



Programmheft
Frühjahr 2012

Die **vhs**
Volkshochschulen



Die Volkshochschulen
im Kreis Herzogtum
Lauenburg

Wissen und mehr

Kontaktadressen

VHS Aumühle-Wohltorf e.V.
Bergstr. 9, 21521 Aumühle
Tel. und Fax: 04104 / 80360
www.vhs-aumuehle-wohltorf.de
VHS.AU-WO@gmx.de

VHS Berkenthin e.V.
Schützenstraße 3,
23919 Berkenthin
Tel.: 04544/413
Fax: 04544/614
www.vhs-berkenthin.de
info@vhs-berkenthin.de

VHS Breitenfelde e.V.
Schulstraße 17,
23881 Breitenfelde
Tel.: 04542/853690
Fax: 04542/89828
www.vhs-breitenfelde.de
leitung@vhs-breitenfelde.de

VHS Büchen - Gudow e.V.
Postfach 1150, 21510 Büchen
Tel.: 04155/3551
Fax: 04155/3550
www.vhs-buechen-gudow.de
info@vhs-buechen-gudow.de

VHS Dassendorf e.V.
Am Wendel 2a,
21521 Dassendorf
Tel.: 04104/699146
Fax: 04104/699181
www.vhs-dassendorf.de
service@vhs-dassendorf.de

VHS Lauenburg e.V.
Postfach 15 51,
21474 Lauenburg/Elbe
Tel.: 04153/5713009
Fax: 04153/5719023
www.vhs-lauenburg.de
info@vhs-lauenburg.de

VHS Mölln
Postfach 1330, 23879 Mölln
Tel.: 04542/89660
Fax: 04542/5986
www.vhs-moelln.de
post@vhs-moelln.de

VHS Ratzeburg
Unter den Linden 1,
23909 Ratzeburg
Tel.: 04541/8000-146
Fax: 04541/8000-9999
www.vhs-ratzeburg.de
volkshochschule@ratzeburg.de

VHS Sandesneben-Nusse e.V.
Nelkenweg 16,
23898 Sandesneben
Tel.: 04536/808262
Fax: 04536/808263
www.VHS-Sandesneben.de
vhs.sandesneben-nusse@gmx.de

VHS Schwarzenbek e.V.
Berliner Straße 1-5,
21493 Schwarzenbek
Tel.: 04151/5388
Fax: 04151/894522
info@vhs-schwarzenbek.de
www.VHS-Schwarzenbek.de

Liebe Hörerinnen und Hörer der Volkshochschulen im Kreisgebiet von Herzogtum Lauenburg,

das neue Jahr hat kaum begonnen und die neuen Programmhefte liegen wie gewohnt wieder in Ihrem Postkasten. Auch für das Frühjahrsprogramm 2012 haben alle Volkshochschulen im Kreisgebiet ein reichhaltiges, umfangreiches und qualitativ hochwertiges Angebot in allen Bereichen zusammengestellt. Bei allen finanziellen Engpässen, die sich immer öfter für die Leiter der einzelnen Volkshochschulen aufzeigen, haben wir uns auf die Fahne geschrieben, nach vorne zu schauen. Denn eine Weisheit sagt:

Wer nach hinten schaut, bewegt sich in der Vergangenheit.
Wer den Blick verweilen lässt, bleibt in jeder Beziehung stehen.
Nur der, der nach vorne schaut, ist bereit für die Zukunft.

Die Zukunft mit allen ihren neuen Anforderungen sowie Herausforderungen haben die Volkshochschulen im Herzogtum Lauenburg im Blickfeld. Jeder Schritt, den Sie meine Hörerinnen und Hörer mit uns gemeinsam gehen, ist auch ein Schritt in die Zukunft.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unseren Kursen.

Ihr Herbert Hoffmann

(Leiter der Kreisvolkshochschule)

*Andrea Spohd,
Kundenbetreuerin
in Wentorf*

*Nülger Cam,
Kundenberaterin
in Mölln*

*Klaus Schäper,
Kundenberater
in Breitenfelde*

Besser anlegen bei der Kreissparkasse!

Der Marktführer in der Region bietet Ihnen
Sparprodukte mit Top-Konditionen vor Ort.



Kreissparkasse
Herzogtum Lauenburg

Tel. 0 18 01 22 33 11*
www.ksk-ratzeburg.de

Volkshochschule der Sachsenwaldgemeinden Aumühle/Wohltorf e.V.

1. Vorsitzende und Leiterin: Brigitta Frfr. v. Richthofen, Tel. 04104/80360
2. Vorsitzende: Dr. Pauline Puppel, Tel. 04104/908769, **Schatzmeisterin:** Ingeburg Röhreke, Tel. 04104/2938
Schriftführer: Prof. Dr. Hans-Eckart Scharrer, Tel. 04104/5752
Geschäftsstelle: Bergstr. 9, 21521 Aumühle, Tel. und Fax 04104/80360, www.vhs-aumuehle-wohltorf.de, e-mail: VHS.AU-WO@gmx.de
Öffnungszeiten: montags, 14.00 bis 16.00 Uhr donnerstags, 9.00 bis 11.00 Uhr
Anmeldung: Bei den entsprechenden Kursleiter(inne)n, wenn nicht anders angegeben.
Zahlungen: Überweisung auf Kto.-Nr. 109 104 108, Kreissparkasse Aumühle, BLZ 230 527 50.

Volkshochschule Berkenthin e.V.

Leiterin: Ute v. Keiser-Pytlík
Geschäftsstelle: Schützenstraße 3, 23919 Berkenthin, Tel. 04544/413, Fax: 04544/614, e-mail: info@vhs-berkenthin.de, Internet: www.vhs-berkenthin.de
Ansprechpartnerin: Ute v. Keiser-Pytlík
Bankverbindung: KSK Berkenthin, BLZ 230 527 50, Konto-Nr. 600 50 20
Anmeldung: Verbindlich telefonisch, verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Kurse kommen bei mindestens 8 voll zahlenden Teilnehmern zustande.
Zahlungen: am ersten Abend beim jeweiligen Kursleiter in bar.
Ermäßigung: auf Anfrage, für Mitglieder Euro 2,-
Abmeldung: spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Volkshochschule Breitenfelde e.V.

Leiter: Bernd-Dieter Hönicke
Geschäftsstelle: Schulstraße 17, 23881 Breitenfelde, Tel. 04542/853 690, Fax: 04542/8 98 28, www.vhs-breitenfelde.de, e-mail: leitung@vhs-breitenfelde.de
Ansprechpartner: B.-D. Hönicke, Karin Basau
Sprechzeiten: montags bis freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr (während der Schultage)
Bankverbindung: Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg, Kto.-Nr. 5 302 250, BLZ 230 527 50
Anmeldungen: Telefonische, verbindliche Anmeldung montags bis freitags
Ermäßigung: 25 % für Mitglieder, 50 % für Arbeitslose

Volkshochschule Büchen - Gudow e.V.

Leiterin: Christine Uhde
Geschäftsstelle: Schulzentrum Büchen, Schulweg 1 Eingang B 1, Raum B 125 (Parterre rechts), 21514 Büchen
Postanschrift: Postfach 1150, 21510 Büchen
Ansprechpartner: Christine Uhde (Leitung), Tel. 04155/816203, Ute Kruckow (Anmeldung Büchen und Gudow und Kursbetreuung Büchen), Tel. 04155/3551, Elma Sommerfeld (Kursbetreuung Gudow), Tel. 04547/1239, E-mail: info@vhs-buechen-gudow.de, Internet: www.vhs-buechen-gudow.de
Sprechzeiten: mittwochs von 18.15 bis 19.45 Uhr (außer in den Ferien), Tel. und Fax 04155/3550
Bankverbindung: Kreissparkasse Büchen (BLZ 230 527 50), Kto.-Nr. 200 22 56
Anmeldung: Durch Eintrag in die Kursliste am ersten Kursabend bzw. während der Vorbesprechung. Bei Wochenendveranstaltungen verbindliche schriftliche Anmeldung. Bezahlung der Kursgebühr im voraus.
Zahlung: bis spätestens zum zweiten Kursabend in bar oder per Einzugsermächtigung.
Ermäßigung: 20 % für Mitglieder und Ehepaare, die den Kurs gemeinsam besuchen, 50 % auf Antrag für Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger sowie für Inhaber einer Juleika. (Familienmitgliedschaften möglich!)
Abmeldungen: In der Geschäftsstelle bis zur 2. Unterrichtsstunde kostenfrei. Bei späteren Abmeldungen müssen die Gebühren voll entricht-

et werden. Für schriftliche Mahnungen werden Euro 2,50 Gebühren erhoben. Bei Wochenendveranstaltungen bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn bei der VHS-Geschäftsstelle.

Volkshochschule Dassendorf e.V.

Leitung: Andreas Hartung
Geschäftsführung: Solveig Rohde
Büro: Am Wendel 2a, 21521 Dassendorf
 Tel. 04104/ 699 146, Fax: 04104/ 699 181
 e-mail: service@vhs-dassendorf.de, Internet: www.vhs-dassendorf.de
Sprechzeiten: Montag 17.00-18.00 Uhr, Dienstag 10.00-11.00 Uhr und Donnerstag 19.00-20.00 Uhr (außer in den Schulferien S.-H.)
Bankverbindung: KSK Herzogtum Lauenburg, Konto-Nr. 109 548 960, BLZ 230 527 50
Anmeldung: persönlich im Büro der VHS, telefonisch, per Fax, per E-mail oder schriftlich an o. g. Adresse
 Wenn Sie sich zu einem Kurs per E-mail anmelden, erhalten Sie frühzeitig als Service das Kursangebot (Kurzprogramm) des nächsten Semesters per E-mail.
Zahlung: bis spätestens zum zweiten Kurstag auf das o. g. Bankkonto.
 Bei Wochenendveranstaltungen ist die gesamte Kursgebühr bis zu einer Woche vor Kursbeginn auf unser o. g. Konto zu überweisen.
 Sollte die Mindestteilnehmerzahl (8 Teilnehmer) unterschritten werden, kann es zu einer Änderung der Kursgebühr kommen. Teilnahmebestätigungen sind als Service inklusive. Eine teilweise Rückerstattung der Kursgebühren ist in der Regel nicht möglich.
Abmeldungen: bis eine Woche vor Kursbeginn, sonst ist die volle Kursgebühr zu entrichten
Ermäßigung: 20 % von der Kursgebühr für Studenten, Schüler, Sozialhilfeempfänger, Arbeitslose und Auszubildende gegen Vorlage eines schriftlichen Nachweises. Für Kinder- und Jugendkurse gibt es keine Ermäßigung.

Volkshochschule Lauenburg/Elbe e.V.

Leitung: Gan Tiong Lok
Postanschrift: Postfach 15 51, 21474 Lauenburg/Elbe, Tel. 04153/5713009, Fax: 04153/5719023, Internet: www.vhs-lauenburg.de, e-mail: info@vhs-lauenburg.de
Anmeldung: Ab Erscheinen des Programmheftes telefonisch unter der im Programmheft für den jeweiligen Kurs angegebenen Telefonnummer. Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung.
Zahlung: Am ersten Abend bei dem jeweiligen Kursleiter bar oder gemäß dem Wunsch der/ des Dozentin/Dozenten.
Ermäßigung: 10% für Mitglieder, 50 % für Schüler, Studenten, Auszubildende und Arbeitslose bei Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung am ersten Kurstag, keine Ermäßigung bei Studienfahrten, Studienreisen.

Volkshochschule Mölln

Leiter: Gerhard Kohrt, Tel.: 04542/89660, Fax: 04542/5986, e-Mail: post@vhs-moelln.de, Internet: http://www.vhs-moelln.de
Postanschrift: VHS Mölln, Stadthaus, Wasserkrügerweg 16, Postfach 1330, 23879 Mölln
Bankverbindung: Kreissparkasse, BLZ 230 527 50, Konto 100 53 20 778
Anmeldungen: unter der Telefonnummer, die bei dem jew. Kurs angegeben ist. Die schriftliche Anmeldung erfolgt am ersten und zweiten Abend bei den Dozenten durch Eintrag in eine Liste.
Zahlung: nach Rechnungserhalt auf das o. a. Konto; Sonderkurse werden direkt mit den Dozenten abgerechnet.
Ermäßigung ist nur für Schüler, Studenten, Auszubildende, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger nach Vorlage einer entspr. Bescheinigung möglich. Rentner und Schwerbehinderte stellen einen schriftlichen Antrag an den VHS-Leiter. Eine Ermäßigung kann nur gewährt werden, wenn eine Überprüfung des Einkommens und Vermögens nach §§ 76 - 79 Bundessozialhilfegesetzes ergibt, dass eine Zahlung des vollen Betrages unzumut-

bar ist. Bei Sonderkursen keine Ermäßigung.
Abmeldung: nur schriftlich gegenüber dem VHS-Leiter. (Bis zur 2. Unterrichtsstunde kostenfrei, später müssen die Gebühren voll entrichtet werden.) Mündliche Absprachen im Kurs oder am Telefon sind ungültig.

Volkshochschule Ratzeburg

Leiter: Holger Martens
Geschäftsführung: Silvia Tessmer
Geschäftsstelle: Unter den Linden 1, 23909 Ratzeburg, Tel. 04541/8000-146, Telefax: 04541/8000-9999
 Email: volkshochschule@ratzeburg.de, Internet: www.ratzeburg.de
Ansprechpartner: Herr Martens, Telefon: 0171/1020985
Bankverbindung: Kreissparkasse Konto-Nr. 116 300, BLZ 230 527 50
Anmeldungen: Bei den Dozenten oder bei den Kursen, für die keine Voranmeldung erforderlich ist, am ersten Abend bei der zuständigen Lehrkraft. Der Nachweis über die Gebührenzahlung ist am ersten Veranstaltungstag bei den Dozentinnen/Dozenten zu erbringen. Ein Bankabruf der Gebühren ist nicht möglich.
Ermäßigungen: 50 % für Schüler, Erwachsene bei nachgewiesener Bedürftigkeit 25% Ermäßigung. Bitte erkundigen Sie sich bei der VHS.
Abmeldungen: In der Geschäftsstelle bis zur 2. Unterrichtsstunde kostenfrei. Bei späteren Abmeldungen müssen die Gebühren voll entrichtet werden. Für schriftliche Mahnungen werden Euro 2,50 Gebühren erhoben.

Volkshochschule Sandesneben - Nusse e.V.

Leiter: Herbert Hoffmann
Geschäftsstelle: Nelkenweg 16, 23898 Sandesneben, Tel. 04536/808262, Fax 04536/808263
 E-mail: vhs-sandesneben-nusse@gmx.de, Internet: www.VHS-Sandesneben.de
Bankverbindung: KSK Sandesneben, Konto Nr. 8002 231, BLZ 230 527 50
Anmeldung: unter der jeweiligen Telefonnummer des Kurses.
Zahlung: am ersten Abend bei der Kassiererin in bar.
Materialkosten: Anfallende Materialkosten müssen in dem Kurs zusätzlich bezahlt werden.
Mitgliedsbeiträge: Einzelpersonen Euro 5,-, Ehepaare Euro 8,-
Ermäßigung: 50 % für Arbeitslose, für Mitglieder jeweils Euro 4,- pro Kurs.
 Diese Teilnahmebedingungen gelten auch für Nusse.

Volkshochschule Schwarzenbek e.V.

Leiterin: Kathrin Krüger
Geschäftsstelle: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude, 21493 Schwarzenbek, Tel. 04151/5388, Fax: 04151/894522
 e-mail: info@vhs-schwarzenbek.de, Internet: www.vhs-Schwarzenbek.de
Ansprechpartner: Frau Krüger, Frau Erdmann
Sprechzeiten: montags, dienstags, freitags 9.00 - 12.00 Uhr, donnerstags 14.30 - 18.00 Uhr
Bankverbindung: HypoVereinsbank, Schwarzenbek, BLZ 200 300 00, Konto-Nr. 8 490 730
Anmeldungen: Schriftlich mit der im Programmheft beiliegenden Anmeldekarte.
Zahlung: Durch Erteilung einer Einzugsermächtigung mit Unterschrift auf der Anmeldekarte oder durch Überweisung der Kursgebühr spätestens zu Kursbeginn auf o. g. Konto.
 Für Mahnungen wird eine Gebühr von Euro 2,50 erhoben. Bei einer evtl. Rückbuchung der eingezogenen Kursgebühr trägt der Kursteilnehmer die uns in Rechnung gestellten Bankgebühren.
Ermäßigungen: 25 % für SchülerInnen, Studentinnen, Auszubildende, 50 % für Empfänger von ALG II, Sozialhilfe oder Grundsicherung gegen Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung. Mitglieder zahlen um 10 % geringere Kursgebühren.
Abmeldungen: schriftlich bis spätestens 3 Werktagen vor Kursbeginn bei der VHS-Geschäftsstelle vorliegend.

Es gilt außerdem für die meisten Volkshochschulen:

Es erfolgt seitens der VHS keine schriftliche oder telefonische Bestätigung! Sie werden in der Regel nur benachrichtigt, wenn aus Kurs ausfällt oder bereits belegt ist. Kurse können nur stattfinden bei mindestens 8 Teilnehmern, wird diese Mindestteilnehmerzahl unterschritten, erhöht sich die Kursgebühr entsprechend. Bei einigen Kursen entstehen Materialkosten, wie auch Kosten für die Benutzung von Maschinen. Diese Kosten werden zusätzlich zu den Hörgeldern erhoben. Eine evtl. Rückzahlung der Gebühr kann nur erfolgen, wenn Kurse von der VHS abgesetzt wurden.
 Die VHS kann keinerlei Haftung übernehmen, namentlich auch nicht für Unfälle auf Wegen, Exkursionen, in Gebäuden und Hörsälen sowie für Gesundheitsschäden oder Verluste und Beschädigungen von Kleidungsstücken und Fahrzeugen. Die Teilnehmer der VHS-Veranstaltungen sind gegen Unfall- und Haftpflichtschäden seitens der VHS im allgemeinen nicht versichert. Vor dem Besuch bestimmter Kurse der Gesundheitsbildung klären Sie bitte mit Ihrem Hausarzt, ob eine Teilnahme für Sie in Frage kommt. In den schleswig-holsteinischen Schulferien findet in der Regel kein Unterricht statt.
 Bitte beachten Sie, daß das Rauchen in den Schulen nicht gestattet ist.
 Bei diesen Teilnahmebedingungen handelt es sich um eine vereinfachte und verkürzte Fassung. Für Detailfragen wenden Sie sich bitte an Ihre VHS.
 Werden Sie Mitglied Ihrer Volkshochschule! Die Volkshochschulen gewähren ihren Mitgliedern in der Regel Ermäßigungen für die meisten Kurse. Bei Interesse erkundigen Sie sich bitte bei den VHS-Leiterinnen und VHS-Leitern.

Teilnahmebedingungen

VHS-Programm-Zeitung

Herzogtum Lauenburg Ausgabe Frühjahr 2012



Verteilung an alle erreichbaren Haushalte des Kreises Herzogtum Lauenburg (außer Geesthagen)

Druckauflage:
78.200 Exemplare

Verlag:
Prima Druck + Verlag GmbH & Co. KG,
Ratzeburg, Tel. 04541 / 8809-0

Kooperationspartner:
MARKT-Verlag
Karl Heinz Bude GmbH & Co. KG, Ratzeburg
KG DPV Direktpreservertrieb GmbH & Co.,
Ratzeburg
Sonntags Kurier Verlags GmbH, Schwarzenbek

**Für den Inhalt außer für das
Kursangebot verantwortlich:**
Dipl.-Betriebswirt Klaus Flaschka

Für das Kursangebot verantwortlich:
Kreist Volkshochschule
Herzogtum Lauenburg e.V.,
Herbert Hoffmann

Satz:
Prima Rotationsdruck Nord GmbH & Co. KG,
Wittenburg

Druck:
Prima Rotationsdruck Nord GmbH & Co. KG,
Wittenburg

Vertrieb:
Prima Vertriebs- und Rotationsdruck
GmbH & Co. KG, Parchim

Titelfoto:
bilderbox

Konzept und Ausführung der Programmzeitung und Anzeigenentwürfe sind urheberrechtlich geschützt.

Inhaltsverzeichnis

Aumühle

Bismarckturm - Führungen	9
Deutsch als Fremdsprache	19
Digitalfotografie/Bildbearbeitung	17
EDV (Grundlagen, auch für Senioren)	14
Englisch	21
Work-life-balance	12
Französisch	24
Gedächtnistraining	12
Gitarre	48
Gymnastik	35
Jin Shin Jyutsu Schnupperkurs	32
Kinderkurse (Töpfern, Hausaufgabenhilfe, Musik, Kochen, Backen)	48
Konzert zur Semestereröffnung	48
Literaturkreis	46
Malen/Zeichnen	40
Musizieren mit Kleinkindern	47
Patchwork und Quilting	45
Philosophie (Schleiermacher-Kolleg)	9
Pilates	33
Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen	30
Qigong - Schnupperkurs	29
Rückenschule	35
Shiatsu - Schnupperkurs	33
Singkreis Aumühle	48
Spanisch	27
Stressmanagement	30
Töpfern	43
Vorträge	6
Yoga	28

Berkenthin

Buchbinden	44
Dänisch	18
Englisch	22
Feldenkreis	35
Fußreflexzonenmassage	40
Gitarre	49
Gymnastik	34
Italienisch	25
Malen/Zeichnen	41
Nordic Walking	36
Patchwork	45
Qigong	30
Schüsslersalze - Mineralstofftherapie	39

Stricken	45
T'ai Chi Ch'uan	29
Töpfern	44
Yoga	28

Breitenfelde

Gymnastik	34
Pilates	33
Plattdeutscher Vorleseabend	26
Reiki	40

Büchen

Akkordeon	48
AROHÄ®-Workout	35
Autogenes Training	33
Botanische Exkursion	9
Chor	48
Computerschreiben	13
Deutsch als Fremdsprache	19
EDV (Einführung, Excel)	14
Englisch	19
Entspannung	30
Ernährung	38
Feldenkreis	36
Flötenkreis (Collegium Musicum Büchen)	48
Französisch	24
Gedächtnistraining	12
Gitarre	49
Gymnastik	35
Heilpraktiker (Infoabend)	39
Italienisch	25
Kalligrafie	40
Kinderkurse (Englisch, Skater-Sicherheits- training, Osterbasteln, , Akkordeon, Gitarre, Trommeln)	40
Kochen für Männer	52
Kochen	52
Kochseminar für Trauernde	8
Malen/Zeichnen	41
Nia – Meditativer Tanz	31
Nordic Walking	36
Ornithologische Exkursion	10
Pilates	33
Plattdeutsche Frühschoppen	26
Reiki	40
Rückengymnastik	36
Russisch	26
Säuglingsernährung - Vortrag	38
Skater-Sicherheitstraining	37
Spanisch	27

Stick-o-robic	35
Stimmbildung und Atemtraining	12

Tai Chi / Qi Gong	30
Tanz (Orientalisch)	51
Theaterfahrten	55
Trommeln	50
Vorträge	6
Yoga	28

Dassendorf

Buchführung (auch mit Lexware)	13
EDV (Einführung, Word, Powerpoint, Excel, Aufbaukurse)	14
Englisch, Wirtschaftsenglisch	19
Ernährung	52
Filzen	44
Filmbearbeitung	18
Gitarre	49
Gymnastik	36
Italienisch	25
JinShinJyutsu®	32
Kinderkurse (Spielkreis, Tastaturschreiben, EDV, Englisch, Selbstverteidigung/Kung Fu, Zeichnen, orient. Kochen)	46
Literatur	46
Kochen	52
Malen/Zeichnen	41
Schwertschaukampf	37
Spanisch	27
Vortrag „Gefahren des Internet“	8

Groß Grönau

EDV (Word, Excel, Powerpoint, Internet) ..	15
Italienisch	26
Kinderkurse (Malen/Zeichnen, Selbstverteidigung)	41
Malen/Zeichnen	41
Qi Gong	30
Spanisch	27
Yoga	28

Gudow

Bildhauerei	45
Cajon bauen und spielen	45
Englisch (Wirtschaftsenglisch)	24
Erste Hilfe	39
Fastenwandern	38
Flechten von Gartendeko aus Weide	44
Kinderkurs (Osterbasteln)	10
Lehmbauseminar	10

Lauenburg

Autogenes Training	33
Bootsführerscheine	54

Buchhaltung (Xpert Business)	13
Burnout vorbeugen	9
Computerschreiben	13
Digitalfotografie/Bildbearbeitung	17
EDV (Einführung, Aufbaukurse, Word, Excel, Büroalltag mit Office)	14
Englisch	21
Entspannung	30
Ernährung	38
Erste Hilfe (am Kind, bei Verletzungen durch Meerestiere)	39
Fasten	38
Filzen	44
Fotografieren	46
Französisch	24
Gitarre	49
Golfspielen	37
Hausmittel für Kinder	40
Homöopathische Taschenapotheke	40
Kinesiologie	40
Klangmassage	31
Kommunikation	11
Literatur	46
Malen/Zeichnen (auch Bob Ross-Technik) ..	42
Meditation	31
Mentaltraining	9
Pflegeversicherung (Vortrag)	7
Pendeln	32
Reiki	40
Rente (Vorträge)	7
Schüssler-Salze	39
Schwerbehindertenrecht (Vortrag)	8
Seniorenbeirat	55
Seniorenfrühstück	53
Shiatsu und Meridian Qi Gong	33
Spanisch	27
Sprechfunkzeugnis	54
Stressbewältigung	31
Tauchkurse	37
Tennis	38
Theateraufführungen/-fahrten	55
Theaterspielen	52
Tierkommunikation	11
Vorträge	6
Wohlfühltag für Frauen	31
Yoga	28

Möln

Betriebswirtschaftslehre	13
Bootsführerscheine	54
Chinesisch	18
Dänisch	18

Deutsch als Fremdsprache	19	Ratzeburg	Pilates.....	34	Laufen für Einsteiger	36	
Digitale Fotografie (Bildbearbeitung		Astronomie (Vortrag).....	11	Qigong.....	30	Literaturkreis.....	46
mit Photoshop)	17	Autogenes Training.....	33	Töpfern	44	Malen/Zeichnen (auch Bob Ross-Technik) ..	43
EDV (Anfänger, Word, Excel)	14	Basiswissen Natur	10	Yoga	29	Mathematik im Alltag.....	52
Englisch	21	Brettchenweben	45			Meditation und Entspannung	30
Ernährung	38	Buchbinden.....	44	Schwarzenbek		Mineralien sammeln und bestimmen.....	10
Fotografieren.....	46	Buchführung (Xpert Business).....	13	Arabisch.....	18	Mitarbeiterführung.....	12
Französisch	24	Dänisch.....	18	Ballspiele - Senioren.....	35	Mundharmonika - Workshop	50
Gitarre	50	Deutsch als Fremdsprache	19	Chinesisch.....	18	Nähen.....	45
Gymnastik.....	33	EDV (Anfänger, Aufbaukurse, Internet,		Chor	48	Nordic Walking.....	36
Italienisch	25	Ebay)	14	Computerschreiben	14	Patchwork.....	45
Jin Shin Jyutsu®.....	32	Einhandrutenkurs	32	Dänisch (auch Kochen und Sprechen).....	18	Pilates.....	34
Keyboard.....	50	Englisch	21	Deutsch als Fremdsprache	19	Plattdeutsch.....	26
Kinderkurs (Malschule).....	42	Französisch	25	Deutsch für Deutsche	52	Portugiesisch.....	26
Klavierspielen.....	50	Gedächtnistraining	12	Digitalfotografie/Bildbearbeitung.....	17	Präsentationstechniken.....	12
Kommunikationstraining.....	11	Gymnastik.....	35	EDV (Einführung, Aufbaukurs, Outlook)...	15	Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiter	
Konzertabende	55	Italienisch	25	Englisch, Wirtschaftsenglisch	21	an Ganztagschulen	12
Malen/Zeichnen	42	Jin Shin Jyutsu	32	Ernährung.....	39	Rhetorik.....	12
Maschinenschreiben	14	Kinderkurse (Naturerlebniswochenende,		Erste Hilfe bei Verletzungen durch		Rückengymnastik für Männer	36
Musizieren mit Kleinkindern	48	Wahrnehmungs- und Konzentrationstraining		Meerestiere.....	39	Schüsslersalze	39
Nähen.....	45	für Schüler, EDV, Malen/Zeichnen, Flug-		Feldenkrais.....	36	Sitztänze für Senioren.....	51
Polnisch	26	objekte bauen, Selbstverteidigung)		Fit mit Baby.....	33	Spanisch	27
Rechtskurse	8	Kochen für Männer.....	53	Fotoclub.....	47	Studienreise, Tagesfahrten	55
Reden halten.....	11	Kochen.....	53	Französisch	24	Supervision für Tagesmütter	12
Rhetorik / Kommunikation	11	Kreatives Schreiben	46	Französische Musik.....	48	Tagespflege - Qualifizierung	12
Rückenfit.....	36	Literaturkreis	46	Geologische Exkursion.....	10	Tanzkreis für Senioren	51
Russisch.....	26	Malen/Zeichnen	40	Gitarre	50	Theateraufführungen der Kleinen Bühne ..	55
Schach	51	Nadelbinding	45	Golf	38	Theatergruppe.....	52
Schwedisch	26	Pilates.....	34	Griechisch	25	Vorträge.....	6
Schwertschaukampf	37	Pralinen-Spezialitäten	53	Italienisch	25	Yoga	29
Selbstverteidigung.....	37	Qi Gong.....	30	Kinderkurse (Lerntechnik, Mineralien		Ziel- und Selbstmanagement	12
Shiatsu.....	33	Reiki	40	sammeln, Kochen).....			
Spanisch	27	Schamanisches Reisen.....	31	Kochen.....	53		
Sprachferien/Studienreisen	54	Schwedisch	27	Kochen für Männer.....	54		
Stimmbildung.....	48	Sehtraining	31	Kunstschmieden	45		
Tanz.....	51	Selbsterkenntnis	9				
T'ai chi Ch'uan.....	30	Spanisch	27				
Tennis	38	Tanz (Tanzkreise, Line Dance).....	51				
Türkisch	28	Vorträge.....	6				
Yoga	29	Weinseminar	54				

Nusse		Sandesneben	
EDV (Grundkurs, Word und Excel,		Digitalfotografie/Bildbearbeitung	17
Seniorenkurs).....	14	EDV (Word & Excel).....	16
Englisch	21	Englisch	21
Flechten von Gartendeko aus Weide	44	Flechten von Gartendeko aus Weide	44
Gartengestaltung	10	Französisch	24
Gymnastik.....	35	Gartengestaltung	10
Kochen.....	53	Gitarre	50
Pilates.....	34	Gymnastik.....	35
Qigong.....	30	Keyboard.....	50
Yoga	29	Naturheilmittel bei Kinderkrankheiten.....	40

**Abfallwirtschaft
Südholstein**

Kinderleicht!

Entsorgungstipps im Internet

www.awsh.de

oder rufen Sie uns an

Servicetelefon (0800) 29 74 001*

*kostenlos aus dem deutschen Festnetz

... wer sonst!

Einzelveranstaltungen

Plattdeutscher Vorleseabend **BR**

Termin wird noch bekanntgegeben
Beschreibung siehe Rubrik „Sprachen - Plattdeutsch“, Seite 26
VHS Breitenfelde, www.vhs-breitenfelde.de

Info-Abend für Säuglingsernährung **BÜ****Was ist das Beste für mein Baby?**

Termin nach Absprache
Beschreibung siehe Rubrik „Gesundheit - Ernährung“, Seite 38
VHS Büchen - Gudow e.V., Tel. 04155/3551

Plattdüütscher Fröhschoppen **BÜ**

Snack vernünfti mit mi
Sonntag, 15.01.2012, 11.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Sprachen - Plattdeutsch“, Seite 26
VHS Büchen-Gudow e.V., Tel. 04155/3639 u. 3551

Semestereröffnungskonzert **AU**

Montag, 30.01.2012, 19.30 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Kultur - Musik“, Seite 48
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Von Krankheit in Erwerbsminderungsrente! **LA**

Was ist zu beachten?
Dienstag, 07.02.2012, 18.30 - 20.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Wirtschaft“, Seite 7
VHS Lauenburg

Geistiges Heilen - Vortrag **RZ**

Mi., 08.02.2012, 19.00 bis ca. 20.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesundheit“, Seite 31
VHS Ratzeburg
Anmeldung: Tel. 04545 / 789212

Im Reich des Kondors **SB****- Eine geophysikalische Reise vom Pazifik in die Ostanzen**

Freitag, 10.02.2012, 19.30 Uhr
In Zusammenarbeit mit der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft.
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Natur/Umwelt“, Seite 10
VHS Schwarzenbek, Tel. 04151 / 53 88

Plattdüütscher Fröhschoppen **BÜ**

Blöde Hunn warn nich fett
Sonntag, 12.02.2012, 11.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Sprachen - Plattdeutsch“, Seite 26
VHS Büchen-Gudow e.V., Tel. 04155/3639 u. 3551

Unser gutes Recht im Alltag **MÖ**

1. Abend: Mietrecht
Montag, 13.02.2012, 19.30 bis 21.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Recht“, Seite 8
VHS Mölln

Jin Shin Jyutsu® - Vortrag **RZ**

Mi., 15.02.2012, 19.00 bis ca. 20.00 Uhr
Beschreibung: Rubrik „Gesundheit -“, S. 32
VHS Ratzeburg
Anmeldung Tel. 04545 / 789212

Das Leben sitzt im Darm **BÜ**

Do., 23.02.2012, 17.30 - 19.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesundheit - Ernährung“, Seite 38
VHS Büchen-Gudow e.V.
Anmeldung bei der Kursleiterin Tel. 04158/890409

Gartenkunst des Barock **AU**

Montag, 27.02.2012, 19.30 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Geschichte“, Seite 7
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Rente ab 67? **LA**

Was bedeutet das für mich?
Dienstag, 28.02.2012, 18.30 bis 20.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Wirtschaft“, Seite 7
VHS Lauenburg

Sonne, Mond und Steine **RZ**

- auf den Spuren der europäischen Urzeit - Astronomen
Dienstag, 28.02.2012, 19.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Astronomie“, Seite 11
VHS Ratzeburg

Anmeldung: Tel. 04541 / 8000 - 146
Email: volkshochschule@ratzeburg.de

Engel - unsere täglichen Begleiter - Vortrag **LA**

Do., 01.03.2012 um 19.30 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Religion“, Seite 9
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel.: 04153 5590977 oder 0152 27917878, www.lebensimpuls.eu

Die Finanzkrise: Ursprung, Verlauf, Lehren und Ausblick **SB**

Freitag, 09.03.2012, 19.30 Uhr
In Zusammenarbeit mit der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft.
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Wirtschaft“, Seite 8
VHS Schwarzenbek Tel. 04151 / 5388

Plattdüütscher Fröhschoppen **BÜ**

Kinder aus dem Amt Büchen tragen Geschichten, Gedichte und Lieder auf Plattdeutsch vor
Sonntag, 11.03.2012, 11.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Sprachen - Plattdeutsch“, Seite 26
VHS Büchen-Gudow e.V., Tel. 04155/3639 u. 3551

Unser gutes Recht im Alltag **MÖ**

2. Abend: Erbrecht
Montag, 12.03.2012, 19.30 bis 21.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Recht“, Seite 8
VHS Mölln

„Das Schwerbehindertenrecht“ **LA**

Dienstag, 13.03.2012, 18.30 bis 20.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Recht“, Seite 8
VHS Lauenburg

Energiesparen - wie geht das? **RZ**

Dienstag, 13.03.2012, 19.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft -

Umwelt/Technik“, Seite 11
VHS Ratzeburg
Anmeldung \ 04541 / 8000 - 146
Email: volkshochschule@ratzeburg.de

Das Internet: Gefahren und Risiken für Kinder **DA**

Ein Leitfaden für Eltern
Do., 15.03.2012, 19.30 - 21.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft“, Seite 8
VHS Dassendorf

Was macht eigentlich ein Heilpraktiker? **BÜ**

Montag, 22.03.2012, 17.30 bis 19.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesundheit“, Seite 39
VHS Büchen-Gudow e.V.
Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel. 04158/890409

Die „Mütter“ des Grundgesetzes **AU**

Montag, 26.03.2012, 19.30 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Politik“, Seite 7
VHS Aumühle / Wohltorf, Tel. 04104/80360

Vom jungsteinzeitlichen Erdwerk über die frühslawische Burg zum befestigten Bischofssitz **RZ**

Dienstag, 27.03.2012, 19.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Geschichte“, Seite 7
VHS Ratzeburg
Anmeldung: Tel. 04541 / 8000 - 146
Email: volkshochschule@ratzeburg.de

Leinöl macht glücklich - Vortrag **LA**

Donnerstag, 29.03.2012 um 19.30 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesundheit“, Seite 38
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04153 5590977 oder 0152 27917878, www.lebensimpuls.eu

Plattdüütscher Fröhschoppen **BÜ**

De VHS-Chor singt, Paul Goedecke vertellt
Sonntag, 15.04.2012, 11.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Sprachen - Plattdeutsch“, Seite 26
VHS Büchen-Gudow e.V., Tel. 04155/3639 u. 3551

Rente und Besonderheiten für DDR-Zeiten **LA**

Dienstag, 17.04.2012, 18.30 bis 20.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Wirtschaft“, Seite 7
VHS Lauenburg

Feuchtigkeit und Schimmelpilz entfernen und verhindern **RZ**

Dienstag, 17.04.2012, 19.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Umwelt/Technik“, Seite 11
VHS Ratzeburg
Anmeldung: Tel. 04541 / 8000 - 146
Email: volkshochschule@ratzeburg.de

Meisterwerke der islamischen Kunst **AU**

Donnerstag, 19.04.2012, 19.30 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Länder und Kulturen“, Seite 9
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Unser gutes Recht im Alltag **MÖ**

3. Abend: Straßenverkehrsrecht
Montag, 23.04.2012, 19.30 bis 21.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Recht“, Seite 8
VHS Mölln

Achtung - richtige Rente **LA**

Di., 24.04.2012, 18.30 - 20.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Wirtschaft“, Seite 7
VHS Lauenburg

Caravaggio - Leben und Werk **RZ**

Dienstag, 24.04.2012, 19.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Kultur - Kunstgeschichte“, Seite 46
VHS Ratzeburg
Anmeldung: Tel. 04541 / 8000 - 146
Email: volkshochschule@ratzeburg.de

Erste Hilfe bei Verletzungen durch gefährliche Meerestiere **SB**

Do., 03.05.2012, 18.30 - 22.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesundheit - Erste Hilfe“, Seite 39
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Pflegeversicherung **LA**

Di., 08.05.2012, 18.30 - 20.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Wirtschaft“, Seite 7
VHS Lauenburg

Wärmedämmung - Na, wie geht's altes Haus **RZ**

Dienstag, 08.05.2012, 19.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Umwelt/Technik“, Seite 11
VHS Ratzeburg
Anmeldung: Tel. 04541 / 8000 - 146
Email: volkshochschule@ratzeburg.de

Aumühle aus der Vogelperspektive I **AU**

Führung auf den Bismarckturm
Mittwoch, 09.05.2012, 15.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Heimatkunde“, Seite 9
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Aumühle aus der Vogelperspektive **AU**

Führung auf den Bismarckturm
Mittwoch, 23.05.2012, 15.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Gesellschaft - Heimatkunde“, Seite 9
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Musica mundana - die Musikwelt des Mittelalters **RZ**

Termin: Dienstag, 29.05.2012, 19.00 Uhr
Beschreibung siehe Rubrik „Kultur - Musik“, Seite 47
VHS Ratzeburg
Anmeldung: Tel. 04541 / 8000 - 146
Email: volkshochschule@ratzeburg.de



Gesellschaft

Volkshochschulen im Kreis planen "Jahr der politischen Bildung"

**Demokratie muss gelebt werden, Demokratie muss erlernt werden...
Politische Bildung ist dazu der Schlüssel ...
... an Schulen wie in der Erwachsenenbildung.**

In diesem Sinne planen die Volkshochschulen des Kreises Herzogtum Lauenburg unter dem Dach der Kreisvolkshochschule e.V. im kommenden Jahr eine ganzjährige Vortrags- und Fortbildungsreihe zu den Themenkomplexen Demokratie, Extremismus und Integration, **um damit Wissen zu erschließen und Diskussionsprozesse für eine gelebte Demokratie anzustoßen.** In Kooperation mit verschiedenen Trägern,

wie beispielsweise dem Verein Miteinander leben e.V. Mölln und der Landeszentrale für politische Bildung, werden an den unterschiedlichsten Orten im Kreisgebiet, in den Städten wie auf dem Lande, Vortragsveranstaltungen zu aktuellen politischen Themen angeboten, die zur Meinungsbildung und zum Mitdiskutieren einladen. Kulturelle Rahmenprogramme sollen dabei für eine angelegte und offene Atmosphäre sorgen. Die

Angebote werden zu Beginn des Frühjahrssemesters im Rahmen einer eigenständigen Publikation veröffentlicht oder können aktuell unter www.volkshochschulen-für-politische-bildung.de eingesehen werden. Das „Jahr der politischen Bildung“ wird gefördert durch den Lokalen Aktionsplan Herzogtum Lauenburg im Rahmen des Bundesprogramms „TOLERANZ FÖRDERN - KOMPETENZ STÄRKEN“.



Geschichte

Gartenkunst des Barock AU
Vortragende: Roxane Briken-Remmele,

Am 17. August 1661 beginnt mit einem spektakulären Fest ein neues Kapitel in der Geschichte der Gartenkunst. Nicolas Fouquet präsentiert sein neues Schloss Vaux le Vicomte. König Ludwig XIV von Frankreich beauftragt André Le Nôtre, die Gärten seines neuen Schlosses in Versailles zu entwerfen. Damit beginnt der Siegeszug des revolutionären Gartenarchitekten, dessen Werk noch nach 350 Jahren in den Bann zieht.
Termin: Montag, 27.02.2012, 19.30 Uhr
Ort: Theatersaal des Augustinums, Mühlenweg 1, Aumühle
Gebühr: Euro 5,00
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Die „Mütter“ des Grundgesetzes AU
Vortragende: Dr. Petra Holz, Euskirchen

Die Gründungsphase der CDU nach 1945 wurde maßgeblich von den gegensätzlichen Charakteren Helene Weber und Elisabeth Schwarzhaupt geprägt. Ihr Einfluss auf die rechtliche Gestaltung des Gleichheitsauftrages des Grundgesetzes wird aufgezeigt.
Termin: Montag, 26.03.2012, 19.30 Uhr

Ort: Theatersaal des Augustinums, Mühlenweg 1, Aumühle
Gebühr: Euro 5,00
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Vom jungsteinzeitlichen Erdwerk über die frühslawische Burg zum befestigten Bischofssitz RZ
Vortrag von Ernst Günter Burmester

5000 Jahre Burgenbau auf dem Hochplateau Farchau
In einem Lichtbildvortrag wird auf der Grundlage eines Grabungsberichtes, jahrelanger Feldbegehungen und schriftlicher Quellen die Bau- und Siedlungstätigkeit auf diesem Areal dargestellt. Skizzen des Grabungsberichtes von 1953, Foto der im Gelände vorhandenen Befestigungsspuren und der geborgenen Funde (Keramik und Flintgeräte) werden gezeigt. Anhand eines digitalen Oberflächenmodells des Areals wird die besondere Schutzlage aufgezeigt und lässt an Hand eines angedeuteten Grabens vermuten, dass es noch einen heute nicht mehr sichtbaren Graben gegeben hat, der ein jungsteinzeitliches Langbett (Grabanlage) schützte.
Termin: Dienstag, 27.03.2012, 19.00 Uhr
Ort: Rathaus Ratzeburg, Ratsaal
Gebühr: kostenfrei, Voranmeldung erbeten
VHS Ratzeburg
Anmeldung: Tel. 04541 / 8000 – 146
Email: volkshochschule@ratzeburg.de

Wirtschaft

Achtung - richtige Rente?? LA
Leitung: D. Eschbacher/R. Pfeifer, unabhängige Rentenberater (gerichtl. zugelassen)

- Sind wirklich so viele Rentenbescheide falsch, wie Presse Rundfunk und Fernsehen immer wieder berichten?
- Welche Fehlerquellen gibt es überhaupt?
- Was kann ich im Vorwege tun, damit meine Rente richtig berechnet wird?
- Was mache ich, wenn mein Bescheid falsch ist?
- Weitere Fragen der Teilnehmer sind erwünscht und werden nach Möglichkeit beantwortet.

Termin: Di., 24.04.2012, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule Lauenburg, Schulstraße
Gebühr: Euro 3,00
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04151 894222, E-Mail d.eschbacher-rente@t-online.de oder einfaches Erscheinen

Rente ab 67? Was bedeutet das für mich? LA
Leitung: D. Eschbacher/R. Pfeifer, unabhängige Rentenberater (gerichtl. zugelassen)

- Auswirkungen dieses Gesetzes für künftige Rentnerinnen und Rentner
- Verschiebungen des geplanten Renteneintritts
- Abschlagsregelungen und damit Kürzungen der Renten
- Wegfall einiger Rentenarten für

Rentenjahrgänge ab 1952

- Welche Rentenart kann ich für mich nutzen
- Neue Rentenart für besonders langjährig Versicherte mit 45 Jahren Pflichtbeiträge
- Vertrauensschutz und damit keine Änderungen gegenüber dem bisherigen Recht
- Besonderheiten für DDR-Zeiten sowie Einblicke in die Rentenberechnung
- Strittige Entscheidungen, Widerspruch- und Klagemöglichkeiten

Termin: Di., 28.02.2012, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule Lauenburg, Schulstr.
Gebühr: Euro 3,00
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04151 894222, E-Mail d.eschbacher-rente@t-online.de oder einfaches Erscheinen

Von Krankheit in Erwerbsminderungsrente! LA
Was ist zu beachten?
Leitung: D. Eschbacher/R. Pfeifer, unabhängige Rentenberater (gerichtl. zugelassen)

- Wann bin ich erwerbsgemindert und wie geht's dann weiter?
- Krankengeldleistungsdauer und Maßnahmen und Tricks der Krankenkassen
- Muss ich jeder Vorladung zum Gutachter folgen?
- Aufforderung zur Antragsstellung für eine Reha-Maßnahme
- Zwischenphase - Arbeitslosengeld und Tücken der Agentur für Arbeit
- Voraussetzung für die Frührente (Erwerbsminderungsrente)
- Berechnung der Erwerbsminderungsrente in groben Zügen
- Erwerbsminderungsrente und Abschläge
- Widerspruchs- und Klageverfahren
- Rentenversicherung meint, ich kann noch 6 Stunden und mehr. Stimmt das?
- und weitere Fragen, die Ihnen Sorge bereiten sind erwünscht

Termin: Di., 07.02.2012, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule Lauenburg, Schulstraße
Gebühr: Euro 3,00
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04151 894222, E-Mail d.eschbacher-rente@t-online.de oder einfaches Erscheinen

Rente und Besonderheiten für DDR-Zeiten LA
Leitung: D. Eschbacher/R. Pfeifer, unabhängige Rentenberater (gerichtl. zugelassen)

- Renteninfo und Kontenklärung
- Welche Rente ab wann?
- Einige aktuelle Änderungen im Rentenrecht
- Wie wird meine Rente berechnet?
- Freiwillige Beiträge (nach) zahlen oder nicht?
- Besonderheiten für Frauen!
- Besonderheiten für DDR-Zeiten!
- Strittige Regelungen im Rentenrecht!

Termin: Di., 17.04.2012, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule Lauenburg, Schulstraße
Gebühr: Euro 3,00
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04151 894222
E-Mail: d.eschbacher-rente@t-online.de oder einfaches Erscheinen

Pflegeversicherung LA
Leitung: D. Eschbacher/R. Pfeifer, unabhängige Rentenberater (gerichtl. zugelassen)

- Mutter oder Vater kann sich nicht mehr allein versorgen. Sind sie pflegebedürftig?



Alles aus einer Hand! Strom jetzt auch im Amt Lütau!

Betriebsstätte Boizenburg/Elbe
Mühlenteich 5
19258 Boizenburg/Elbe
Tel.: 038847 / 602-0
Fax: 038847 / 602-95

VersorgungBetriebe

Elbe GmbH

Betriebsstätte Lauenburg/Elbe
Hamburger Straße 9-11
21481 Lauenburg/Elbe
Tel.: 04153 / 595-0
Fax: 04153 / 595-105

E-Mail: info@versorgungsbetriebe-elbe.de Störungsnummer 24 h: **0800 66 48 919** Internet: www.versorgungsbetriebe-elbe.de



• Voraussetzungen für die einzelnen Pflegestufen, welche Bereiche werden beurteilt • Wie kann der Besuch des Medizinischen Dienstes vorbereitet werden? • Welche Leistungen stehen in welcher Höhe zur Verfügung? • Wie ist eigentlich die Pflegeperson sozialrechtlich abgesichert? • Ab wann gilt die Versicherungspflicht der Pflegeperson und wer ist eigentlich zuständig für die Feststellung der Versicherungspflicht? • Wie kann man sich gegen (vermutlich) falsche Bescheide wehren? Diese und viele andere Fragen werden an diesem Abend besprochen. Fragen der Teilnehmer sind gewünscht und bereichern den Vortrag.

Termin: Di., 08.05.2012, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule Lauenburg, Schulstraße
Gebühr: Euro 3,00
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04151 894222, E-Mail d.eschbacher-rente@t-online.de oder einfaches Erscheinen

Die Finanzkrise: Ursprung, Verlauf, Lehren und Ausblick

Leitung: Prof. Dr. Rolf J. Langhammer

In Zusammenarbeit mit der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft. Der Vortrag bewertet drei Ursprünge der Krise: globale Ungleichgewichte, Regulierungsdefizite auf nationalen Finanzmärkten vor und in der Krise und Vernachlässigung von entstehenden „Blasen“ auf Vermögens-

märkten durch die Geldpolitik. Er zeigt auf, dass der Verlauf der Krise nicht die üblich vertretene These eines einzigen Epizentrums (USA) mit folgenden Schockwellen für die globale Wirtschaft stützt und weist dem Politikversagen eine wichtigere Rolle für den Verlauf zu als dem Marktversagen.
Termin: Freitag, 09.03.2012, 19.30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule, Aula der ehem. Compeschule, Breslauer Str. 2
Gebühr: Euro 4,00 an der Abendkasse
VHS Schwarzenbek Tel. 04151 / 5388

Recht

„Das Schwerbehindertengesetz“

Leitung: D. Eschbacher / R. Pfeifer, unabhängige Rentenberater (gerichtl. zugelassen)

• Ab 01.01.2009 löst die neue Versorgungsmedizin-Verordnung die bisherigen Anhaltspunkte ab • Rentenbeginn nach neuem Altersgrenzenanpassungsgesetz ab Jahrgang 1952 • Habe ich als Schwerbehinderter Vorteile bei der Rente? • Welche Gesundheitsstörung bewirkt welchen Grad der Behinderung (Durch Sodbrennen schwerbehindert?) • Die Merkzeichen im Schwerbehindertenausweis und ihre Bedeutung • Der Schwerbehinderten-Status • Übersicht der Nachteilsausgleiche • Rechtsmittel-Möglichkeiten (Widerspruchs-Klageverfahren) • Schwerbehinderung im Zusammenhang mit Renten- und Steuerrecht
Termin: Di., 13.03.2012, 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule Lauenburg, Schulstraße
Gebühr: Euro 3,00
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04151 894222, E-Mail d.eschbacher-rente@t-online.de oder einfaches Erscheinen

Unser gutes Recht im Alltag (Sonderkurs)

Der Rechtsanwalt Horst-Peter Bullmann gibt an 3 Abenden Tipps und Hinweise für häufige Rechtsfälle im Alltag. Die Veranstaltungen dienen der Einführung in die Rechtsbereiche und der Erläuterung wiederkehrender Rechtsfragen

1. Abend: Mietrecht

Vertragsabschluß - Kündigung - Nebenkosten. Mo., 13.02.2012, Gemeinschaftsschule Mölln

2. Abend: Erbrecht

Testament - Betreuungsverfügung - Patientenverfügung
Mo., 12.03.2012, Gemeinschaftsschule Mölln

3. Abend: Straßenverkehrsrecht

Bußgeld - Punkte
Mo., 23.04.2012, Gemeinschaftsschule Mölln

Im Anschluss an die Referate ist Gelegenheit, Fragen zu klären und Fälle zu diskutieren. 3mal montags 19.30 bis 21.00 Uhr

Jeder Abend ist in sich abgeschlossen

Bitte, geben Sie bei der Anmeldung unter Tel. 04542/7727 an, an welchem Vortrag Sie interessiert sind. Die Kursgebühr beträgt pro Abend Euro 10,00 - keine Ermäßigung - VHS Mölln

Voranmeldung unter Tel. 04542/7727 ist unbedingt notwendig!

Pädagogik

Das Internet: Gefahren und Risiken für Kinder

Leitung: Polizeihauptkommissar Hr. Appel und Hr. Vering

Bereits im Grundschulalter lernen Kinder das Internet zu benutzen. Nicht immer werden die Eltern mit einbezogen. Dieser Leitfaden soll Eltern helfen Gefahren für Kinder zu erkennen und Risiken für ihre Kinder zu vermeiden.

Termin: Do., 15.03.12 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18

Gebühr: Euro 4,50

Kurs-Nr. V 100 00

VHS Dassendorf
Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 04104/ 969 919

Eltern-Kind (ab 1 Jahr) - Spielgruppe

Leitung: Gisela Kiehne

Im freien Spiel lernen die Kinder miteinander zu spielen und so Freunde zu finden. Die Mütter haben die Gelegenheit sich kennenzulernen, zu klönen und mitzumachen beim Basteln, Malen, Kneten und dem Sing- und Bewegungskreis.

Beginn: 07.02.2012

Termine: 16mal dienstags, 9.00 - 11.00 Uhr
Ort: Multifunktionsaal Dassendorf, Christa-Höppner-Platz 1

Gebühr: Euro 68,30

Kurs-Nr. V 710 61

VHS Dassendorf
Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 04104/ 969 919

Wahrnehmungs- und Konzentrationstraining für Kinder

Leitung: Karin Janicki (Lerntherapeutin)

Dieses Angebot richtet sich an Kinder, die Probleme im Lernen haben, weil sie sich nicht genügend zutrauen, sie Angst haben zu versagen, sie sich nicht ausdauernd genug auf eine Aufgabe konzentrieren können, sie im Unterricht oft abgelenkt sind.

Anhand von verschiedenen Trainingsmodellen wird in einer kleinen Gruppe von 5 Kindern die Aufmerksamkeit gefördert.

Beginn: 19.03.2012

Termine: 5mal montags und 5mal donnerstags, jeweils von 16.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Ratzeburg

Gebühr: Euro 42,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 038873 / 33547 (Dozentin)

Lernen lernen! - Arbeitstechniken für 10- bis 13-jährige Schüler

Leitung: Dr. Wolfgang Schäfer

Schülern wird häufig nur gesagt, dass sie lernen sollen. Das „Wie“ wird in der Schule meistens nicht gelehrt. Verschiedene Lern- und Arbeitstechniken, die in allen Fächern eingesetzt werden können, werden aufgezeigt. Schülerinnen und Schüler erhalten im Kurs Anleitungen zum stressfreien, selbstständigen Lernen und zur Steigerung der Konzentrationsfähigkeit. Wir bitten darum, dass zum ersten Vormittag ein Elternteil mitkommt!

Beginn: 03.03.2012

Termine: 3mal sonntags, 9.30 - 11.45 Uhr

Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude

Gebühr: Euro 25,00; keine Ermäßigung

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)

Psychologie

Kochseminar für Trauernde

Leitung: S. Willers, Lebens- und Sterbeamt

Nach dem Tod eines geliebten Menschen ist die Bewältigung des Alltags schwer. Dazu gehören auch der tägliche Einkauf und die Zubereitung des Essens. Trauernde haben häufig gerade hier resigniert. Für wen soll man kochen und liebevoll den Tisch decken? Man greift zu Fertigprodukten, isst im Stehen oder aus dem Kühlschrank. Gemeinsam kaufen wir frische Produkte auf dem Wochenmarkt, kochen zusammen, schaffen uns eine schöne Atmosphäre und genießen eine leckere Mahlzeit.

Tag nach Absprache an einem Samstag, 10.00 bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus der Generationen, Müssen

Gebühr: Euro 15,00 plus Umlage für die Zutaten Euro 10,00

VHS Büchen-Gudow e.V.

Anmeldung: Tel. 04151/895895 (Kursleiterin)

WILKE, KERBER & PARTNER

Steuerberatungsgesellschaft



LEISTUNGSSPEKTRUM

Steuerberatung

- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Steuererklärungen
- Gewinnermittlungen
- Jahresabschlussstellung
- Gestaltungsberatung

Wirtschaftsprüfung

durch WKP Treuhand und Beratung GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

- Jahresabschlussprüfung
- Sonderprüfungen
- Unternehmensbewertung
- Externes Controlling und Revision

Betriebswirtschaftliche Beratung Unternehmensberatung

Theaterplatz 2 • 23909 Ratzeburg

Telefon (04541) 80 40 • Fax (04541) 34 56

kontakt@wkp-ratzeburg.de • www.wkp-ratzeburg.de

Burn-Out - ich nicht!

Leitung: Anita Brock-Schulz



An diesem Tag möchte ich uns einmal die verschiedenen Stadien des Burn-Out deutlich machen und damit es gar nicht erst zu einem völligen Ausgebranntsein kommt, üben wir mit Achtsamkeit, uns und unser Umfeld bewusster wahrzunehmen. Als geprüfte Präventologin (Vorbeugen statt Heilen) und Mentaltrainerin freue ich mich zu erleben, wie wir schon mit kleinen Übungen und dem Ändern unserer Sichtweise viel besser den großen Anforderungen unseres hektischen Alltags begegnen können. Bitte bringen Sie eine Decke und ein kleines Kissen mit.

Termin: Sa., 17.03.2012, 10.00 - 18.00 Uhr
Ort: Teezimmer Hotel Bellevue, Blumenstr. 29
Gebühr: Euro 25,00 (Keine Ermäßigung)

Schreib Dich gesund!

Leitung: Dipl. phil. Dorothea Machon, Heilpraktikerin



Wenn uns Lebenssituationen belasten, reagieren wir häufig mit Grübeln oder wir schieben die negativen Empfindungen einfach weg. Für unseren Körper ist das oft gar nicht so gut, weil die dabei entstehende Gefühlsspannung als elektrische Ladung das Gleichgewicht im vegetativen Nervensystem stört und zur Krankheit führen kann. Das Schreiben ist hier eine sehr effektive und auch heilend wirkende Möglichkeit belastende Situationen aus Gegenwart und Vergangenheit zu verarbeiten. Es vertieft unsere Fähigkeit zur Reflektion und lässt uns leichter zu unserem Inneren finden. Zusätzlich werden wir kreative Schreibtechniken und Stress abbauende Übungen aus der Kinesiologie anwenden, die die Gefühlsspannung auflösen. Keine Angst, es geht Ihnen dabei gut - es wird Ihnen sogar Spaß machen und Sie in einen Zustand innerer Zufriedenheit bringen.

1 Wochenende
Termine: Sa., 25.02.2012, 11.00 - 15.00 Uhr und So., 26.02.2012, 11.00 - 14.00 Uhr
Schulbücherei, Vortragsraum, Weingarten 10
Gebühr: Euro 19,00

VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel.: 04153 51195, E-Mail: d.machon@gmx.de

Das Power-Seminar für Frauen - Teil 1

Leitung: Susanne McAlister, Beratung - Training - Coaching



Die Medien vermitteln den Eindruck, dass Frauen in der Berufswelt immer noch im Schatten der Männer stehen. - Mit unserem Power-Seminar „NLP-Mentaltraining“ wird die Denkungsweise und das Selbstbewusstsein der Frauen gestärkt. Sie gewinnen Selbstvertrauen, meistern schwierige Situationen, Gespräche, Bewerbungen. Einfach Ihre „Frau“ stehen! Es werden Mittel und Methoden vorgestellt, damit ein überzeugender, authentischer Auftritt gelingt.

Kurs 1: Mi., 18.01.2012, 18.00 - 20.00 Uhr
Kurs 2: Di., 17.04.2012, 18.00 - 20.00 Uhr
Kurs 3: Di., 09.05.2012, 18.00 - 20.00 Uhr
Schulbücherei, Seminarraum, Weingarten 10
Gebühr je Kurs: Euro 25,00

VHS Lauenburg
Anm.: Tel. 04133 223832, E-Mail Bruce.McAlister@t-online.de

Das Power-Seminar für Frauen - Teil 2 - Fortsetzung

Leitung: Susanne McAlister, Beratung - Training - Coaching



LA
Kursbeschreibung siehe oben, Teil 1
Kurs 1: Mi., 25.01.2012, 18.00 - 20.00 Uhr
Kurs 2: Di., 24.04.2012, 18.00 - 20.00 Uhr
Kurs 3: Di., 16.05.2012, 18.00 - 20.00 Uhr
Schulbücherei, Seminarraum, Weingarten 10
Gebühr je Kurs: Euro 25,00
VHS Lauenburg
Anm.: Tel. 04133 223832, E-Mail Bruce.McAlister@t-online.de

„Das Power-Seminar für Firmenmitarbeiter“

Leitung: Susanne McAlister, Beratung - Training - Coaching



Mit dem Status Quo gibt sich eine aufstrebende Firma nicht zufrieden. - Die Erfolgsstrategie für erfolgreiche Unternehmen lautet: Umso stärker die Persönlichkeit jedes einzelnen Mitarbeiters, umso stärker das Unternehmen. - Mit unserem Power-Seminar, dem gezielten Mentaltraining stärken wir die Teamarbeit, die Denkweise jedes einzelnen, das Selbstbewusstsein und das Selbstvertrauen der Mitarbeiter. Sie erlernen Erfolgsstrategien, Problembewältigung, Umgang mit Konflikten und erfolgreicher zu kommunizieren. Es werden Mittel und Methoden vorgestellt, um privat und beruflich im Leben seine Ziele zu erreichen. Holen Sie sich das Know-how, um durchzustarten!

Mentaltraining - Teil 1
Termin: Di., 07.02.2012, 18.00 - 20.00 Uhr
Mentaltraining - Fortsetzung - Teil 2
Termin: Di., 14.02.2012, 18.00 - 20.00 Uhr
Schulbücherei, Seminarraum, Weingarten 10
Gebühr je Kursteil: Euro 35,00
VHS Lauenburg
Anm.: Tel. 04133 223832, E-Mail Bruce.McAlister@t-online.de

Selbsterkenntnis für Anfänger

Leitung: Jürgen Jacobsen



Ein Workshop über 10 Abende. Mit Überraschungen und Schocks zum Aufwachen. Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Kleingruppen. Mit Hausaufgaben. Von der Teilnahme wird abgeraten.
Beginn: 06.02.2012
Termine: 10mal montags, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule, Ernst-Barlach-Schule, Ratzeburg
Gebühr: Euro 56,00
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04541 / 857985 o. tuglas@aol.com (Dozent)

Selbsterkenntnis für Fortgeschrittene

Leitung: Jürgen Jacobsen



RZ
Ein Workshop über 10 Abende. Mit Überraschungen und Schocks zum Aufwachen. Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Kleingruppen. Mit Hausaufgaben. Von der Teilnahme wird abgeraten.
Beginn: 07.02.2012

Termine: 10mal dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule, Ernst-Barlach-Schule, Ratzeburg
Gebühr: Euro 56,00
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04541 / 857985 o. tuglas@aol.com (Dozent)

Philosophie/Theologie

Nobel von den Menschen denken

Philosophische Temperamente
Ein Text - eine Person

Leitung: Pastor Wolfgang Teichert



Sie haben Maßstäbe gesetzt. Gedacht, gezweifelt und gefunden. Ihre Grundgedanken schlicht präsentiert, gemeinsam besprochen und kommentiert. Das philosophisch-theologische Kolleg der VHS wird das 1. Semester 2012 dazu nutzen, um einige wichtige Episoden, Gedanken und Bilder von bekannten, aber wenig gelesenen Philosophen auf die Tagesordnung zu setzen.
Beginn: Do., 19.01.2012

8mal donnerstags, jeweils 18.00 - 19.30 Uhr
19.01.12 Descartes oder wie gelangt man in streitlose Räume
02.02.12 Pascal oder wie Selbstliebe gelingen kann
16.02.12 Leibnitz oder ein Sonnenkönig des Denkens
23.02.12 Kant - ein deutscher Weltbürger
08.03.12 Fichte oder Du musst Dein Leben ändern
22.03.12 Hegel oder groß von Menschen denken
12.04.12 Kierkegaard oder vor konkreten Menschen versagen die Begriffe
19.04.12 Nietzsche oder den Bürgern ein Ärgernis, den Professoren eine Torheit
Ort: Augustinum Aumühle, Andachtsraum
Gebühr: Euro 40,00
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
Anmeldung bei der ersten Veranstaltung

Engel - unsere täglichen Begleiter Vortrag

Leitung: J. Stahlbock-Lindh, Angel Life Coach®



Wie kann ich sie erkennen? Wie kann ich mein Leben durch die Liebe und Unterstützung der Engel bereichern?
Termin: Do., 01.03.2012 um 19.30 Uhr
Schulbücherei, Vortragsraum, Weingarten 10
Gebühr: Euro 5,00 (Mitglieder Euro 4,00)
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel.: 04153 5590977 oder 0152 27917878, www.lebensimpuls.eu

Länder und Kulturen / Heimatkunde

Aumühle aus der Vogelperspektive I / II

Führung auf den Bismarckturm
Mit Gerd Möller



Bei diesen Führungen erhält man viele interessante Informationen über den Turm und seinen Erbauer Emil Specht. Der Ausstellungsraum im 3. Stock wurde neu gestaltet und bietet einen Einblick in die Geschichte der Gemeinde Aumühle.

1. Mittwoch, 09.05.2012, 15.00 Uhr und 2. Mittwoch, 23.05.2012, 15.00 Uhr
Ort: Bismarckturm, Berliner Platz, Aumühle
Eintritt: Die Führung ist kostenlos und dauert ca. 1 Stunde. Über eine Spende zur Erhaltung des Emil-Specht-Denkmal würdigen wir uns freuen.
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
Anmeldung erforderlich wegen begrenzter Teilnehmerzahl unter 04104/2282 bei G. Möller



Meisterwerke der islamischen Kunst

Vortragender: Prof. Dr. Lutz Berger, Universität Kiel



Die Gattungen und Epochen der islamischen Kunst werden anhand ausgewählter Meisterwerke vorgestellt und versucht, das künstlerische Schaffen in den islamischen Gesellschaften aus seinem historischen Zusammenhang verständlich zu machen. Den ersten Schwerpunkt bilden Palast-, Moschee- und Grabbauten (am bekanntesten ist das Taj Mahal in Indien), den zweiten Schwerpunkt die Buchmalerei, die vor allem im persisch geprägten Kulturraum zahllose Werke hervorgebracht hat und die in ihrer Feinheit und Leuchtkraft den Vergleich mit den besten Werken europäischer Illuminationskunst nicht zu scheuen braucht.
Termin: Donnerstag, 19.04.2012, 19.30 Uhr
Ort: Theatersaal des Augustinums, Mühlenweg 1, Aumühle
Gebühr: Euro 5,00
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Alles über China

Leitung: Yuping Jakob, Lehrerin, Olaf Kührmann, China-Kenner



In diesem Kurs lernen Sie China hautnah kennen! Vor dem Hintergrund der langen GESCHICHTE des Landes erfahren Sie die ALLTAGSSORGEN der Menschen von heute. Sie werden auch viel über die traditionelle alte MEDIZIN hören, die der westlichen Welt meist verborgen bleibt. Sie erlernen sogar einige scheinbar unbegreifliche SCHRIFTZEICHEN und die damit verbundenen präzisen Betonungen bei der Aussprache! Herr Kührmann lernte für mehrere Monate die Kunst des Kung-Fu in dem bekannten Shaolin-Tempel und erhielt danach die Erlaubnis zu Lehren. Sein Bericht über China ist der eines Insiders!
Teil 1: 01.02.2012
Teil 2: 18.04.2012
jeweils 5mal mittwochs, 19.00 - 20.30 Uhr
Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
Gebühr je Teil: Euro 28,00
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04152 889047, E-Mail: Yuping-Jakob@gmx.de

Natur / Umwelt und Technik

Frühlings - Erwachen im Bartelsbusch

Botanische Exkursion
Leitung: Biologin B. Denker, NABU Büchen



Beim nahe Ratzeburgs gelegenen „Bartelsbusch“ handelt es sich um ein großflächiges, naturnahes Laubwaldgebiet. Auf sehr guten Jungmoränen-Böden befinden sich zum einen



Beruf

biologisch-ökologisch und vegetationskundlich sehr wertvolle bodenständige Waldbestände. Geländesenken mit Bruchwäldern und Seggenriedern sowie Hänge und Bachschluchten gliedern das Gebiet. Mehrere Sölle (Toteislöcher) bieten eine Reihe botanischer Besonderheiten, insbesondere auch seltene Waldbodenpflanzen der Roten Liste.

Termin: 29.04.2012

Beginn der Exkursion: 9.00 Uhr an der Sporthalle in Büchen

Keine Gebühr

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Was singt denn da so früh? Frühwanderung im Nordbereich des Schaalsees

BÜ

Leitung: Ornithologe L. Kamps, NABU Büchen

Auf dieser Veranstaltung soll schwerpunktmäßig die Ornithologie im Vordergrund stehen. Es ist zu erwarten, dass um diese Jahreszeit speziell in den Morgenstunden viele verschiedene, insbesondere an Wasser und Wald gebundene Vogelarten zu hören und zu beobachten sein werden. Gleichermaßen wird natürlich auch über andere naturkundliche Aspekte informiert.

Termin: 13.05.2012

Beginn der Exkursion: 5.00 Uhr an der Sporthalle in Büchen oder 5.45 Uhr am Parkplatz „Fuchsbau“ / Südspitze Salemer See

Keine Gebühr

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Lehmbauseminar

GU

Leitung: Renata Wendt, Lehmbauerin

Gemeinsam Lehmischungen herstellen und verarbeiten. Die Wandheizung verputzen, Lehmdecken reparieren, Stampflehmwand. Für die praktische Mitarbeit zum Anfassen und Ausprobieren bitte Arbeitskleidung (Gummistiefel und Gummihandschuhe) mitbringen.

Termin: Samstag nach Absprache

Ort: Lauenburgische Lehmwerkstatt KG, Alte Salzstr. 30, Lüttau

Gebühr: Euro 30,00

VHS Büchen-Gudow e.V.

Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel. 04153/55348 oder Fax 04153/55358

Mein Garten wird zum Paradies

NU

Leitung: Jürgen Klingenberg,
Dipl. Gartenbauingenieur

Kursbeschreibung siehe unten (SN).

Beginn: 05.03.2012

Termine: 3mal montags, 19.00 - 21.00 Uhr und einen Samstag ab 14.00 Uhr nach Absprache
Praxis in einem Garten.

Ort: Grund- und Hauptschule Nusse

Gebühr: Euro 38,00

VHS Sandesneben - Nusse e.V.

Anmeldung: VHS-Leiter, H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Basiswissen über die Natur

RZ

Leitung: Markus Nüske

Dies ist eine Fortbildung für Erwachsene, hauptsächlich Erzieherinnen und Erzieher aus Waldkindergärten oder die mit Kindern einen Tag im Wald planen. Wer kennt die Gefahren im Wald und wie kann man sich dagegen wappnen? Welche Vorbereitungen können und sollten vorab getroffen werden? Welche Tiere leben dort und wie kann man sie bestimmen? Was ist die Verkehrssicherungspflicht? Worüber muss man sich vorab informieren? Was kann man bei schlechtem Wetter draußen machen? Was sollte man als Erwachsener wissen und beachten, bevor man mit einer Gruppe in die Natur geht? Orientierung in der Natur - wie finde ich mich zurecht und welche Rolle spielt das Wetter? Dies sind nur einige Stichpunkte, die in diesem Kurs behandelt werden. Natürlich werden auch die „mitgebrachten“ Fragen und Anregungen aufgegriffen.

Beginn: 16.04.2012

Termine: 5mal montags, 17.00 - 19.00 Uhr

Ort: Alte Dorfschule in Brunsmark

Gebühr: Euro 40,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinfo: Tel. 04542 / 8225276 oder mobil

0172 / 1698943 (Dozent)

Alle Vögel sind schon da ...?

RZ

Leitung: Jens Kaben

Kurz bevor die zunehmende Belaubung der Büsche und Gehölze eine Beobachtung erschwert, werden auf einem Rundgang bekannte und eher unbekannt Vögel in unserer Umgebung beobachtet und bestimmt. Viele unserer einheimischen Zugvögel sollte zu diesem Zeitpunkt bereits zurückgekehrt sein. Die Wegstrecke führt auf interessanten Wegen durch verschiedene Lebensräume einheimischer Pflanzen und Tiere. Der Rundgang richtet sich an alle, die offene Augen und Ohren haben und gespannt sind, was es zu entdecken gibt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, es handelt sich nicht um eine wissenschaftliche Exkursion. Zum Mitbringen wird empfohlen; festes Schuhwerk, ein Fernglas, gern auch ein Pausenbrot.

Treffpunkt: 28.04.2012 um 7.00 Uhr, Ziethen

Ort: Parkplatz Getränkemarkt Riepen

Gebühr: Euro 15,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Information: Tel. 04541 / 898230 (Dozent)

Erlebniswochenende

RZ

Abenteuer Natur

Leitung: Markus Nüske (Waldpädagoge)

Wie überlebt man ohne moderne Hilfsmittel in der Wildnis? Die Teamer machen mit ein-

fachen Naturzusammenhängen vertraut und fördern Neugierde, Kreativität und Naturverbundenheit. Die Kinder schulen wieder ihre Instinkte und lernen, sich in einer Gruppe zu arrangieren. Sie erleben die Nähe zur Natur und schärfen ihre Wahrnehmung.

Dauer: 13.04.2012 - 15.04.2012 (mit Übernachtung)

Ort: Alte Dorfschule in Brunsmark

Gebühr: Euro 92,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation: Tel. 04542 / 8225276 oder 0172/1698943 (Dozent)

Erlebniswochenende Vater-Kind-NaTour

RZ

Leitung: Markus Nüske (Waldpädagoge)

Nicht nur dann, wenn der Vater von den Kindern getrennt lebt ist ein Urlaub nur mit Papa gewinnbringend. Auch für „Zwei-Eltern-Familien“ bringt eine nur mit dem Vater verbrachte Zeit neue Impulse für das Familienleben. Väter bewältigen die Betreuung ihrer Sprösslinge oft unkonventioneller und improvisierter - einer der Gründe, warum Kinder so begeistert sind und sich lange erinnern werden. Bei der aktiven Freizeitgestaltung in der Natur spüren die meisten Männer ihre Domäne.

Dauer: 18.05.2012 - 20.05.2012 (mit Übernachtung)

Ort: Alte Dorfschule in Brunsmark

Gebühr: Euro 92,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation: Tel. 04542 / 8225276 oder 0172/1698943 (Dozent)

Mein Garten wird zum Paradies

SN

Leitung: Jürgen Klingenberg, Dipl. Gartenbauingenieur

Besuchen Sie diesen Kurs und Sie bekommen reichhaltige Anregungen, Vorschläge sowie wertvolle Tipps wie Sie ihren Garten gestalten oder umgestalten können. Wir machen unseren Garten zum Paradies!

Es werden Ihnen die wichtigsten Eckpfeiler der Gartenplanung und Gestaltung vermittelt. Vor allen wird es hier um die fachgerechte Verwendung von Stauden und Gehölzen gehen. Durch einen pflegeleichten - zu jeder Jahreszeit schönen Garten - werden Sie mehr Zeit, Muse und Genuss in Ihrem selbst geschaffenen Paradies finden. Nach dem Kurs können Sie sofort mit der Gartengestaltung anfangen.

Beginn: 08.03.2012

3mal donnerstags, 19.00 - 21.00 Uhr und einen Samstag ab 14.00 Uhr nach Absprache
Praxis in einem Garten.

Ort: Schulzentrum Sandesneben

Gebühr: Euro 38,00

VHS Sandesneben - Nusse e.V.

Anmeldung: VHS-Leiter, H. Hoffmann, Tel.

04536/808262

Im Reich des Kondors - Eine geophysikalische Reise vom Pazifik in die Ostanden

SB

Leitung: Prof. Dr. Hans-Jürgen Götz

In Zusammenarbeit mit der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft.

In den letzten 25 Jahren verbrachte ich insge-

samt mehr als 3 Jahre in den Anden Südamerikas: in den weiten einsamen Hochflächen der Zentralanden mit ihren aktiven Vulkanen an den Grenzen Chiles mit Bolivien und Argentinien, in den riesigen Salzseen, den fruchtbaren Ebenen des Chacos Argentinien oder am tropischen Andenrand Boliviens. Immer waren es geophysikalische Expeditionen und Feldforschungen, die auf internationaler Basis mit Kollegen der Gastländer durchgeführt wurden: die Vermessungen des Schwere- und Magnetfeldes, große seismische Experimente zum Aufbau der Gebirgswurzel der Anden oder Untersuchungen zur enormen Erdbebenaktivität am westlichen südamerikanischen Kontinentalrand.

Termin: Freitag, 10.02.2012, 19.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule, Aula der ehem. Comeschule, Breslauer Str. 2

Gebühr: Euro 4,00 an der Abendkasse

VHS Schwarzenbek, Tel. 04151 / 53 88

Aufbau einer Mineralien- sammlung für Kinder ab 10 Jahren

SB

Leitung: Lutz Mittenzwei

Ihr sammelt Steine und möchtet Euch eine richtige Mineraliensammlung aufbauen? Am Anfang wird oft alles gesammelt was man findet und die Sammlung hat kein eindeutiges Ziel. Hier erfahrt Ihr, welche Mineralien es überhaupt gibt und wir besprechen, in welche Richtung Eure Sammlung gehen soll. Wir überlegen, wo Ihr Mineralien sammeln könnt, was Ihr für eine Ausrüstung braucht und wie Ihr die Mineralien aufbewahren könnt. Bitte bringt Eure gesammelten Steine und Mineralien mit.

Termin: Sa., 21.04.2012, 14.00 - 16.15 Uhr

Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude

Gebühr: Euro 5,00 keine Ermäßigung möglich!

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Mineralien - kleine Einführung

SB

Leitung: Lutz Mittenzwei

Was ist ein Mineral? Welche Minerale gibt es und wie entstehen sie? Welche Eigenschaften haben Minerale? Welche Minerale finden als Schmuck Verwendung? Welche Minerale braucht unser Körper zum Leben? Sie erhalten einen Einblick in die Welt der Mineralien.

Termin: Do., 26.04.2012, 19.15 - 21.30 Uhr

Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude

Gebühr: Euro 8,00

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Bitte geben Sie den genauen Kurstitel an!

Bestimmung von Mineralien mit geologischer Exkursion

SB

Leitung: Lutz Mittenzwei

Nur für TeilnehmerInnen, die den Einführungsabend besucht haben.

Besuch der Kiesgrube Groß Pampau

• Welche Steine kann man in Kiesgruben finden? • Fundmöglichkeiten von Mineralien/ Fossilien • Vor-Ort-Bestimmung mit einfachen Methoden und wenigen Hilfsmitteln • Tipps zum Sammeln von Mineralien und Gesteinen

Termin: Sa., 28.04.2012, 9.30 - 12.30 Uhr

Ort: Kiesgrube Groß Pampau



Entsorgung

Wir kaufen Ihren Schrott zu fairen Preisen.

Bei großen Mengen Abholung mit Containerwagen

Altautos 20 € angeliefert, Abholung VHB!

E. Schröder, Tel. 0 45 44 - 16 78, Mobil 0175 - 411 86 47

Gebühr: Euro 11,00
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)
 Bitte geben Sie den genauen Kurstitel an!

Auf den Spuren der Seele der Tiere

LA

Seminar „Tierkommunikation“
 Leitung: H. Kiecksee, Tierheilpraktikerin

Die Tierkommunikation gibt uns einen Einblick in die Seele unserer Tiere, z.B. bei einschneidenden Erlebnissen, die wir gar nicht wahrgenommen haben. Sie senden uns Botschaften auf nonverbaler Ebene und teilen uns ihre Wünsche und Probleme mit. Wir können oft bei Ängsten der Tiere, anderen Ursachen oder Verhaltensstörungen Informationen erhalten. In diesem Seminar erfahren Sie die Grundtechniken der telepathischen Tierkommunikation. An Hand von praktischen Übungen fördern wir die Fähigkeit der Intuition und Sie lernen, sich für das Bewusstsein der Tiere zu öffnen. So bekommen Sie Einblicke in die Wünsche, Gefühle und Botschaften unserer Tiere und erleben eine innige Verbindung zu unseren Mitgeschöpfen. Aufgrund dessen werden Sie Ihr Tier besser verstehen und können damit Missverständnisse beseitigen. Bitte bringen Sie ein Bild eines Tieres mit.

1 Wochenende:
 Samstag, 21.04.2012, 12.00 - 16.00 Uhr und
 Sonntag, 22.04.2012, 10.00 - 16.00 Uhr
 Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule Lauenburg, Schulstraße
 Gebühr: Euro 60,00
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel. 04131 7993914, E-Mail: Hannelore@kiecksee.de

Technik

Energiesparen - wie geht das?

RZ

Vortrag in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V.
 Leitung: Christian Scholz (Architekt)

Gerade angesichts der gestiegenen - und voraussichtlich weiter steigenden - Energiepreise ist es notwendig, die energetische Verbesserung unserer Gebäude noch intensiver anzugehen. Grundlagen zum Stromsparen, zum richtigen Heizen und Lüften, sowie die Möglichkeiten einer effektiven Sanierung in

Bausubstanz und Heizungsanlage.
 Termin: Dienstag, 13.03.2012, 19.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Ratzeburg, Raum 20
 Gebühr: kostenfrei, Voranmeldung erbeten
 VHS Ratzeburg
 Anmeldung: Tel. 04541 / 8000 - 146
 Email: volkshochschule@ratzeburg.de

Feuchtigkeit und Schimmelpilz entfernen und verhindern

RZ

Vortrag in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V.
 Leitung: Christian Scholz (Architekt)

Schimmelpilze sind schlecht für das Raumklima und können die Gesundheit belasten. Falsche Gewohnheiten beim Heizen und Lüften sind die meisten Gründe. Schimmel ist nicht nur unansehnlich sondern birgt auch erhebliche gesundheitlich Gefahren, so können verschiedene allergische Reaktionen und Hauterkrankungen auftreten. Zusätzlich kann eine Schädigung des Mauerwerks durch Schimmelbildung verursacht werden. Was Sie tun können, damit Feuchtigkeit und Schimmelpilz gar nicht entstehen und mit welchen Mitteln Sie Ihnen im Fall des Falles den Garaus machen zu können, erfahren Sie in diesem Vortrag.
 Termin: Dienstag, 17.04.2012, 19.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Ratzeburg, Raum 20
 Gebühr: kostenfrei, Voranmeldung erbeten
 VHS Ratzeburg
 Anmeldung: Tel. 04541 / 8000 - 146
 Email: volkshochschule@ratzeburg.de

Wärmedämmung - Na wie geht's altes Haus

RZ

Vortrag in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V.
 Leitung: Christian Scholz (Architekt)

Eine gute Wärmedämmung senkt die Heizkosten, steigt den Wert einer Immobilie und schützt die Bausubstanz eines Gebäudes. Sie sorgt im Winter für einen geringeren Wärmeverlust und im Sommer für angenehmere Temperaturen im gesamten Gebäude. Dieser Vortrag informiert über viele Möglichkeiten sein Haus warm einzupacken.
 Termin: Dienstag, 08.05.2012, 19.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Ratzeburg, Raum 20
 Gebühr: kostenfrei, Voranmeldung erbeten
 VHS Ratzeburg
 Anmeldung: Tel. 04541 / 8000 - 146
 Email: volkshochschule@ratzeburg.de

Astronomie

Sonne, Mond und Steine - auf den Spuren der europäischen Urzeit - Astronomen

RZ

Vortrag von Dr. Eberhard Pehlemann
 Welche Erkenntnisse von den Gesetzmäßigkeiten des Sonnen- und Mondlaufes hatten die Europäer der Stein- und Bronzezeit? Schriftliche Zeugnisse aus dieser Zeit fehlen, aber Rückschlüsse aus archäologischen Funden und Bauwerken sind möglich. Die Untersuchung von Steinkreisen, von Stonehenge und Newgrange sowie der Himmelsscheibe von Nebra gerät zu einem kriminalistischen Puzzlespiel, bei dem auch mathematische und physikalische Schätze gehoben werden.
 Termin: Dienstag, 28.02.2012, 19.00 Uhr
 Rathaus Ratzeburg, Ratssaal
 Gebühr: kostenfrei, Voranmeldung erbeten
 VHS Ratzeburg
 Anmeldung: Tel. 04541 / 8000 - 146
 Email: volkshochschule@ratzeburg.de

Rhetorik / Kommunikation

Kommunikation am Telefon

LA

Leitung: Claudia Hillenstedt

Ein wichtiger Teil unserer Geschäftsbeziehungen wird über das Telefon abgewickelt. Manchmal hängen von einem einzigen Telefonat der Erfolg eines Projekts oder ein neuer Kundenauftrag ab. Für Anrufer ist der Mitarbeiter am Telefon der erste Eindruck und die Visitenkarte des Unternehmens. Dieses Seminar ist für alle gedacht, die ihre Kompetenz am Telefon erweitern möchten, ob im Call-Center, dem Handwerksbetrieb, dem Empfangs- oder Sekretariatsbereich oder der Kundenbetreuung. Sie bekommen zahlreiche Tipps und Anregungen, die sich in der Praxis bewährt haben. Sie lernen, Ihre Stimme, Ausstrahlung und Worte nutzbringend einzusetzen und stressfreier zu telefonieren. Sinnvolle und überraschende Übungen runden das Angebot ab. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.
 Beginn: 03.03.2012
 Termine: 2mal samstags, 10.00 - 16.00 Uhr
 Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
 Gebühr: Euro 32,50
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: 0451/5860869 od. 01779711036,
 E-Mail: Communication.Home@gmx.net

Persönliche Reden zu jedem Anlass

MO

Leitung: Gerhild Meier

Möchten auch Sie einmal gerne eine kleine persönliche Rede auf Familienfeiern oder im Freundeskreis halten und haben sich nicht getraut? Langweilen Sie die Reden aus dem Internet, die man immer wieder hört? Dann ist dieser Kurs für Sie gemacht. In entspannter Runde erarbeiten wir für Ihren Anlass die passende Rede für Konfirmation, Hochzeit, Jubiläum, Geburtstag etc.
 Beginn: 06.02.2012
 10mal donnerstags, 19.30 bis 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
 Gebühr: Euro 52,00 (bei 8 Teiln.)
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

DRK-Bildungszentrum für Gesundheitsberufe



Deutsches Rotes Kreuz Mölln (04542) 808 150
 www.drk-krankenhaus.de

Kommunikationstraining - Grundkurs I

MO

Spezifische Autorität durch gezielte Kommunikation
 Leitung: Raymond van Bronswijk

Soziale und sprachliche Fähigkeiten lassen sich erlernen und verbessern. Ihre Persönlichkeit gewinnt. Übungselemente: • Sichere Kommunikation, im persönlichen Auftritt • Der persönliche Stil in Form- und Redeverhalten • Arbeit am Lampenfieber • Schulung der Wahrnehmung • Techniken der Moderation und Gruppenführung • Stressimmunisierungstraining
 Die Rückmeldung auf die Trainingseinheiten erfolgt sofort, individuell und entwicklungsorientiert. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
 Wochenendkurs:
 Freitag, 09.03.2012, 18.00 - 21.30 Uhr und
 Samstag, 10.03.2012, 9.00 - 20.00 Uhr
 Die Kursgebühren sind bis 01.03.2012 auf das Konto 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen.
 Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Tel. Anmeldung bis 01.03.2012 nötig
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
 Gebühr: Euro 85,00
 VHS Mölln
 Auskünfte + Anmeldung: Tel. 04542 / 8 96 60

Kommunikationstraining II Vitalität im persönlichen Auftritt

MO

Leitung: Raymond van Bronswijk

Flexibles und intelligentes Management bei der Präsentation der eigenen Leistung.
 Übungselemente:
 • Die Kunst des Zuhörens vor dem Reden. • Der flüssige, freie Vortrags- bzw. Präsentationsstil. • Techniken der Konfliktbearbeitung. • Die eigene Meinung ins Spiel bringen.
 Jeder Teilnehmer bekommt ein persönliches Coaching um seinen eigenen Stil festigen zu können. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
 Wochenendkurs:
 Freitag, 21.04.2012, 18.00 - 21.30 Uhr und
 Samstag, 22.04.2012, 9.00 - 20.00 Uhr
 Die Kursgebühren sind bis 07.04.2012 auf das Konto 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung.
 Tel. Anmeldung bis 07.04.2012 nötig
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
 Gebühr: Euro 85,00
 VHS Mölln
 Auskünfte + Anmeldung: Tel. 04542 / 8 96 60

Kommunikationstraining III Sich durchsetzen, überzeugen und gewinnen

MO

Leitung: Raymond van Bronswijk

In diesem Kurs wird aufgrund existierender

ENERGIE MACHT AN!

Strom und Gas
 ...suuuper günstig!

100 % KOMMUNAL
100 JAHRE ERFAHRUNG
100 % EINSATZ

Tel. 08 00 - 8 88 88 20 kostenfrei
 www.vereinigte-stadtwerke.de



Beruf

Kommunikationserfahrung die Anwendung und Verfeinerung in konkreten Situationen trainiert. Sequenzen der beruflichen Anwendung werden durch die Teilnehmer gestaltet. Geübt werden auch Elemente der Redegestaltung, Gruppenführung (Moderation), und spezielle Anliegen der Rhetorik und der Kommunikationslehre. Quereinsteiger stellen vorher telefonischen Kontakt zum Referenten her und können nach Rücksprache ebenfalls gerne teilnehmen. Ein persönliches Coaching im geschützten Rahmen ist auch hier vorgesehen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Wochenendkurs:
Freitag, 11.05.2012, 18.00 - 21.30 Uhr und
Samstag, 12.05.2012, 9.00 - 20.00 Uhr
Die Kursgebühren sind bis 01.05.2012 auf das Konto 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Tel. Anmeldung bis 01.05.2012 nötig.
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 85,00
VHS Mölln
Auskünfte und Anmeldung bitte unter Tel. 04542 / 8 96 60

Rhetorik: Erfolgreich kommunizieren

Leitung: Dr. Wolfgang Schäfer

Das Seminar richtet sich an alle, die beruflich oder privat (im Ehrenamt) Reden und Vorträge halten, an Besprechungen teilnehmen und Sachverhalte und Meinung verständlich und überzeugend darstellen müssen. Es werden typische (Berufs-) Situationen durchgespielt, mit Video aufgezeichnet und gemeinsam ausgewertet.

Termine: Fr., 17.02.2012, 17.00 - 21.00 Uhr und Sa., 18.02.2012, 09.00 - 18.00 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude
Gebühr: Euro 49,00
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Rhetorik: Wirkungsvoll und erfolgreich präsentieren

Leitung: Dr. Wolfgang Schäfer

Ob im Beruf oder im Ehrenamt, präsentieren Sie ihre Ideen wirkungsvoll und erfolgreich.
Kursinhalte: • Aufbau einer Präsentation • Regeln für die Visualisierung • Präsentationstechniken (auch Power Point) • Formulierung, Körpersprache • Umgang mit Einwürden/Zwischenfragen
Termine: Fr., 24.02.2012, 18.00 - 21.00 Uhr und Sa., 25.02.2012, 9.00 - 13.00 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude
Gebühr: Euro 31,50
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)

Standortbestimmung - „work-life balance“

Leitung: Renate Kubentz, Tel. 040 / 403200

Termin: Sa., 03.03.2012, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Thies'sches Haus, Alte Allee 1, Wohltorf
Gebühr: Euro 60,00
VHS Aumühle / Wohltorf, Tel. 04104/80360

Ziel- und Selbstmanagement

Leitung: Christian Stachowitz

Warum erreichen so viele Menschen ihre Ziele nicht oder stehen eigenen Veränderungen negativ gegenüber? Oft bremsen uns innere Blockaden aus. Sie bekommen Werkzeuge an die Hand, wie sie ihre eigene persönliche und berufliche Entwicklung gestalten können. Die vermittelten Inhalte basieren auf neuesten Erkenntnissen der Persönlichkeits- und Gehirnforschung und sind wissenschaftlich fundiert.

Termin: Sonntag, 11.03.2012 von 9.00 bis 16.00 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude
Gebühr: Euro 28,00
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Stimmbildung und Atemtraining

Leitung: Dipl. Sänger Jens-Uwe Kirsten

Für Sänger (Chöre) und Sprecher/Redner, auch stimmintensive Berufe. Der Unterricht kann einzeln oder auch in Gruppen stattfinden.
Termine: montags ab 17.00 Uhr
Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A 1, Musikraum A110
Gebühr: je nach Anzahl der Teilnehmer VHS Büchen-Gudow e.V.
Anmeldung beim Kursleiter, Tel. 04501/822258

Kognitives Training nach Dr. med. Fr. Stengel

Leitung: Petra Freund, Tel. 040/727 94 16

Beginn: 03.02.2012
Termine: 12mal freitags, 9.30 bis 11.00 Uhr
Ort: Augustinum Aumühle, Mühlenweg 1
Gebühr: Euro 60,00
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
Anmeldung bitte bei der Kursleiterin

Gedächtnistraining Gesundheitsvorsorge beginnt im Kopf

Leitung: Dr. Hiltrud Weluda

Beschreibung s. unten (RZ)
Bitte Schreibzeug mitbringen. Eine Umlage für Arbeitspapiere in Höhe von Euro 5,00 ist an die Dozentin zu zahlen.
Beginn: 20.02.2012
Termine: 15mal montags, 17.00 - 18.00 Uhr
Ort: Büchen, AWO - Treff, Friedegart - Belusa - Str. 14
Gebühr: Euro 52,50 (bei 10 Teilnehmern)
VHS Büchen - Gudow e.V. Tel. 04155/3551
Anmeldung bei der VHS-Büchen-Gudow.

Gedächtnistraining

Leitung: Dr. Hiltrud Weluda (Fachtherapeutin für kognitives Training)

Geistig fit bleiben durch Gedächtnistraining ist heute eine wichtige Gesundheitsvorsorge. In heiterer und spielerischer Atmosphäre werden alle Gedächtnisfunktionen und das gesamte Spektrum des Denkens wie z.B. Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung und Reproduktion trainiert. Begrenzte Teilnehmerzahl (12)

Kopierumlage: Euro 5,00, bitte Schreibzeug mitbringen.

Beginn: 06.02.2012

Termine: 15mal dienstags, 17.30 - 18.30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Ratzeburg
Gebühr: Euro 48,00
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformationen bei der Dozentin unter Tel. 04541 / 84525

Berufliche Fachthemen

Qualifizierung zur Tagesmutter/-vater

In Zusammenarbeit mit dem Fachdienst Kindertagespflege des Kreises Herzogtum Lauenburg

Die Volkshochschule Schwarzenbek bietet in Kooperation mit dem Jugendamt des Kreises Herzogtum Lauenburg eine Qualifizierung zur Tagesmutter/ -vater an. Die Qualifizierung ist für die Tätigkeit als Tagesmutter/ Tagesvater gesetzlich gefordert und für den Antrag auf Pfliegerlaubnis Voraussetzung.

Es handelt sich um eine Qualifizierung von 160 Unterrichtsstunden in den Bereichen Pädagogik/ Psychologie, Gesundheit/ Ernährung und Recht. Dazu kommen 40 Stunden Hospitation. Die VHS Schwarzenbek arbeitet nach dem Curriculum des Deutschen Jugendinstitutes. Den Teilnehmer/innen soll die Möglichkeit eröffnet werden, in den Vermittlungspool der Tagespflegepersonen des Kreises Herzogtum Lauenburg aufgenommen zu werden. Dazu erwerben Sie eine pädagogische Grundqualifikation, die sie befähigt, Kinder ganz- oder halbtags zu betreuen und mit den Eltern zum Wohle des Kindes zusammenzuarbeiten.
Zeitraum der Qualifizierung: August 2012 bis Januar 2013

Unterrichtszeiten: 9mal freitags 18.00 - 20.30 Uhr und 9mal sonnabends 9.00 - 15.30 Uhr, 16mal dienstags 19.00 - 21.15 Uhr
Bei Interesse melden Sie sich bitte bei der VHS Schwarzenbek unter 04151/ 5388.
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude

Gebühr: Euro 228,00
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Supervision für Tagesmütter

Leitung: Frau Grunert; Frau Treptow, ausgebildete Supervisorin

Die VHS Schwarzenbek bietet ab Februar Supervision für Tagesmütter an. Supervision ist berufsbezogene Beratung, die in einem vertrauensvollen Umfeld bei der professionellen Reflexion unterstützt. Die Themen werden von den Teilnehmerinnen vorgeschlagen. Es kann sich um Elterngespräch und auftretende Konflikte, um herausfordernde Kinder oder Burn-Out-Prophylaxe handeln.
Beginn: Donnerstag, 23.02.2012
Termine: 1mal pro Monat über 6 Monate, jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude
Gebühr: Euro 68,00 keine Ermäßigung!
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiter/-innen an Ganztagschulen

Leitung: Karsten Sinow

In Zusammenarbeit mit dem Landesverband der Volkshochschulen Schleswig-Holstein e.V. und der Serviceagentur Ganztägig Lernen Die Qualifizierung richtet sich an Mitarbeiter/innen an Offenen Ganztagschulen und solche, die es werden wollen. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.

Inhalte: • Rahmenbedingungen von Ganztagschulen in Schleswig-Holstein • Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen • Wie lernen Kinder und Jugendliche? • Umgang mit schwierigen Situationen • Rolle und Selbstverständnis • Methodik und Didaktik
Beginn: Bitte an der VHS Schwarzenbek erfragen!

Termin: 3mal samstags, jeweils von 8.30 bis 14.30 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude
Gebühr: Euro 70,00
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Management / Organisation

Vortrag: Human Resource

Management (HRM) und Führung in Klein- und Mittelbetrieben

Leitung: Dr. Helmut Brüggmann

SB

Inhalte:
• Was ist HRM? • Was ist davon für Klein- und Mittelbetriebe bedeutsam? • HRM ein Wettbewerbsvorteil? • Internet als Infobörse? • Führung: - Weshalb ist kooperativ lohnender? - Management by Delegation oder Zielvereinbarung? - Wo bleibt die Verantwortung? - Welche Rolle spielt Kontrolle? - Motivation, was soll das? Diese Fragen werden in einem 45 min Vortrag erörtert und dann in einer anschließenden Gesprächsrunde ergänzt, vertieft und individualisiert.
Termin: Do., 01.03.2012, 19.30 - 21.45 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude
Gebühr: Euro 10,00
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Erfolgreich führen

Leitung: Dr. Helmut Brüggmann

Das Seminar bietet Menschen mit Führungsverantwortung entsprechende Techniken für gute Führungsarbeit an. Das Seminar arbeitet fallbezogen und ist auf Klein- und Mittelbetriebe abgestimmt.

Inhalte:
• Definition von Führung • Kreislauf der Führung • Führungsstil • Führung und Beurteilung • Verantwortung • Konsequenzen • Aufgabe von Feedback - Day to Day Feedback - Jahresgespräch - Feedback für den Vorgesetzten • Entwicklungsoptionen entdecken • Motivation
Termine: Fr., 23.03.2012, 17.00 - 21.00 Uhr und Sa., 24.03.2012, 9.00 - 19.00 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude
Gebühr: Euro 59,00
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Mitarbeitergespräche souverän gestalten

Leitung: Dr. Helmut Brüggmann

SB

Das Seminar bietet Menschen, die Gespräche mit Mitarbeitern oder Kollegen führen müssen, das entsprechende kommunikative Werkzeug an, um ein Mitarbeitergespräch optimal zu gestalten. Das Seminar arbeitet fallbezogen und ist auf Klein- und Mittelbetriebe abgestimmt.

Inhalte: • Entwicklungsgespräch • Gehaltsgespräch • Grundlagen der Kommunikation (Frage- und Antwort, Körpersprache) • Grundhaltung • Umgang mit Konflikten in Mitarbeitergesprächen

Termine: Fr., 08.06.2012, 17.00 - 21.00 Uhr und Sa., 09.06.2012, 9.00 - 19.00 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude

Gebühr: Euro 59,00

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)
Bitte geben Sie den genauen Kurstitel an!

Betriebswirtschaft

Betriebswirtschaftslehre und allgemeines kaufmännisches Wissen - Existenzgründung

Leitung: Gerfred Baller

MÖ

Die Schwerpunkte werden in Absprache mit den Teilnehmern gesetzt. Im Kursablauf werden den Teilnehmern entsprechend zusammengestellte Unterlagen als Arbeitsmaterial kostenlos zur Verfügung gestellt.

Beginn: 09.02.2012 um 18.00 Uhr

Termine: 8mal donnerstags, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 83,20

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung von montags bis freitags von 10 bis 12 Uhr unter Tel. 04543/80 82 32

Buchhaltung

Die Einführungskurse in die doppelte Buchführung richten sich an Interessierte aus kaufmännischen Berufen, auch an Umschüler. Lehrgangsinhalte: Inventur/Inventar • Aktive/Passive Bilanzkonten • Erfolgsrechnung • Gewinn- und Verlustrechnung • Kontenabschluss/Schlussbilanz

Buchführung für Anfänger

Leitung: Lothar Klotz, Dipl. Betriebswirt

DA

Alle Teilnehmer/-innen erhalten in einem Crashkurs die Grundkenntnisse, um richtig und korrekt buchen zu können. Inhalte:

• Gesetzliche Aufgaben an die Buchhaltung
• Bilanz mit aktiven und passiven Bestandskonten • Einführung in die Erfolgsrechnung mit G - V Rechnung • Entwicklung des Eigenkapitals • Konten der Warenbewegung einschließlich Bestandsveränderungen • Buchen von privaten Geschäftsvorfällen • Umsatzsteuer und Abschreibungen
Ziel: wir buchen von Bilanz zu Bilanz

Bitte geben Sie rechtzeitig den Kurs EDV Buchführung

Fr., 16.03.2012, 18.00 - 21.00 Uhr und

Sa., 17.03.2012, 9.00 - 15.00 Uhr

Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18

Kurs-Nr. V 505 01

Gebühr: Euro 57,30

VHS Dassendorf

Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146

Auskunft zum Kurs: Tel. 04153/ 526 83

Xpert Business

Finanzbuchführung I - Grundlagen

Leitung: Gerfred Baller

LA

• Stellung der Finanzbuchführung innerhalb des betrieblichen Rechnungswesens • Aufgaben der Finanzbuchführung • Gesetzliche Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten • Inventurverfahren • Aufstellung des Inventars sowie der Bilanz • Auflösung der Bilanz in Konten und Einrichtung der Bestandskonten • Einfache und zusammengesetzte Buchungssätze • Abschluss der Bestandskonten • Organisation der Finanzbuchführung • Aufbewahrungspflichten • Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung

• Kontenrahmen und Kontenplan • Erfolgskonten - Warenkonten - Privatkonten • Anschaffungsnebenkosten • Anschaffungskostenminderung • Kosten beim Warenverkauf • Weiterberechnete Nebenkosten und Erlösschmälerung
Unterlagen werden kostenlos gestellt. Bücher für Finanzbuchhaltung beschafft der Dozent zum Preis von Euro 20,00.

Weitere Information erteilt Herr Baller.

Beginn: 17.02.2012

Termine: 15mal freitags, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule Lauenburg, Schulstraße

Gebühr: Euro 160,00 + 20,00 für Lehrbuch

VHS Lauenburg

Anmeldung und Vorabinformation von Montag bis Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr unter Tel. 04543 80 82 32

Xpert Business

Finanzbuchführung I für Anfänger

Leitung: Gerfred Baller

RZ

• Stellung der Finanzbuchführung innerhalb des betrieblichen Rechnungswesens • Aufgaben der Finanzbuchführung • Gesetzliche Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten • Inventurverfahren, Aufstellung des Inventars sowie der Bilanz • Auflösung der Bilanz in Konten und Einrichtung der Bestandskonten • Einfache und zusammengesetzte Buchungssätze • Abschluss der Bestandskonten, Organisation der Finanzbuchführung • Aufbewahrungspflichten, Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung • Kontenrahmen und Kontenplan, Erfolgskonten, Warenkonten, Privatkonten • Anschaffungsnebenkosten, Anschaffungskostenminderungen • Kosten beim Warenverkauf, weiterberechnete Nebenkosten und Erlösschmälerungen • steuerbare und nichtsteuerbare Umsätze, Umsatzsteuerschuld/Vorsteuerabzug • Aufzeichnung und umsatzsteuerrechtliche Formvorschriften, Umsatzsteuervoranmeldung • Dauerfristverlängerung, Buchen von Umsatzsteuer, Vorsteuer und Zahllast, Anzahlungen • Abschluss der Umsatzsteuerelementen, unentgeltliche Wertgaben, Eigenverbrauch • Geschenke, Bewirtung von Geschäftsfreunden, Reisekosten • Ar-

beitnehmer/Arbeitgeber, Strafen Spenden, Löhne und Gehälter, gesetzliche soziale Aufwendungen, freiwillige soziale Aufwendungen, Vorschüsse, Abschläge • Vermögenswirksame Leistungen, Geldwerter Vorteil, Sachbezüge, besondere Zuwendungen • Betriebliche Steuern, Privatsteuern, Stundungszinsen, Verspätungs- und Säumniszuschläge • Zwangsgelder • Prüfungsvorbereitungen

Lehrbuch Euro 22,00, Restmaterial und Ausarbeitungen werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl: 14

Beginn: 11.02.2012

Termine: 15mal samstags, 10.00 - 13.15 Uhr

Katholisches Pfarramt, Fischerstr. 1, Ratzeburg

Gebühr: Euro 175,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Information: Tel. 04543 / 808232 montags - freitags von 10.00 - 12.00 Uhr (Dozent)

Leitung: Gerfred Baller

Begrenzte Teilnehmerzahl: 14

Beginn: 11.02.2012

Termine: 15mal samstags, 10.00 - 13.15 Uhr

Katholisches Pfarramt, Fischerstr. 1, Ratzeburg

Gebühr: Euro 175,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Information: Tel. 04543 / 808232 montags - freitags von 10.00 - 12.00 Uhr (Dozent)

Xpert Business

- Lohn und Gehalt 1 für Anfänger

Leitung: Gerfred Baller

RZ

Jeder/r Arbeitgeber/in hat für die Beschäftigten Lohnsteuer, Zuschlagsteuer und die gesetzlichen Sozialversicherungsbeiträge einzubehalten und an die entsprechenden Stellen abzuführen. Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeiträge. Dabei bringen Lohnsteuerklassen, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Lehrgangziel: Systematische und praxisbezogene Einführung in die Lohn- und Gehaltsrechnung

Inhalt: Grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung, Bruttoentgeltmittlung, manuelle Berechnung von gesetzlichen Abzugsbeträgen und Lohnkontenführung sowie das damit zusammenhängende Meldewesen.

Material und Ausarbeitungen werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Die Lehrbücher Lohn und Gehalt I und Übungen und Musterklausuren kosten je Euro 22,00.

Begrenzte Teilnehmerzahl: 14

Beginn: 11.02.2012

Termine: 15mal samstags, 15.00 - 18.15 Uhr

Katholisches Pfarramt, Fischerstr. 1, Ratzeburg

Gebühr: Euro 175,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Information: Tel. 04543 / 808232 montags - freitags von 10.00 - 12.00 Uhr (Dozent)

EDV-Buchhaltung

EDV - Buchhaltung mit Lexware für Anfänger

Leitung: Lothar Klotz, Dipl. Betriebswirt

DA

Max. 7 TeilnehmerInnen, 1 TeilnehmerIn pro PC

Voraussetzung sind Kenntnisse der manuellen Buchhaltung

Die Themen aus der Buchführung für Anfänger werden nun EDV-mäßig mit dem Softwareprogramm Lexware Buchhalter umgesetzt.

Termin: Dieser Kurs findet nach Absprache mit den TN des Grundlagenkurses zu einem

DRK-Bildungszentrum

für Gesundheitsberufe



Mölln (04542) 808 150
www.drk-krankenhaus.de

späteren Zeitpunkt statt.

Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18

Kurs-Nr. V 505 02

VHS Dassendorf

Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146

Auskunft zum Kurs: Tel. 04153/ 526 83

Maschinenschreiben

Computerschreiben 10 - Finger - blind

Leitung: Christa Gnielch

BÜ

Für die Textverarbeitung am PC unverzichtbar. Alle Buchstaben, Zahlen und Sonderzeichen werden erarbeitet.

Beginn: 07.02.2012

Termine: 5mal dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang B 1, Raum B 214

(Begrenzte Teilnehmerzahl)

Gebühr: Euro 35,00

VHS Büchen-Gudow e.V.

Anmeldung: Kursleiterin, Tel. 04155/4350

Tastaturschreiben für Kinder ab 8 Jahre

Leitung: Petra Barbüsse

DA

Heutzutage sitzt fast jeder Schüler vor dem PC, um E-Mails zu schreiben oder zu beantworten. Eine Hausarbeit zu tippen oder im Internet zu surfen. Warum erlernt heutzutage fast keiner früh genug das 10-Finger-System? Jetzt gibt es ein neuartiges Trainingsprogramm, das auf den neuesten Erkenntnissen aus Pädagogik, Hirnforschung, Visualisierungs- und Assoziationstechniken basiert. Dieses neue Trainingsprogramm bedeutet lernen mit viel Spaß und modernsten Lernmethoden für alle ab 8 Jahre. Die Kosten für die 4 Arbeitshefte sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte Stift mitbringen.

Beginn: Donnerstag, 03.05.2012

Kurs-Nr. V 750 02

weitere Termine: Mo 07.05., Do 10.05. und

Mo 14.05.2012 von 16.30 - 18.00 Uhr

Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18

Gebühr: Euro 43,80 inkl. Arbeitshefte u. Gebühr für PCs

VHS Dassendorf

Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146

Leitung: Christa Gnielch

10 - Finger Computerschreiben in 3 Lektionen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Teil 1

Leitung: Anita Soetbeer-Hansen

LA

Ob in der Schule, im Studium, im Beruf oder privat - ohne PC geht nichts mehr. Fast jeder arbeitet am PC, aber kaum jemand kann die Tastatur mit zehn Fingern blind



bedienen. Mit unserer Methode ist es nun möglich, die Tastatur eines Computers in nur 4 Lektionen blind bedienen zu lernen. Durch den gezielten Einsatz von Farben, Musik und erprobten Entspannungstechniken wird der Lernprozess unterstützt. Mit diesem Lernsystem gibt es kein stures Einhämmern auf die Tasten und keine frustrierenden Wiederholungen. Im Gegenteil: Mit diesem System macht es einfach Spaß, das Computerschreiben zu erlernen.
 Beginn: 14.04.2012
 Termine: 4mal samstags, 10.00 - 13.00 Uhr
 Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
 Gebühr: Euro 48,00 + 10,00 für Lehrmaterial
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel: 04131 / 85 47 52 ab 18.00 Uhr, E-Mail: Jens.Soetbeer@gmx.net

Aufbaukurs zum 10-Finger Computerschreiben in 3 Lektionen für Fortgeschrittene

LA

Nach Besuch unseres I.-Teil-Seminars können Sie nun blind mit 10 Fingern schreiben. - Nun aber nicht auf halber Strecke aufgeben, denn zum Tastenfeld gehören die Ziffern und Zeichen, die Sie im II.-Teil-Seminar auch mit viel Spaß erlernen werden. Einbezogen ist das Schreiben von Geschäfts- und Privatbriefen mit den dazugehörigen Regeln nach DIN 5008 sowie der Lebenslauf und die ansprechende Bewerbung. Weiter wird aus dem I. Teil gründlich wiederholt, das Erlernte gefestigt, die Schreibfertigkeit gesteigert, um durch 10-Minuten-Zeitschreiben eine Leistungsbescheinigung zu erreichen. Alles natürlich mit ganz viel Spaß, Freude und Entspannung.
 Beginn: 02.06.2012
 Termine: 3mal samstags, 10.00 - 13.00 Uhr
 Gebühr: Euro 36,00 + 5,00 für Lehrmaterial
 Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel: 04131 854752 ab 18.00 Uhr, E-Mail: Jens.Soetbeer@gmx.net

Maschinenschreiben für Anfänger als Vorbereitung auf die EDV-Arbeit

MÖ

Einführung in das Tastschreiben; Vorkenntnisse werden nicht erwartet. Lehrbuch: Hans Lamblich „So lerne ich Maschinenschreiben“, Winklers Verlag, Darmstadt. Der Kurs kann beginnen, sobald sich genügend Teilnehmer gemeldet haben.
 Termine: 20mal di. und do., 17.30 - 19.00 Uhr
 Ort: Landwirtschaftsschule Mölln
 Gebühr: Euro 70,00 + Euro 12,00 Benutzungsgebühren für die elektrischen Maschinen. Die ermäßigten Kosten betragen insgesamt Euro 62,00 (einschl. Benutzungsgebühren).
 VHS Mölln
 Auskünfte + Anmeldung: Tel. 04542/1877

Computerschreiben - in 4 Tagen erlernen

SB

Lernen Sie in 4 Unterrichtstagen die Tastatur eines Computers blind zu bedienen.

Durch anschließendes Training gelingt das 10 Fingerschreiben dann schnell und sicher. Durch den Einsatz von Farben, Musik und Entspannungstechniken wird der Lernprozess unterstützt.
 Beginn: 11.02.2012
 Termine: 4mal sonabends, 9.00 - 12.15 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude
 Gebühr: Euro 74,50 (inkl. Lernhefte) keine Ermäßigung möglich!
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

EDV

Kinder- und Jugendkurse

PC-Kurs für Teens ab 14 Jahre

DA

Immer mehr Schüler müssen Referate schreiben, Tabellen erstellen oder Projekte präsentieren. Mit den Office-Programmen Word, Excel und Powerpoint kann man viele dieser Aufgaben lösen. Die Vhs Dassendorf bietet deshalb einen Kompaktkurs an 3 Vormittagen in den Herbstferien an. Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren und vermittelt Hilfen und Praxistipps für das Arbeiten im schulischen Bereich.
 Termine: Mo., 02.04. - Mi., 04.04.2012 von 9.00 bis 12.00 Uhr
 Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
Kurs-Nr. V 750 01
 Gebühr: Euro 43,20 inkl. Benutzungsgebühr für PCs
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 04104/ 969 315

Computerkurs für Kinder ab 10 Jahre

RZ

Einführung in Word, Excel und Powerpoint.
 Beginn: 05.03.2012
 Termine: 10mal montags, 16.40 - 18.10 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg
 Gebühr: Euro 48,00 + 5,00 € Materialkosten
 VHS Ratzeburg
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
 Information: Tel. 04541/840102 (Dozentin)

Einführungskurse

Grundlagen der PC-Anwendungen Seniorenkurs 50+

AU

Beginn: 19.03.2012
 Termine: 10mal jeweils 18.00 bis 21.00 Uhr
 Mo. 19.03., Do. 22.03., Mo. 26.03., Do. 29.03., Mo. 02.04., Do. 05.04., Mo. 09.04., Do. 12.04., Mo. 16.04., Do. 19.04.2012
 Ort: Fürstin-Ann-Mari-von-Bismarck-Schule, Aumühle
 Gebühr: Euro 140,00
 VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
 Anmeldung bitte schriftlich bei der VHS

PC - Einführung (Windows 7)

BÜ

Leitung: Christa Gniech
 Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierte, die gar nicht oder nur wenig am Computer gearbeitet haben. Wir beginnen beim Einschalten und enden mit dem Ausschalten des Rechners. Sie probieren alles selbstständig aus. Jedem Teilnehmer steht ein PC mit Internetanschluss zur Verfügung. Kursinhalt: Erklärung aller Geräte, der Arbeitsbereich, die wichtigsten Programme und Funktionen, Internet und E-Mails
 Beginn: 07.02.2012
 Termine: 8mal dienstags, 19.45 - 21.15 Uhr
 Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang B1, Raum B214
 Gebühr: Euro 40,00
 VHS Büchen - Gudow e.V.
 Anmeldung: Kursleiterin, Tel. 04155/4350

Computer - Grundkurs für Senioren

DA

Leitung: Klaus-Peter Jürgens
 Max. 7 Teilnehmer/-innen, 1 Teilnehmer/-in pro PC
Einführung in die PC-Grundlagen
 • Aufrufen von mitgelieferten Windows-Programmen • Arbeiten mit dem Arbeitsplatz und dem Windows Explorer • Erklärung von MS Wordpad und deren Oberfläche • Bedeutung der Maustasten • Schreiben von Texten und Formatierungen
 Beginn: 14.02.2012
 Termine: 5mal dienstags 15.30 - 17.30 Uhr
 Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
Kurs-Nr. V 501 05
 Gebühr: Euro 64,00 inkl. Benutzungsgebühr für PCs
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 04152/ 736 04

Frauen-Computerkurs für Einsteigerinnen

LA

Leitung: Anita Soetbeer-Hansen
 Durch den PC haben Sie bessere Chancen im Beruf, können Ihren privaten Schriftverkehr professionell verwalten und bekommen via Internet Kontakt mit der ganzen Welt. Durch praktische Übungen erwerben Sie in diesem Kurs die erforderlichen Grundkenntnisse in Windows, Ordnerstruktur, Dateiablage und den Einstieg in Word. Sie gestalten Texte, erstellen Briefe und Einladungen mit Word und machen Ihre ersten Erfahrungen mit dem Internet. Zahlreiche - speziell für Sie vorbereitete - Übungen werden Ihnen helfen, mit viel Freude und Spaß Ihre Ziele zu erreichen.
 Beginn: 22./23.02. und 29.02./01.03.2012
 Termine: 4mal mittwochs und donnerstags, 18.30 bis 20.45 Uhr
 Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
 Gebühr: Euro 36,00
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel. 04131 / 85 47 52 ab 18.00 Uhr, E-Mail: Jens.Soetbeer@gmx.net

EDV für Senioren

LA

Wir fangen ohne Fachchinesisch ganz vorne an und hören mit selbstgeschriebenen Briefen wieder auf. Ohne Hektik und Stress.

Inhalte:
 • Wichtige Begriffe rund um den Computer
 • Programme starten und beenden • Text schreiben und drucken • Text ablegen und wiederfinden • uvm.
 1 Wochenende
 Termine: Freitag, 02.03.2012 von 18.00 bis 20.15 Uhr, Samstag/Sonntag, 03./04.03.2012 von 10.00 bis 14.00 Uhr
 Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
 Gebühr: Euro 41,00
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel: 04131 854752 ab 18.00 Uhr, E-Mail: Jens.Soetbeer@gmx.net

EDV für Seniorinnen

LA

Leitung: Anita Soetbeer-Hansen
 Textbeschreibung siehe oben.
 1 Wochenende, Termine:
 Fr., 04.05.2012, 18.00 - 20.15 Uhr
 Sa./So., 05./06.05.2012, 10.00 - 14.00 Uhr
 Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
 Gebühr: Euro 41,00
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel: 04131 854752 ab 18.00 Uhr
 E-Mail: Jens.Soetbeer@gmx.net

Computer für Anfänger (AG)

MÖ

Leitung: Alexander Gutsche
 Unabhängig von Alter und Geschlecht, der Computer ist ein wichtiges Werkzeug für jeden. In diesem Kurs erfolgt eine Einführung in das Betriebssystem Windows: Verwalten von Ordnern und Dateien. Außerdem lernen die Teilnehmer den Umgang mit einer Textverarbeitung: Briefe schreiben, Einladungen, Protokolle u.ä. fertigen und unternehmen erste Schritte im Internet.
 Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt. Jedem Teilnehmer wird ein eigener PC mit Internetzugang zur Verfügung gestellt. Daher erhöht sich die Höergebühr um eine Benutzungsgebühr von Euro 25,00.
 Beginn: 06.02.2012
 Termine: 8mal montags, 18.00 - 20.00 Uhr
 Ort: Computerraum der Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg.
 Gebühr: Euro 57,20 (bei 8 Teiln.) zzgl. Euro 25,00 PC-Benutzung
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Grundkenntnisse am PC erlernen

NU

Leitung: Wolfgang Milbredt
 Das Kursziel ist, dass Sie mit der Oberfläche von Windows umgehen und wichtige Aufgaben, wie Starten von Programmen und Datenorganisation, bewältigen.
 Voraussetzungen: Keine.
 Es steht für jeden Teilnehmer ein PC zur Verfügung. Es werden folgende Themen behandelt: Die ersten Schritte in Windows, Einrichten des Arbeitsplatzes, Der Arbeitsplatz im Detail, Arbeiten mit Programmen, Den Desktop einrichten, Windows Hilfe/Suchen, Der Explorer, Datenaustausch.
 Beginn: 06.02.2012
 Termine: 5mal montags, 18.00 - 21.00 Uhr
 Ort: Grund- und Hauptschule Nusse
 Gebühr: Euro 50,00
 VHS Sandesneben - Nusse e.V.
 Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

PC - Anwendungen für Senioren

Leitung: Wolfgang Milbredt

Lernziel: Den PC zu verstehen, es werden Grundlagen der Textverarbeitung vermittelt. Internet: Sie informieren sich und planen

- über die für Sie interessanten Themen
- über betreute Urlaubsreisen
- Ihre nächste Ausflugsfahrt
- über Alles, was Sie schon immer wissen wollten!
- E-Mails versenden und empfangen.

Es steht für jeden Teilnehmer ein PC zur Verfügung.

Dieser Kurs ist für Jeden ab einem Alter von 60 Jahren gedacht.

Teilnahmevoraussetzung: Wenig PC- und Windows-Grundkenntnisse.

Beginn: 08.02.2012

Termine: 5mal mittwochs, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Grund- und Hauptschule Nusse

Gebühr: Euro 50,00

VHS Sandesneben - Nusse e.V.

Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Computerkurs für Senioren Anfänger

Leitung: Elena Balfanz-Fattakhova

Es werden Grundlagen der Textverarbeitung vermittelt.

- Texte schreiben, korrigieren, speichern
- Formatierungen
- Aufzählungszeichen und Nummerierung
- Tabellen erstellen, füllen, formatieren, sortieren
- Einfügen von Grafiken (aus Date oder ClipArt)
- Visitenkarten, Adressetiketten
- Überblick im Internet, Outlook, Excel und PowerPoint.

Beginn **1. Kurs:** 06.02.2012

Termine: 12mal: montags 6mal, 15.00 bis 16.30 Uhr und freitags 6mal von 16.10 bis 17.40 Uhr (2mal pro Woche)

Beginn **2. Kurs:** 07.02.2012

Termine: 12mal: dienstags 6mal und donnerstags 6mal (2mal pro Woche) jeweils von 16.40 bis 18.10 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg

Gebühr: Euro 72,00 + 5,00 Materialkosten

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Information: Tel. 04541/840102 (Dozentin)

PC und Internet für Anfänger

Leitung: Jürgen Jacobsen

Ich arbeite nach dem neuen von mir entwickelten Kreislauf-Modell. Am Ende des Unterrichts steht das Ziel, dass jeder mit dem PC Schriftstücke aller Art erstellen bearbeiten, speichern und ausdrucken oder als E-Mail versenden kann. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Extra für diese Kurse entwickelte Unterrichtsmaterialien können beim Dozenten für 3,00 Euro erworben werden. Senioren sind willkommen. Wer möchte, kann seinen Laptop mitbringen.

Beginn: 08.02.2012

Termine: 10mal mittwochs, 16.45 - 18.15 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst Barlach Schule), Ratzeburg

Gebühr: Euro 56,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation: Tel. 04541 / 857985 o. tuglas@aol.com (Dozent)

NU

Alles auf Anfang - Grundkurs Einführung in die Benutzung eines PC

Leitung: Barbara Meißner, mathem.-techn. Assistentin

Ein Kursangebot für Teilnehmer ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

Schritt für Schritt erlernen sie die Benutzung eines PCs. Wie verwende ich Maus und Tastatur richtig? Was sind Programme, Dateien und Ordner und was mache ich damit? Wie benutze ich das Internet? Wie und womit kann ich Briefe schreiben, Tabellen und Listen anlegen, Folienpräsentationen erstellen?

Beginn: Mittwoch, 08.02.2012

Termine: 8mal jeweils mittwochs und freitags, 9.00 bis 11.30 Uhr

Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude

Gebühr: Euro 64,00

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Aufbaukurse

Computer - Aufbaukurs für Senioren

Leitung: Klaus-Peter Jürgens

Max. 7 Teilnehmer/-innen, 1 Teilnehmer/-in pro PC

Vertiefung der PC-Grundkenntnisse Kursinhalte sind: • Erklärung von MS Office und der Oberfläche Word • Schreiben von Briefen, Vorlagen, Einfügen von Grafik, evtl. • Formatvorlagen • E-Mails einrichten, senden und empfangen • Verbindungen ins Internet und Surfen im Internet

Beginn: 13.02.2012

Termine: 5mal montags, 15.30 - 17.30 Uhr

Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18

Kurs-Nr. V 501 06

Gebühr: Euro 64,00 inkl. Benutzungsgebühr für PCs

VHS Dassendorf

Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146

Auskunft zum Kurs: Tel. 04152/ 736 04

Frauen-Computerkurs für Fortgeschrittene

Leitung: Anita Soetbeer-Hansen

Sie haben schon zwei VHS - Kurse besucht oder bringen ähnliche Basiskenntnisse in Windows/Word mit. - Darauf baut dieser Kurs auf und intensiviert vor allem das Textverarbeitungsprogramm mit den vielen Möglichkeiten Briefe und Texte zu gestalten.

Beginn: 18.04.2012

Termine: 2mal mittwochs, 18./25.04.2012 und 2mal donnerstags, 19./26.04.2012

jeweils 18.30 bis 20.45 Uhr

Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße

Gebühr: Euro 36,00 + 5,00 für Fotokopien

VHS Lauenburg

Anmeldung bitte unter Tel: 04131 / 85 47

52 ab 18.00 Uhr oder E-Mail: Jens.Soetbeer@gmx.net

Der Office Büroalltag Word, Excel, PowerPoint und Internet Explorer

Leitung: Jens Soetbeer - Hansen

In diesem Kurs wird das Zusammenspiel der MS-Office-Programme Word, Excel und

SB

DA

LA

LA

PowerPoint an einem typischen Beispiel aus dem Büroalltag erprobt und geübt. Für ein neues Produkt wird mit Excel eine Kalkulation erstellt, anschließend mit Word ein Serienbrief geschrieben, um den Kunden dieses Produkt anzubieten. Die Anschriften der Kunden wiederum stammen aus einer Excel-Tabelle. Mit PowerPoint wird eine kleine Präsentation vorbereitet, um Mitarbeitern, Kunden und der Presse das neue Produkt vorzustellen. Die Mitarbeiter werden mit einem Serienbrief über den Umsatz und ihre erzielte Provision unterrichtet. Alle Termine und Aufgaben werden im Kalender von Outlook gespeichert.

Voraussetzung: Windows- und Word-Grundlagen

Termine: 2mal freitags, 16./23.03.2012, 18.00 bis 21.00 Uhr

2mal samstags, 17./24.03.2012, 10.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße

Gebühr: Euro 72,00 + 5,00 für Fotokopien VHS Lauenburg

Anmeldung bitte unter Tel: 04131 / 85 47

52 ab 18.00 Uhr oder E-Mail: Jens.Soetbeer@gmx.net

Computer für Senioren - Fortgeschrittene

Leitung: Elena Balfanz-Fattakhova

Das Erlernte wird weiter vertieft.

Vermittelt wird: Internet, Outlook, Digitalkamera, Bearbeitungsprogramme, USB-Stick (Dateien von der Festplatte speichern, kopieren, löschen oder umbenennen), CD-ROM brennen, Media Player (CD mit Musik kopieren und brennen), iTunes (iPod)

Beginn: **1. Kurs** 07.02.2012

Termine: 12mal; 6mal dienstags und 6mal donnerstags (2mal pro Woche) jeweils von 15.00 bis 16.30 Uhr

Beginn: **2. Kurs** 17.04.2012

Termine: 12mal; 6mal montags von 15.00 bis 16.30 Uhr und 6mal freitags (2mal pro Woche) jeweils 15.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg

Gebühr: je Euro 72,00 zzgl. Euro 5,00 Materialkosten

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformationen unter Tel. 04541/840102 (Dozentin)

Alles auf Anfang - Aufbaukurs Einführung in die Benutzung eines PC

Leitung: Barbara Meißner, mathem.-techn. Assistentin

Es werden Computer-Grundkenntnisse vorausgesetzt. Sie erweitern und intensivieren Ihre Kenntnisse aus dem Grundkurs. Die Inhalte des Kurses werden mit den TeilnehmerInnen besprochen.

Beginn: Mittwoch, 18.04.2012

Termine: 6mal jeweils mittwochs und freitags, 9.00 bis 11.30 Uhr

Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude

Gebühr: Euro 48,00

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung bitte schriftlich (Formular letzte Seite)

LA

SB

LA

DRK-Bildungszentrum für Gesundheitsberufe



Deutsches Rotes Kreuz Mölln (04542) 808 150
www.drk-krankenhaus.de

Textverarbeitung

Einstieg in die Arbeit am PC mit Word 2007

Leitung: Andreas Hartung

Max 7 Teilnehmer/-innen ab 16 Jahren, 1 Teilnehmer/-in pro PC

Der Kurs vermittelt die Grundlagen für die Arbeit mit dem PC.

Inhalt: • Grundlegende Aufgaben, Arbeitstechniken und Funktionen des Betriebssystems (Markieren, Kopieren, Ordner anlegen)

• Text eingeben, speichern, öffnen und drucken

• Textformatierung (Absatz-, Zeichen- u Bereichsformatierungen)

• Erstellen einfacher Tabellen

Beginn: 17.02.2012

Termine: 4mal freitags, 17.00 bis 19.15 Uhr

Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18

Kurs-Nr. V 501 25

Gebühr: Euro 57,60 inkl. Benutzungsgebühr für PCs

VHS Dassendorf

Verbindliche Anmeldung bitte unter Tel.

04104/ 699 146

Auskunft zum Kurs: Tel. 04104/ 969 315

Einführung in Word

Leitung: Dr. Herwig Nöthel

Folgende Themen werden behandelt:

- Texterfassung und entsprechende Gestaltung
- Seitengestaltung
- Erstellung einfacher Tabellen
- Einfügen von Grafiken, ClipArt und WordArt-Objekten
- Serienbriefe / Adressetiketten

Die Teilnehmer sollten Vorkenntnisse im Umgang mit dem Betriebssystem Windows haben. Begrenzte Teilnehmerzahl (10)

Für jeden Teilnehmer steht ein eigener PC zur Verfügung.

Beginn: 16.02.2012

4mal donnerstags, 17.15 - 19.15 Uhr

Ort: Waldschule Groß Grönau

Gebühr: Euro 32,00

VHS Ratzeburg Nebenstelle Groß Grönau

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation: Tel. 04544 / 1619 (Dozent)

ab 19 Uhr

Einführung in die Textverarbeitung WORD 2007 (AG)

Leitung: Martha Ruhland

Für Teilnehmer, die es langsam angehen lassen. Der Kurs ist geeignet u. a. für Senioren und Seniorinnen und für alle, die schon immer mal in die EDV einsteigen wollten.

Inhalt: • Texte und Grafiken eingeben und gestalten

• Laden, Bearbeiten, Sichern und



Drucken von Dateien • Teilnehmerwünsche und -fragen werden berücksichtigt. Interessenten können sich melden; der Termin wird abgesprochen. Der Unterricht findet nachmittags statt. VHS Mölln

Grundlagen der Textverarbeitung mit WORD 2007 (AG) **MÖ**
Lehrgang zur beruflichen Fortbildung
Leitung: Martha Ruhland

Ziel des Lehrganges ist die Einführung in die rationale Erledigung des kaufmännischen Schriftverkehrs mit Hilfe des PCs.
Inhalt: • Ordner und Dateien • Einführung in Texteingabe und Textgestaltung • Laden, Bearbeiten, Sichern und Drucken von Texten • Silbentrennung/Rechtschreibung • Kopieren und Verschieben • Suchen und Ersetzen • Nummerierung, Gliederung und Aufzählungen • mit Tabellen arbeiten • Kopf- und Fußzeilen • Erstellen von Dokumentvorlagen • Briefe gestalten • Sonderzeichen und Objekte mit WordArt und Grafiken
12 Doppelstunden, verteilt auf 8 Abende
Jeder Hörer erhält seinen eigenen PC
Beginn: nach Absprache
Termine: 8mal, 18.30 bis 20.45 Uhr
Ort: Landwirtschaftsschule
Gebühr: Euro 62,50 + PC-Benutzungsgebühr
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 04542/1877

PC-Anwendungen WORD und EXCEL **NU**
Leitung: Wolfgang Milbredt

Lernziel: Erwerb von Grundkenntnissen zur Anwendung der Programme Word und Excel.
Kursinhalt siehe unten (Sandesneben).
Es steht für jeden Teilnehmer ein PC zur Verfügung. Teilnahmevoraussetzung: Windows - Grundkenntnisse.
Beginn: 05.03.2012
Termine: 5mal montags, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Grund- und Hauptschule Nusse
Gebühr: Euro 50,00
VHS Sandesneben - Nusse e.V.
Anmeldung: VHS-Leiter Hoffmann, Tel. 04536/808262

EDV - Einstieg in Word und Excel **SN**
Leitung: Wolfgang Milbredt

Lernziel: Erwerb von Grundkenntnissen zur Anwendung der Programme Word und Excel.
Inhalte:
Word: Bildschirmaufbau; Texte erfassen; gestalten und formatieren; Texte öffnen, speichern und drucken; Rechtschreibkontrolle; Einbinden von Grafiken.
Excel: Aufbau, Arbeits- und Funktionsweise von Kalkulationsprogrammen, Tabellen entwerfen, erstellen, formatieren und ausdrucken, Anwendung von einfachen Formeln und Funktionen, Erstellen von Diagrammen.
Zusätzlich wird auf das Zusammenspiel der beiden Programme eingegangen, es werden Exceltabellen in Word eingefügt und Excel-Daten über Serienbriefe gedruckt. Teilnahmevoraussetzung: Windows - Grundkenntnisse.
Beginn: 07.02.2012

Termine: 5mal dienstags, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Schulzentrum Sandesneben
Gebühr: Euro 50,00
VHS Sandesneben - Nusse e.V.
Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536 / 808262

Wunschkarten und Flyer mit Word entwerfen **LA**
Leitung: Jens Soetbeer - Hansen

Hier fängt der Spaß mit Word richtig an. Wunschkarten für jeden Anlass, Familienkarten mit eigenen Fotos, individuelle Einladungskarten und Faltblätter (Flyer) - das sind die weiteren Möglichkeiten die Ihnen mit WORD und dem Internet zur Verfügung stehen. Alles super einfach und mit viel Freude.
Voraussetzung: Word - Grundkenntnisse
Termin: Sa., 04.02.2012, 10.00 - 15.00 Uhr
Gebühr: Euro 20,00 + 5,00 für Fotokopien
Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel: 04131 / 85 47 52 ab 18.00 Uhr, E-Mail: Jens.Soetbeer@gmx.net

EXCEL I Tabellenkalkulationen

EXCEL ist ein Tabellenkalkulationsprogramm, mit dessen Hilfe umfangreiche Rechenoperationen, wie z.B. Kostenanalysen, Statistiken durchgeführt und grafisch dargestellt werden können.
Lehrgangsinhalt: Aufbau, Arbeits- und Funktionsweise des Programmes • Tabellen erstellen, formatieren, drucken • Formeln und Funktionen anwenden • Tabellen und Kalkulationen grafisch darstellen • Autofunktionen

Excel Grundkurs **BÜ**
Leitung: Liselotte Heß

Kursinhalt siehe Sondertext EXCEL
Samstag, 11.02.2012, 9.00 - 13.00 Uhr und
Samstag, 18.02.2012, 9.00 - 13.00 Uhr
Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang B 1, Raum B 214
Gebühr: Euro 30,00
VHS Büchen - Gudow e.V.
Information: Tel. 04155/3278 (Kursleiterin)
Schriftliche Anmeldung bei der VHS Büchen-Gudow e.V.

Excel 2007 - Grundlagen **DA**
Leitung: Andreas Hartung

Max. 7 Teilnehmer/-innen, 1 Teilnehmer/-in pro PC
In diesem Workshop werden der Umgang und die Anwendungsmöglichkeiten einer Tabellenkalkulation vermittelt. Dabei wird der Umgang mit einfachen Formeln und Funktionen, das Erstellen von Diagrammen, das Arbeiten mit relativen und absoluten Bezügen und das Layout von Tabellen anhand praktischer Beispiele gezeigt.
Beginn: 20.04.2012
Termine: 4mal freitags 17.00 bis 19.15 Uhr
Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
Kurs-Nr. V 501 20
Gebühr: Euro 57,60 je Kurs inkl. Benutzungsgebühr für PCs
VHS Dassendorf
Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 04104/ 969 315

Excel 2007 für Einsteiger **DA**
Leitung: Rudolf Bansen

Max. 7 Teilnehmer/-innen, 1 Teilnehmer/-in pro PC
Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows.
Kursinhalt: • Kennenlernen der Arbeitsmappe und der Tabellenfunktion • Rechnen mit Formeln und Funktionen • Formatieren von Tabellen • Tabellen für den Ausdruck vorbereiten • Individuelle Einrichtung von Excel • Automatisierung und Vereinfachung der Arbeit mit Excel
Beginn: Mittwoch, 08.02.2012
weitere Termine: Do 09.02., Mi 15.02. und Do 16.02.2012 von 18.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
Kurs-Nr. V 501 21
Gebühr: Euro 51,20 je Kurs inkl. Benutzungsgebühr für PCs
VHS Dassendorf
Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 04152/ 71 907

Einführung in Excel **GR**
Leitung: Dr. Herwig Nöthel

Kursinhalt siehe Sondertext EXCEL
Die Teilnehmer sollten Vorkenntnisse im Betriebssystem Windows haben. Für jeden Teilnehmer steht ein eigener PC zur Verfügung.
Begrenzte Teilnehmerzahl (10).
Beginn: 16.02.2012
Termine: 5mal donnerstags, 19.30 - 21.30 Uhr
Ort: Waldschule Groß Grönau
Gebühr: Euro 40,00
VHS Ratzeburg Nebenstelle Groß Grönau
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04544 / 1619 (Dozent) ab 19 Uhr

EXCEL leicht gemacht - für Anfänger **LA**
Leitung: Detlef Lähndorf, selbstständiger Programmierer

Die einzelnen Funktionen, die Excel Ihnen bietet, werden anhand von Beispielen erarbeitet. Die Grundrechenarten und deren Anwendung werden erklärt. Ihnen wird vermittelt, wie Sie Spalten und Zeilen aus- und einblenden können um die Übersicht zu behalten, wie Sie eigene Listen zum automatischen Auffüllen erstellen, was absolute und relative Zellbezüge sind, mit welchen Tastaturkürzeln das Arbeiten wesentlich erleichtert wird, wie Summenbildung und andere Funktionen angewendet werden und wenn Sie dann noch Lust haben, gehen wir tiefer in die Abgründe von Excel.
Beginn: 24.01.2012
Termine: 5mal dienstags/donnerstags, 19.00 bis 21.00 Uhr, 24.01., 26.01., 31.01., 02.02. und 07.02.2012
Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
Gebühr Euro 40,00
VHS Lauenburg
Anmeldung unter Tel. 04153 53891 oder 0152 27162441, E-Mail: email@downtownweb.de

EXCEL für Frauen **LA**
Leitung: Detlef Lähndorf, selbstständiger Programmierer

Kursbeschreibung siehe oben.
Beginn: 25.01.2012

Termine: 5mal mittwochs/freitags, 19.00 bis 21.00 Uhr, 25.01., 27.01., 01.02, 03.02. und 08.02.2012
Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
Gebühr: Euro 40,00
VHS Lauenburg
Anmeldung unter Tel. 04153 53891 oder 0152 27162441, E-Mail: email@downtownweb.de

Einführung in die Tabellenkalkulation Excel 2007 **MÖ**
Leitung: Martha Ruhland

Kursinhalt siehe Sondertext EXCEL.
Interessierte Teilnehmer können sich melden. Der Termin wird abgesprochen und rechtzeitig bekannt gegeben.
Abgerechnet werden 12 Doppelstunden
Ort: Landwirtschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 62,50 zuzügl. PC-Benutzungsgebühr
VHS Mölln
Anmeldung und Auskünfte bitte unter Tel. 04542/1877

Excel für Fortgeschrittene **BÜ**
Leitung: Liselotte Heß

Kursinhalt siehe Sondertext EXCEL
Samstag, 25.02.2012, 9.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang B 1, Raum B 214
Gebühr: Euro 15,00
VHS Büchen - Gudow e.V.
Information bei der Kursleiterin unter Tel. 04155/3278
Schriftliche Anmeldung bei der VHS Büchen-Gudow e.V.

Excel 2007 Aufbaukurs **DA**
Leitung: Rudolf Bansen

Max. 7 Teilnehmer/-innen, 1 Teilnehmer/-in pro PC
Voraussetzung: gute Kenntnisse Excel.
Kursinhalt:
• Arbeit mit den Datenbankfunktionen • Datenerfassung • Datenauswertung durch Sortierung und Filterung • Pivot-Tabellen • Darstellung von Tabellen mit Diagrammen
Beginn: Mittwoch, 22.02.2012
weitere Termine: Do 23.02., Mi 29.02. und Do 01.03.2012 von 18.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
Kurs-Nr. V 501 22
Gebühr: Euro 51,20 inkl. Benutzungsgebühr für PCs
VHS Dassendorf
Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 04152/ 71 907

EXCEL - Folgekurs **LA**
Leitung: Detlef Lähndorf, selbstständiger Programmierer

Den Teilnehmern werden Excel-interne Funktionen nahe gebracht. Es werden komplexe Rechnungen erstellt und mit den wesentlichen Funktionen von Excel verknüpft und deren Anwendung an Beispielen erklärt. Die Verknüpfung von mehreren Excel-Tabellen wird erarbeitet und erklärt, und... und wenn Sie dann noch Lust haben, gehen wir noch tiefer in die Abgründe von Excel.

Beginn: 21.02.2012
 Termine: 5mal dienstags/donnerstags, 19.00 bis 21.00 Uhr, 21.2., 24.02., 28.02., 06.03. und 08.03.2012
 Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
 Gebühr: Euro 40,00
 VHS Lauenburg
 Anmeldung bitte unter Tel. 04153 53891 oder 0152 27162441, E-Mail: email@down-townweb.de

Excel für Frauen

- Folgekurs

Leitung: Detlef Lähndorf,
 selbstständiger Programmierer

Kursbeschreibung siehe oben.

Beginn: 13.03.2012

Termine: 5mal dienstags/donnerstags, 19.00 bis 21.00 Uhr, 13.03., 15.03., 20.03., 22.03. und 27.03.2012

Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
 Gebühr: Euro 40,00
 VHS Lauenburg
 Anmeldung bitte unter Tel. 04153 53891 oder 0152 27162441, E-Mail: email@down-townweb.de

Grafik

Grundlagen Präsentation mit Powerpoint 2007

Leitung: Andreas Hartung

Max. 7 Teilnehmer/-innen ab 16 Jahren, 1 Teilnehmer/-in pro PC

Ziel diese Workshops ist es, anhand der Erstellung einer eigenen Präsentation den Umgang mit einer zeitgemäßen Präsentationstechnik zu erlernen. Dabei werden Folien grafisch aufbereitet, erhalten Hyperlinks und werden abschließend in einer Gruppe präsentiert.

Termin 1: Sa., 24.03.2012; 8.30 - 13.00 Uhr

Termin 2: Sa., 02.06.2012; 8.30 - 13.00 Uhr

Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18

Kurs-Nr. V 501 10/11

Gebühr: Euro 28,80 je Kurs inkl. Benutzungsgebühr für PCs

VHS Dassendorf

Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146

Auskunft zum Kurs: Tel. 04104/ 969 315

Einführung in Powerpoint

Leitung: Dr. Herwig Nöthel

Eine Einführung in die Handhabung der wichtigsten Funktionen des Präsentationsprogramms Power Point.

Folgende Themen werden behandelt: • Aufbau, Arbeits- und Funktionsweise des Programms • Erzeugen von Texten, Grafiken und Diagrammen • Optische Gestaltung der Elemente • Bildschirm- und Folienpräsentation
 Die Teilnehmer sollten Vorkenntnisse im Umgang mit dem Betriebssystem Windows haben.

Für jeden Teilnehmer steht ein eigener PC zur Verfügung.

Begrenzte Teilnehmerzahl (10).

Beginn: 22.03.2012

Termine: 2mal donnerstags, 19.30 - 21.30 Uhr

Ort: Waldschule Groß Grönu

Gebühr: Euro 16,00

VHS Ratzeburg Nebenstelle Groß Grönu

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation: Tel. 04544 / 1619 (Dozent) ab 19 Uhr

Digitalfotografie / Bildbearbeitung / Videoschnitt

Digitale Fotografie - Gute Fotos machen ... ist lernbar

Leitung: Andreas Überscher

Digitale Kameras werden immer beliebter und revolutionieren die Fotografie. Dieser Einführungskurs erläutert technische Grundlagen, Fachbegriffe und gibt praktische Tipps für den Umgang mit digitalen Kameras sowie für die Nachbearbeitung am PC. Für alle, die schon eine Digitalkamera besitzen und für Neueinsteiger gibt es in diesem Kurs nützliche Information. Wie z. B. die Wahl der richtigen Kamera, der Weg zum perfekten Foto durch Bildbearbeitung am PC, die verschiedenen Ausgabemöglichkeiten auf Druckern oder anderen Medien. Aber nicht nur technische Fragen, sondern auch Probleme der Bildgestaltung bei der Aufnahme und am PC werden behandelt. Gleichzeitig soll der Kurs zum Experimentieren anregen und zum Ideenaustausch unter den Teilnehmern dienen.

Beginn: 06.02.2012

Termine: 4mal montags, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Schulzentrum Sandesneben

Gebühr: Euro 45,00

VHS Sandesneben - Nusse e.V.

Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536 / 808262

Digitale Fotobearbeitung

Leitung: Axel Irgang, Tel. 04104/1487

• Wie kommt das Foto von der Kamera in den PC? • Speichermöglichkeiten, einfache Fotobearbeitung • Wie komme ich günstig zu einem Papierbild? • Brennen auf CD, Versenden als E-Mail, Erstellen einer Diashow, Installation

Beginn: 06.02.2012

Termine: 4mal jeweils 18.00 bis 21.00 Uhr Mo. 06.02., Do. 09.02., Mo. 13.02. und Do. 16.02.2012

Ort: Fürstin-Ann-Mari-von-Bismarck-Schule

Gebühr: Euro 60,00

VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Anmeldung bitte schriftlich bei der VHS

Digitale Bildbearbeitung - Grundlagen

Leitung: M. Gohlke, gelernte Mediengestalterin

Der Kurs vermittelt eine Einführung in die Bearbeitung von Fotos und deren Organisation in digitalen Medien. Behandelt werden die grundlegenden Funktionen des Programms Photoshop Elements und erste Einblicke in den technischen Hintergrund von Bilddateien. Ein weiterer Schwerpunkt wird Bildoptimierung sein, unter anderem Beautyretuschen, farbliche Optimierung und das Anwenden von Ebenen und Masken. Ziel ist das Erstellen von kleineren Collagen mittels Fotomontagen und der Verwendung von Texten und Objekten.

Beginn: 10.01.2012

Termine: 8mal dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr

Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße

Gebühr: Euro 35,00

VHS Lauenburg

Anmeldung: 04152 885330, E-Mail: michala@gmx.de

Einführung in das Arbeiten mit Photoshop

Kursleitung: Martin Linke, Diplom-Designer / Illustrator

Sie besitzen einen PC und eine digitale Kamera / einen Scanner, verfügen aber erst über Grundkenntnisse in der EDV und möchten dennoch den Einstieg in die faszinierende Welt der digitalen Bildverarbeitung und gleichzeitig in Adobe Photoshop wagen.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse. Lerntempo und Schwerpunkte zielgruppen-gemäß. Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit. Schwerpunktthemen sind:

- Wichtige Werkzeuge in Photoshop und deren Handhabung
- Bildmotive freistellen
- kleine Fotomontagen erstellen
- Einführung in die Ebenentechnik
- Bildmotive transformieren
- eigene Bilder optimieren
- Bildretuschen
- Einsatz von Effektfiltern
- digitale Farbe
- Grafik-Dateiformate und Speichertechniken.

Termin: Samstag, 17.03.2012 und Sonntag, 18.03.2012, jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr (1 Std. Mittagspause)

Anmeldung bis 10.03.2012 nötig.

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 80,00 - keine Ermäßigung - Die Kursgebühren sind bis 10.03.2012 auf das Konto der VHS 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Telefonische Anmeldung erforderlich

VHS Mölln

Anmeldung + Auskünfte: Tel. 04542 / 89660

Übungen und Vertiefung in das Arbeiten mit Photoshop

Kursleitung: Martin Linke, Diplom-Designer / Illustrator

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse und der Besuch des Kurses »Einführung in das Arbeiten mit Photoshop«. Auch neue Teilnehmer mit vergleichbaren Kenntnissen sind willkommen. Lerntempo und Schwerpunkte zielgruppen-gemäß. Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit. Schwerpunktthemen sind: • wichtige Werkzeuge in Photoshop und deren Handhabung • Ebenentechnik • Fotomontagen erstellen • Bildmotive transformieren • eigene Bilder optimieren und retuschieren (Bilder eigener Wahl mitbringen) • Einsatz von Effektfiltern • digitale Farbe (Illustration mit Photoshop)

Termin: Samstag, 21.04.2012 und Sonntag, 22.04.2012, jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr (1 Std. Mittagspause)

Anmeldung bis 09.04.2012 nötig.

Kursort: Gemeinschaftsschule Mölln

Kursgebühren: Euro 80,00 - keine Ermäßigung

Die Kursgebühren sind bis 09.04.2012 auf das Konto der VHS 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Telefonische Anmeldung erforderlich

VHS Mölln

Auskünfte / Anmeldung: Tel. 04542 / 89660

Digitale Fotografie

Bildbearbeitung über den PC

Leitung: Andreas Überscher

Sie haben sehr schöne Fotos geschossen und möchten sie richtig bearbeiten, archi-

DRK-Bildungszentrum für Gesundheitsberufe



Deutsches Rotes Kreuz Mölln (04542) 808 150
 www.drk-krankenhaus.de

vieren oder im richtigen Format ausdrucken. Wie einfach kann ich die Fotos vom Apparat auf die Festplatte vom PC laden. All diese Dinge werden Ihnen in diesem Kurs gezeigt und erklärt. Auch kleine Tipps, wie werden die roten Augen auf dem Foto wieder blau oder kann ich zwei Bilder mischen zu einem Bild und vieles mehr wird in diesem Kurs gezeigt. Grundkenntnisse am PC sind Voraussetzungen.

Beginn: 05.03.2012

Termine: 3mal montags, 18.00 - 21.00 Uhr

Schulzentrum Sandesneben

Gebühr: Euro 38,00

VHS Sandesneben - Nusse e.V.

Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536 / 808262

Bildbearbeitung

Leitung: Barbara Meißner, mathem.-techn. Assistentin

Sie haben eine neue Digitalkamera bekommen und bereits viel fotografiert? Wie können Sie jetzt die Fotos: • archivieren • bearbeiten (z. B. rote Augen entfernen, begradigen) • aus zwei Bildern eines machen • oder ein Panoramabild erstellen?

Allgemeine PC- und Windows-Kenntnisse wären wünschenswert, aber nicht erforderlich. Bitte bringen Sie Ihre Digitalkamera und das USB-Kabel mit.

Termine: Montag, 12.03. / Mittwoch, 14.03. / Donnerstag, 15.03. / Freitag, 16.03.2012, 9.00 bis 12.00 Uhr

Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude

Gebühr: Euro 32,00

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Digitale Fotos - Fotoalbum und weitere Ideen für Ihre schönsten Bilder

Leitung: Barbara Meißner

Voraussetzungen: möglichst EDV-Grundkenntnisse

Sie haben viele schöne Fotos gemacht. Hier erfahren Sie, wie Sie sich und anderen damit weiter Freude machen können. Wie wäre es mit einem Fotoalbum im eigenen Design? Oder sogar einem richtigen Buch? Mit Hilfe frei zugänglicher Software lassen sich viele Ideen rund um Ihre schönsten Bilder verwirklichen. Bitte bringen Sie Ihre Digitalkamera und das USB-Kabel mit.

Montag, 26.03. / Dienstag, 27.03. / Mittwoch, 28.03.2012, jeweils 17.30 - 20.30 Uhr

Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude



Gebühr: Euro 32,00
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Wie rette ich meine alten Filme? **DA**

Leitung: Klaus-Peter Jürgens

Max. 7 Teilnehmer/-innen ab 16 Jahren, 1 Teilnehmer/-in pro PC

- Hardware zur Überspielung von Super-8 Schmalfilmen (Demo)
- Hardware zur Überspielung von Video-8, Hi-8 oder VHS-Videofilmen (Demo)
- Hardware zur Überspielung von DV-Videofilmen (Demo)

Einfache Videonachbereitung mit der Schnittsoftware Windows „Movie Maker“ und „Pinnacle Studio“ (je ein Beispielfilm wird auf den PC eingespielt).

- Erstellen von Titeln
- Schneiden (Markieren auf der „timeline“)
- Einfügen von Überblendungen und Fotos
- Nachvertonung einiger Szenen, Aufsprechen von Kommentaren

Termine: Montag, 20.02., Dienstag, 21.02. sowie Montag, 27.02. und Dienstag, 28.02.2012 von 18.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18

Kurs-Nr. V 503 00
 Gebühr: Euro 76,80 inkl. Benutzungsgebühr für PCs

VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 04152/ 736 04

Workshop Videobearbeitung mit Pinnacle Studio **DA**

Leitung: Klaus-Peter Jürgens

Max. 7 Teilnehmer/-innen ab 16 Jahren, 1 Teilnehmer/-in pro PC

Kursteilnehmer, die meinen Kurs „Wie rette ich meine alten Filme?“ besucht haben, erhalten hier die Gelegenheit, Fragen zum Schneiden von Videos mit Pinnacle Studio zu stellen. Dabei steht nicht die strukturierte Schulung im Vordergrund, sondern der Erfahrungsaustausch und Lernen von anderen Kursteilnehmern. Ich bin dabei der Moderator des Kurses.

Teilnehmer, die gute Erfahrungen mit Pinnacle Studio haben, sind herzlich willkommen.

Termine: Montag/Dienstag 13./14.02.2012 von 18.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18

Kurs-Nr. V 503 01
 Gebühr: Euro 38,40 inkl. Benutzungsgebühr für PCs

VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 04152/ 736 04

Office-Komponenten

Outlook **SB**

Leitung: Barbara Meißner, mathem.-techn. Assistentin

Outlook gehört zum Microsoft Office Paket. Es ist eine Zentrale, von der aus Nachrichten verschickt, Termine geplant, Adressen, Kontakte und Aufgaben effizient verwaltet werden.

Beginn: 12.03.2012

4mal montags + mittwochs, 18.00 - 20.15 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude

Gebühr: Euro 32,00
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)

Internet - Einführung und Sonderkurse

Internet für Anfänger **GR**

Leitung: Dr. Herwig Nöthel

Eine Einführung in die Nutzung des Internets. Es werden Tipps und Hilfestellungen gegeben, sich den verschiedenen Diensten des Internets (WWW, E-Mail, Newsgroups etc.) zu bedienen. Die Teilnehmer/innen sollten Vorkenntnisse im Umgang mit dem Betriebssystem Windows haben. Für jeden Teilnehmer steht ein eigener PC zur Verfügung.

Begrenzte Teilnehmerzahl (10)
 Beginn: 22.03.2012

Termine 3mal donnerstags von 17.15 bis 19.15 Uhr

Ort: Waldschule Groß Grönau
 Gebühr: Euro 24,00

VHS Ratzeburg Nebenstelle Groß Grönau
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation: Tel. 04544 / 1619 (Dozent) ab 19 Uhr

Internet **RZ**

Leitung: Jürgen Jacobsen

Es gibt sehr wirksame Hilfen, sich in den unendlichen Weiten, plötzlich aufpoppenden Fenstern, merkwürdigen Werbebeeindrungen und mysteriösen Updatemeldungen zurecht zu finden. Ferner lernen wir, gezielt und effektiv mit Suchmaschinen umzugehen.

Max. Teilnehmerzahl (10)
 Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags von 16.45 bis 18.15 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg

Gebühr: Euro 56,00
 VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation: Tel. 04541 / 857985 oder tuglas@aol.com (Dozent)

Ebay - kaufen und verkaufen **RZ**

Leitung: Jürgen Jacobsen

Diese inzwischen sehr bekannte Seite im Internet bietet für jedermann eine leicht zu erlernende Möglichkeit, fast alles zu finden, was man sucht und fast alles zu verkaufen, was man im Keller, auf dem Dachboden und sonst wo gefunden hat. Man kann gerne solche Artikel mitbringen. Praktische Übungen gehören zum Unterricht wie auch entsprechende Tipps, wie man effektiv und zeitsparend mit eBay umgeht.

Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen
 Beginn: 09.02.2012

Termine: 10mal donnerstags von 18.30 bis 20.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Realschule), Ratzeburg

Gebühr: Euro 56,00
 VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
 Kursinformation: Tel. 04541 / 857985 o. tuglas@aol.com (Dozent)

Berufsorientiertes Sprachenlernen

Wirtschaftsenglisch siehe Sprachen in Dassendorf, Gudow und Schwarzenbek

Arabisch

Arabisch - für Anfänger ohne Vorkenntnisse **SB**

Leitung: Ibrahim Farag

Stufe A1.1
 Lehrbuch: Salam!, Klett Verlag, ab Lektion 1
 Beginn: 07.02.2012

Termine: 10mal dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Compe-
 schule, Breslauer Str. 2

Gebühr: Euro 50,00
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Arabisch - für Anfänger mit Vorkenntnissen **SB**

Leitung: Ibrahim Farag

Stufe A1.3
 Lehrbuch: Salam!, Klett Verlag, ab Lektion 12

Fortsetzungskurs - neue Teilnehmer/Innen mit geringen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Beginn: 06.02.2012
 Termine: 10mal montags, 19.45 - 21.15 Uhr

Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude

Gebühr: Euro 50,00
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Chinesisch

Chinesisch für Schnupperfreudige **MÖ**

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke

Vermittelt in diesem Kurs wird das Mandarin, die chinesische Hochsprache. Sie lernen in entspannter Atmosphäre erste chinesische Worte, Sätze und chinesische Zeichen.

Dieser Kurs ist auch für Schüler geeignet. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt!

Termin: 21.04.2012 von 9.00 bis 13.30 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Die Kursgebühren sind bis 07.04.2012 auf das Konto der VHS 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Tel. Anmeldung ist erforderlich.

Gebühr: Euro 15,00 Die Materialkosten von Euro 5,00 sind am Kurstag zu zahlen.
 VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 04542 / 89660 erforderlich

Chinesisch - Schnupperkurs am Wochenende **SB**

Leitung: Thomas Gemmecke

Stufe A1.1
 Im Vordergrund stehen die mündliche Verständigung und Informationen über die Kultur des heutigen Chinas.
 Beginn: 28.04.2012

Gebühr: Euro 25,00
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)

Dänisch

Dänisch - Kochen und Sprechen **SB**

s. Rubrik Spezial „Kochen“ Seite 54

Dänisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse **MÖ**

Leitung: Irene Dörpinghaus

Lehrbuch: Annegret Jöhnk „Dänisch NEU“
 Vorbesprechung und Beginn: Mittwoch, 08.02.2012 um 09.00 Uhr

Termine: 10mal mittwochs, 09.00 - 10.30 Uhr
 Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teiln.)
 VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 43 / 89 12 25

Dänisch für Anfänger (ohne Vorkenntnisse) **RZ**

Leitung: Jane Kischel (Muttersprachlerin)

In entspannter Atmosphäre werden alltägliche Redewendungen mit Grundlagen der Grammatik gewürzt, um sich im Alltag verständigen zu können. Materialkosten fallen nur in geringem Umfang in Form von Kopierkosten an. Wir folgen keinem Lehrbuch.

Beginn: 06.02.2012
 Termine: 12mal montags, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule, Ratzeburg
 Gebühr: Euro 65,00

VHS Ratzeburg
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Information: Tel. 04541 / 840541 (Dozentin)

Dänisch - für Anfänger ohne Vorkenntnisse **SB**

Leitung: Maja Dahl Raddatz

Stufe A1.1, Dänisch im 1. Semester, Lehrbuch: Dansk for dig, Klett Verlag, ab Lektion 1

Beginn: 07.02.2012
 Termine: 12mal dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Compe-
 schule, Breslauer Str. 2

Gebühr: Euro 45,60
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Dänisch für Anfänger **BE**

Leitung: Irene Dörpinghaus

Lehrbuch „Dansk for dig“ Klett Verlag ab Lektion 4

Beginn: 02.02.2012
 10mal donnerstags, von 19.00 - 20.30 Uhr
 Ort: Schule in Berkenthin
 Gebühr: Euro 35,00 (33,00)
 VHS Berkenthin
 Anmeldung: Dörpinghaus Tel. 04543 / 891225, Internet: vhs-berkenthin.de

Dänisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen **MÖ**

Leitung: Irene Dörpinghaus

Geringe Vorkenntnisse werden erwartet.
 Lehrbuch: Annegret Jöhnk „Dänisch NEU“
 ab Lektion 17

Vorbesprechung: Dienstag, 07.02.2012 um 18.30 Uhr

Beginn: 14.02.2012
 Termine: 10mal dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
 Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teiln.)
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 0 45 43 / 89 12 25

Dänisch mit Vorkenntnissen **BE**
 Leitung: Irene Dörpinghaus

Lehrbuch „Dänisch neu“ ab Lektion 19
 Beginn: 08.02.2012
 Termine: 10mal mittwochs, 19.00 - 20.30 Uhr
 Ort: Schule in Berkenthin
 Gebühr: Euro 35,00 (33,00)
 VHS Berkenthin
 Anmeldung: Dörpinghaus Tel. 04543/891225, Internet: vhs-berkenthin.de

Dänisch für Fortgeschrittene **RZ**
 Leitung: J. Kischel (Muttersprachlerin)

Gemütlich auf Konversationsniveau zu kommen ist in diesem Kurs möglich. Wir tauchen intensiv in das Material über Kultur ein und lernen auf Basis von Zeitungsartikeln, kurzen Novellen etc. mehr Dänisch. Der Schwerpunkt liegt im Aufbau des Wortschatzes. Materialkosten fallen nur in geringem Umfang in Form von Kopierkosten an. Wir folgen keinem Lehrbuch.
 Beginn: 08.02.2012

Termine: 12mal mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule, Ratzeburg
 Gebühr: Euro 65,00
 VHS Ratzeburg
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
 Information: Tel. 04541 / 840541 (Dozentin)

Dänisch - für Anfänger mit Vorkenntnissen **SB**
 Leitung: Maja Dahl Raddatz

Stufe A1.3, Dänisch im 3. Semester
 Neue Teilnehmer/Innen sind herzlich willkommen! Lehrbuch: Dansk for dig, Klett Verlag, ab Lektion 8
 Beginn: 08.02.2012
 Termine: 12mal mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Compe- schule, Breslauer Str. 2
 Gebühr: Euro 45,60
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Dänisch Konversation **BE**
 Leitung: Anne Marie Ohff

Texte von H. C. Andersen
 Beginn: 31.01.2012
 Termine: 10mal dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr
 Ort: Schule in Berkenthin
 Gebühr: Euro 35,00 (33,00)
 VHS Berkenthin
 Anmeldung: Ohff Tel. 04542/854 354
 Internet: vhs-berkenthin.de

Dänische Konversation **SB**
 Leitung: Maja Dahl Raddatz

ab Stufe B.1
 Lesen und diskutieren dänischer Literatur.
 Beginn: 06.02.2012
 Termine: 12mal montags, 19.00 - 20.30 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Compe- schule, Breslauer Str. 2

Gebühr: Euro 45,60
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Deutsch für Deutsche

Siehe Rubrik „Spezial - Grundbildung“, Seite 52

Deutsch als Fremdsprache

Deutsch I **AU**
Deutsch als Zweitsprache
 Leitung: J. Crüsemann, Tel. 04104/80281

Wir sprechen deutsch mit den Nachbarn, beim Einkaufen, bei Behörden, im Beruf.
 Beginn: wird noch bekannt gegeben.
 10mal donnerstags, 18.00 bis 19.30 Uhr
 Ort: Treffpunkt Aumühle
 Gebühr: Euro 45,00
 VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
 Anmeldung und nähere Auskünfte bei der Dozentin

Deutsch für Ausländer Anfänger und Fortgeschrittene **BÜ**
 Leitung: Elvira Altergott

Dieser Kurs dient als erste Einführung in die deutsche Sprache und orientiert sich an dem Wissensstand der Teilnehmer/innen und vermittelt Basiswissen.
 Vorbesprechung: 01.02.2012, 18.00 Uhr
 Beginn: Tag und Zeit nach Absprache
 10 Doppelstunden
 Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, 1. Stock, Raum A216
 Gebühr: Euro 35,00
 VHS Büchen - Gudow e.V.
 Anmeldung: Tel. 04155/5389 (Kursleiterin)

Deutsch als Fremdsprache (AG) Anfänger **MÖ**
 Leitung: Gerhild Meier

Im Mittelpunkt des Unterrichts steht neben dem Erwerb der Grundkenntnisse der deutschen Sprache die Fähigkeit, sich in alltäglichen Situationen zurechtzufinden.
 Vorbesprechung und Beginn: 06.02.2012 um 18.00 Uhr
 Termine: 10mal donnerstags, 18.00 bis 19.30 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
 Gebühr: Euro 52,00 (bei 8 Teiln.)
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 04542 / 8 96 60

Deutsch als Fremdsprache (AG) Fortgeschrittene **MÖ**
 Leitung: Gerhild Meier

Kursinhalt s. oben (MÖ)
 Vorbesprechung: 06.02.2012, 18.00 Uhr
 Beginn: 06.02.2012
 Termine: 10mal donnerstags, 19.30 bis 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
 Gebühr: Euro 52,00 (bei 8 Teiln.)
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 04542 / 8 96 60

Deutsch als Fremdsprache - Anfänger II **RZ**
 Leitung: Karin Janicki

Dieser Kurs ist eine Fortsetzung aus dem Vorsemester und für ausländische Mitbürger mit geringen Deutschkenntnissen gedacht. Wir beschäftigen uns mit den Grundregeln der Grammatik und den wichtigsten Themen des Alltags.
 Beginn: 07.02.2012
 Termine: 20mal montags und donnerstags, 17.00 bis 18.30 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg
 Gebühr: Euro 78,00
 VHS Ratzeburg
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
 Information: Tel. 038873 / 33547 (Dozentin)

Deutsch für Ausländer - Fortgeschrittene **RZ**
 Leitung: Karin Janicki

Sie möchten Ihre Deutschkenntnisse erweitern und festigen? In diesem Kurs lernen Sie weitere grammatische Regeln, um sich im Alltag verständigen zu können. Der Inhalt des Kurses orientiert sich am bereits vorhandenen Lernniveau bzw. Kenntnisstand der Teilnehmer.
 Beginn: 07.02.2012
 Termine: 20mal montags und donnerstags, 18.30 bis 20.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg
 Gebühr: Euro 78,00
 VHS Ratzeburg
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
 Information: Tel. 038873 / 33547 (Dozentin)

Deutsch als Fremdsprache - für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen **SB**
 Leitung: Barbara Hummel-Göhring

Stufe A1.2
 Wenn Sie jemanden kennen, der Deutsch lernen möchte, weisen Sie ihn bitte auf dieses Angebot hin. Sie lernen in alltäglichen Situationen einfache Fragen und Mitteilungen zu verstehen, die wichtigsten Informationen aus schriftlichen Kurzmittellungen, Briefen und einfachen Zeitungsartikeln zu entnehmen, eine kurze persönliche Mitteilung zu schreiben und sich im Gespräch vorzustellen und Fragen zu ihrer Person zu beantworten.
 Beginn: 09.02.2012
 10mal donnerstags, 18.00 bis 19.30 Uhr
 Der Kurs kann auf Wunsch der Teilnehmer/Innen verlängert werden.
 Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Compe- schule, Breslauer Str. 2
 Gebühr: Euro 25,40
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Deutsch als Fremdsprache - besser sprechen **SB**
 Leitung: Helga Kaul-Petrusch-Dietz

Sie verstehen und sprechen recht gut deutsch, haben evtl. schon ein Sprachenzertifikat, möchten aber gern viel mehr Deutsch reden? Dann ist dieser Kurs genau richtig! In lockerer Atmosphäre werden Gespräche geföhrt, dabei die Grammatik gefestigt und schwer auszusprechende Wörter geöhbt.
 Beginn: 09.02.2012

Wir beraten Sie gern!
 Ihr Team vom

Mölln, Hauptstr. 87
Tel. 04542 - 2400

Termine: fortlaufend donnerstags von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkas- sengebäude
 Gebühr: Euro 25,40 für 10 Termine, ErmäÖ- gung möglich
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)
 Bitte geben Sie den genauen Kurstitel an!

Englisch

Let's get talking **BÜ**
- Englisch für Schülerinnen und Schüler ab 8. Klasse
 Leitung: Uta Ehlers

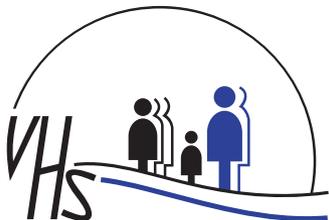
You would like to speak English well? - Come and join the group for interesting topics, interaction and fun.
 Vorbesprechung: 02.02.2012, 18.00 Uhr
 Beginn: 09.02.2012
 10mal donnerstags, 18.00 bis 19.30 Uhr
 Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Raum A142
 Gebühr: Euro 35,-
 VHS Büchen - Gudow e.V.
 Anmeldung: Tel. 04155/2608 (Kursleiterin)

Englisch - Grammar - 7./8. Klasse **DA**
die Zeitformen leicht verständlich
 Leitung: N.N.

Wie man die verschiedenen Zeiten bildet, ist gar nicht so schwierig, aber wann und wieso sie angewendet werden, sollte man besser auch wissen! Wann sagt man „I work“ und wieso nicht „I'm working“? Was ist der Unterschied von „I live“ und „I have lived“? Und wie viele Zukunftsformen gibt es eigentlich? Anhand von gründlichen Erklärungen, praktischen Übungen und werden wir die Zeiten genauer kennenlernen und verstehen.
 Beginn: 10.02.2012
 Termine: 7mal freitags, 15.00 bis 16.00 Uhr
 Gemeindehaus Kröppelshagen, Schulweg 1
 Gebühr: Euro 37,00
Kurs-Nr. V 740 62
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146

Englisch - Grammar - 9./10. Klasse **DA**
die Zeitformen leicht verständlich
 Leitung: N.N.

Anhand von gründlichen Erklärungen und praktischen Übungen werden wir die Zeitformen ausführlich wiederholen. Wir werden die grammatikalischen Strukturen weiter festigen und vordergründig auf Lerninhalte eingehen die der einzelne Teilnehmer benötigt.



Volkshochschule Geesthacht gemeinnützige GmbH

Staatlich anerkannter Träger der Weiterbildung
Zertifiziert nach AZWV

Die **Volkshochschule Geesthacht** ist eine der Kreisvolkshochschulen des Kreises Herzogtum Lauenburg und arbeitet mit den anderen Volkshochschulen des Kreises zusammen.

Programmangebot

Die VHS Geesthacht bietet jährlich ca. 650 Kurse in den Bereichen Gesellschaft, Kultur und künstlerisches Gestalten, Gesundheit, Sprachen, Grundbildung und Integration, berufliche Bildung und EDV an.

Das vielfältige Angebot finden Sie in einem eigenständigen Programmheft, das in öffentlichen Einrichtungen und vielen Geschäften ab dem 9. Januar 2012 in Geesthacht ausliegt.

Im Internet finden Sie das Programm der VHS Geesthacht unter www.vhs-geesthacht.de

Qualität

Die Volkshochschule Geesthacht ist gemäß § 22 BFQG vom Landesministerium Schleswig-Holstein staatlich anerkannter Träger der Weiterbildung und zudem nach der Anerkennungs- und Zulassungsverordnung Weiterbildung zertifiziert. Die Volkshochschule Geesthacht ist damit zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung nach dem Arbeitsförderungsgesetz.



Registriernummer: A100104



Weiterbildungsberatung

Sowohl Bildungsprämiegutscheine des Bundes als auch Bildungsgutscheine der Arbeitsagentur bzw. der jobcenter können bei der VHS Geesthacht eingelöst werden.

Nutzen Sie das Beratungsangebot des Weiterbildungsverbundes vor Ort in der VHS Geesthacht am 2. und 3. Februar 2012, 8:30-12:30 Uhr.

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich.

Berufliche Weiterbildung in Buchführung

Die VHS Geesthacht bietet Beschäftigten im kaufmännischen Bereich oder Erwerbslosen und Wiedereinsteiger/innen die Möglichkeit, sich im Rahmen des Xpert Business Schulungsprogramm zu qualifizieren. Mit erfolgreich abgelegten Prüfungen können Sie sich bei uns zur Fachkraft für Finanzbuchführung und als Finanzbuchhalter/in qualifizieren.

Informationstag: 9. Februar 2012, 19 – 20.30 Uhr

Bildungsurlaube im Sommersemester 2012

Den Büroalltag meistern mit Microsoft Office 2007 (WORD, EXCEL, POWERPOINT, OUTLOOK und Windows 7)

Termin siehe VHS Geesthacht-Programm

Brush up Your Business English - Level A2/B1, 18. – 20. Juni 2012

Xpert-Business Finanzbuchführung I, 10. – 14. April 2012

Grundbildung

Es besteht an der VHS Geesthacht die Möglichkeit, den Haupt- und Realschulabschluss nachträglich zu erwerben.

Informationstag und letzter Anmeldetag für den Realschulabschluss ist der 6.08.2012 um 14 Uhr

Informationstag und letzter Anmeldetag für den Hauptschulabschluss ist der 7.08.2012 um 14 Uhr

Vorbereitung auf die Grundschule

Dieser Kurs bereitet Kinder im Vorschulalter vor der Einschulung auf vielfältige Weise auf die Anforderungen der Schule vor. Gezielt, aber spielerisch, werden die Grob- und Feinmotorik gefördert, der Grundstein für mathematisches Denken gelegt und der lautliche Aufbau der Sprache vermittelt. Ausdauer, Konzentrationsfähigkeit und das Selbstbewusstsein des Kindes werden gefördert und gestärkt, sowie Basiskompetenzen für den Schuleintritt erworben.

Beratung, Informationen und Anmeldungen

Volkshochschule Geesthacht gGmbH,
Neuer Krug 33-35, 21502 Geesthacht,
Tel. 04152/4622, Fax 04152/88 62 94,
Email info@vhs-geesthacht.de

Beginn: 10.02.2012
 Termine: 7mal freitags, 16.00 bis 17.00 Uhr
 Gemeindehaus Kröppelshagen, Schulweg 1
 Gebühr: Euro 37,50
Kurs-Nr. V 740 63
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146

Englische Grammatik (Crash-Kurs)

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die die englische Grammatik wiederholen und vertiefen möchten. Der Kurs ist auch für Schülerinnen und Schüler aller Schultypen geeignet. After a brief review of the present, past, present perfect and past perfect tenses (simple and progressive), we will examine the future I and II, the passive, reported speech, conditional sentences and relative clauses.

Sa., 25.02.2012 von 9.00 Uhr - 15.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
 Gebühr: Euro 17,50 (bei 8 Teilnehmern)
 - keine Ermäßigung -

Die Kursgebühren sind bis 10.02.2012 auf das Konto der VHS 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Die Materialkosten von Euro 5,00 sind am Kurstag zu zahlen.

VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 04542 / 89660 erforderlich

Englisch für die Reise

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Redensarten kennen, um sich als Tourist sicher zu bewegen. Hierbei geht es nicht um komplizierte Grammatik, sondern Sie werden gezielt in entspannter Atmosphäre auf Situationen im Hotel, im Restaurant, am Flughafen etc. vorbereitet. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt!

Termin: 10.03.2012, 09.00 bis 15.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
 Gebühr: Euro 20,00

Die Kursgebühren sind bis 01.03.2012 auf das Konto der VHS 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Telefonische Anmeldung erforderlich. Die Materialkosten von Euro 5,00 sind am Kurstag zu zahlen.

VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 04542 / 89660 erforderlich

English day

MÖ

Leitung: Elizabeth Fuhrhop

Chatten, talken, Spaß haben und ganz nebenbei Englisch auffrischen! Enjoy speaking English in a relaxed, easy-going way.

Termine: Sa., 09.03.2012, 10.00 - 17.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
 Gebühr: Euro 20,00 (bei 8 Teilnehmern.)

VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Englisch für Anfänger I

MÖ

Leitung: Susanne Clasen

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger ohne Vorkenntnisse. Lehrbuch: wird bekannt gegeben

Beginn: 09.02.2012
 10mal donnerstags, 19.30 bis 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Englisch für Anfänger (auch für Migranten)

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke

Dieser Kurs richtet sich auch an unsere ausländischen Mitbürger, die in ihrer Heimat kein Englisch gelernt haben. Ein besonders langsames Arbeitstempo führt zum Erfolg.

Lehrbuch: key 1
 Beginn: 07.02.2012
 20mal dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
 Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 04542 / 89660 erforderlich

Englisch für Anfänger

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die leichte Vorkenntnisse in der englischen Sprache besitzen und diese gerne auffrischen und ergänzen möchten. Auch Teilnehmer ohne Vorkenntnisse sind herzlich eingeladen.

Lehrbuch: key 1
 Beginn: 09.02.2012
 20mal donnerstags, 8.30 - 10.00 Uhr
 Ort: Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44
 Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 04542 / 89660 erforderlich

Englisch - für Anfänger mit geringen Vorkenntnisse

SB

Leitung: Veronica Ellingham-Becker

Stufe A1.2, Englisch im 2. Semester. Neue Teilnehmer/Innen sind herzlich willkommen!
 Lehrbuch: Great, Klett Verlag, ab Lektion 4
 Beginn: 07.02.2012

Termine: 12mal dienstags 18.30 - 20.00 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Straße 1-5 im Kreissparkasengebäude
 Gebühr: Euro 45,60
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen am Vormittag

BÜ

Leitung: Sabine Klaas

BÜ
 Beginn: 06.02.2012
 Termine: 10mal montags, 9.15 - 10.45 Uhr
 Veranstaltungsort nach Absprache
 Gebühr: Euro 35,00
 VHS Büchen - Gudow e.V.
 Anmeldung: Tel. 04155/5657 (Kursleiterin)

English for Beginners A0-A1 ohne oder geringe Vorkenntnisse

DA

Leitung: Ferdinand Hoser

Ziel dieses Kurses ist, Kenntnisse von Vokabular, einfache Grammatik zu bilden und zu vertiefen. Praktische Anwendungsmöglichkeiten stehen im Vordergrund, sei es bei Benutzung des Internets auf englischsprachigen Seiten oder auf Reisen. In kleinen Rollenspielen werden häufig vorkommende Situationen nachgespielt um Sicherheit für die Kommunikation zu erhalten. Besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf Verständigung im Urlaub: „Smalltalk“ (einfache Unterhaltungen) im öffentlichen Verkehr (Bus, Bahn, Flugzeug, Taxi), bei Restaurantbe-

suchen, bei Einkäufen und in Notsituationen.
 Beginn: 13.02.2012

Kurs-Nr. V 406 04

Termine: 7mal montags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
 Gebühr: Euro 35,70 (bei mind. 8 Teilnehmern)
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 0173/ 93 84 839

Englisch für den Urlaub

LA

Leitung: Margaret Bartels

Der Unterricht richtet sich an TeilnehmerInnen, die schon Vorkenntnisse mitbringen.

Beginn: 23.05.2012
 Termine: 5mal mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
 Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
 Gebühr: Euro 20,00
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel. 04139 68151

Englisch für Anfänger

LA

- Fortsetzung

Leitung: Ingrid Knoth

Willkommen ist jeder, der Englisch von Anfang an erlernen will. Dieser Kurs wird mit spielerischen Elementen aufgelockert und ist auch gut geeignet für Senioren/Innen.

Lehrbuch: New Headfirst
 Beginn: 23.02.2012
 10mal donnerstags, 14.00 bis 15.30 Uhr
 Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Dresdener Str. 15
 Gebühr: Euro 40,00
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel. 04153 520810, E-Mail: jknoth@gmx.de

Englisch am Nachmittag für Einsteiger

LA

mit geringen Kenntnissen

Leitung: Ingrid Knoth

Dieser Kurs wird mit spielerischen Elementen aufgelockert und ist auch gut geeignet für Senioren/Innen sowie SchülerInnen. Ein Anschlusskurs ist vorgesehen.

Lehrbuch: New Headway Elementary
 Beginn: 20.02.2012
 Termine: 10mal montags, 14.00 - 15.30 Uhr
 Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Dresdener Str. 15
 Gebühr: Euro 40,00
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel. 04153 520810, E-Mail: jknoth@gmx.de

Englisch für Anfänger I

MÖ

Leitung: Susanne Clasen

Vorkenntnisse aus einem Anfängerkurs oder geringe Schulkenntnisse werden erwartet.

Lehrbuch: wird bekannt gegeben
 Beginn: 07.02.2012
 Termine: 10mal dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
 Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Englisch für Anfänger II

MÖ

Leitung: Marc Nadzeika

Geringe Vorkenntnisse werden erwartet

Lehrbuch: wird bekannt gegeben
 Beginn: 06.02.2012
 Termine: 10mal montags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60



Englisch für Anfänger

NU

Leitung: Gabriele Hartler

Kursbeschreibung s. unten (Sandesneben).

Lehrbuch: „Bridge One“
 Beginn: 07.02.2012
 Termine: 10mal dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Grund- und Hauptschule Nusse
 Gebühr: Euro 48,00
 VHS Sandesneben - Nusse e.V.
 Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Englisch für Anfänger

RZ

Leitung: Julia Reim

Sie haben vor längerer Zeit Englisch gelernt und seit langer Zeit nicht angewendet? In diesem Kurs beginnen wir noch einmal ganz von vorn und frisken Ihre Grundlagen auf. Hören, Sprechen und der Spaß sollen dabei im Vordergrund stehen.

Begrenzte Teilnehmerzahl: 12
 Beginn: 01.02.2012
 Termine: 12mal mittwochs, 10.00 - 11.30 Uhr
 Kath. Pfarramt, Fischerstraße, Ratzeburg
 Gebühr: Euro 65,00
 VHS Ratzeburg
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
 Information: Tel. 0171/ 8584360 (Dozentin)

Englisch für Anfänger

SN

Leitung: Gabriele Hartler

Dieser Englischkurs ist für Teilnehmer, die über geringes Schulenglisch verfügen und die Sprache wieder vertiefen möchten. In diesem Kurs wird auf die Grammatik und die freie Unterhaltung besonders geachtet.

Lehrbuch: „Bridge One“
 Beginn: 06.02.2012
 Termine: 10mal montags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Schulzentrum Sandesneben
 Gebühr: Euro 48,00
 VHS Sandesneben - Nusse e.V.
 Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Englisch - für Anfänger mit Vorkenntnissen

SB

Leitung: Angela Wilckens

Stufe A1.3, Englisch im 3. Semester
 Neue Teilnehmer/Innen sind herzlich willkommen! Lehrbuch: Network Now, Langenscheidt Verlag, ab Lektion 6
 Beginn: 07.02.2012

Termine: 10mal dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude
 Gebühr: Euro 38,00
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Englisch Refresher Course

AU

Leitung: M. Kieckbusch,
 Tel. 04152/839 662

Grammatik von Anfang an und die Möglichkeit frei und ohne Druck zu sprechen.
 Beginn: 15.02.2012



Sprachen

Termine: 10mal mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr
 Ort: Augustinum Aumühle
 Gebühr: Euro 50,00
 VHS Aumühle / Wohltorf

Tel. 04104/80360
 Anmeldung + Auskünfte bei der Dozentin

Englisch Anfänger mit Vorkenntnissen II

BE

Leitung: Torsten Hannappel

Dieser Kurs richtet sich an EnglischlerInnen mit erweiterten Vorkenntnissen und WiedereinsteigerInnen und führt den Kurs vom Herbst 2011 fort. Neue EinsteigerInnen sind ebenfalls herzlich willkommen! Der Kursschwerpunkt liegt auf der Erarbeitung fremdsprachlicher Texte, der Aufarbeitung grammatischer Aspekte sowie englischer Konversation in entspannter Atmosphäre.

Beginn: 01.02.2012
 Termine: 10mal mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Schule in Berkenthin
 Gebühr: Euro 35,00 (33,00)

VHS Berkenthin
 Anmeldung: VHS Berkenthin, Tel. 04544/413
 Fax: 04544/614, Internet: vhs-berkenthin.de

Englisch am Vormittag Anfänger mit geringen Kenntnissen

MÖ

Leitung: Wolfgang Fuhrhop

Lehrbuch: First Choise A1
 Wenn Sie Ihre geringen Englischkenntnisse in lockerer Atmosphäre auffrischen wollen, dann sind Sie hier richtig.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Beginn: 12.01.2012, 18mal donnerstags,
Kurs 1: 9.00 bis 10.30 Uhr
Kurs 2: 10.30 - 12.00 Uhr

Ort: Stadthaus, Zimmer 207
 Gebühr: Euro 70,20 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englisch - für Wiedereinsteiger II

SB

Leitung: Frauke Zinn

Stufe A1.2, Lehrbuch: Fairway 1, Klett Verlag
 ab Lektion 3. Neue TeilnehmerInnen sind herzlich willkommen!

Beginn: 07.02.2012

Termin: 12mal dienstags, 19.15 - 20.45 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Compe-

schule, Breslauer Str. 2
 Gebühr: Euro 45,60
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Englisch für Anfänger mit guten Vorkenntnissen am Vormittag

BÜ

Leitung: Sabine Klaas

Ein Kurs für alle, die Spaß an der englischen Sprache haben und ihre Kenntnisse auffrischen möchten (Grundkenntnisse sollten vorhanden sein). Wir werden verschiedene Grammatik-Themen noch einmal aufarbeiten, eine Lektüre lesen in Verbindung mit einem Besuch im English Theatre of Hamburg.

Ein weiterer Schwerpunkt soll die Konversation sein. Quereinsteiger willkommen!

Beginn: 09.02.2012

10mal donnerstags, 09.15 bis 10.45 Uhr

Veranstaltungsort nach Absprache
 Gebühr: Euro 35,00
 VHS Büchen - Gudow e.V.
 Anmeldung: Tel. 04155/5657 (Kursleiterin)

Advanced english A1- A2

DA

Leitung: Ferdinand Hoser

Wir möchten wir zu diesem Kurs jeden einladen der gerne in entspannter Atmosphäre bereits bestehende Englischvorkenntnisse auffrischen bzw. vertiefen möchte. Um die Lektüre englischsprachiger Literatur oder Filme im Original zu verstehen, müssen selbstverständlich auch Grammatik und Vokabeln erweitert werden. Besonderes Augenmerk wird jedoch der freien Rede gelten, um eventuell bestehende Scheu zu sprechen abzubauen. Dazu werden wir kleine Rollenspiele mit Situationen des Alltags machen und uns über aktuelle sowie historische Ereignisse unterhalten. „We're happily looking forward to meet you!“

Beginn: 13.02.2012

Kurs-Nr. V 406 05
 Termine: 7mal montags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
 Gebühr: Euro 35,70 (bei mind. 8 Teilnehmern)
 VHS Dassendorf

Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 0173/ 93 84 839

Englisch am Vormittag Wiedereinsteiger mit geringen Kenntnissen

MÖ

Leitung: Elizabeth Fuhrhop

Lehrbuch: wird bekannt gegeben.
 In diesem Kurs wird die Sprache langsam und verständlich in einer lockeren und entspannten Atmosphäre vermittelt.

Beginn: 13.01.2012

Termin: 19mal freitags, 10.30 - 12.00 Uhr
 Ort: Stadthaus, Zimmer 207

Gebühr: Euro 74,10 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englischkurs mit Vorkenntnissen

NU

Leitung: Gabriele Hartler

Kursbeschreibung siehe unten (Sandesneben)
 Es wird nach dem Lehrbuch „Bridge One“ unterrichtet.

Beginn: 07.02.2012

Termin: 10mal dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Ort: Grund- und Hauptschule Nusse

Gebühr: Euro 48,00
 VHS Sandesneben - Nusse e.V.

Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Englisch für Wiedereinsteiger I und II

RZ

Leitung: Barbara Körting

Diese Kurse sind belegt.
 Beginn: 23.01.2012, 16mal montags

Kurs I: 9.00 bis 10.30 Uhr
Kurs II: 10.30 bis 12.00 Uhr

Ort: Ev. Familienbildungsstätte, Marienstr.
 Gebühr: je Euro 65,00

VHS Ratzeburg
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation unter Tel. 04541 / 2437
 (Dozentin - ab 18 Uhr)

Englisch mit Vorkenntnissen

SN

Leitung: Gabriele Hartler

Es ist der Fortführungskurs vom Herbst und für Teilnehmer, die über englische Sprachkenntnisse verfügen. Ziel in diesem Kurs ist es, die Grammatik und die Verständigung in der Sprache zu erlangen, damit Sie sich im fremden Land schon in dem Englisch verständigen können. Es wird nach dem Lehrbuch „Bridge One“ unterrichtet.

Beginn: 06.02.2012

Termin: 10mal montags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Ort: Schulzentrum Sandesneben

Gebühr: Euro 48,00
 VHS Sandesneben - Nusse e.V.

Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

SB

Leitung: Angela Wilckens

Stufe A1.3
 Beginn: 09.02.2012

10mal donnerstags, 17.30 bis 19.00 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkas-

sengebäude
 Gebühr: Euro 38,00

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Englisch mit guten Vorkenntnissen

DA

Leitung: Andrea Stendel

In this course we are going to discuss all kinds of topics, refresh forgotten grammar and in this way improve our spoken and English. And we'll have fun! Come in and join us.

Beginn: 07.02.2012

Termin: 12mal dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
 Gemeindehaus Kröppelshagen, Schulweg 1

Gebühr: Euro 74,40
Kurs-Nr. V 406 03

VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146

Auskunft zum Kurs: Tel. 04104/ 962 395

English Refresher I

LA

Leitung: Vera Vortmann

Dieser Kurs ist für TeilnehmerInnen gedacht, die ihre - auch vor langer Zeit erworbenen - Englischkenntnisse wieder auffrischen und ausbauen wollen. Grundlagen der Grammatik der englischen Sprache werden systematisch wiederholt. Längst vergessenes Geklautes wird aufgefrischt und vorhandene Lücken werden schnell geschlossen.

Beginn: 31.01.2012

Termin: 6mal dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße

Gebühr: Euro 28,00
 VHS Lauenburg

Anmeldung: Tel. 0151 20709818, E-Mail: vera.vortmann@t-online.de

Englisch am Vormittag Auffrischkurs mit Vorkenntnissen

MÖ

Leitung: Elizabeth Fuhrhop

Lehrbuch: wird bekannt gegeben. Für Teilnehmer, die ihre Kenntnisse in einer lockeren und entspannten Atmosphäre auffrischen wollen. Der Schwerpunkt liegt auf dem freien Sprechen und weniger auf der Grammatik.

Beginn: 13.01.2012

Termin: 19mal freitags, 9.00 bis 10.30 Uhr
 Ort: Stadthaus, Zimmer 207

Gebühr: Euro 74,10 (bei 8 Teiln.)
 VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englisch am Vormittag pre-intermediate - intermediate

MÖ

Leitung: Elizabeth Fuhrhop

Für Teilnehmer, die ihren Wortschatz, ihre Grammatik und das freie Sprechen in einer lockeren und entspannten Atmosphäre üben und erweitern möchten. Neben dem Lehrbuch werden kleine Geschichten und Lernspiele eingesetzt. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Beginn: 09.01.2012

Termin: 20mal montags, 9.00 - 10.30 Uhr
 Ort: Stadthaus Zimmer 207

Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englisch für Fortgeschrittene I

MÖ

Leitung: Marc Nadzeika

Gute Vorkenntnisse werden erwartet
 Lehrbuch: wird bekannt gegeben

Beginn: 07.02.2012

Termin: 10mal dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Englisch mit Vorkenntnissen

LA

Leitung: Margaret Bartels

Dieser Unterricht richtet sich auch an Wiedereinsteiger.

Beginn: 29.02.2012

Termin: 10mal mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
 Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße

Gebühr: Euro 40,00
 VHS Lauenburg

Anmeldung: Tel. 04139 68151

Let's talk English perfectly

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die schon ein Basiswissen in der englischen Sprache besitzen. Wir diskutieren, lesen Texte und vertiefen die Grammatik. Lehrbuch:

wird in der ersten Unterrichtsstunde genannt
 Beginn: 31.01.2012

Termin: 20mal dienstags, 8.30 Uhr - 10.00 Uhr
 Ort: Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44

Gebühr: Euro 54,60 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 04542 / 89660 erforderlich

Englisch am Vormittag Wiedereinsteiger mit gefestigten Vorkenntnissen

MÖ

Leitung: Elizabeth Fuhrhop

Lehrbuch: wird bekannt gegeben
 In diesem Kurs wird die Sprache in einer lockeren und entspannten Atmosphäre aufge-

frischt. Neben dem Lehrbuch werden kleine Geschichten und Lernspiele eingesetzt.

Beginn: 09.01.2012

Termin: 20mal montags, 10.30 - 12.00 Uhr



Ort: Stadthaus Zimmer 207
Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englisch am Vormittag
Für Fortgeschrittene **MÖ**
Leitung: N. N.

In diesem Kurs werden bereits vorhandene Kenntnisse aufgefrischt und nach Bedarf Grammatik wiederholt, der Wortschatz aktiviert und erweitert und die Kommunikationsfähigkeit sowie Leseverständnis geübt.
Beginn: 08.02.2012
Termine: 10mal mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr
Ort: Stadthaus, Zimmer 207
Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teiln.)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Englisch für Fortgeschrittene **RZ**
Leitung: Barbara Körtling

Dieser Kurs ist belegt.
Beginn: 25.01.2012
Termine: 16mal mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
Ort: ev. Familienbildungsstätte, Marienstraße
Gebühr: Euro 65,00
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04541 / 2437 (Dozentin - ab 18 Uhr)

Conversation Course **BE**
Leitung: Torsten Hannappel

Dieser Kurs wird besonders für Senioren angeboten, aber auch jüngere Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen. Der Kursschwerpunkt liegt auf der Erarbeitung fremdsprachlicher Texte sowie englischer Konversation in entspannter Atmosphäre.
Beginn: 30.01.2012
Termine: 10mal dienstags, 16.00 - 17.30 Uhr
Ort: Schule in Krummesse
Gebühr: Euro 35,00 (33,00)
VHS Berkenthin
Anmeldung: VHS Berkenthin, Tel. 04544/413
Fax: 04544/614, Internet: vhs-berkenthin.de

Englisch für Fortgeschrittene am Vormittag **BÜ**
Leitung: Sabine Klaas

In diesem Kurs werden vorhandene Kenntnisse aufgefrischt und nach Bedarf wiederholt. Es wird eine Lektüre gelesen und auch ein Besuch im English Theatre of Hamburg ist geplant.
Beginn: 08.02.2012
Termine: 10mal mittwochs, 9.15 - 10.45 Uhr
Ort: Veranstaltungsort nach Absprache
Gebühr: Euro 35,00
VHS Büchen - Gudow e.V.
Anmeldung: Tel. 04155/5657 (Kursleiterin)

English conversation after breakfast **LA**
Leitung: Vera Vortmann

Für Teilnehmer/Innen, die in entspannter Atmosphäre länger zurückliegende Schulkenntnisse oder neu erworbene Abendkurskenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Einen besonderen Schwerpunkt bildet die Sprechfertigkeit, die durch abwechslungsrei-

che Übungen gefördert und gefestigt wird.
Beginn: 31.01.2012
Termine: 6mal dienstags, 10.00 - 11.30 Uhr
Ort wird noch bekannt gegeben!
Gebühr: Euro 28,00
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 0151 20709818, E-Mail: vera.vortmann@t-online.de

Englisch am Vormittag Basic conversation **MÖ**
Leitung: Elizabeth Fuhrhop

Lehrbuch: wird bekannt gegeben
In diesem Kurs erlangen Sie mehr Sicherheit im freien Sprechen Sie erweitern Ihren Wortschatz In einer lockeren und entspannten Atmosphäre. Kleine Geschichten und Spiele runden das Lernen ab.
Beginn: 10.01.2012
Termine: 20mal dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr
Ort: Stadthaus Zimmer 207
Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teiln.)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englisch für Fortgeschrittene II **MÖ**
Leitung: Marc Nadzeika

World events and human interest: discussion of articles in English from the international press.
Das Lehrmaterial wird gestellt.
Neueinsteiger sind willkommen.
Beginn: 09.02.2012
10mal donnerstags, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Englisch - Basic Conversation ab Stufe A2 **SB**
Leitung: Veronica Ellingham-Becker

Lehrbuch: English Network Basic Conversation, Langenscheidt Verlag
Sie haben schon Grundkenntnisse der englischen Sprache, aber Hemmungen oder Schwierigkeiten beim freien Sprechen. In diesem Kurs wird das freie Sprechen geübt. Es wird über Alltagsthemen wie z.B. Family, Travel, Hobbies gesprochen. Dabei werden die Grammatikkenntnisse vertieft und der Wortschatz erweitert. Das Lehrbuch wird durch Kurzgeschichten und aktuelle Themen aus der Presse ergänzt.
Beginn: 08.02.2012
Termine: 12mal mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Compe-schule, Breslauer Str. 2
Gebühr: Euro 45,60
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

English III,1 für Fortgeschrittene English conversation **AU**
Leitung: Adrienne N. Schiller

Wir besprechen interessante Themen, berichten über Erlebnisse, lesen Zeitungsartikel, Gedichte und Kurzgeschichten, und wer möchte, geht mit in das Englische Theater.
Beginn: 31.01.2012
Termine: 12mal dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

Ort: Augustinum Aumühle
Gebühr: Euro 60,00
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
Anmeldung und nähere Auskünfte bei der Kursleiterin, Tel. 04104/7580

English III,2 für Fortgeschrittene English Conversation **AU**
Leitung: Adrienne N. Schiller

Kursbeschreibung siehe oben.
Beginn: 31.01.2012
Termine: 12mal dienstags, 10.30 - 12.00 Uhr
Ort: Augustinum Aumühle
Gebühr: Euro 60,00
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
Anmeldung und nähere Auskünfte bei der Kursleiterin, Tel. 04104/7580

Englisch für Fortgeschrittene „Discussion Group“ **BÜ**
Leitung: Uta Ehlers

You want to keep up your English? Join our discussion group and enjoy delightful evenings.
Beginn: 09.02.2012
10mal donnerstags, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Raum A142
Gebühr: Euro 35,00
VHS Büchen - Gudow e.V.
Anmeldung bitte bei der Kursleiterin, Tel. 04155/2608

Englisch ohne Lehrbuch für Fortgeschrittene Konversationskurs **LA**
Leitung: Helmut Kummerfeldt

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/Innen, die sich über aktuelle Themen in der englischen Sprache austauschen wollen. Der Kursleiter stellt das Arbeitsmaterial zur Verfügung, aus denen dann auch sprachliche Aspekte der englischen Sprache besprochen und geübt werden.
Beginn: 10.02.2012
Termine: 5mal freitags, 10.30 bis 12.00 Uhr
Nach Absprache mit den Teilnehmern wird der Kurs aufgestockt.
Ort wird noch bekannt gegeben!
Gebühr: Euro 25,00
VHS Lauenburg
Schriftliche Anmeldung oder E-Mail: Helmut.Kummerfeldt@t-online.de, Info: Tel. 0171 3880998

English-Conversation am Vormittag **LA**
Leitung: Ingrid Knoth

Die Volkshochschule Lauenburg bietet Teilnehmer/Innen mit guten Kenntnissen der englischen Sprache einen neuen Kursus an. Die Teilnehmer/Innen unterhalten sich, lesen Geschichten, übersetzen, schreiben kurze Zusammenfassungen und machen grammatikalische Übungen. Die Auswahl des Programms richtet sich nach den Kenntnissen der Teilnehmer/Innen und wird mit spielerischen Elementen aufgelockert.
Lehrbuch: New Headway Pre-Intermediate
Beginn: 23.02.2012
10mal donnerstags, 10.00 bis 11.30 Uhr
Stadtteilzentrum TOM, Mooring

Gebühr: Euro 40,00
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04153 520810, E-Mail: jknoth@gmx.de

Englisch am Vormittag Conversation **MÖ**
Leitung: Elizabeth Fuhrhop

Lehrbuch: wird bekannt gegeben
Für Teilnehmer, die ihre bereits erworbenen Kenntnisse in einer lockeren und entspannten Atmosphäre erweitern und vertiefen wollen. Der Schwerpunkt liegt auf dem freien Sprechen und weniger auf der Grammatik.
Beginn: 10.01.2012
Termine: 20mal dienstags, 10.30 - 12.00 Uhr
Ort: Stadthaus, Zimmer 207
Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englisch - Conversation am Vormittag **LA**
Leitung: Ingrid Knoth

Die Teilnehmer/Innen unterhalten sich, lesen Geschichten, übersetzen, schreiben kurze Zusammenfassungen und machen grammatikalische Übungen. Die Auswahl des Programms richtet sich nach den Kenntnissen der Teilnehmer/Innen und wird mit spielerischen Elementen aufgelockert.
Lehrbuch: New Headway Pre-Intermediate
Beginn: 23.02.2012
10mal donnerstags, 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort: Stadtteilzentrum TOM, Mooring
Gebühr: Euro 40,00
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04153 520810, E-Mail: jknoth@gmx.de

Englisch Gesprächskreis **SB**
Leitung: Veronica Ellingham - Becker

ab Stufe B1
If you have a reasonable working knowledge of English and are interested in reading and discussing short stories, talking about topics of general interest as well as current affairs. Come along and join us on Wednesday mornings. We will do some vocabulary building exercises and grammar mistakes will be corrected, but the main emphasis will be on spoken English.
Beginn: 08.02.2012
10mal 14-tägig mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude
Gebühr: Euro 38,00
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Englisch im Beruf

Englisch für den Beruf **DA**
Leitung: Peter Eggers

Der VHS-Kurs „Englisch für den Beruf“ richtet sich an Lernende mit mittleren Vorkenntnissen und bereitet die Teilnehmer auf die Anforderungen vor. Interessierte Teilnehmer sollten auf etwa 5 - 6 jährige Schulkenntnisse der engl. Sprache zurückgreifen können. Auch wenn diese längere Zeit zurücklie-



Sprachen

gen und nicht praktiziert wurden, werden Hemmschwellen und Sprachbarrieren kurzfristig abgebaut. Im Unterricht wird betont an das freie Sprechen herangeführt. Das Lehrbuch „Working in English“ (Klett Verlag - ISBN 3-12-502733-0) ist die Basis für den Unterricht, der mit einfacher Konversation, sowie mündlichen und schriftlichen Übungen abgehalten wird. Es eignet sich für Kursteilnehmer/innen, die bereits einen Beruf ausüben und auch für Lernende, die demnächst ins Berufsleben eintreten werden. Kursinhalte im neuen Semester aus folgender Thematik: • We start each lesson with a conversation on a given subject. • Short stories will be read and checked on comprehension. • Working with an agenda - taking part in larger meetings with a chairperson. • Taking part in negotiations • Different styles of negotiating • Simulating a series of meetings • Bei Bedarf können auch fachliche Themen aus dem Teilnehmerkreis im Unterricht durchgesprochen werden.

Beginn: 13.02.2012
Termine: 12mal montags, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
Gebühr: Euro 70,80
Kurs-Nr. V 406 09
VHS Dassendorf
Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs unter Tel. 04104/ 1398

Englisch im Beruf

Leitung: Dorit Meyer

GU

Wir lesen und verfassen „typische“ Schreiben aus dem kaufmännischen Bereich und üben die sprachliche Gestaltung von Situationen des beruflichen Alltags. Gezielte Erweiterung des Wortschatzes und der Blick auf ausgewählte grammatische Themen gehören dazu.

Beginn: 06.02.2012
Termine: 10mal montags, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Bürgerhaus Gudow, Kaiserberg 15
Gebühr: Euro 40,00
VHS Büchen - Gudow e.V.
Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel. 04541/83233 (nach 20 Uhr)

Small Talk für den Beruf auf Englisch

Leitung: Frauke Zinn

SB

ab Stufe A2
Einsteigerkurs für Teilnehmer/Innen, die vor längerer Zeit Englisch gelernt haben, und sich unsicher und unwohl fühlen, wenn sie einer (überraschenden) geschäftlichen Situation englischsprachig begegnen müssen. Es ist vorgesehen, dass alltägliche Geschäftssituationen (Verkauf, Rezeption, Büro, etc.) exemplarisch in Rollenspielen dargestellt werden, damit die Teilnehmer/Innen Sicherheit gewinnen und zunehmend mehr Spaß am Englischen bekommen. Der Kurs orientiert sich nicht an einem Lehrbuch sondern reagiert inhaltlich besonders auf Anregungen und Wünsche der Teilnehmer/Innen.

Beginn: 18.04.2012
Termine: 10mal mittwochs, 19.15 - 20.45 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Compe-
schule, Breslauer Str. 2
Gebühr: Euro 38,00
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Office - Englisch II

Leitung: Veronica Ellingham-Becker

SB

ab Stufe B1, Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2011, Lehrbuch: English Network Office, Langenscheidt Verlag
Beginn: 12.01.2012
10mal donnerstags, 18.45 bis 20.15 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkas-
sengebäude
Gebühr: Euro 38,00
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Französisch**Französisch für Touristen (Workshop)**

Leitung: Susanne Clasen

MÖ

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Redensarten und landestypische Gewohnheiten kennen, um sich als Tourist sicher zu bewegen. Hierbei geht es nicht um komplizierte Grammatik, sondern Sie werden gezielt in entspannter Atmosphäre auf Situationen im Hotel, im Restaurant, am Flughafen etc. vorbereitet. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt!

Termin: 21.04.2012 von 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 25,00
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Französisch für Anfänger

Leitung: Nadine Warda

SN

Nach dem Semester können Sie bereits einfache Redewendungen wiedergeben und sich in die Sprache einhören. Das Lehrbuch wird „Couleurs de France neu“ von Langenscheidt sein.

Beginn: 07.02.2012
Termine: 10mal dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: Schulzentrum Sandesneben
Gebühr: 48,00 Euro
VHS Sandesneben-Nusse e.V.
Anmeldung: VHS-Leiter, H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Französisch - für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Leitung: Anne Bailleux-Heber

SB

Stufe A1.2
Französisch im 2. Semester
Neue Teilnehmer/Innen sind herzlich willkommen! Lehrbuch: „On y va“, Band 1, Hueber Verlag, ab Lektion 3
Beginn: 06.02.2012
Termine: 12mal montags 17.50 - 19.20 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Compe-
schule, Breslauer Str. 2
Gebühr: Euro 45,60
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Französisch I für Wiedereinsteiger

Leitung: Kathrin Stolte-Laurent,

Tel. 040/650 55 461

AU

In diesem Kurs möchte die Kursleiterin die Teilnehmer/Innen auf spielerische Art und in lockerer Atmosphäre für die französische Sprache begeistert werden.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.
Beginn: 25.01.2012
Termine: 12mal mittwochs, 10.00 - 11.30 Uhr
Ort: Treffpunkt Aumühle, Sachsenwaldstr. 18
Gebühr: Euro 60,00
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
Kursinformation und Anmeldung bei der Kursleiterin

Französisch für Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Leitung: Rosel Blankenburg

BÜ

Dieser Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch „Voyages“ ab Lektion 4.
Vorbesprechung: 31.01.2012, 19.30 Uhr
Beginn: 07.02.2012
Termine: 10mal dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Raum A142
Gebühr: Euro 35,00
VHS Büchen - Gudow e.V.
Anmeldung: Tel. 04151/2702 (Kursleiterin)

Französisch für Einsteiger

Leitung: Ingrid Knoth

LA

Der Unterricht wird mit spielerischen Elementen aufgelockert und ist besonders auch für Senioren/Innen und Schüler geeignet. Er richtet sich nach den Kenntnissen der Teilnehmer. Ein Anschlusskurs ist vorgesehen.

Lehrbuch: Couleurs de France (1)
Beginn: 16.02.2012
10mal donnerstags, 18.00 bis 19.30 Uhr
Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
Gebühr: Euro 40,00
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04153 520810, E-Mail: jknoth@gmx.de

Französisch am Vormittag für Anfänger I

Leitung: Nadine Warda

MÖ

Wenn Sie über geringe Französisch-Kenntnisse verfügen, sind Sie bei uns herzlich willkommen. (ab Lektion 6).
Beginn: 11.01.2012
Termine: 12mal mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr
Ort: Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44, Seminarraum
Gebühr: Euro 46,80 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung und Vorbesprechung: Tel. 04154 / 79 55 27

Französisch am Vormittag für Anfänger II

Leitung: Nadine Warda

MÖ

Sie möchten Ihre Schulkenntnisse auffrischen oder erweitern, dann sind Sie bei uns richtig. Wir arbeiten mit PontNeuf, Band 1, ab Lektion 9 und können u.a. Einladungen aussprechen, Briefe an Freunde schreiben, über Freizeit und Reisen sprechen, im Restaurant ein Essen bestellen, diskutieren, etc... Wenn Sie also über gute französische Vorkenntnisse verfügen, sind Sie herzlich willkommen.

Beginn: 11.01.2012
Termine: 12mal mittwochs, 11.15 - 12.45 Uhr
Ort: Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44, Seminarraum

Gebühr: Euro 46,80 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung und Vorbesprechung: Tel. 0 41 54 / 79 55 27

Französisch mit Vorkenntnissen

Leitung: Nadine Warda

SN

Wir können uns schon über viele Themen wie unser Heim, auf Reisen, die Familie usw.... unterhalten und diskutieren. Wir lesen und verstehen leichte, buchfremde Texte. Wenn Sie also über gute Grundkenntnisse aus der Schule verfügen, sind Sie bei uns herzlich willkommen. Das Lehrbuch wird „Couleurs de France neu“ ab Lektion 9 von Langenscheidt sein.
Beginn: 07.02.2012
Termine: 10mal dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Schulzentrum Sandesneben
Gebühr: 48,00 Euro
VHS Sandesneben-Nusse e.V.
Anmeldung: VHS-Leiter, H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Französisch - für Anfänger mit Vorkenntnissen am Abend

Leitung: Anne Bailleux-Heber

SB

Stufe A1.3
Französisch im 3. Semester, Neue Teilnehmer/Innen sind herzlich willkommen!
Lehrbuch: „On y va“, Band 1, Hueber Verlag, ab Lektion 7
Beginn: 06.02.2012
Termine: 12mal montags 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Compe-
schule, Breslauer Str. 2
Gebühr: Euro 45,60
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Französisch - für Anfänger mit Vorkenntnissen am Vormittag

Leitung: Anne Bailleux-Heber

SB

Stufe A1.3, Lehrbuch: „On y va“, Band 1, Hueber Verlag, ab Lektion 8
Beginn: 07.02.2012
Termine: 12mal dienstags, 9.20 - 10.50 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkas-
sengebäude
Gebühr: Euro 45,60
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Französisch II für Fortgeschrittene

Leitung: Hannelore Klein, Tel. 04104/2753

AU

Beginn: 12.01.2012
12mal donnerstags, 10.30 bis 12.00 Uhr
Ort: Treffpunkt Aumühle, Sachsenwaldstr. 18
Gebühr: Euro 60,00
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
Anmeldung bitte bei der Kursleiterin

Französisch am Vormittag für Fortgeschrittene I

Leitung: Nadine Warda

MÖ

Für Fortgeschrittene mit guten Kenntnissen, Niveau A2 - B1. Wir arbeiten mit Pont Neuf, Band 1, ab Lektion 12.
Wir können uns schon über viele Themen wie unser Heim, auf Reisen, die Familie usw... unterhalten und diskutieren, leichte



buchfremde Texte lesen und verstehen.
 Beginn: 12.01.2012
 12mal donnerstags, 11.15 bis 12.45 Uhr
 Ort: Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44, Seminarraum
 Gebühr: Euro 46,80 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln
 Anmeldung und Vorbesprechung: Tel. 0 41 54 / 79 55 27

Französisch (Stufe A2)

Leitung: Ulrike Spangenberg

In lockerer Atmosphäre sprechen wir über verschiedene Themen, wiederholen und erweitern Grammatik und Wortschatz. Unterrichtsmaterial wird zu Beginn des Kurses bekanntgegeben.
 Beginn: 07.02.2012
 Termine: 10mal dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
 Ort: Kath. Pfarramt, Fischerstr. 1, Ratzeburg
 Gebühr: Euro 65,00
 VHS Ratzeburg
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
 Information: Tel. 04541 / 83214 (Dozentin)

Französisch für Fortgeschrittene

Leitung: Rosel Blankenburg

Dieser Kurs arbeitet mit Literaturtexten und Artikeln zu aktuellen Themen.
 Vorbesprechung: 31.01.2012, 19.30 Uhr
 Beginn: 07.02.2012
 Termine: 10mal dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr
 Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Raum A142
 Gebühr: Euro 35,00
 VHS Büchen - Gudow e.V.
 Anmeldung: Tel. 04151/2702 (Kursleiterin)

Französisch am Vormittag für Fortgeschrittene II

Leitung: Nadine Warda

Für Teilnehmer mit sehr guten Kenntnissen.
 Wir lesen einen spannenden Lernkrimi, einige interessante Artikel aus der Presse oder Sprachmagazinen und diskutieren und debattieren hierüber auf Französisch. Die Grammatik wird durch leichte Übungen je nach Bedarf stets verfestigt. Wenn Sie also über gute Französisch-Kenntnisse (Niveau C1) verfügen, weil Sie es auch vor Jahren bereits oft angewandt bzw. gelernt haben, sind Sie bei uns herzlich willkommen.
 Beginn: 12.01.2012
 Termine: 12mal donnerstags von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr
 Ort: Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44, Seminarraum
 Gebühr: Euro 46,80 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln
 Anmeldung und Vorbesprechung: Tel. 0 41 54 / 79 55 27

Französisch - für Fortgeschrittene am Abend

Leitung: Anne Bailleux-Heber

Stufe A2.2, Lehrbuch: „On y va“, Band 2, Hueber Verlag, ab Lektion 5
 Es wird zusätzlich ein Krimi gelesen.
 Beginn: 07.02.2012
 Termine: 12mal dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Compe- schule, Breslauer Str. 2

Gebühr: Euro 45,60
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Französisch - für Fortgeschrittene am Vormittag

Leitung: Anne Bailleux-Heber

Stufe A2.3, Lehrbuch: „On y va“, Band 2, Hueber Verlag, ab Lektion 6
 Es wird zusätzlich ein Krimi gelesen.
 Beginn: 08.02.2012
 Termine: 12mal mittwochs, 10.00 - 11.30 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude
 Gebühr: Euro 45,60
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Französisch für Fortgeschrittene und Konversation

Leitung: Ingrid Knoth

Wir diskutieren aktuelle Artikel der Zeitschrift „écoute“ (Euro 6,50), lesen französische Literatur, übersetzen und machen grammatische Übungen. Der Unterricht richtet sich nach dem Kenntnisstand der Teilnehmer/Innen und wird mit spielerischen Elementen aufgelockert.
 Ein Anschlusskurs ist vorgesehen.
 Beginn: 16.02.2012
 10mal donnerstags, 19.30 bis 21.00 Uhr
 Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule Lauenburg, Schulstraße
 Gebühr: Euro 40,00
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel. 04153 520810, E-Mail: jknoth@gmx.de

Französische Konversation

Leitung: Dorothea Köpsell

Alle, die mittlere bis gute Vorkenntnisse der französischen Sprache mitbringen, sind zur Teilnahme eingeladen. Das Unterrichtsmaterial wird mit dem Teilnehmer(inne)n zu Beginn des Kurses abgesprochen.
 Vorbesprechung und Beginn: 06.02.2012
 Termine: 10mal montags, 15.30 - 17.00 Uhr
 Ort: Stadthaus, Raum 207
 Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 040 / 632 10 13

La musique française - Chansons d'amour

s. Rubrik Kultur „Musik“ Seite 48

Griechisch

Griechisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse am Wochenende

Leitung: Dimitrios Mastoras

Stufe A1.1
 Termine: Fr., 20.01.2012, 18.00 - 21.00 Uhr und Sa., 21.01.2012, 9.30 - 17.00 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Gebäude der Kreissparkasse
 Gebühr: Euro 60,00
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Griechisch - für Fortgeschrittene

Leitung: Dimitrios Mastoras

Stufe A2
 Fr., 13.01.2012, 18.00 - 21.00 Uhr und Sa., 14.01.2012, 9.30 - 17.00 Uhr
 Weitere Termine auf Anfrage.
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Gebäude der Kreissparkasse
 Gebühr: Euro 60,00 je Wochenendseminar
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Italienisch

Italienisch kompakt für Urlaub und Reise

Leitung: Dirk Uhde

Dieser Kompaktkurs vermittelt die wichtigsten Fragen und Antworten sowie Redewendungen, die Sie bei einem Aufenthalt in Italien benötigen.
 Lehrunterlagen werden gestellt.
 Termin: 23.03.2012, 18.00 bis 21.00 Uhr
 Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Raum A142
 Gebühr: Euro 15,00
 VHS Büchen - Gudow e.V.
 Anmeldung beim Kursleiter, Tel. 04155/816203 oder 0176 96156158

Italienisch für den Urlaub für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Leitung: Anja Erdmann

Lehrbuch: Italienisch für den Urlaub, Klett Verlag
 Beginn: 09.02.2012
 12mal donnerstags, 19.30 bis 21.00 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5, Kreissparkassengebäude
 Gebühr: Euro 45,60
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Leitung: Anne Balestrini

Beginn: 02.02.2012
 10mal donnerstags, 19.00 bis 20.30 Uhr
 Ort: Schule in Berkenthin
 Gebühr: Euro 35,00 (33,00)
 VHS Berkenthin
 Anmeldd.: Balestrini Tel. 04541/4125, Internet: vhs-berkenthin.de

Italienisch für Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen (1 A)

Leitung: Dirk Uhde

Schwerpunkt ist der Gebrauch der Sprache im täglichen Leben, aber auch die grundlegende Grammatik wird vermittelt soweit erforderlich.
 Lehrbuch: Eurolingua Italiano 1 A, Verlag Cornelsen.
 Beginn: 06.02.2012
 Termine: 10mal montags, 18.15 - 19.45 Uhr
 Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Raum A142
 Gebühr: Euro 40,00
 VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung bitte beim Kursleiter unter Tel. 04155/816203 oder 0176 96156158

Italienisch mit geringen Vorkenntnissen

Leitung: Anja Erdmann

Lehrbuch: Azzuro, Klett-Verlag
 Beginn: 07.02.2012
Kurs-Nr. V 409 01
 Termine: 6mal dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr
 Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
 Gebühr: Euro 33,80 (bei mind. 8 Teilnehmern)
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs unter Tel. 04151/ 7419

Italienisch für Anfänger

Leitung: Urta Ladwig

Geringe Vorkenntnisse werden erwartet.
 Lehrbuch: „Buon giorno“, Bd. 1 Lektion 6
 Beginn: 16.01.2012
 Termine: 10mal montags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
 Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln
 Auskünfte + Anmeldung: 0 40 / 65 72 58 41 (ab 20.00 Uhr), E-Mail: urta.ladwig@web.de

Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Leitung: Anne Zipf-Balestrini

Unverkrampter Einstieg in die italienische Sprache mit Informationen über Land und Leute. Lehr- und Arbeitsbuch: Espresso 1 Hueber Verlag ISBN 978-3-19-005438-1
 Beginn: 06.02.2012
 Termine: 10mal montags, 18.30 - 20.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg
 Gebühr: Euro 54,00
 VHS Ratzeburg
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
 Information: Tel. 04541 / 4125 (Dozentin)

Italienisch - für Wiedereinsteiger am Vormittag

Leitung: Anja Erdmann

Stufe A1.2, Lehrbuch: Endlich Zeit für Italienisch, Hueber Verlag
 Ein Angebot für Teilnehmer/Innen, die früher einmal angefangen haben Italienisch zu erlernen und nun ihre Kenntnisse zügig auffrischen möchten.
 Beginn: 09.02.2012
 10mal donnerstags von 9.30 bis 11.00 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5, Kreissparkassengebäude
 Gebühr: Euro 38,00
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (1 B)

Leitung: Dirk Uhde

Dieser Kurs baut auf dem Kurs 1 A auf, richtet sich aber auch an Personen mit elementaren Grundkenntnissen der italie-



Sprachen

nischen Sprache. Schwerpunkt ist wie bei 1 A der Gebrauch der Sprache im täglichen Leben.

Lehrbuch: Eurolingua Italiano 1 B, Verlag Cornelsen.

Beginn: 06.02.2012

10mal montags, 20.00 bis 21.30 Uhr

Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A 1, Raum A142

Gebühr: Euro 40,00

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung beim Kursleiter, Tel. 04155/816203 oder 0176 96156158

Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

RZ

Leitung: A. Zipf-Balestrini

Wir wiederholen und vertiefen die erworbenen Kenntnisse und arbeiten weiter ab Lektion 4 des Lehr- und Arbeitsbuch Espresso 1 (Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005438-1). Schwerpunkt ist „Alltagsitalienisch“ sprechen und verstehen.

Beginn: 08.02.2012

10mal mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr

Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule)

Gebühr: Euro 54,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04541 / 4125 (Dozentin)

Italienisch mit guten Vorkenntnissen

DA

Leitung: Anja Erdmann

Dieser Kurs begann im Frühjahr 2010. Quereinsteiger sind herzlich willkommen! Lehrbuch: „Italienisch in 30 Tagen“, Langenscheidt

Beginn: 07.02.2012

Kurs-Nr. V 409 00

Termine: 6mal dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18

Gebühr: Euro 33,80 (bei mind. 8 Teilnehmern)

VHS Dassendorf

Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146

Auskunft zum Kurs unter Tel. 04151/ 7419

Italienisch

GR

Leitung: Dr. Luciana Luzi Wünsch

Lehrbuch: Linetta Diretta 2 Magari

Beginn: 24.01.2012

Termine: 12mal dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Alte Schule, Hauptstr., Groß Grönau

Gebühr: Euro 58,00

VHS Ratzeburg Nebenstelle Groß Grönau

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04509 / 71 22 56 (Dozentin)

Italienisch für Fortgeschrittene

RZ

Leitung: Anne Zipf-Balestrini

Gründliches Durcharbeiten des Lehr- und Arbeitsbuches Espresso 1 Lektionen 7-10, Lesen buchfremder Texte, Unterhaltung über Familie, Reisen, aktuelle Probleme (Politik, Sport, Musik).

Beginn: 07.02.2012

10mal dienstags, 19.00 bis 20.30 Uhr

Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule)

Gebühr: Euro 54,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04541 / 4125 (Dozentin)

Italienisch - mit guten Vorkenntnissen

SB

Leitung: Anja Erdmann

Stufe A1.4, Lehrbuch: Italienisch in 30 Tagen

(NEU), Langenscheidt

Beginn: 06.02.2012

10mal montags, 18.15 bis 19.45 Uhr

Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkas-sengebäude

Gebühr: Euro 38,00

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)

Plattdeutsch

Plattdeutscher Vorleseabend

BR

Wie auch in den Vorjahren ist ein Plattdeutscher Vorleseabend in der Schule in Breitenfelde geplant. Mit lustigen Geschichten können Sie mit uns einen schönen Abend verbringen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Näheres zu geg. Zeit in der Presse oder in unserer Homepage.

Ort: Schule in Breitenfelde

VHS Breitenfelde Tel. 04542/853 690

Plattdüütscher Fröschoppen

Snack vernünfft mit mi

Leitung: Matthias Stührwoltd

BÜ

Termin: Sonntag, 15.01.2012, 11.00 Uhr

Ort: Ohlrogges Gasthof, Lauenburger Str. 28,

Büchen

Gebühr: Euro 5,00

Dornah gift dat Sürfleisch mit Bratkartüffeln
VHS Büchen-Gudow e.V., Tel.: 04155/3639

u. 3551

Plattdüütscher Fröschoppen

Blöde Hunn warn nich fett

Leitung: Helga Niemann

BÜ

Termin: Sonntag, 12.02.2012, 11.00 Uhr

Ort: Ohlrogges Gasthof, Lauenburger Str. 28,

Büchen

Gebühr: Euro 5,00

Dornah gift dat Burgunderbraden
VHS Büchen-Gudow e.V., Tel.: 04155/3639

u. 3551

Plattdüütscher Fröschoppen

Kinder aus dem Amt Büchen tragen Ge-

schichten, Gedichte und Lieder auf Platt-

deutsch vor

Termin: Sonntag, 11.03.2012, 11.00 Uhr

Ort: Ohlrogges Gasthof, Lauenburger Str. 28,

Büchen

Gebühr: Eintritt frei, Spenden willkommen

Dornah gift dat Gyros

VHS Büchen-Gudow, e.V., Tel.: 04155/3639

u. 3551

Plattdüütscher Fröschoppen

De VHS-Chor singt, Paul Goedeke vertellt

Leitung: Jens-Uwe Kirsten, Paul Goedeke

BÜ

Termin: Sonntag, 15.04.2012, 11.00 Uhr

Ort: Ohlrogges Gasthof, Lauenburger Str. 28,

Büchen

Gebühr: Euro 5,00

Dornah gift dat Lammbraden

VHS Büchen-Gudow, e.V., Tel.: 04155/3639

u. 3551

Plattdüütsch för jung un old

SB

20 Jahre Plattdeutsch mit Frau Bruhn!

Leitung: Grete Bruhn

Kiek mol rin, wi freit uns bannig!

Beginn: 06.02.2012

Termine: 6mal montags, 18.00 - 19.30 Uhr
Der Unterricht findet auch in den Herbst-

ferien statt!
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkas-

sengebäude

Gebühr: Euro 22,80

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)

Polnisch

Polnisch für Anfänger

MÖ

Leitung: Ryszard Knapik

In diesem Kurs wird die Sprache langsam und verständlich in einer lockeren und ent-

spannten Atmosphäre vermittelt.

Lehrbuch wird bekannt gegeben. Exkursion

nach Polen möglich.

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem

Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Polnisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

MÖ

Leitung: Ryszard Knapik

In diesem Kurs wird die Sprache langsam und verständlich in einer lockeren und entspannten Atmosphäre vermittelt.

Kenntnisse aus einem vorangegangenen

Kurs erforderlich.

Exkursion nach Polen möglich.

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem

Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Portugiesisch

Portugiesisch - für Anfänger ohne Vorkenntnisse

SB

Leitung: C. Feldhofen-Da Costa Carvalho

Stufe A1.1

Lehrbuch: Der Portugiesisch-Kurs, Langen-

scheidt, ab Lektion 1

Beginn: 06.02.1012

Termine: 12mal montags, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Compe-

schule, Breslauer Str. 2

Gebühr: Euro 45,60

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Russisch

Russisch für Anfänger

BÜ

Leitung: Elvira Altergott

Vorbesprechung: 01.02.2012, 18.30 Uhr

Beginn: Tag und Zeit nach Absprache

10 Doppelstunden

Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A 1, 1.

Stock, Raum A 216

Gebühr: Euro 35,00

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel. 04155/5389

Russisch für Fortgeschrittene

BÜ

Leitung: Elvira Altergott

Vorbesprechung: 01.02.2012, 18.30 Uhr

Beginn: Tag und Zeit nach Absprache

10 Doppelstunden

Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A 1, 1.

Stock, Raum A 216

Gebühr: Euro 35,00

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel. 04155/5389

Russisch für Anfänger

MÖ

Leitung: Gisela Reinhard

In diesem Kurs wird die Sprache langsam und verständlich in einer lockeren und entspannten Atmosphäre vermittelt.

Lehrbuch wird bekannt gegeben

Beginn: 06.02.2012

10mal montags, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem

Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Russisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

MÖ

Leitung: Gisela Reinhard

Kenntnisse aus einem vorangegangenen

Kurs erforderlich. In diesem Kurs wird die

Sprache langsam und verständlich in einer

lockeren und entspannten Atmosphäre ver-

mittelt. Lehrbuch wird bekannt gegeben

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem

Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Schwedisch

Schwedisch für Anfänger

MÖ

Leitung: Elke Schurich

Dieser Kurs vermittelt Anfängern langsam

und verständlich in lockerer Atmosphäre

die schwedische Sprache. Wer alltägliche

Ausdrücke und ganz einfache Sätze verste-

hen und verwenden möchte, ist in diesem

Kurs richtig.

Lehrbuch: Tala svenska

Vorbesprechung und Beginn: 13.02.2012

Termine: 15mal montags, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
 Gebühr: je Kurs Euro 58,50 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Schwedisch für Anfänger A1 RZ

Kursinhalt s. oben (MÖ)
 Beginn **Kurs 1:** 08.02.2012
 Termine: 15mal mittwochs, 10.00 - 11.30 Uhr
 Ort: Kath. Pfarramt, Fischerstraße, Ratzeburg
 Beginn **Kurs 2:** 08.02.2012
 Termine: 15mal mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg
 Gebühr: je Kurs Euro 58,00
 VHS Ratzeburg
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
 Information: Tel. 04541 / 87 05 84 (Dozentin)

Schwedisch für Fortgeschrittene MÖ

Wer seine bereits erworbenen Schwedischkenntnisse verbessern möchte ist in diesem Kurs richtig. Neben der Wiederholung und Erweiterung des Wortschatzes spielt auch Grammatik eine Rolle. Lehrbuch: Tala svenska Vorbesprechung und Beginn: 13.02.2012
 Termin: 15mal montags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
 Gebühr: Euro 58,50 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Schwedisch für Fortgeschrittene RZ

Kursinhalt s. oben (MÖ)
 Beginn: 08.02.2012
 Termine: 15mal mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg
 Gebühr: Euro 58,00
 VHS Ratzeburg
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
 Information: Tel. 04541 / 87 05 84 (Dozentin)

Spanisch

Spanisch I,1 und I,2 für Anfänger AU

Lehr- und Arbeitsbuch „Caminos neu“ A1
 Beginn: 18.01.2012
 Termine: 12mal mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
 Ort: Fürstin-Ann-Mari-von-Bismarck-Schule Aumühle, Raum C12
 Gebühr: Euro 60,00
 VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
 Anmeldung bitte beim 1. Mal

Spanisch für Anfänger BÜ

Dieser Kurs vermittelt die ersten Grundkenntnisse der spanischen Sprache, auch für die ersten Sätze im Urlaub.
 Beginn: 23.01.2012
 Termine: 10mal montags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A 1,

Raum A 143
 Gebühr: Euro 35,00
 VHS Büchen - Gudow e.V.
 Anmeldung: Tel. 01577/4242539 (Kursleiterin)

Spanisch ohne Vorkenntnisse für Anfänger am Vormittag DA

In diesem Kurs widmen wir uns, neben den Grundlagen wie Vokabular und Grammatik, alltäglichen Situationen wie z.B. Begrüßen und Vorstellen, Einkaufen oder im Restaurant bestellen sowie der ersten leichten Konversation. Lehrwerk ist „Español Actual“, Lehr- und Übungsbuch ab Lektion 1.
 Beginn: 07.02.2012
Kurs-Nr. V 422 00
 Termine: 8mal dienstags, 10.30 - 12.00 Uhr
 Gebühr: Euro 40,80 (bei mind. 8 Teilnehmern)
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 04152/ 2539

Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse DA

Kursbeschreibung siehe oben (Vormittagskurs DA). Lehrwerk ist „Español Actual“, Lehr- und Übungsbuch ab Lektion 1.
 Beginn: 07.02.2012
Kurs-Nr. V 422 01
 Termine: 8mal dienstags 18.00 - 19.30 Uhr
 Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
 Gebühr: Euro 40,80 (bei mind. 8 Teilnehmern)
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 04152/ 2539

Spanisch für den Urlaub MÖ

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Redensarten und landestypische Gewohnheiten kennen, um sich als Tourist sicher zu bewegen. Hierbei geht es nicht um komplizierte Grammatik, sondern Sie werden gezielt in entspannter Atmosphäre auf Situationen im Hotel, im Restaurant, am Flughafen etc. vorbereitet. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt!
 Termin: 20.03.2012, 9.00 bis 15.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
 Gebühr: Euro 20,00
 Die Kursgebühren sind bis 10.03.2012 auf das Konto der VHS 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Telefonische Anmeldung erforderlich. Die Materialkosten von Euro 5,00 sind am Kurstag zu zahlen.
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 04542 / 89660 erforderlich

Spanisch für Anfänger mit geringen oder keinen Vorkenntnissen GR

Fortsetzung des im Herbst 2011 begonnenen Anfängerkurses. Vermittelt wird Spanisch mit Schwerpunkt auf Konversation im Alltag. Lehrmaterial: El nuevo curso Band 1, Langenscheidt-Verlag
 Beginn: 08.02.2012
 Termine: 15mal mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
 Ort: Waldschule Groß Grönau, Tannenredder,

Musikraum
 Gebühr: Euro 90,00
 VHS Ratzeburg Nebenstelle Groß Grönau
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
 Information: Tel. 0451 / 7075417 (Dozent)

Spanisch für Anfänger 1 / 2 MÖ

Dieser Kurs ermittelt Anfängern langsam und verständlich die spanische Sprache.
 Lehrbuch: wird bekannt gegeben
 Beginn **Kurs 1:** 30.01.2012
 Termine: 20mal montags, 10.00 - 11.30 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
 Beginn **Kurs 2:** 31.01.2012
 Termine: 20mal dienstags, 10.00 - 11.30 Uhr
 Ort: Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44
 Gebühr: je Kurs Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 04542 / 89660 erforderlich

Spanisch für Anfänger mit geringen oder keinen Vorkenntnissen RZ

Fortsetzung des im Herbst 2011 begonnenen Anfängerkurses. Vermittelt wird Spanisch mit Schwerpunkt auf Konversation im Alltag. Lehrmaterial: El nuevo curso Band 1, Langenscheidt-Verlag
 Beginn: 09.02.2012
 15mal donnerstags, 17.45 bis 19.15 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg
 Gebühr: Euro 90,00
 VHS Ratzeburg Nebenstelle Groß Grönau
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
 Information: Tel. 0451 / 7075417 (Dozent)

Spanisch - für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen SB

Stufe A1.2, Spanisch im 2. Semester
 Neue Teilnehmer/Innen sind herzlich willkommen! Lehrbuch: Caminos 1, Klett Verlag, ab Lektion 3
 Beginn: 20.03.2012
 Termine: 10mal dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Compe-schule, Breslauer Str. 2
 Gebühr: Euro 38,00
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse bzw. mit geringen Vorkenntnissen LA

In einem angemessenen Lerntempo wird Ihnen die spanische Sprache näher gebracht. Vermittelt werden Grundkenntnisse sowie Alltagssituationen wie z.B. nach dem Weg fragen, im Restaurant, im Hotel, beim Arzt etc. Teilnehmer/Innen, die bereits einige Vorkenntnisse haben, unterstützen andere Teilnehmer beim Lernen. Lehrbuch: Caminos Nuevo I (ISBN 3-12-514906-1)
 Beginn: 09.02.2012
 5mal donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr
 Nach Absprache mit den Teilnehmern wird der Kurs jeweils um weitere 5mal aufgestockt.
 Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
 Gebühr: Euro 25,00
 VHS Lauenburg

Schriftliche Anmeldung oder E-Mail: Helmut.Kummerfeldt@t-online.de
 Info: Tel. 0171 3880998



Spanisch für Anfänger MÖ

Geringe Vorkenntnisse aus der Schule oder einem vorangegangenen Kurs werden erwartet.
 Lehrbuch: El Nuevo Curso 1, Kapitel 11
 Vorbesprechung und Beginn: 07.02.2012
 Termine: 8mal dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
 Gebühr: Euro 31,20 (bei 8 Teilnehmern)
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen RZ

Fortsetzung des im Frühjahr 2010 begonnenen Kurses. Vermittelt wird Spanisch mit Schwerpunkt auf Konversation im Alltag. Neue Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen sind willkommen. Lehrmaterial: El nuovo curso Band 1 ab Lektion 11, Langenscheidt Verlag
 Beginn: 09.02.2012
 15mal donnerstags, 19.30 bis 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg
 Gebühr: Euro 90,00
 VHS Ratzeburg
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
 Information: Tel. 0451 / 7075417 (Dozent)

Spanisch mit sehr geringen Vorkenntnissen DA

Neben den Lektionen aus dem Lehrbuch werden vor allem Alltagssituationen in Spanien behandelt. Lehrbuch ist „Español Actual“ ab etwa Lektion 5.
 Beginn: 08.02.2012
Kurs-Nr. V 422 02
 Termine: 8mal mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
 Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
 Gebühr: Euro 40,80 (bei mind. 8 Teilnehmern)
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 04152/ 2539

Spanisch - für Anfänger mit Vorkenntnissen SB

Stufe A1.3, Spanisch im 3. Semester
 Neue Teilnehmer/Innen sind herzlich willkommen! Lehrbuch: Caminos 1, Klett Verlag, ab Lektion 6
 Beginn: 09.02.2012
 10mal donnerstags, 9.30 - 11.00 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude
 Gebühr: Euro 38,00
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Spanisch - geringe Vorkenntnisse A0-A1 DA

Dieser Kurs begann im März 2011. Unsere kleine Gruppe freut sich über Quereinsteiger. Nach kurzer Wiederholung von Lektion 9



starten wir mit Lektion 10, mit einfachen grammatikalischen Strukturen und Grundlagen des Wortschatzes für den Alltag.

Lehrbuch: Español Actual
Beginn: 09.02.2012

Kurs-Nr. V 422 05

Termine: 8mal donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
Gebühr: Euro 40,80 (bei mind. 8 Teilnehmern)
VHS Dassendorf

Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 01577/ 42 42 539

Spanisch für Fortgeschrittene

Leitung: Helmut Kummerfeldt

In diesem Kurs werden bisher erworbene Kenntnisse erweitert und gefestigt. Das Erlernen der Grammatik und des Vokabulars soll uns befähigen, mit Situationen des täglichen Lebens angemessen umzugehen. Lehrbuch: Caminos Neu I (ISBN 3-12-514906-1)
Beginn: 09.02.2012

5mal donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr

Nach Absprache mit den Kursteilnehmern wird der Kurs jeweils um weitere 5mal aufgestockt.
Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
Gebühr: Euro 25,00

VHS Lauenburg

Schriftliche Anmeldung oder E-Mail: Helmut.

Kummerfeldt@t-online.de

Info: Tel. 0171 3880998

Spanisch für Fortgeschrittene 1 / 2

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke

Sie lernen einfaches Alltagsspanisch, welches Ihnen besonders am Urlaubsort nützlich sein wird. Lehrbuch: Español Actual 1, Feldhaus Verlag, daneben kleine Lektüren
Beginn **Kurs 1**: 30.01.2012

Termine: 20mal montags, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Beginn **Kurs 2**: 02.02.2012

20mal donnerstags, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort: Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44

Gebühr: je Kurs Euro 78,00 (bei 8 Teiln.)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 04542 / 89660 erforderlich

Spanisch für Fortgeschrittene

Leitung: Martha Sip Chu

Wir unterhalten uns über viele Themen und diskutieren und lesen leichte, buchfremde Texte.

Lehrbuch: El Nuevo Curso 2 capitulo II

Vorbesprechung und Beginn: 07.02.2012

Termine: 8mal dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 31,20 (bei 8 Teiln.)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Spanisch II Mittelstufe

Leitung: A. Harrer, Tel. 04104/4264

Lehr- und Arbeitsbuch „Caminos neu A2“

Beginn: 17.01.2012

Termine: 12mal dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Fürstin-Ann-Mari-von-Bismarck-Schule

Aumühle, Raum C12

Gebühr: Euro 60,00
VHS Aumühle / Wohltorf, Tel. 04104/80360
Anmeldung beim 1. Mal

Spanisch mit guten Vorkenntnissen

Leitung: Monika Heitmann

In diesem Kurs werden vorhandene Spanisch-Kenntnisse gefestigt und erweitert. Neben den Lektionen im Lehrbuch werden wir leichte Lektüre und kurze Zeitungsartikel lesen, Konversation führen und spanische Musik hören. Lehrbuch ist „Español Actual“ ab etwa Lektion 15.
Beginn: 08.02.2012

Kurs-Nr. V 422 03

Termine: 8mal mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

Altentagesstätte Dassendorf, Bornweg 16

Gebühr: Euro 40,80 (bei mind. 8 Teilnehmern)

VHS Dassendorf

Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146

Auskunft zum Kurs: Tel. 04152/ 2539

Spanisch am Vormittag für Senioren

Leitung: Jürgen Breuer

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen und besteht seit Herbst 2006. Er ist bei den Teilnehmern sehr beliebt, legt er doch viel Wert auf Konversation im Alltag, auch anspruchsvoller Art. Lehrbuch: El nuovo curso Band 3 - Langenscheidt Verlag
Beginn: 08.02.2012

Termine: 15mal mittwochs, 10.00 - 11.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftshaus „Alte Schule“, Schattiner Zimmer, Groß Grönau

Gebühr: Euro 90,00

VHS Ratzeburg Nebenstelle Groß Grönau

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Information: Tel. 0451 / 707 54 17 (Dozent)

Spanisch III für Fortgeschrittene

Leitung: Alicia Harrer, Tel. 04104/4264

Lecturas, conversacion

Beginn: 17.01.2012

Termine: 12mal dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Fürstin-Ann-Mari-von-Bismarck-Schule Aumühle, Raum C12

Gebühr: Euro 60,00

VHS Aumühle / Wohltorf, Tel. 04104/80360

Anmeldung bitte beim 1. Mal

Spanisch für Fortgeschrittene

Leitung: Ursula Huschke

Der Schwierigkeitsgrad richtet sich nach den Kenntnissen der Teilnehmer/innen.

Beginn: 08.02.2012

Termine: 10mal mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A 1, Raum A 143

Gebühr: Euro 35,00

VHS Büchen - Gudow e.V., Tel. 04155/3551

Anmeldung: Tel. 01577/4242539 (Kursleiterin)

Spanische Konversation

Leitung: Randolph Ledebor

Für Teilnehmer/innen, die den Grundwortschatz und die Grundgrammatik kennen und sich in Alltagssituationen bereits verständigen können. In diesem Kurs werden wir uns

anhand von leichten Texten über Themen des Alltags sowie Reise/Tourismus, Politik und Literatur unterhalten. Wünsche der Teilnehmenden können berücksichtigt werden. Vorbesprechung und Beginn: 07.02.2012
Termine: 10mal dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern.)
VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 - 8 96 60

Türkisch

Türkisch für Anfänger

Leitung: Aliriza Hayat

In diesem Kurs wird die Sprache langsam und verständlich in einer lockeren und entspannten Atmosphäre vermittelt.
Beginn: 07.02.2012

Termine: 10mal dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Türkisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

Leitung: Aliriza Hayat

In diesem Kurs wird die Sprache langsam und verständlich in einer lockeren und entspannten Atmosphäre vermittelt. Kenntnisse aus einem vorangegangenen Kurs werden erwartet.
Beginn: 07.02.2012

Termine: 10mal dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Entspannung / Körpererfahrung

Yoga

Ziel des Yoga ist es, innere Ruhe und Gelassenheit zu entwickeln. Sanfte Körper-, Atem- und Entspannungsübungen steigern das seelische Wohlbefinden, helfen die körperliche Verfassung zu verbessern bzw. sich gesund zu erhalten.

Bitte zu allen Kursen bequeme Kleidung, warme Socken, Decke oder Isomatte und Kissen mitbringen.

Yoga für Damen und Herren

Leitung: Marion Suratman,

Tel. 04104/695472

Beginn: 23.01.2012

Termine: 17mal montags, 10.00 - 11.30 Uhr

Ort: Thies'sches Haus, Alte Allee 1, Wohltorf

Gebühr: Euro 85,00

VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Anmeldung und weitere Auskünfte bitte bei der Kursleiterin

Yoga am Abend für Anfänger - Kurs 1

Leitung: Ulrike Braatz-Weist, Tel. 04151/6760

Beginn: 30.01.2012

Termine: 16mal montags, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Thies'sches Haus, Alte Allee 1, Wohltorf

Gebühr: Euro 80,00
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
Anmeldung und weitere Auskünfte bitte bei der Kursleiterin

Yoga am Abend - Kurs 2

Leitung: Ulrike Braatz-Weist, Tel. 04151/6760

Beginn: 30.01.2012

Termine: 16mal montags, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Thies'sches Haus, Alte Allee 1, Wohltorf

Gebühr: Euro 80,00

VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Anmeldung und weitere Auskünfte bitte bei der Kursleiterin

Yoga

Leitung: Angelika Schütze,

Diplom-Psychologin

Kursinhalt siehe Sondertext Yoga.

Beginn: 31.01.2012

Termine: 10mal dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Brinkhus in Rondeshagen

Gebühr: Euro 42,00 (40,00)

VHS Berkenthin

Anmeldung: VHS Berkenthin Tel. 04544/413,

Fax 04544/614 Internet: vhs-berkenthin.de

Yoga für jeden

Leitung: Ulrike Braatz-Weist

Kursinhalt siehe Sondertext Yoga.

Fortlaufender Kurs

Beginn: 02.02.2012

Kurs 1: 18.00 bis 19.30 Uhr

Kurs 2: 19.30 bis 21.00 Uhr

Termine: 17mal donnerstags

Ort: Haus der Generationen, Müssen

Gebühr: Euro 68,00

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung: Tel. 04151/6760 (Kursleiterin)

Sanfter Hatha-Yoga

Sich wahrnehmen, entspannen, wohlfühlen

Leitung: A. Frederich (Yogalehrerin BDY/EYU)

Kursinhalt siehe Sondertext Yoga.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, 1-2 kleine Kissen, eine Decke und/oder eine Isomatte.

Begrenzte Teilnehmerzahl: 8 - 12

Beginn:

1. Kurs: Do., 12.01.2012, 9.00 - 10.30 Uhr

2. Kurs: Do., 12.01.2012, 10.40 - 12.10 Uhr

3. Kurs: Mo., 16.01.2012, 17.50 - 19.20 Uhr

4. Kurs: Mo., 16.01.2012, 19.30 - 21.00 Uhr

Termine: jeweils 14mal 90 Minuten

Ort: Gemeinschaftshaus Alte Schule, Groß

Grönau, Hauptstr. 10, Hamburger Zimmer

Gebühr: Euro 98,00

VHS Ratzeburg, Nebenstelle Groß Grönau

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinfo: Tel. 0451/ 6132792 (Dozentin),

info@yogastunden.de

MIT ELBBLICK - Hatha Yoga - Ein Weg der Achtsamkeit

Yoga am Abend - Kurs 1 -

Leitung: K. Schmidt

Kursinhalt siehe Sondertext Yoga. Bitte zu

allen Kursen bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke und Kissen mitbringen.

Beginn: 05.03.2012

Termine: 12mal montags, 17.30 - 19.00 Uhr
 Ort: Jugendherberge „Zündholzfabrik“ in der Elbstraße
 Gebühr: Euro 78,00 - Keine Krankenkassenförderung/Bezuschussung
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel. 05852 390590

Hatha Yoga am Abend - Kurs 2 -

LA

Leitung: Petra Corradi-Apelt, Yogalehrerin u. Entspannungspädagogin

Kursinhalt siehe Sondertext Yoga.
 Beginn: 05.03.2012

Termine: 12mal montags, 19.15 - 20.45 Uhr
 Ort: Jugendherberge „Zündholzfabrik“ in der Elbstraße
 Gebühr: Euro 78,00 - Keine Krankenkassenförderung/Bezuschussung
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel. 04153 52416, E-mail: p.corradi@web.de

Hatha Yoga am Vormittag - Kurs 1 -

LA

Leitung: K. Schmidt

Kursinhalt siehe Sondertext Yoga.
 Beginn: 07.03.2012

Termine: 12mal mittwoch, 9.00 - 10.30 Uhr
 Ort: Jugendherberge „Zündholzfabrik“ in der Elbstraße
 Gebühr: Euro 78,00 - Keine Krankenkassenförderung/Bezuschussung
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel. 05852 390590

Hatha Yoga am Vormittag - Kurs 2 -

LA

Leitung: K. Schmidt

Kursinhalt siehe Sondertext Yoga.
 Beginn: 07.03.2012

Termine: 12mal mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr
 Ort: Jugendherberge „Zündholzfabrik“ in der Elbstraße
 Gebühr: Euro 78,00 - Keine Krankenkassenförderung/Bezuschussung
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel. 05852 390590

Belluna - Yoga

LA

Leitung : Sibylle Duña, Yogalehrerin mit Shiatsu - Ausbildung

Belle = die Schöne, Anmutige
 Luna = Symbol der weiblichen Energie des Mondes

„Anmut, Schönheit, Stärke, Energie und Festigkeit schmücken den Körper, dank Yoga“, Yoga Sutra III, 47

Frauen hatten schon immer ein enges Verhältnis zum Mond. Mit dem monatlichen Menstruationszyklus reagieren sie auf die Energie des Mondes, während Gedanken und Gefühle das Wandeln und Vergehen des Mondes spiegeln (Laune ist daher abgeleitet von Luna). Somit beeinflusst die Mondenergie das weibliche Leben von der Jugend bis zum reifen Alter. Das Übungsprogramm richtet sich an Frauen, die auf Grund hormoneller Schwankungen zu Unwohlsein, Hitzewallungen, Gewichtszunahme, u.s.w. neigen. Es erwarten sie spezielle und tief wirkende Atem-, Körper- und Meditationsübungen, abgestimmt auf die Sensibilität des weiblichen Körpers. Lassen Sie den Alltag hinter

sich, finden sie wieder zu sich selbst, schöpfen sie neue Energie und Lebensfreude
 Workshop: Sa., 21.01.2012, 14.00 - 17.00 Uhr
 Folgekurse nach Bedarf und Absprache
 Ort: MOSAIK, Raiffeisenweg 1a
 Gebühr: Euro 15,00 - Keine Krankenkassenförderung/Bezuschussung
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: 04153 597559, E-Mail: s.dussa@t-online.de

Kundalini-Yoga (Sonderkurs)

MÖ

Leitung: Bernd Pfeiler

Kursziele sind: Mobilisierung der Wirbelsäule, Erhöhung der körperlichen Flexibilität und Belastbarkeit, Stärkung der inneren Organe, Anregung des Stoffwechsels und des Drüsensystems, Stärkung des Immun- und Nervensystems sowie Stabilisierung der psychischen Befindlichkeit. Bitte, bringen Sie eine Decke mit und Wasser zum Trinken. Teilnahme nur für Nichtraucher.

Termine: 10mal dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr
 Ort: Seminarhaus Neu-Horst
 Die Gebühren und Beginn erfragen Sie bitte bei der Anmeldung.
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 04545 / 13 04, Fax: 04545 / 78 94 09; E-mail: Bernd.Pfeiler@t-online.de

Hatha Yoga für Jedermann

NU

Leitung: Dagmar Martens, Dipl.-Yogalehrerin

Kursinhalt siehe Sondertext Yoga.
 Isomatten sind vorhanden, Wolldecke bitte mitbringen, leichte Kleidung ist erforderlich.
 Beginn: 07.02.2012

Termine: 10mal dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Ort: Grund- und Hauptschule Nusse
 Gebühr: Euro 48,00
 VHS Sandesneben - Nusse e.V.
 Anmeldung: VHS-Leiter, H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Hatha Yoga für Jedermann

SN

Leitung: Dagmar Martens, Dipl.-Yogalehrerin

Kursinhalt siehe Sondertext Yoga.
 Isomatten sind vorhanden, Wolldecke bitte mitbringen, leichte Kleidung ist erforderlich.
 Beginn: 07.02.2012

Termine: 10mal dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr
 Ort: Schulzentrum Sandesneben
 Gebühr: Euro 48,00
 VHS Sandesneben - Nusse e.V.
 Anmeldung: VHS-Leiter, H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Hatha - Yoga am Vormittag I und II

SB

Leitung: Thorsten Scholz

Der Kurs integriert verschiedene Leistungsstufen und ist auch für Teilnehmer geeignet, die sonst sportlich nicht engagiert sind. Geübt werden grundlegende Yogastellungen (Asanas). Der Schwerpunkt liegt auf genauer Ausrichtung und langem Halten der Asanas. Der Körper wird intensiv gestärkt und gedehnt. Bitte eine Decke oder Isomatte mitbringen!
 Beginn **Kurs 1:** 06.02.2012
 Beginn **Kurs 2:** 16.04.2012
 Termine: 8mal montags, 20.30 - 11.00 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude

Gebühr: Euro 72,00 je Kurs
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Hatha - Yoga am Montagabend I und II

SB

Leitung: Thorsten von Marnitz

Kursbeschreibung s. oben (Vormittagskurs)
 Bitte eine Decke oder Isomatte mitbringen!
 Beginn **Kurs 1:** 06.02.2012
 Beginn **Kurs 2:** 16.04.2012
 Termine: 8mal montags, 18.30 - 20.00 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude
 Gebühr: Euro 72,00 je Kurs
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Hatha - Yoga am Donnerstagabend I und II

SB

Leitung: Thorsten von Marnitz

Kursbeschreibung s. oben (Vormittagskurs)
 Bitte eine Decke oder Isomatte mitbringen!
 Beginn **Kurs 1:** 09.02.2012
 Beginn **Kurs 2:** 16.04.2012
 Termine: 8mal donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude
 Gebühr: Euro 72,00 je Kurs
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)
 Bitte geben Sie den genauen Kurstitel an!

Yoga für jeden I und II

SB

Leitung: Thorsten Scholz

Kursbeschreibung siehe oben.
 Bitte eine Decke oder Isomatte mitbringen.
 Beginn **Kurs 1:** 07.02.2012
 Beginn **Kurs 2:** 17.04.2012
 Termine: 8mal dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude
 Gebühr: Euro 72,00 je Kurs
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Yoga für den Rücken am Dienstag

SB

Leitung: Thorsten Scholz

Im Kurs lernen Sie altersbedingten oder durch Stress und Verspannungen ausgelösten Rückenbeschwerden entgegen zu wirken. Dies ist möglich durch gezielte Yogahaltungen, Atemtechniken und Tiefenentspannung. Die erlernten sanften Körper- und Atemübungen helfen auch im Alltag zwischendurch „durchzuatmen“, sich wieder „aufzurichten“, um in jeder Situation „Rückgrat“ zu zeigen. Bitte eine Decke oder Isomatte mitbringen.
 Beginn: 07.02.2012
 Termine: 8mal dienstags, 20.30 - 22.00 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude
 Gebühr: Euro 72,00
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Yoga für den Rücken am Mittwoch I und II

SB

Leitung: Alexa Potrykus

Kursbeschreibung s. oben (Dienstagskurs).
 Bitte eine Decke oder Isomatte mitbringen.

DRK-Krankenhaus Mölln | Ratzeburg



Deutsches Rotes Kreuz (04541) 88 40
www.drk-krankenhaus.de

Beginn **Kurs 1:**

08.02.2012

Beginn **Kurs 2:**

18.04.2012

Termine: 8mal mittwochs, 19.45 - 20.45 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude
 Gebühr: Euro 48,00 je Kurs
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Tai Chi / Qigong

Qigong Schnupperkurs Entspannung am Wochenende

AU

Ltg.: Veronika Andrea Schmidt M.A.,
 Tel.: 040/386 643 23

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Qigong (wörtlich Energiepflege) entstammt dem aktiven Teil der traditionellen chinesischen Heilkunst. Die fließenden, leicht erlernbaren Übungen dienen der Gesunderhaltung des ganzen Menschen. Sie fördern Atmung, Entspannung, Konzentration und Beweglichkeit.

Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste dicke Socken bzw. leichte Gymnastikschuhe sowie eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Termin: wird noch bekannt gegeben, 10.00 bis 17.00 Uhr (inkl. 1 Stunde Mittagspause)
 Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1
 Gebühr: Euro 25,00
 VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
 Anmeldung bitte bei der Kursleiterin

T'ai Chi Ch'uan

BE

Leitung: Constanze Dahms

Fortgeschrittenenkurs

T'ai Chi Ch'uan ist ein traditionelles, chinesisches Übungssystem, das auf der Philosophie des Tao, dem Ying und Yang beruht. Seine äußere Form sind fließende, harmonische Bewegungen, die auf langsame Weise, ohne Anstrengung ausgeführt werden. T'ai Chi Ch'uan bietet die praktische Möglichkeit, den Weg zu natürlicher Gesundheit, Beweglichkeit und innerer Ausgeglichenheit zu finden. Ergänzt wird die Übung der Form durch vielfältige Übungen in der chinesischen Heilgymnastik.

Beginn: 06.02.2012
 Termine: 10mal montags, 18.30 - 20.00 Uhr
 Ort: Dorfgemeinschaftshaus Klempau, Dorfstraße 47
 Gebühr: Euro 35,00 (33,00)
 VHS Berkenthin
 Anmeldung: Dahms Tel. 04508/1482, Internet: vhs-berkenthin.de



Qigong

Leitung:
Constanze Dahms

BE

Qigong ist eine alte chinesische Bewegungskunst, die wörtlich übersetzt „Pflege der Lebensenergie“ bedeutet. Gemeint ist hiermit jene Lebenskraft, die wir von Beginn an in uns tragen und die uns mit allem um uns herum verbindet. Durch heilgymnastische Übungen werden sowohl körperliche als auch die geistig-seelische Ebene des Menschen angesprochen. Die Übungen kräftigen den Körper, regulieren Haltung und Atmung und bewirken ein ungehindertes Fließen der Lebensenergie.

Die Entfaltung innerer Ruhe und Entspannung wird möglich.

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags, 10.00 - 11.30 Uhr
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Klempau, Dorfstraße 47

Gebühr: Euro 35,00 (33,00)

VHS Berkenthin

Anmeldung: Dahms Tel. 04508/1482, Internet: vhs-berkenthin.de

Tai Chi Ch'uan und Qi Gong für Anfänger (Schnupperkurs)

Leitung: Birgit Helling

BÜ

Sich harmonisch bewegen mit guter Körperhaltung und nur soviel wie nötig Muskelanspannung - ruhig und richtig atmen im Einklang mit der Bewegung - tiefe Entspannung bei gleichzeitig hoher Konzentration - all dies fördert diese chinesische Entspannungsmethode in Bewegung, auch Schattenboxen genannt.

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags, 20.30 - 22.00 Uhr
Ort: Schulzentrum Büchen, Multifunktionsraum

Gebühr: Euro 35,00

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung: Tel. 04155/6800 (Kursleiterin)

T'hai Chi Chuan und Qi Gong Aufbaukurs 1

Leitung: Manfred Dutschke

BÜ

Dieser Kurs schließt sich an den Schnupperkurs an, er ist fortlaufend. Neue Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen sind jederzeit herzlich willkommen.

Beginn: 10.01.2012, fortlaufend

Termine: 10mal dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
Schulzentrum Büchen, Multifunktionsraum

Gebühr: Euro 35,00

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung: Tel. 04155/6895 (Kursleiter)

T'hai Chi Chuan und Qi Gong Aufbaukurs 2

Leitung: Manfred Dutschke

BÜ

Dieser Kurs ist fortlaufend und für weiter Fortgeschrittene gedacht. Neue Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen sind jederzeit herzlich willkommen.

Beginn: 10.01.2012, fortlaufend

Termine: 10mal dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr
Schulzentrum Büchen, Multifunktionsraum

Gebühr: Euro 35,00

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung: Tel. 04155/6895 (Kursleiter)

T'ai chi Ch'uan

Leitung: Constanze Dahms

MÖ

T'ai chi Ch'uan ist ein traditionelles, chinesisches Übungssystem, das auf der Philosophie des Tao, dem Ying und Yang beruht. Seine äußere Form sind fließende, harmonische Bewegungen, die auf langsame Weise, ohne Anstrengung ausgeführt werden. T'ai chi Ch'uan bietet die praktische Möglichkeit, den Weg zu natürlicher Gesundheit, Beweglichkeit und innerer Ausgeglichenheit zu finden. Ergänzt wird die Übung der Form durch vielfältige Übungen in der chinesischen Heilgymnastik.

Beginn: 07.02.2012

Ort: 10mal dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teiln.) - keine Ermäßigung -

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 08 / 14 82

T'ai chi Ch'uan für Fortgeschrittene

Leitung: Constanze Dahms

MÖ

Beschreibung siehe oben (Mölln). Der Kurs ist für Teilnehmer mit Vorkenntnissen, z.B. aus einem vorangegangenen Kurs, gedacht.

Beginn: 07.02.2012

Termine: 10mal dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teiln.) - keine Ermäßigung -

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 04508 / 14 82

Qi Gong Kurs für Jedermann

Leitung: Constanze Dahms

NU

Kursbeschreibung siehe unten (Sandesneben). Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und eine Wolldecke sind sinnvoll.

Beginn: 08.02.2012

Termine: 10mal mittwochs, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: Grund- und Hauptschule Nusse

Gebühr: Euro 48,00

VHS Sandesneben - Nusse e.V.

Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Qi Gong

Leitung: Sylke Demmer

RZ

Qi Gong das sind fließende Bewegungen, um Körper Geist und Seele in Einklang zu bringen. Qi Gong stärkt die Muskeln, hält beweglich und wirkt sich positiv auf das Nerven- und Herz-Kreislaufsystem aus.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mitbringen.

Beginn: 16.04.2012

Termine: 10mal montags, 9.00 - 10.30 Uhr
Ort: Kath. Pfarramt, Fischerstr. 1, Ratzeburg

Gebühr: Euro 60,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04542 / 829373 (Dozentin)

Bewegtes Qi Gong für Anfänger

Leitung: Uwe Schützek (Psychologischer Berater/Erziehungs- und Lernberater)

GR

Wir benutzen sanfte Bewegungen und lösen so Verspannungen und wirken Stress entgegen. Atemblume, 8 Brokat-Übungen

und andere Qi Gong-Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen geübt werden. In der ersten Stunde erfolgt eine kurze Einführung in das Qi Gong. Im Vordergrund steht aber die praktische Übung. Durch intensives Nachspüren nach jeder Übung bekommen wir (wieder) ein besseres Gefühl für unseren Körper und seine Bedürfnisse.

Max. 12 Teilnehmer

Beginn: 24.02.2012

10mal 60 Min. freitags, 18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Groß Grönau, Waldschule

Gebühr: Euro 40,00

VHS Ratzeburg, Nebenstelle Groß Grönau
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation: Tel. 0451/61919071 (Dozent)

Stilles Qi Gong für Anfänger

Leitung: Eliane Luft

GR

Innerhalb der Übungen, die das Leben lehren, wird im Stillen Qi Gong vor allem der stille Aspekt betont. Bitte Matte, Decke, Kissen für Knie und Nacken sowie warme Socken mitbringen.

Beginn: 24.02.2012

Termine: 10mal freitags, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Groß Grönau, Waldschule

Gebühr: Euro 60,00

VHS Ratzeburg, Nebenstelle Groß Grönau
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation: Tel. 0451 / 501171 (Dozentin) oder <http://home.arcor.de/elianeluft/>

Stilles Qi Gong für Fortgeschrittene

Leitung: Eliane Luft

GR

In diesem Kurs werden die große Entspannung, die Lichtarbeit und der große Energie-Kreislauf geübt. Bitte Matte, Decke, Kissen für Knie und Nacken sowie warme Socken mitbringen. Interessenten mit Vorkenntnissen im Stillen Qi Gong oder Yoga sind herzlich willkommen.

Beginn: 22.02.2012

Termine: 10mal mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr
Ort: Groß Grönau, Waldschule

Gebühr: Euro 60,00

VHS Ratzeburg, Nebenstelle Groß Grönau
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation: Tel. 0451 / 501171 (Dozentin) oder <http://home.arcor.de/elianeluft/>

Qi Gong Kurs für Jedermann

Leitung: Constanze Dahms

SN

Eine wunderbar entspannende und gesundheitsfördernde Bewegungskunst aus China, die für jedes Alter geeignet ist. Lernen Sie zu entspannen, fördern Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit, stärken Sie Ihre Bänder, Sehnen und Muskeln. Durch eine verbesserte Körperwahrnehmung können Sie Verspannungen vorbeugen und eine insgesamt gelassene Lebenseinstellung gewinnen. Körperliche Fitness ist nicht erforderlich. Körperliche Fitness ist nicht erforderlich. Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und eine Wolldecke sind sinnvoll.

Beginn: 08.02.2012

Termine: 10mal mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Schulzentrum Sandesneben

Gebühr: Euro 48,00

VHS Sandesneben - Nusse e.V.

Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann Tel. 04536/808262

Stressmanagement Entspannungsverfahren und Theorievermittlung

Leitung: Renate Kubentz, Tel. 040/403200 AU

Gelassen mit Stress umgehen
Wird als Präventionsmaßnahme von den Krankenkassen anerkannt.

1 Wochenende: Sa., 18.02.2012 und So., 19.02.2012, jeweils 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Thies'sches Haus, Alte Allee 1, Wohltorf

Gebühr: Euro 140,

VHS Aumühle / Wohltorf, Tel. 04104/80360

Anmeldung und weitere Auskünfte bitte bei der Kursleiterin

Meditation und Entspannung I und II

Leitung: Melany Matthiessen

SB

Es werden verschiedene Entspannungstechniken vorgestellt und Übungen durchgeführt. Bitte warme bequeme Kleidung anziehen und eine Sitzunterlage mitbringen.

Beginn **Kurs 1**: 07.02.2012

Termine: 8mal dienstags, 18.05 - 18.50 Uhr

Beginn **Kurs 2**: 10.02.2012

Termine: 8mal freitags, 10.30 bis 11.15 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude

Gebühr: Euro 36,00 je Kurs

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Leitung: Brigitte Sachs, Heilpraktikerin, Tel. 04104/6636 AU

Entspannung durch bewusste Anspannung - das ist das Prinzip der 1938 von Edmund Jacobsen entwickelten Technik der progressiven Muskelentspannung. Bei dieser einfach zu erlernenden Methode werden nacheinander einzelne Muskelgruppen für einige Sekunden gezielt angespannt und anschließend bewusst entspannt. Die systematisch durchgeführten Übungen bringen tiefe Entspannung. Die progressive Muskelentspannung ist unabhängig vom Alter; für Jung und Alt zu erlernen ohne Nebenwirkungen.

Beginn: 16.02.2012

6mal donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Augustinum Aumühle

Gebühr: Euro 40,00

VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Anmeldung bitte bei der Kursleiterin

Entspannung mit Klangschalen

Leitung: Imke Donner

BÜ

„Du sitzt im warmen Sand, siehst das Meer, hörst sein Rauschen“ oder „Die Sonne versinkt langsam am Horizont“. Ein inneres Bild kann Sehnsüchte wecken, erinnert uns an schöne Erlebnisse und aktiviert die Fantasie. An 4 Abenden haben wir die Möglichkeit den Tag „ausklingen“ zu lassen. Mit Klangschalen und Entspannungsübungen schalten sie vom Alltag ab. In Partnerübungen kann die wohltuende Wirkung der Klangmassage erfüllt werden. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Matte, Decke, Kissen und warme Socken mit.

Termine: 4mal montags, 19.03., 26.03., 16.04. und 23.04.2012, 18.00 - 19.30 Uhr
 Ort: Haus der Generationen, Müssen
 Gebühr: Euro 30,00 (max. 8 Teilnehmer)
 VHS Büchen - Gudow e.V., Tel. 04155/3551
 Information: Tel. 04151/899692 (Kursleiterin)
 Anmeldung bei der VHS Büchen-Gudow, Tel. 04155/3551

Workshop Entspannung

Leitung: Imke Donner

BÜ

Dieser Kurs richtet sich an alle, die vom Alltag abschalten möchten. An diesem Einführungsnachmittag erleben sie mit Hilfe von aktiven und passiven Entspannungstechniken aus den Bereichen Klangmassage, Progressive Muskelentspannung, Fantasiereise u.a. Ruhe und Entspannung. In Partnerübungen erfahren sie die wohltuende Wirkung der Klangschalenmassage. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Matte, Decke, Kissen, warme Socken, Getränke und kl. Imbiss mit.

Kurs 1: Sa., 28.04.2012, 14.00 - 17.00 Uhr

Kurs 2: Sa., 02.06.2012, 14.00 - 17.00 Uhr

Schulzentrum Büchen, Multifunktionsraum
 Gebühr: Euro 15,00

VHS Büchen - Gudow e.V., Tel. 04155/3551

Information: Tel. 04151/899692 (Kursleiterin)

Anmeldung bei der VHS Büchen-Gudow, Tel. 04155/3551

Tänze des universellen Friedens

Leitung: Marlies Schulz-Köster, Yogalehrerin

LA

Der Tanz ist die Bewegung des Lebens. Was das Leben uns schenkt soll sich widerspiegeln im Ausdruck unserer Körper. Wir singen und tanzen nach einfachen Melodien und Mantränen, mit leicht erlernbaren Bewegungen. Die Tänze schöpfen aus dem Weisheitsschatz verschiedener geistiger Traditionen, sie öffnen unsere Herzen und können so den inneren und äußeren Heilungs- und Friedensprozess unterstützen.

5mal samstags, 17.00 - 19.00 Uhr am

21.01., 18.02., 10.03., 31.03., 28.04.2012

Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße

Gebühr: Euro 35,00

VHS Lauenburg

Anmeldung: 04155 816193, E-Mail: marlies.jamil@googlemail.com

Klangmassage mit Fantasie - und Klangreisen

Leitung: Marlies Schulz-Köster, Klangmassagetherapeutin

LA

Der Klang löst Spannungen, mobilisiert Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei. Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit. Die oft kreisenden Gedanken kommen zur Ruhe und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung. Der Kurs beinhaltet Fantasie und Klangreisen sowie Klangmassage.

Bitte Unterlage, Sitzkissen, Kissen und evtl. Decke mitbringen.

5mal 14tägig mittwochs, 19.30 - 21.30 Uhr,

29.02., 14.03., 28.03., 18.04., 02.05.2012

Ort wird noch kurzfristig bekanntgegeben

Gebühr: Euro 35,00

VHS Lauenburg

Anmeldung: 04155 816193, E-Mail: marlies.jamil@googlemail.com

Meditation - Entschleunigung des Alltags (1, 2 und 3)

Leitung: I. Kaul-Hofmann, Heilpraktikerin

LA

Meditation ist ein Weg die geistigen Aktivitäten allmählich zur Ruhe kommen zu lassen, um zu innerer Gelassenheit zu gelangen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Matte, Socken, kleines Kissen und ausreichend Tee/Wasser.

Beginn **Kurs 1:** 02.02.2012

Termine: 8mal donnerstags, ab 18.30 Uhr

Ort: Stadtbücherei, Vortragsraum, Weingarten 10

Gebühr: Euro 60,00

Beginn **Kurs 2:** 19.04.2012

Termine: 4mal donnerstags, ab 18.30 Uhr

Ort: Weingartenschule, Vortragsraum, Weingarten 10

Gebühr: Euro 30,00

Beginn **Kurs 3:** 24.05.2012

Termine: 5mal donnerstags, ab 18.30 Uhr

Ort: Weingartenschule, Vortragsraum, Weingarten 10

Gebühr: Euro 40,00

VHS Lauenburg

Anmeldung: 04136 913600, E-Mail: praxisikh@gmail.com

Stressbewältigung (1 und 2) mit Craniosacral-Therapie

Leitung: I. Kaul-Hoffmann - Heilpraktikerin

LA

Kurzzeitiger Stress ist normal, gehört zum Leben und ist zu bewältigen. Wenn daraus Dauerstress entsteht, dann kann uns das krank machen, da die für unsere Gesundheit so wichtigen Erholungsphasen fehlen. Der Körper reagiert vielleicht mit Kopfschmerzen, Magendrücken, Schlafstörungen. Wir haben nicht nur keine Zeit, wir haben auch verlernt uns auszuruhen. Wer nicht entspannt, tankt nicht die Energie, die er braucht, um den Alltag zu meistern. Der amerikanische Arzt Andrew Taylor Still (1828-1917) begründete die Osteopathie, aus der die Craniosacraltherapie hervorging. Das Behandlungsspektrum ist vielfältig. An diesem Wochenende lernen wir einfache Körperbehandlungstechniken mit entspannender, tiefgreifender Wirkung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Jogginganzug), Decke, Socken, kleines Kissen und ausreichend Tee/Wasser.

Kurs 1: Sa., 18.02.2012, 10.00 - 17.00 Uhr

Kurs 2: Sa., 05.05.2012, 10.00 - 17.00 Uhr

Stadtbücherei, Vortragsraum, Weingarten 10

Gebühr: Euro 40,00 je Kurs

VHS Lauenburg

Anmeldung: Tel. 04136 / 913600, E-Mail: praxisikh@gmail.com

Schamanismus Schamanisches Reisen für Anfänger

Leitung: Christiane Mücke

RZ

Der Schamanismus ist vermutlich die älteste Methode, das Bewusstsein für Heilzwecke und Problemlösungen einzusetzen.

Nach einer Einführung begleite ich Sie mit dem Klang meiner Schamanentrommel auf Ihrer Reise nach innen. Dort treffen Sie Ihr Krafttier - ein Tier aus der geistigen Welt, das immer an Ihrer Seite ist, Sie durch den Alltag begleitet und Ihnen hilft, Antworten auf Ihre Fragen zu finden, den geistigen Lehrer, der Sie durch die jeweils für Sie anstehenden

Prozesse Ihres Lebens führt, und wir aktivieren unseren inneren Heiler.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Isomatte, Tuch für die Augen, dicke Socken.

Beginn: 15.02.2012

Termine: 6mal mittwochs, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Grundschule St. Georgsberg, Ratzeburg

Gebühr: Euro 35,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation: Tel. 04154 / 795944, E-Mail: christianemuecke@gmx.net (Dozentin)

Schamanismus Schamanisches Reisen für Fortgeschrittene

Leitung: Christiane Mücke

RZ

Sie lernen weitere schamanische Techniken kennen, z.B. Rekapitulation, Krafttiertanz; wir arbeiten an individuellen Themen und daran, wie wir das Erfahrene in unseren Alltag integrieren können. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Isomatte, dicke Socken.

Beginn: 16.02.2012

6mal donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Grundschule St. Georgsberg, Ratzeburg

Gebühr: Euro 35,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation: Tel. 04154 / 795944, E-Mail: christianemuecke@gmx.net (Dozentin)

Sehtraining - den Augen Gutes tun

Leitung: Kathrin Noruschat

RZ

Gehören auch Sie zu den Menschen mit überanstrengten, trockenen, gereizten oder lichtempfindlichen Augen? Benötigen Sie immer stärkere Brillengläser? Leiden Sie unter Doppelbilder, Kopfschmerzen oder Schwindelgefühl? Eine diagnostizierte Augenerkrankung beeinträchtigt die Lebensweise? Ist das visuelle System überlastet, wird unser Sehen anstrengend. Erfahren Sie durch ganzheitliches Sehtraining die Welt und ihre Bilderflut mit wachen und kraftvollen Augen wahrzunehmen. Sie erlernen spielend einfach, in den Alltag übertragbare, Augenübungen. Ganzheitliches Sehtraining lässt Zusammenhängen zwischen Haltung, Bewegung, Atem, allgemeinem Wohlbefinden - und unserem Sehen erkennen.

Es bewirkt neues Lernen und Einsichten.

Max. 12 Teilnehmer

Termin: Sa., 28.04.2012, 10.00 - 14.00 Uhr

Ort: Kath. Pfarramt, Fischerstraße, Ratzeburg

Gebühr: Euro 20,00 zzgl. Euro 4,00 für Kopien und Übungsmaterial, Kontaktlinsenträger

tragen an diesem Tag bitte die Brille

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Information: Tel. 0451 / 9898659 (Dozentin)

Geistiges Heilen - Vortrag

Leitung: Livia Stepan (anerkannte ganzheitliche Heilerin nach DGH)

RZ

In diesem Vortrag erfahren Sie: Was ist geistiges Heilen? Was geschieht bei einer Geistheilung? Wer heilt eigentlich? Ist Geistheilung erlernbar? Warum sind in manche Erfolge nur von relativ kurzer Dauer und was kann man tun, um auch dauerhaften

DRK-Krankenhaus Mölln | Ratzeburg



Deutsches Rotes Kreuz (04541) 88 40 www.drk-krankenhaus.de

Erfolg zu haben? Helfen und Heilen – das ist der Wunsch und das Ziel von Ärzten, Therapeuten, Heilpraktikern und Heilern. Geistiges Heilen gilt seit 2004 offiziell als die dritte Säule des Gesundheitswesens in Deutschland. An diesem Abend erhalten Sie eine Einführung und Informationen über Möglichkeiten und Wirkungsweisen dieser alternativen Heilmethoden. Im Anschluss möchte ich den Teilnehmern mitteilen, wie sie mit einfachen Mitteln auch selbst in der Lage sein können, ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Termin: Mittwoch, 08.02.2012 von 19.00 bis ca. 20.00 Uhr

Gemeinschaftsschule, Ernst-Barlach-Schule,

Gebühr: Euro 10,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation: Tel. 04545 / 789212

Nia - Heilung durch Bewegung

Leitung: Muktivera Hatzakes

BÜ

Nia bewegt Dich! Nia ist ganzheitliche Bewegung, von westlichen und östlichen Traditionen inspiriert. Choreographierte und freie Bewegungsformen wechseln sich ab. Die harmonischen Bewegungen wirken ausgleichend auf den Energiehaushalt Deines Körpers und aktivieren Diene Selbstheilungskräfte. Du folgst nur Deinem Wohlfühlprinzip!

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags, 09.00 - 10.30 Uhr

Ort: Witzeeze, Regionales Kulturzentrum, Dorfstr. 16

Gebühr: Euro 60,00

VHS Büchen - Gudow e.V. Tel. 04155/3551

Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel. 04139/7997944

Wohlfühltag für Frauen

Leitung: Anita Brock-Schulz

LA

Mal raus aus dem Alltag, eintauchen in die Welt unserer inneren Bilder. Kraft, Mut, Freude und neue Energie tanken, es uns mal richtig gut gehen lassen. Mit Fantasiereisen, Entspannungsübungen, Begegnung mit unserem persönlichen Engel, Kennenlernen der 7 Kraftzentren (Chakren) in uns.

Wir lösen auf, was uns im Weg ist, um unseren Alltag mit Leichtigkeit zu leben.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke und kleines Kissen mitbringen.

Termin: Sa., 21.04.2012, 10.00 - 18.00 Uhr

Ort: Teezimmer Hotel Bellevue, Blumenstr. 29

Gebühr: Euro 25,00 (keine Ermäßigung)

VHS Lauenburg

Anmeldung: Tel. 04136 / 911450, E-Mail: migdal@web.de

Wir beraten Sie gern!

Ihr Team vom



**Mölln, Hauptstr. 87
Tel. 04542 - 2400**

Muttertag, einmal wirklich frei

LA

Leitung: Anita Brock-Schulz

Welche Mutter kennt das nicht - es ist Muttertag, eigentlich unser Tag, aber wir sind es meistens, die dennoch kochen, putzen, immer zur Verfügung stehen. Die letzten Jahre sind wir von der VHS für 3 Tage einfach einmal weggefahren, dieses Jahr sei uns einfach 1 Tag gegönnt, an dem wir nicht kochen, durch Traumreisen entspannen, bei schönem Wetter an die Elbe gehen und einiges mehr.

Termin: So., 13.05.2012, 10.00 - 18.00 Uhr
Ort: Teezimmer Hotel Bellevue, Blumenstraße 29

Gebühr: Euro 25,00 (keine Ermäßigung)

VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04136 911450, E-Mail: migdal@web.de

Präventologische Einzelberatung nach Terminabsprache -
Leitung: Anita Brock-Schulz

LA

An diesem Tag haben Sie einmal die Gelegenheit, in 1stündigen persönlichen Beratungsgesprächen Ihre Probleme und Fragen anzusprechen, sei es im Hinblick zur Stressbewältigung, Angstzuständen, Familienkrisen, Schlafproblemen oder Traurigkeit.

Termin: Sa., 26.05.2012, 10.00 - 18.00 Uhr
Ort: Teezimmer Hotel Bellevue, Blumenstraße 29

Gebühr: Euro 35,00 (keine Ermäßigung)

VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04136 911450, E-Mail: migdal@web.de

Energiearbeit mit dem Pendel

LA

Leitung: Anita Brock-Schulz

Jeder von uns trägt eine unglaublich treffsichere Intuition in sich. Nur bei den meisten Menschen ist sie durch den Verstand sehr weit verdrängt worden. Mittels eines Pendels lernen wir, unsere Intuition sichtbar zu machen und damit umzugehen. Sie erlernen die Anwendung sowie die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten des Pendels kennen.

Mitzubringen: Pendel, Schreibunterlagen u. eine volle Batterie

Termine: Samstag, 28.04. und 05.05.2012, 10.00 bis 18.00 Uhr

Teezimmer Hotel Bellevue, Blumenstraße 29
Gebühr: Euro 50,00 + 5,00 Materialkosten
VHS Lauenburg
Anmeldung: 04136 911450, E-Mail: migdal@web.de

Einhandrutenkurs (mit Symbolen und Zeichen helfen)

RZ

Leitung: Claudia Brassait

Hier erlernen Sie den Umgang mit der Einhandrute, Durchführung einfacher Ja/Nein-Testungen, Verträglichkeitsleistungen z.B. von Lebensmitteln, Kosmetika, Elektrostrahlung u.v.m. Es werden Auszüge der erfolgreichen neuen und einfachen Art der Selbstheilung (mit Symbolen und Zeichen) aus meiner Praxis vorgestellt. Hier wird für einen Krankheitszustand das passende Symbol oder Zeichen ausgetestet und wie in der traditionellen chinesischen Medizin auf bestimmte Punkte der Meridiane (Energiebahnen im Körper) gesetzt, bzw. diese Methode aufgemalt.

Vorteil dieser Methode: Sie ist schmerzfrei, kann deshalb sehr gut bei Kindern angewendet werden, bei einem längeren Behandlungszeitraum können die Zeichen und Symbole vom Patienten selbst erneuert werden. Tiere und Pflanzen erfahren Selbstheilung, Räume und Arbeitsplätze können positiv beeinflusst werden. Medikamente werden per Wasserglasübertragung selbst hergestellt. Sie haben die Wahl, sich auf dieses Wunder der Natur einzulassen, indem Sie diesem Kurs offen begegnen. Lassen Sie sich überraschen!

Einhandruten sind nur begrenzt vorhanden, wer hat bringt seine bitte mit, oder bei Anmeldung kann auf Wunsch bestellt werden. Kosten für die Einhandrute ca. Euro 25,00

Kurs 1: 07.02.2012

Kurs 2: 22.03.2012

Kurs 3: 10.05.2012

jeweils mittwochs von 18.00 bis 20.30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule, Ernst-Barlach-Schule, Ratzeburg
Gebühr: Euro 20,00 (bitte an VHS überweisen!)
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04543 / 1446(Dozentin), email : Claudia-Brassait@t-online.de

Farben als Hausapotheke (Seminar)

RZ

Leitung: Tatjana Switala (Heilpraktikerin, Kunsttherapeutin)

...wie Farben unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden verbessern können.

Wir beschäftigen uns in diesem Seminar mit dem bewussten Umgang mit Farben in unserer Umgebung, in unserer Nahrung und als therapeutische Anwendungsmöglichkeit.

Termin: Fr., 27.04.2012, 15.00 - 18.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule, Ratzeburg
Gebühr: Euro 24,00 zzgl. Skriptkosten
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformationen unter Tel. 04542 / 836060 (Dozentin)

2012 - Chance oder Untergang

RZ

Leitung: Hella Göller-Gaddah (Psych., Päd. und Heilerin)

Von den Weissagungen der Maya bis zu den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen - verständlich aufbereitet. Hintergrundinformationen über das, was uns möglicherweise bevorsteht. Auswirkungen auf unseren Körper, Psyche, Umwelt,

Natur, Gesellschaft usw. Gründe dafür und Möglichkeiten für jeden Einzelnen zur Vorbereitung. Ein Versuch, die spirituellen mit den praktischen Seiten zu verbinden und Wege aufzuzeigen für den Umgang mit den Veränderungen.

Termin: Sa., 05.05.2012, 9.00 - 17.00 Uhr
Ort: Seminarhaus Heilborn Einhorn, Dorfstr. 24, Ritzeau

Gebühr: Euro 28,00

VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformationen unter Tel. 04543 / 888758 (Dozentin)

Jin Shin Jyutsu Schnupperkurs

AU

Jin Shin Jyutsu am Wochenende

Leitung: Veronika Andrea Schmidt M.A., Tel.: 040/386 643 23

für Anfänger und Fortgeschrittene

Jin Shin Jyutsu ist eine jahrtausendealte Heilkunst japanischen Ursprungs. Durch sanftes Auflegen der Hände oberhalb der Kleidung auf bestimmte Körperstellen harmonisieren wir den Energiefluss, der Körper, Geist und Seele lebendig hält, und finden in der Stille zu uns selbst. Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste dicke Socken bzw. leichte Gymnastikschuhe sowie eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Termin: wird noch bekannt gegeben, 10.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1
Gebühr: Euro 25,00

VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
Anmeldung bitte bei der Kursleiterin

Einführung in JinShinJyutsu Hilfe zur Selbsthilfe

DA

Leitung: Ferdinand Hoser/ JinshinJyutsu Praktiker seit 2007

Beschreibung siehe oben (AU)

Diese Einführung vermittelt einen Überblick der grundlegenden Philosophie und der einfach zu erlernenden und jederzeit anwendbaren Selbsthilfetechniken des JinShinJyutsu, die durch eigene Erfahrung in kleineren Übungen vertieft werden. Ein an diese Einführung anknüpfender Kurs ist vorgesehen. Bitte Notizmaterial, warme Socken und bequeme Kleidung sowie eine Decke oder Isomatte mitbringen.

Termin **Kurs 1:** Samstag, 24.03.2012

von 10.30 bis 12.00 Uhr

Termin **Kurs 2:** Freitag, 20.04.2012

von 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18

Gebühr: Euro 6,40 je Kurs

Kurs-Nr. V 304 00/01

VHS Dassendorf

Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 0173/ 93 84 839

Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfekurs 1 und 2

MÖ

Leitung: Michaela Flentje (Dipl.-Sozialpädagogin und Jin Shin Jyutsu® Praktikerin)

Die Teilnehmer/innen lernen mit Hilfe ihrer eigenen Hände die Energieströmungsmuster ihres Körpers zu harmonisieren. Sowohl für diejenigen von uns, die unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, als auch für die, die ganz einfach aktiv zur Auf-

rechterhaltung von Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden beitragen möchten, ist die Kunst des Jin Shin Jyutsu eine einfache und kraftvolle Methode, die jedem zur Verfügung steht. In jeder Unterrichtseinheit finden praktische Übungen statt.

Bitte bequeme Kleidung und eine Wolldecke mitbringen.

Kurs 1: 02.02.2012

Kurs 2: 19.04.2012

8mal donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: je Kurs Euro 31,20 (bei 8 Teiln.) - keine Ermäßigung -
VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 27 02

Jin Shin Jyutsu® Strömungsabende 1 / 2

MÖ

Leitung: Michaela Flentje (Dipl.-Sozialpädagogin und Jin Shin Jyutsu® Praktikerin)

Die praktischen Erfahrungen aus den Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfekursen 1 und 2 werden bei den Strömungsabenden vertieft. Unter Berücksichtigung des jahreszeitlichen und individuellen Rhythmus strömen die Teilnehmer sich gegenseitig. Voraussetzung zur Teilnahme sind die Erfahrungen aus einem Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfekurs 1.

Bitte bequeme Kleidung und eine Wolldecke mitbringen.

Kurs 1: dienstags 24.01. - 07.02. - 28.02. - 06.03. - 20.03. - 24.04. - 08.05. - 22.05.2012, 19.30 bis 21.00 Uhr

Kurs 2: montags 16.01. - 30.01. - 13.02. - 27.02. - 12.03. - 26.03. - 16.04. - 30.04.2012, 19.30 bis 21.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: je Kurs Euro 31,20 (bei 8 Teiln.) - keine Ermäßigung -
VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 27 02

Jin Shin Jyutsu® - Vortrag

RZ

Leitung: Livia Stepan (Jin Shin Jyutsu® Praktikerin und Lehrerin)

Beschreibung siehe oben (AU)
Bitte bequeme Kleidung, Schreibzeug, Buntstifte und eine Wolldecke mitbringen.

Termin: Mi., 15.02.2012, 19.00 - ca.20.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule, Ernst-Barlach-Schule, Ratzeburg

Gebühr: Euro 10,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation: Tel. 04545 / 789212

Jin Shin Jyutsu® - Selbsthilfekurs 1

RZ

Leitung: Livia Stepan (Jin Shin Jyutsu® Praktikerin und Lehrerin)

Kursinhalt siehe oben (AU).
Bitte bequeme Kleidung, Schreibzeug, Buntstifte und eine Wolldecke mitbringen.

Kosten für das Lehrbuch: Euro 13,50
Beginn: 22.02.2012

Termine: 8mal mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule, Ernst-Barlach-Schule, Ratzeburg

Gebühr: Euro 52,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04545 / 789212

Autogenes Training

Autogenes Training

Leitung: Heilpraktiker Klaus John

BÜ

Autogenes Training ist sowohl eine einfache Methode zur Entspannung, als auch ein effektives Werkzeug zur Entfaltung der eigenen Persönlichkeit. Da es sich um ein übendes Verfahren handelt, sind die Lektionen so aufgebaut, dass jeder Teilnehmer entsprechend seines Übungsfortschritts gefördert wird. Es wird im Sitzen geübt, damit das AT auch in jeder Situation anwendbar ist., auch wenn gerade keine Möglichkeit zum Liegen auf einer Decke gegeben ist, z. B. bei Flugangst im Flugzeug oder vor einem wichtigen Gespräch in der Firma usw. Sie lernen in den ersten sechs Lektionen körperliche Spannungen loszulassen. Die weiteren Abende werden individuelle Anwendungen zur Steuerung des eigenen Verhaltens und Empfindens geübt.

Beginn: 08.02.2012

Termine: 9mal mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Raum A116

Gebühr: Euro 40,00

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung bitte beim Kursleiter unter Tel. 04153 / 53828

Autogenes Training kompakt

Leitung: Anita Brock-Schulz,
Seminarleiterin f. autogenes Training

LA

Dieser Kurs ersetzt nicht das eigenständige Üben, ist aber wohl ein erstes Hineinführen in die bewusste Entspannung. Sie lernen an diesen 2 Samstagen die Grundstufe des autogenen Trainings kennen und üben.

Autogenes Training dient in dieser reizüberfluteten Zeit als wunderbare Möglichkeit, sich entspannen zu lernen und aber auch willentlich sich aus dieser Entspannung wieder herauszuholen.

Termine: Samstag, 09.06. u. 16.06.2012, 10.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Teezimmer Hotel Bellevue, Blumenstraße 29

Gebühr: Euro 50,00 + 5,00 Materialkosten
VHS Lauenburg

Anmeldung: 04136 911450, E-Mail: migdal@web.de

Autogenes Training für Erwachsene

Einführungskurs

Leitung: Tatjana Switala (Heilpraktikerin)

RZ

Autogenes Training hilft uns im Alltag gelassener zu bleiben und mit Stress leichter umgehen zu können. Psychosomatische Beschwerden werden gelindert und die Entspannungsfähigkeit wird verbessert.

Bitte Wolldecke, Isomatte, kleines Kissen und warme Socken.

Beginn: 16.04.2012.

Termine: 8mal montags 19.30 - 21.00 Uhr

Ev. Familienbildungsstätte, Ratzeburg

Gebühr: Euro 48,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation bei der Dozentin unter Tel. 04542 / 836060

Shiatsu - Schnupperkurs Ganzheitliche japanische Entspannungsmethode

AU

Leitung: Julia Drees, Tel. 0157 / 830 206 10
Shiatsu-Praktikerin (GSD)

Mit Handflächen und Daumen wird angenehmer, achtsamer Druck auf den ganzen Körper ausgeübt; dadurch kommt es zu einer tiefen Entspannung und die Selbstheilungskräfte werden angeregt. Bitte warme, bequeme Kleidung, dicke Socken und mind. je eine Isomatte und Wolldecke mitbringen.

Termin: wird noch bekannt gegeben, 10.00 bis 17.00 Uhr (inkl. 1 Stunde Mittagspause)
Ort: Thies'sches Haus, Alte Allee 1, Wohltorf
Gebühr: Euro 20,00

VHS Aumühle / Wohltorf, Tel. 04104/80360
Anmeldung bitte bei der Kursleiterin

Shiatsu mit Kopf und Fuß

MÖ

Leitung: Andrea Petersen,
Shiatsu-Therapeutin (GSD)

Mit Shiatsu können Sie sanfte, in der Tiefe wirkende Techniken erlernen, die Anspannungen lösen und Wohlgefühl im gesamten Körper entstehen lassen. Im Zentrum dieses Tages stehen die Berührung und Behandlung von Kopf und Füßen. Vorbereitende Übungen helfen uns, den Körper und den Geist für eine achtsame Berührung bereit zu machen. Shiatsuunterricht wird bekleidet auf dem Boden gegeben. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und falls vorhanden eine Yogamatte mitbringen

Termin: Sa., 18.02.2012, 11.00 - 17.00 Uhr
Ort: Praxis für Psychotherapie und Shiatsu, Andrea Petersen, Hauptstraße 52 (Eingang Hinterhof), Mölln

Die Kursgebühren sind bis 09.02.2012 auf das Konto 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als Anmeldung. Telefonische Anmeldung erforderlich.

Gebühr: Euro 30,00 keine Ermäßigung
VHS Mölln

Weitere Informationen und Anmeldung: Tel. 0 45 42 - 8 96 60

Shiatsu und Meridian Qi Gong - im Wandel der Jahreszeiten

LA

Leitung : Sibylle DuBa, Yogalehrerin mit Shiatsu - Ausbildung

Ursachen und Umgang von/mit Krankheiten basierend auf Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin.

Ziel der einzelnen Workshops ist es, mehr Verständnis für die eigenen Bedürfnisse zu entwickeln, um sich besser begreifen und lieben zu können. Shiatsu (eine ganzheitliche Massagetechnik) und Qi Gong (sanfte Körperübungen), werden uns helfen, zu einer gesunden Balance zu finden.

Bitte für kurze Fingernägel sorgen, bequeme Kleidung, Wolldecke, kleines Kissen, eine Kleinigkeit zum Essen (z.B. Obst) und Trinken mitbringen.

Termine: Workshop, 2mal samstags (je 5 Stunden) kann auch einzeln besucht werden
Wandlungsphase Holz (Frühling): 17.03.2012, 11.00 bis 16.00 Uhr

Wandlungsphase Feuer (Sommer): 28.04.2012, 11.00 bis 16.00 Uhr

Ort: MOSAIK, Raiffeisenweg 1a

Gebühr: Euro 25,00 pro Workshop
VHS Lauenburg

Anmeldung: 04153 597559, E-Mail: s.dussa@t-online.de

Bewegung / Gymnastik / Fitness

Fit mit Baby

SB

Leitung: Andrea Reckler,
Dipl. Oecotrophologin

Dieser Kurs richtet sich an Mütter und ihre Babys. Es werden drinnen und draußen Fitnessübungen für Bauch, Beckenboden und Rücken durchgeführt, bei denen die Babys teilweise mit einbezogen werden. Anschließend geht es um die Ernährung für Mamas in der Stillzeit. Neben der Theorie wird ein kleines Mittagessen zubereitet. Bitte Kinderwagen und ein Geschirrhandtuch mitbringen.
Beginn: 01.03.2012

10mal donnerstags, 10.00 bis 11.45 Uhr
Ort: Lehrküche im ehem. Realschulgebäude, Berliner Straße 12

Gebühr: Euro 78,00 plus Lebensmittelumlage
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Rotationsgymnastik - Mehr Kraft und Gesundheit für Sportler

MÖ

Leitung: Raymond van Bronswijk

Der Kurs besteht aus theoretischen und praktischen Teilen, die zur Selbstanwendung vermittelt und geübt werden.

- Verbesserung der intramuskulären Koordination
- ein höherer Wirkungsgrad der Bewegungsausführung wird erreicht.
- Zunahme von Kraft an den richtigen Stellen
- Vorbeugung von Verletzungen und Haltungsschäden durch einseitige Belastung
- Aufhellung und Stärkung der Mentalkraft

Besonders empfehlenswert ist dieser Intensivkurs für den Golfsport, Racketsportarten und für alle intensiv praktizierten Sportarten, in denen sich die Teilnehmer steigern wollen. Erfolge, z.B. des Golf-Abschlages.

Beim Tennis wird von einer effektiveren Basic-Drehung berichtet. Auf störende, nicht beabsichtigte Reflexe und Impulse hat das Training eine ausgleichende Wirkung. Bitte in warmer, sportlicher Kleidung kommen.

Termin: Fr., 17.03.2012, 18.30 - 21.00 Uhr und Sa., 18.03.2012, 9.00 - 17.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 85,00

Die Kursgebühren sind bis 01.03.2012 auf das Konto 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Telefonische Anmeldung bis 01.03.2012 nötig
VHS Mölln

Auskünfte + Anmeldung: Tel. 04542 / 89660

Rücken und Pilates für Anfänger

AU

am Morgen / am Abend
Leitung: Helga Wille, Tel. 04104/962 535
Physiotherapeutin u. Rückenschullehrerin

Beginn: 12.01.2012

Termine: 21mal donnerstags

Kurs 1: 11.30 bis 12.30 Uhr

Kurs 2: 19.30 bis 20.30 Uhr

DRK-Krankenhaus Mölln | Ratzeburg



Deutsches Rotes Kreuz (04541) 88 40
www.drk-krankenhaus.de

Ort: Thies'sches Haus, Alte Allee 1, Wohltorf
Gebühr: je Kurs Euro 73,50
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
Anmeldung bitte bei der Kursleiterin

Pilates

BR

Leitung: Cornelia Wolf

Bei Pilates handelt es sich um eine sanfte Methode die das Ziel hat, die Körpermitte zu kräftigen und zu stärken. Trainiert werden vor allem die tief liegenden Bauchmuskeln, die unteren Rückenmuskeln und die Beckenbodenmuskulatur. Der Oberkörper wird stabilisiert, der gesamte Körper gedehnt und gekräftigt. Die Übungen werden durch die Atmung unterstützt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und, wer zu kalten Füßen neigt, auch warme Socken.
Beginn: 16.01.2012

Kurs 1: 10mal montags, 17.00 - 18.00 Uhr und

2. Kurs 10mal montags, 18.15 - 19.15 Uhr
Beginn: 16.04.2012

Kurs 1: 10mal montags, 17.00 - 18.00 Uhr und

2. Kurs 10mal montags, 18.15 - 19.15 Uhr
Gebühr: Euro 19,00 je Kurs

Ort: Pausenhalle der Schule Breitenfelde
VHS Breitenfelde Tel. 04542/853 690

Pilates I für Einsteiger

BÜ

Leitung: Katja Wunsch

In diesem Kurs steht das Erlernen der Pilates - Atmung, der Pilates - Prinzipien und der Basis - Übungen im Vordergrund.
Beginn **Kurs 1:** 06.02.2012,

Kurs 2: 08.02.2012

Termine: 15mal montags, 20.30 - 21.30 Uhr bzw. 15mal mittwochs, 18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Haus der Generationen, Müszen
Gebühr: Euro 45,00

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung: Tel. 04155/811843 oder Email: katja.wunsch@gmx.de (Kursleiterin)

Pilates II Mittelstufe und Fortgeschrittene

BÜ

Leitung: Katja Wunsch

In diesem Kurs geht es um die Vertiefung der Pilates - Prinzipien und das Erlernen anspruchsvoller Varianten der Pilates - Übungen und Bewegungskombinationen.
Beginn: 06.02.2012

Termine: 15mal montags, 19.30 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der Generationen, Müszen

Gebühr: Euro 45,00

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung bitte bei der Kursleiterin unter Tel. 04155/811843 oder Email: katja.wunsch@gmx.de



Pilates

Leitung:
Carolin Ewert,
mit lizenzierter Pilatesaus-
bildung

NU

Kursinhalt siehe oben (BR).
Bitte Handtuch und Wolldecke mitbringen,
leichte Kleidung ist erforderlich.
Beginn: 06.02.2012
Termine: 10mal montags, 18.00 - 19.00 Uhr
Ort: Grund- und Hauptschule Nusse
Gebühr: Euro 38,00
VHS Sandesneben - Nusse e.V.
Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann Tel.
04536/808262

Pilates

Leitung: Carolin Ewert

RZ

Kursinhalt siehe oben (BR).
Bitte mitbringen: Pilatesmatte (Yogamatte),
Kissen, bequeme Kleidung
Beginn **Kurs 1:** 14.02.2012
Termine: 7mal dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Ratzeburg
Gebühr: Euro 32,00
Beginn **Kurs 2:** 17.04.2012
Termine: 6mal dienstags, 19.30 - 20.30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Ratzeburg
Gebühr: Euro 28,00
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04542 / 823444 (Do-
zentin), carolin.ewert@gmx.net / www.5-
elemente-ernaehrung.org

Pilates

Leitung: Carolin Ewert,
mit lizenzierter Pilatesausbildung

SN

Kursinhalt siehe oben (BR).
Bitte Handtuch und Wolldecke mitbringen,
leichte Kleidung ist erforderlich.
Beginn: 06.02.2012
Termine: 10mal montags, 19.30 - 20.30 Uhr
Ort: Schulzentrum Sandesneben
Gebühr: Euro 38,00
VHS Sandesneben - Nusse e.V.
Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann Tel.
04536 / 80 82 62

Pilates und mehr am Vormittag

- für Anfänger und Fortgeschrittene
Leitung: Melany Matthiessen

SB

Kursinhalt siehe oben (BR).
Bitte Gymnastikmatte und bequeme Sport-
kleidung mitbringen.
Beginn: 13.02.2012
Termine: 12mal montags, 10.20 - 11.30 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkas-
sengebäude
Gebühr: Euro 72,00
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)

Pilates und mehr 1 / 2 am Nachmittag

- für Anfänger und Fortgeschrittene
Leitung: Melany Matthiessen

SB

Kursinhalt siehe oben (BR).
Bitte Gymnastikmatte und bequeme Sport-
kleidung mitbringen.
Beginn: 07.02.2012

Die Röpersberg-Gruppe.
Eine Welt voller
Möglichkeiten.

schön wohnen

gut essen

umsorgt sein

gesund werden

bewusst teilhaben

fit bleiben

schön wohnen: **Senioren-Wohnsitz Ratzeburg**
gut essen: **Gastronomie im Senioren-Wohnsitz Ratzeburg**
fit bleiben: **MediVital im Senioren-Wohnsitz Ratzeburg**
umsorgt sein: **Haus Park Röpersberg · Ambulante Pflege Tag & Nacht**
gesund werden: **Klinik für Geriatrie**
bewusst teilhaben: **Röpersbergklinik**

 23909 Ratzeburg · Telefon 04541 130 · www.rgrz.de

Kurs 1: 10mal dienstags, 15.20 - 16.35 Uhr
Kurs 2: 10mal dienstags, 16.45 - 18.00 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkas-
sengebäude
Gebühr je Kurs: Euro 60,00
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Pilates in Kankelau - für Anfänger und Fortgeschrittene

SB

Leitung: Melany Matthiessen
Bitte erkundigen Sie sich nach freien Plätzen!
Beginn: 09.02.2012
10mal donnerstags, 18.10 bis 19.10 Uhr
Ort: Bürgerhaus Kornrade
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)

B.O.P - Fitnessgymnastik und Entspannung mit Musik

BE

Leitung: Irmgard Becker
Aufwärmtraining zur Unterstützung von
Herz u. Kreislauf, sowie zur Verbesserung
der Kondition. Kräftigungsübungen zur

Festigung der Muskeln und Abbau des
Fettgewebes. Stretching zur Erhaltung
der Beweglichkeit und Verringerung der
Verletzungsgefahr. Entspannungs- und
Atemübungen
Beginn: 31.01.2012
Termine: 10mal dienstags, 10.00 - 11.00 Uhr
Ort: Dörpshuus in Krummesse, Lübecker Str. 6
Gebühr: Euro 37,00 (35,00)
VHS Berkenthin
Anmeldung: Becker Tel. + Fax 04544/890761
Internet: vhs-berkenthin.de

Wohlfühlen und Fitness für Frauen - 50plus

BE

Leitung: Irmgard Becker
Ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung,
Straffung und Dehnung aller Muskelgrup-
pen. Gezielte Übungen, individuell auf die
Bedürfnisse der Teilnehmerinnen abge-
stimmt, helfen Beweglichkeit und Koordina-
tion zu schulen und Verspannungen vorzu-
beugen. Entspannungs- und Atemübungen
führen zu mehr Körperbewusstsein.
Beginn: 30.01.2018

Termine: 10mal montags, 10.00 - 10.45 Uhr
Ort: Bahnhofstr. 7, 23919 Berkenthin
Gebühr: Euro 35,00 (33,00)
VHS Berkenthin
Anmeldung: Becker Tel. + Fax 04544 /
890761, morgens 7.30 - 8.30 Uhr, Internet:
vhs-berkenthin.de

Gymnastik für Damen

BR

Leitung: Wiebke Lippitsch

Ziel dieses Problemzonen-Aerobics ist die
Ablenkung vom Alltag, positive Erlebnisse
in der Gruppe, Abbau von Stress und Är-
ger, Freude an der eigenen Bewegung und
Spaß! Es wird ein besseres Aussehen durch
einen strafferen, festeren Körper erzielt -
dadurch mehr Selbstbewusstsein. Ebenso
können eine Verbesserung der allgemeinen
Ausdauer, ein Zugewinn an Muskelkraft
und Muskelausdauer erreicht werden.
Beginn: 16.01.2012
Termine: 18mal montags, 19.00 - 20.00 Uhr
Ort: Sporthalle Schule Breitenfelde
Gebühr: Euro 34,20
VHS Breitenfelde Tel. 04542/853 690

Bauch-, Beine-, Po-Gymnastik **BR**
 Leitung: Cornelia Wolf

Bauch-, Beine-, Po-Gymnastik mit dem Theraband
 Mit Übungen aus der Callanetics und mit dem Einsatz des Therabandes rücken wir den Problemzonen „auf den Leib“. Hierbei geht es um ein gezieltes Muskelaufbautraining für Bauch, Beine und Po. Die Kombination von einfachen, den Rücken und die Gelenke schonenden Gymnastikübungen bringt Ihren Körper in Form und Bewegung. Bitte Handtuch und Rutschersocken bzw. Gymnastikschuhe mitbringen.
 Beginn: 16.01.2012
 Termine: 10mal montags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Beginn: 14.04.2012
 Termine: 10mal montags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Pausenhalle der Schule Breitenfelde
 Gebühr: Euro 28,00 je Kurs
 VHS Breitenfelde Tel. 04542/853 690

Bauch - Beine - Rücken - Po **BÜ**
 Leitung: Heike Förster

Wie immer sehen wir uns wieder... und freuen uns über jede Neueinsteigerin!
 Beginn: 08.02.2012
 Termine: 10mal mittwochs, 20.30 - 21.30 Uhr
 Ort: Schulzentrum Büchen, kleine Turnhalle
 Gebühr: Euro 23,00
 VHS Büchen - Gudow e.V.
 Anmeldung: Tel. 04155 / 3647 (Kursleiterin)

Stick - o - robic **BÜ**
 Leitung: Heike Förster und Silvia Zöftig

Wir möchten Ihnen eine überkreuzgeführte Bewegungsform zeigen. Mit 2 Sticks (sehr leichten Stöcken) werden die Arme trainiert, während Ausdauer-elemente den restlichen Körper formen. Hier vereinen sich Ausdauersport und gesunde Überkreuzbewegung zu einem unterhaltsamen Workshop. Das Gehirn läuft auf „Hochtouren“, um sich auf Überkreuz-Bewegungen einzustellen, gleichzeitig stehen der Spaß und die Bewegung im Mittelpunkt. Dieser Bewegungsform sind keine Altersgrenzen gesetzt. Jede/r Teilnehmer/in trainiert nach seinen/ihrer Möglichkeiten.
Kurs 1: 15.01.2012, **Kurs 2:** 11.02.2012, **Kurs 3:** 10.03.2012, **Kurs 4:** 06.05.2012, jeweils 13.00 bis 17.00 Uhr
 Schulzentrum Büchen, Multifunktionsraum
 Gebühr: Euro 20,00 je Kurs
 VHS Büchen - Gudow e.V.
 Anmeldung: Tel. 04155 / 3647 (Kursleiterin)

AROHA® **BÜ**
 Leitung: Heike Förster und Silvia Zöftig, lizenzierte AROHA®-Trainerin

AROHA® ist ein effektives und unkompliziertes Ganzkörper-Workout im 3/4 Takt. AROHA® ist eine Mischung aus Ausdauertraining, Kraftaufbau und Entspannung. Ständig wechselnde, spannungsvolle und entspannende Elemente aus dem asiatischen Bereich festigen die Gesäß-, Oberschenkel-, Bauch- und Oberarmmuskulatur und trainiert das Herz-Kreislaufsystem. Lassen Sie sich von einem neuen Bewegungsprogramm überraschen!
 Beginn: 08.02.2012
 Termine: 10mal mittwochs, 18.00 - 19.00 Uhr
 Schulzentrum Büchen, Multifunktionsraum
 Gebühr: Euro 25,00

VHS Büchen - Gudow e.V.
 Anmeldung: Tel. 04155/3647 (Kursleiterin)

Bodystyling-Fitness **MÖ**
Bauch, Beine, Po und Wirbelsäule
 Leitung: Ingrid Rost

Ein neuer Kurs, bei dem auch Langhanteln und Stepps eingesetzt werden. Der Kurs ist geeignet für Männer und Frauen, die ihre Problemzonen mit viel Spaß bearbeiten wollen.
 Vorbesprechung und Beginn: 10.01.2012
 Termin: 18mal dienstags, 18.30 - 19.30 Uhr
 Ort: Gymnastikraum der Kreisberufsschule, Kerschensteiner Straße (Haupteingang)
 Gebühr: Euro 70,20 (bei 8 Teilnehmern), keine Ermäßigung
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 04545/789716 oder 0162/4010813

Bodystyling-Fitness **MÖ**
 Leitung: Ingrid Rost

Intensive Gymnastik für einen festen, straffen Körper. Eingesetzt werden Langhanteln, Stepps, Theraband, sowie Balance-Pads. Jede Stunde viel Bewegung, ganz viel Abwechslung und Spaß.
 Vorbesprechung und Beginn: 09.01.2012
 Termine: 18mal montags, 18.30 - 19.30 Uhr
 Ort: Gymnastikraum der Kreisberufsschule, Kerschensteiner Straße (Haupteingang)
 Gebühr: Euro 70,20 (bei 8 Teilnehmern), keine Ermäßigung
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 04545/789716 oder 0162/4010813

„Bauch Beine Po“ und Vieles mehr **NU**
 Leitung: K. Fuß, lizenzierte Gymnastiktrainerin

Kursbeschreibung siehe unten (Sandesneben). Bitte Handtuch und Gymnastikschuhe mitbringen, leichte Kleidung ist erforderlich.
 Beginn: 09.02.2012
 10mal donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr
 Ort: Grund- und Hauptschule Nusse
 Gebühr: Euro 38,00
 VHS Sandesneben - Nusse e.V.
 Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Lockerungs-Übungen für Schultern und Rücken **RZ**
 Leitung: Tatjana Switala (Heilpraktikerin)

Einfache Übungen gegen Verspannungen und Schmerzen in Schulter, Nacken und Rücken. Mit verbesserter Körperwahrnehmung und leichten Bewegungen können nicht nur sportliche Menschen Wohlbefinden und Entspannung steigern.
 Beginn: 20.02.2012
 Termine: 6mal montags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Ev. Familienbildungsstätte, Ratzeburg
 Gebühr: Euro 38,00
 VHS Ratzeburg
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
 Information: Tel. 04542 / 836060 (Dozentin)

„Bauch Beine Po“ und Vieles mehr **SN**
 Leitung: K. Fuß, lizenzierte Gymnastiktrainerin

Wir rücken den Problemzonen „auf den Leib“.Hierbei geht es um ein gezieltes

Muskelaufbautraining für Bauch, Beine und Po. Die Kombination von einfachen, den Rücken und die Gelenke schonenden Gymnastikübungen bringt Ihren Körper in Form und Bewegung. Bitte Handtuch und Gymnastikschuhe mitbringen, leichte Kleidung ist erforderlich.
 Beginn: 09.02.2012
 10mal donnerstags, 18.30 bis 19.30 Uhr
 Ort: Schulzentrum Sandesneben
 Gebühr: Euro 38,00
 VHS Sandesneben - Nusse e.V.
 Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Fitness für Herren **BR**
 Leitung: Werner Lange

Dieser Kurs richtet sich an Männer, die fit bleiben wollen. Durch gezielte Übungen wird die Beweglichkeit gefördert, die Muskulatur wird gekräftigt und die Koordination geschult. Zur Sturzprophylaxe werden Übungen eingebaut, ebenso wird das Gleichgewichtsgefühl gefördert. Es gibt keine Altersbegrenzung und auch völlig untrainierte Teilnehmer sind in dieser Gruppe willkommen.
 Beginn: 12.01.2012
 10mal donnerstags, 20.00 bis 21.30 Uhr
 Ort: Sporthalle der Schule Breitenfelde
 Gebühr: Euro 28,00
 VHS Breitenfelde Tel. 04542/853 690

Fitness für 53 Plus - Seniorinnengymnastik - **LA**
 Leitung: Gudrun Nahrstedt / Anja Brocks

Mit einem modernen Fitness-Training können Sie in jedem Alter beginnen. Dieser Kurs richtet sich speziell an Teilnehmerinnen jenseits der 50, die etwas tun wollen, ohne sich zu überfordern. Ziel ist der Aufbau bzw. der Erhalt von Beweglichkeit, die Kräftigung der Muskulatur sowie ein sanftes Training des Herz-Kreislauf-Systems.
 Beginn: 11.01.2012
 Termine: mittwochs, 16.45 bis 17.45 Uhr
 fortflfd., außer der Ferien
 Ort: Turnhalle Weingartenschule, Weingarten
 Einstieg jederzeit möglich, Gebühr anteilig, Euro 2,50 pro Abend
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel. 04153 / 4889

Gymnastik für die ältere Dame... **MÖ**
 Leitung: Ingrid Rost

In fröhlicher Atmosphäre trainieren wir Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer.
 Vorbesprechung und Beginn: 10.01.2012
 16mal donnerstags, 11.00 bis 12.00 Uhr
 Ort: Feldstraße 9, Joachim Polleyn-Platz
 Gebühr: Euro 93,00 (bei 8 Teilnehmern), keine Ermäßigung.
 VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 04545/789716 oder 0162/4010813

Wohlfühlen und Fitness für Frauen über 50 Jahre **NU**
 Leitung: Irmgard Becker

„Fit bis in´s hohe Alter“ - eine sanfte, wirkungsvolle Gymnastik im Stehen, Gehen und Liegen mit und ohne Musik. Ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung, Straffung

DRK-Krankenhaus
Mölln | Ratzeburg



Deutsches Rotes Kreuz (04541) 88 40
www.drk-krankenhaus.de

und Dehnung aller Muskelgruppen. Gezielte Übungen, individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt, helfen Beweglichkeit und Koordination zu schulen und Verspannungen vorzubeugen. Entspannungs- und Atemübungen führen zu mehr Körperbewusstsein. Bitte Handtuch und Turnschuhe mitbringen, leichte Kleidung ist erforderlich. Isomatten sind vorhanden.
 Beginn: 09.02.2012
 10mal donnerstags, 18.00 bis 19.00 Uhr
 Ort: Grund- und Hauptschule Nusse
 Gebühr: 38,00 Euro
 VHS Sandesneben-Nusse e.V.
 Anmeldung: VHS-Leiter, H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Spielend fit - auch im höheren Alter **SB**
 Leitung: Heiner Rose

Es wird viel gespielt, denn Ballspiele machen Spaß, helfen beweglich zu bleiben und fördern damit die Gesundheit.
 fortlaufend donnerstags, 10.15 - 11.15 Uhr
 Ort: Sporthalle Buschkoppel
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung telefonisch: Tel. 04151/81270

Rückenschule

Rücken- und Bewegungsschule Feldenkrais I und II für Anfänger u. Fortgeschrittene **AU**
 Leitung: Gisela Flathmann, Physiotherapeutin

Kurs 1: Beginn: 19.01.2012
 10mal donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr
 Seminarhaus Hohenhorn, Drumshorner Weg 5
 Gebühr: Euro 50,00
Kurs 2: Beginn: 19.01.2012
 10mal donnerstags, 8.30 bis 10.00 Uhr
 Ort: Thies'sches Haus, Wohltorf, Alte Allee 1
 Gebühr: Euro 50,00
 VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
 Anmeldung und Rücksprache bei der Kursleiterin, Tel. 04152/76978

Feldenkrais **BE**
 Leitung: Ingelore Bartels

Die Rücken- und Körperschule nach der Feldenkraismethode. Mit Freude, Neugierde und Aufmerksamkeit machen Sie kleine Bewegungen auf dem Boden, im Sitzen oder Stehen. Dabei beobachten und erspüren Sie, wie Sie die verschiedenen Teile Ihres Körpers, Rumpf, Hals, Kopf, Arme und Beine an dieser Bewegung beteiligen. Indem



Sie jede Bewegung leicht, ohne Anstrengung und mit besonderer Aufmerksamkeit ausführen, werden Sie sich Ihres Körpers bewusst. Die intensive Aufmerksamkeit regt Ihre Gehirnzellen und das Nervensystem an und lässt Sie neue, leichte Wege der Bewegung finden. Es lösen sich Muskelverspannungen und Gelenke werden durch unnütze Anstrengung und Kraftaufwand geschont. Die unnötige Abnutzung von Gelenken und des gesamten Bewegungsapparates werden verhindert und Beschwerden abgebaut oder auch vorgebeugt. Sie fühlen eine neue Beweglichkeit, die Sie nicht nur in Ihrem Körper wahrnehmen, sondern auch Geist und Seele, Ihr Lebensgefühl weiter entwickeln lassen.

Beginn: 23.01.2012
Termine: 10mal montags, 19.30 - 20.30 Uhr
Ort: Brinkhus in Rondeshagen
Gebühr: Euro 30,00 (28,00)
VHS Berkenthin
Anmeldung: Bartels Tel. 04501/275, Internet: vhs-berkenthin.de

Feldenkrais am Wochenende Das Kreuz mit dem Kreuz

Leitung: Klaus Wegner

Kursinhalt siehe oben (BE)
Bitte eine Decke, Unterlage und bequeme Kleidung mitbringen.
Sa., 17.03.2012, 12.15 - 16.00 Uhr und So., 18.03.2012, 12.15 - 16.00 Uhr
Schulzentrum Büchen, Multifunktionsraum
Gebühr: Euro 26,00
VHS Büchen - Gudow e.V. Tel. 04155/3551
Information: Tel. 04541/840252 (Kursleiter)
Anmeldung: VHS Büchen, Tel. 04155/3551

Feldenkrais

Leitung: Kerstin Wilken

Kursinhalt siehe oben (BE). Da die entspannende Wirkung der Übungen den Körper leicht auskühlt, bitte warme Kleidung tragen und eine Decke oder Isomatte mitbringen.
Beginn: 08.02.2012
Termine: 8mal mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude
Gebühr: Euro 72,00
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Wirbelsäulengymnastik I, II, III und 4 w/m 60+ mit Musik

Leitung: Birgit Utermöhl, Masseurin u. liz. Rückenschullehrerin

Beginn: 09.01.2012
Termine: 12mal montags
Kurs 1: Beginn: 09.01.2012, von 15.00 bis 16.30 Uhr
Kurs 2: Beginn: 09.01.2012, von 16.30 bis 17.45 Uhr
Kurs 3: Beginn: 16.04.2012, von 15.00 bis 16.30 Uhr
Kurs 4: Beginn: 16.04.2012, von 16.30 bis 17.45 Uhr
Gebühr: Euro 50,00 je Kurs
Krankenkassenbezuschung möglich
Ort: Augustinum Aumühle
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
Anmeldung: Tel. 040/72812033 (Kursleiterin)

Wirbelsäulen- und Rückengymnastik 60+

Leitung: Helga Wille, Physiotherapeutin u. Rückenschullehrerin

Beginn: 10.01.2012
Termine: 21mal dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr
Ort: Gemeindehaus der Kirche Wohltorf, Am Kirchberg 5
Gebühr: Euro 105,00
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
Anmeldung: Tel. 04104/962535 (Kursleiterin)

Wirbelsäulen- und Schulterfunktionsgymnastik für Damen 55 plus

Leitung: Ursula Deppe

Trainiert wird in geselliger Atmosphäre die allgemeine Beweglichkeit, Kraft und Koordination. Bitte Sportbekleidung mitbringen.
Beginn: 25.01.2012 (Nachmeldungen möglich!)
Termine: 15mal mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr
Schulzentrum Büchen, Multifunktionsraum
Gebühr: Euro 35,00
VHS Büchen - Gudow e.V.
Anmeldung: Tel. 04155/4396 (Kursleiterin)

Rückenfitness

Leitung: Katja Wunsch

Dieser Kurs richtet sich an Männer und Frauen, die vorbeugend etwas gegen Rückenbeschwerden tun möchten. Durch ein aktives Training der Rumpfmuskulatur wird die Leistungsfähigkeit des Haltungsapparates verbessert. Ein starker Rücken und eine feste Körpermitte werden durch intensives, regelmäßiges Training erreicht. Spaß an der Bewegung zu mitreißender Musik stehen im Vordergrund.
Beginn: 09.02.2012
15mal donnerstags, 20.30 bis 21.30 Uhr
Schulzentrum Büchen, Multifunktionsraum
Gebühr: Euro 35,00
VHS Büchen - Gudow e.V.
Anmeldung: Tel. 04155/811843 oder Email: katja.wunsch@gmx.de (Kursleiterin)

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Angila Held - Röschert

Bewegungsmangel und einseitige Belastungen führen häufig zu Problemen im Rücken- und Nackenbereich. Dagegen können Sie etwas unternehmen. Durch eine gezielte Gymnastik können Sie Verspannungen entgegenwirken und Beschwerden vorbeugen. Die Wirbelsäule wird mobilisiert, die Muskulatur gedehnt und gekräftigt. Entspannungsübungen ergänzen die Gymnastik. Der Kurs ersetzt keine Therapie. Bei gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte vorher an einen Arzt. Bitte Decke und Isomatte mitbringen.
Beginn: 09.01. bzw. 11.01.2012
Kurs-Nr. U 302 01-04
Termine: 20mal montags ab 18.30 bzw. 19.30 Uhr, 20mal mittwochs ab 17.30 bzw. 18.30 Uhr je 60 min
Ort: Multifunktionsaal Dassendorf, Christa-Höppner-Platz 1
Gebühr: Euro 85,70 je Kurs
VHS Dassendorf
Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 04104/ 6534

Rückenfit (Sonderkurs)

Leitung: Gundula Klapschus

Erlernen der aufrechten Haltung, Korrektur von Haltungsschwächen und Wahrnehmungsschulung nach dem Dr. Brügger-Konzept. Die Kurse sind zertifiziert und werden von den Krankenkassen bezuschusst.
Beginn: 06.02.2012
Termine: 10mal montags, 19.15 Uhr - 20.15 Uhr
Ort: Kurmittelhaus Mölln, Hindenburgstraße
Gebühr: Euro 99,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -
VHS Mölln
Anmeldung + Informationen: Tel. 04542/7090

Gesund und fit in Kankelau Gutes für den Rücken - Männerkurs

Leitung: Melany Matthiessen

Der Schwerpunkt liegt auf Kräftigung, Entspannung und Dehnung der Rückenmuskulatur und auf der Steigerung des Gleichgewichts und der Beweglichkeit.
Beginn: 09.02.2012
10mal donnerstags, 19.15 bis 20.15 Uhr
Ort: Bürgerhaus Kornrade
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

(Nordic) Walking

Nordic Walking ist mehr als eine neue Sportart! Hier trainieren Sie neben den Beinen den gesamten Oberkörper, dadurch kommen 90% der Muskulatur zum Einsatz! Es handelt sich um ein sanftes und gelenkschonendes Ganzkörpertraining, das leicht zu erlernen ist und das ganze Jahr über an der frischen Luft betrieben werden kann. Nordic Walking kann mit individueller Belastung durchgeführt werden und ist somit geeignet für Jedermann und jede Leistungsstufe. Es ist das optimale Outdoor-Training zur Gewichtsreduktion und löst Muskelverspannungen im Schulter- und Nackenbereich.

Nordic Walking

Leitung: Nicola Krey, lizenzierte Fitness-Trainerin

Kursinhalt siehe Sondertext
Beginn: 08.03.2012
10mal donnerstags, 9.00 bis 10.30 Uhr
Treffpunkt bei „Meiers Gasthof“ in Berkenthin
Gebühr: Euro 35,00 (33,00)
VHS Berkenthin
Anmeldung: Krey Tel. 04544/1009, ab 19.00 Uhr, Internet: vhs-berkenthin.de

Nordic Walking am Wochenende für Anfänger

Leitung: Brigitte Engelhard (lizenzierte Nordic Walking Trainerin)

Kursinhalt siehe Sondertext Nordic Walking.
Freitag, 20.04.2012, 17.00 - 19.00 Uhr und Samstag, 21.04.2012, 10.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Waldschwimmbad / Rodelberg
Gebühr: Euro 14,00 (max. 8 Teilnehmer)
VHS Büchen - Gudow e.V.
Anmeldung bitte bei der Kursleiterin unter Tel. 04155 / 3237 oder Email: engelhard-buechen@t-online.de

Nordic Walking - Grundkurs

Leitung: Marlies Reim, lizenzierte Nordic Walking Trainerin

Bitte leichte, wetterfeste Kleidung und feste Schuhe (oder Sportschuhe) anziehen.
Beginn: 16.04.2012
Termine: 4mal montags, 18.30 - 20.00 Uhr
Auf Anfrage zusätzliche Termine möglich.
Treffpunkt: Schule Nordost
Gebühr: Euro 24,00
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Laufen für Einsteiger

Leitung: Marc Oliver Rieckhoff

Dieser Kurs ist für Laufanfänger gedacht. Das Ziel des Kurses ist es, ca. 25 min am Stück durchlaufen zu können. Es finden zwei Trainingseinheiten in der Woche statt. Herr Rieckhoff zeigt Ihnen die richtige Lauftechnik und Sie steigern Schritt für Schritt Ihre Ausdauer.
Beginn: 17.04.2012
Termine: 10mal dienstags u. donnerstags, 19.00 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: „Unter der Brücke“ im Schwarzenbeker Stadtpark
Gebühr: Euro 40,00
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung für Kids 6-11 Jahre Anfängerkurs in den Ferien

Leitung: Yasmin Faslija, Trainerin Kampfkunst/ Selbstverteid.

Schwerpunkt bei der Selbstverteidigung für Kinder ist die Wahrnehmung von Gefahrsituationen, das Vermeiden solcher Situationen sowie das sichere Handeln. Die Kinder lernen die unterschiedlichen Bedeutungen der Körpersprache kennen und wie sie eine sichere und der Situation entsprechende Körperhaltung einnehmen. Vor allem in Konfliktsituationen ist das „richtige und feste Stehen“ wichtig. Die Teilnehmer erlernen kindergerechte Befreiungstechniken, die wenig Kraft voraussetzen, deren Ursprung im trad. chin. Kung Fu zu finden sind. Kung Fu ist eine Kampfkunst die mit der Kraft des Gegners arbeitet. Speziell abgewandelt für Kinder sind die Techniken sehr effektiv. Die Kinder lernen, dass die geschulten Verteidigungstechniken nur für den Notfall bestimmt sind. Es wird die Haltung und die richtige Führung von Armen und Beinen bei Schlägen und Tritten erlernt. Am letzten Tag wird von jedem Kind noch einmal der Inhalt und das Verständnis der Selbstverteidigung abgefragt. Bitte mitbringen: Sportbekleidung/-schuhe, Handtuch und Trinken
Termin: Mo. 02.04. bis Mi. 04.04.2012 von 9.30 bis 10.30 Uhr
Gemeindehaus Kröppelshagen, Schulweg 1
Gebühr: Euro 11,00
Kurs-Nr. V 730 02
VHS Dassendorf
Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs per Mail: yasmin@self-defense-hamburg.de

**Kung Fu für Teens
- Ferienkurs**

Leitung: Yasmin Faslija,
Trainerin Kampfkunst/ Selbstverteid.

Kung Fu ist eine Jahrtausende alte Kampfkunst aus China. Sie ist der Ursprung vieler Kampfsportarten. Im Kung Fu wird nicht nur der Körper, sondern auch der Geist geschult. Im Training werden Ausdauer, Geduld, Konzentration, Kraft und Wahrnehmung, sowie die Regeln der Kampfkunst unterrichtet. Hand-/ Fußtechniken und auch das Umgehen mit Waffen sind Bestandteile des Kung Fu. Diese Kampfkunst arbeitet mit der Kraft des Gegners, es kommt auf die Technik an, nicht auf die körperliche Überlegenheit. Bitte mitbringen: Sportbekleidung/-schuhe, Handtuch und Trinken
Termin: Montag 02.04. - Mittwoch 04.04.12 von 10.30 bis 12.00 Uhr
Gemeindehaus Kröppelshagen, Schulweg 1
Gebühr: Euro 16,50
Kurs-Nr. V 730 03
VHS Dassendorf
Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs per Mail: yasmin@self-defense-hamburg.de

**Selbstverteidigung für
Jungen und Mädchen
(ab 8 Jahre)**

Leitung: Uwe Schützek (Psychologischer Berater, Erziehungs- und Lernberater)

„Bis hierher und nicht weiter“, sagt der Tiger. Das kannst du auch! Bereits mit der richtigen Körperhaltung, Blick und Stimme kannst du schon viel Ärger vermeiden. Sollte das einmal nicht reichen, können dir einfache, aber wirkungsvolle Techniken hilfreich zur Seite stehen. Durch einfache Grundregeln kannst du dir diese schnell merken und anwenden. In vielen Übungen und Rollenspielen lernst du deine Kraft kennen und diese sinnvoll einzusetzen. Mit deinen Übungspartner/innen gehst du freundlich und kameradschaftlich um. An Schlagpolstern darfst du deine Kraft dann ausprobieren. Das führt zu mehr Selbstbewusstsein und Gelassenheit, da du dein Können und deine Stärke kennst.

Max. Teilnehmerzahl: 12
Beginn: 24.02.2012
Termine: 10mal freitags, 17.00 - 17.45 Uhr
Waldschule Groß Grönau, Tannenredder 2
Gebühr: Euro 30,00
VHS Ratzeburg, Nebenstelle Groß Grönau
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 0451 / 61919071 (Dozent)

Selbstverteidigung

Leitung: Rüdiger Merten
Selbstverteidigungskurs für Frauen und Männer - Taktische Selbstverteidigung
Inhalte: • die Voraussetzungen einer Notwehrsituation • der Einsatz des Kubotans u. Alltagsgegenständen als Kraftverstärker • Angriffsziele am menschlichen Körper • Taktik und Handhabung des Kubotan durch elementare Techniken • waffenlose Selbstverteidigung
Beginn: 07.02.2012
Termine: 5mal dienstags, 18.00 - 21.00 Uhr
Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
Gebühr: Euro 39,00
VHS Mölln
Auskünfte / Anmeldung: Tel. 04542/89660

DA Mittelalterlicher Schwertschaukampf

ab 14 Jahre
Leitung: Heiko Schulze

„Dieser Original-SSK-Kurs gibt einen ersten Einblick in die Kunst des spektakulären Schaukampfes. Es werden die Fähigkeiten vermittelt, mit einem 1,5-Meter Schwert zu kämpfen. Die Sicherheit steht neben dem Spaß stets im Vordergrund. Lernziel sind Attacken und Paraden. Kraft, Geschick, Konzentrations-, und Reaktionsvermögen werden besonders trainiert. Im Anschluss besteht die Möglichkeit der Prüfung für den begehrten Original-SSK Kampfausweis. Bequeme Kleidung, leichte (Fahrradhand-) Handschuhe, Turnschuhe mit weißer Sohle und viel zu trinken sind mitzubringen. Weitere Infos finden Sie unter „www.Schwertschaukampf.de“. Je Übungsschwert sind 5 Euro vor Ort zu zahlen.
Termin: Samstag/Sonntag 21.04./22.04.12, 10.00 bis 16.00 Uhr
Gemeindehaus Kröppelshagen, Schulweg 1
Gebühr: Euro 51,20
Kurs-Nr. V 101 01
VHS Dassendorf
Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 0176/ 48 20 45 07

MÖ Mittelalterlicher Schwertschaukampf

Leitung: Heiko Schulze
Kursbeschreibung siehe oben (Dassendorf)
Im Kurs zu zahlen: je Übungsschwert = Euro 5,00
Termin: Sa., 09.03.2012 und So., 10.03.2012, jeweils von 10.00 Uhr - ca. 16.30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
Gebühr: Euro 60,00 - keine Ermäßigung - Die Kursgebühren sind bis zum 01.03.2012 auf das Konto 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung.
VHS Mölln
Telefonische Anmeldung unter Tel. 04542 / 8 96 60 bis 01.03.12 nötig

Sicherheitstraining

BÜ Sicher auf Skates für Kinder und Erwachsene

Leitung: Alexander Frenzel
In diesem Kurs lernen Kinder und Erwachsene, sich sicher auf Skates fortzubewegen, zu bremsen und ohne Angst bergab zu fahren. Hand- und Knieschützer sind unbedingt mitzubringen. (Fahrradhelm u. Ellenbogenschützer empfehlenswert) Außerdem bitte ein Paar alte Turn- oder Halbschuhe mitbringen. Bei Bedarf können Skates auf Anfrage direkt beim Kursleiter (Größenangabe) gegen Gebühr geliehen werden.
So., 06.05.2012, 13.00 bis ca. 16.30 Uhr und So., 13.05.2012, 13.00 bis ca. 16.30 Uhr
Veranstaltungsort: Parkplatz beim Edeka-Markt an der Möllner Straße
Gebühr: Euro 35,00 (mind. 12 Teilnehmer)
VHS Büchen - Gudow e.V., Tel. 04155/3551
Schriftliche Anmeldung bei der VHS Büchen - Gudow

Tauchen

LA Tauchkurs im Lauenburger Freibad

Leitung: Elke Steil, Tauchlehrerin
Erleben Sie die Faszination der Schwerelosigkeit unter Wasser und entdecken Sie eine neue Leidenschaft! Dieser Schnuppertauchkurs findet im Lauenburger Freibad unter der Leitung einer erfahrenen Instructorin statt. Tauchen Sie ab und erleben Sie Unvergessliches! Alle Personen ab 15 Jahre mit Schwimmkenntnissen und normaler physischer Verfassung können daran teilnehmen. Personen unter 18 Jahre nur mit schriftlicher Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten oder in Begleitung eines Erwachsenen.
Max. 12 Teilnehmer pro Gruppe (weitere Gruppen an Folgetagen möglich).
Dauer ca. 2-3 Stunden (incl. Einweisung)
Ausrüstung wird gestellt. Bitte mitbringen: Badesachen/ altes T-Shirt/ Handtuch und falls vorhanden: Schnorchel, Maske oder Flossen.
Genauer Termin im Juni 2012 (am frühen Nachmittag) wird noch in der Presse bekannt gegeben!
Gebühr: Euro 38,00
VHS Lauenburg
Anmeldung: 04151/8979-285, E-Mail: elke.steil@gmx.de

LA Schnupper - Tauchkurs für Behinderte

Leitung: Elke Steil, Tauchlehrerin
Dieser Kurs findet im Hallenbad Over in Seevetal statt. Motto: Unter Wasser sind wir gleich - nämlich schwerelos!
In der Schwerelosigkeit kann man sich frei bewegen, ohne Gehhilfen oder Rollstuhl. Für viele Menschen mit Handicap ist das Tauchen eine ideale Möglichkeit, den eigenen Körper neu wahr zu nehmen und es trainiert die Koordination der Bewegung und fördert die Entwicklung der Atmung.
Sie erleben ungeahnte Bewegungsfreiheit in einer neuen Dimension.
Dauer ca. 2-3 Stunden incl. Einweisung (ca. 20-30-Minuten Wasserzeit).
Ausrüstung wird gestellt. Bitte mitbringen: Badesachen/ altes T-Shirt/ Handtuch
Termin: Sonntag, 05.02.2012, von 12.30 bis 14.30 Uhr / Treffen um 12.00 Uhr
Ort: Hallenbad Over, Oversand 4, Seevetal
Gebühr: Euro 49,00 (vorab zu überweisen).
Max. 12 Teilnehmer, mind. 5 Personen.
VHS Lauenburg
Anmeldung: 04151 8979285, E-Mail: elke.steil@gmx.de

Golf

LA GOLF MENTAL SEMINAR Handicap-Verbesserung durch Mentaltraining - Teil 1

Leitung: Susanne McAlister, Beratung - Training - Coaching
„Wie schafft man es, dass im entscheidenden Moment der beste Abschlag, der präziseste Chip, der genaue Put gelingt?“ Das Thema berührt alle - kein Golfer ist vor mentalen Einbrüchen sicher und nur weni-

DRK-Krankenhaus

Mölln | Ratzeburg



Deutsches Rotes Kreuz (04541) 88 40
www.drk-krankenhaus.de

ge sind körperlich stark und geistig stabil genug, um sich emotional im Zaum zu halten. Jedem Golfer ist bewusst, dass seine negativen Gedanken sein Spiel stark beeinflussen. Im Seminar lernen Sie, Ihre Denkwiese zu verändern. Es werden Methoden vorgestellt, damit Sie mehr Selbstvertrauen gewinnen, Stress auf der Runde abbauen können und mehr Spaß und Genuss am Golf spielen erleben.
Kurs 1: Fr., 20.04.2012, 18.00 - 20.00 Uhr
Kurs 2: Fr., 04.05.2012, 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: Schulbücherei, Seminarraum, Weingarten 10
Gebühr: Euro 35,00 je Kurs
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel.: 04133 223832, E-Mail: Bruce.McAlister@t-online.de

LA GOLF MENTAL SEMINAR Handicap-Verbesserung durch Mentaltraining - Teil 2

Leitung: Susanne McAlister, Beratung - Training - Coaching
Kursbeschreibung siehe oben.
Kurs 1: Fr., 27.04.2012, 18.00 - 20.00 Uhr
Kurs 2: Fr., 11.05.2012, 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: Schulbücherei, Seminarraum, Weingarten 10
Gebühr: Euro 35,00 je Kurs
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04133 223832, E-Mail: Bruce.McAlister@t-online.de

LA Golf für Anfänger Mit dem Abschluss der DGV-Platzerlaubnis

Leitung: Bruce McAlister
Golf ist kein elitärer, populärer Sport, Golf ist Leidenschaft und Besessenheit. Helle Begeisterung und trüber Frust wechseln sich gegenseitig ab. Aber ein einziger guter Schlag, der den Ball pfeilgerade das Fairway hinuntertreibt, lässt die Sonne scheinen. Das Wichtigste am Golf ist, dass man es alleine und in jedem Alter spielen kann. Den Unterricht erteilt unser Golfprofessional Bruce McAlister, der am Ende des Trainings die vom deutschen Golfverband anerkannte Platzreife abnimmt. Wir nehmen 5 bis max. 7 Teilnehmer/Innen. Ihnen steht auch außerhalb der Trainingsstunden das Übungsgelände und der 4-Loch-Platz gebührenfrei zur Verfügung. Preislich günstige Konditionen für eine Club-Mitgliedschaft haben Volkshochschulteilnehmer nach Erlangen der Platzreife.
Beginn: 18.04.2012
Termine: 10mal mittwochs, 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: GSL-Golfanlage Schloss Lüdersburg
Gebühr: Euro 195,00 inklusive Schläger



Gesundheit
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04153 2094, Fax: 04153 / 520796, E-Mail: rfdriver@gmx.de

Golf: Angriff - Handicap

Leitung: Bruce McAlister

Wir attackieren unser Handicap mit Hilfe des Pros durch Intensivtraining:

- Abschlag • Annäherungsschläge • Platzmanagement • Mentaltraining • Dehnung und Fitness • Videoanalyse und V1 Computeranalyse • Am Ende des Intensivkurses findet ein Abschlussturnier statt.

90% der Teilnehmer aus 2011 haben ihr Handicap verbessert.

Beginn: 19.04.2012

10mal donnerstags, 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort: GSL-Golfanlage Schloss Lüdersburg
Gebühr: Euro 195,00, Gebührenermäßigung nicht möglich

VHS Lauenburg

Anmeldung: 04153 2094, Fax: 04153 520796, E-Mail: rfdriver@gmx.de

Golf - Grundkurs

Leitung: Alen Mischkulnig

Ziel: Erlangung der Spielberechtigung für den Golfplatz Brunstorf

Kursinhalt: Vermittlung von praktischen Übungen sowie theoretischer Grundlagen.

6 Termine: jeweils Samstag und Sonntag
Die genauen Termine erfragen Sie bitte an der VHS Schwarzenbek oder informieren sich auf der Homepage www.vhs-schwarzenbek.de

Sie erhalten kostenlos Leihschläger inkl. Bag für die gesamte Zeitdauer und haben bis zum 31. Juli 2012 Spielrecht auf dem Golfplatz. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt! Am Ende des Kurses steht eine theoretische und praktische Prüfung statt.

Bitte bringen Sie Sportschuhe, wetterfeste Kleidung und viel gute Laune mit.

Termine:

Samstag, 21.04.2012, 11.00 bis 12.30 Uhr,

Sonntag, 22.04.2012, 11.00 bis 12.30 Uhr

Samstag, 28.04.2012, 14.00 bis 15.30 Uhr,

Sonntag, 29.04.2012, 14.00 bis 15.30 Uhr

Samstag, 05.05.2012, 11.00 bis 12.30 Uhr

Sonntag, 06.05.2012, 11.00 bis 14.00 Uhr

Ort: Golf & Countryclub Brunstorf (B207 Schwarzenbek Richtung Dassendorf)

Gebühr: Euro 169,00 (keine Ermäßigung)

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)

Golf - Aufbaukurs

Leitung: Peter Miller

Ziel: Erlangung der allgemeinen Platztreife

6 Termine: jeweils Samstag und Sonntag

Die genauen Termine erfragen Sie bitte an der VHS Schwarzenbek oder informieren sich auf der Homepage www.vhs-schwarzenbek.de

Sie erhalten kostenlos Leihschläger inkl. Bag für die gesamte Zeitdauer und haben bis zum 31. Juli 2012 Spielrecht auf dem Golfplatz. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt!

Am Ende des Kurses steht eine theoretische und praktische Prüfung statt.

Bitte bringen Sie Sportschuhe, wetterfeste

Kleidung und viel gute Laune mit.

Termine:

Samstag, 07.04.2012, 11.00 bis 12.30 Uhr,

Sonntag, 08.04.2012, 11.00 bis 12.30 Uhr

Samstag, 14.04.2012, 14.00 bis 15.30 Uhr,

Sonntag, 15.04.2012, 14.00 bis 15.30 Uhr

Samstag, 21.04.2012, 14.00 bis 15.30 Uhr,

Sonntag, 22.04.2012, 14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Golf & Countryclub Brunstorf (B207

Schwarzenbek Richtung Dassendorf)

Gebühr: Euro 169,00 (keine Ermäßigung)

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)

Tennis

Tennis-Training für Erwachsene

Leitung: Sabrina Caro, Vereinstrainerin des Tennisclubs „Schwarz-Weiß“ von 1910 e.V., Lauenburg

Auf den Tennisanlagen in Lauenburg werden Sie die Technik des Tennissports spielerisch erlernen. In kleinen Gruppen bis max. 8 Personen üben Sie mit speziellen Übungsbällen die ersten Schläge. Tennisschläger können kostenlos ausgeliehen werden!

Beginn: 04.05.2012

Termine: 5mal freitags, 17.00 bis 18.00 Uhr

Gebühr: Euro 20,00

Tennisclub Lauenburg, Schusterweg (an der B5 - Richtung Geesthacht)

VHS Lauenburg

Anmeldung: 0179 1459034, E-Mail: sabrina.caro@web.de

Fit durch Tennis (Sonderkurs)

Leitung: Stefan Birr, Tennistrainer

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer/innen die wichtigsten Grundlagen des Tennisspiels kennen. Neben den verschiedenen Schlagtechniken wird auch besonderer Wert auf die Beinarbeit und Bewegungskoordination gelegt. Dieser Kurs ist geeignet für die Aktiven der Generation 50plus. Vorkenntnisse werden nicht erwartet. Schläger und Bälle werden gestellt. Sportzeug erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 8 Teilnehmer.

Beginn: nach Absprache

Termine: 7mal samstags, 9.30 - 11.00 Uhr

Ort: Tennishalle Mölln, Wolliner Weg

Gebühr: Euro 70,00 - keine Ermäßigung

VHS Mölln

Telefonische Anmeldung bitte unter Tel. 04542 / 89660.

Ernährung

Fastenwandern in Gudow

Leitung: Heilpraktikerin Marion Burmeister

Fasten gehört zu den ältesten Versuchen der Menschen, den Körper von Schlacken und Giften zu befreien. Was will man durch Fasten noch erreichen?

- Fasten führt zu schöner Haut und zur Straffung des Bindegewebes
- Fasten als Impuls zur Veränderung von Eßgewohnheiten
- Fasten als Weg, die eigene seelisch

geistige Mitte zu erfahren • Fasten als Vorbeugung und zur Gesunderhaltung des Körpers • Fasten als schnellste, angenehmste und ungefährlichste Methode überflüssige Pfunde loszuwerden.

Seminarort: Ferienhaus der Feuerwehr Hamburg in Gudow

Termine: 31.03. bis 05.04.2012

Gebühr: Euro 235,00 für 5 Tage mit Übernachtung

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung und weitere Informationen bei der Kursleiterin, Tel. 04155/3634, Email: marion@buechen.com

Wohlbefinden mit Entsäuerungstherapie

Leitung: Heilpraktikerin Marion Burmeister

Wir essen das Falsche, zu viel, zu fett, zu oft, zu schnell und wundern uns, dass wir müde, energielos und abgeschlagen sind und immer häufiger unsere Zipperlein haben. Das aber ist keineswegs verwunderlich - ein überforderter Darm kann weder seine Funktionen als Verdauungsorgan erfüllen noch seiner wichtigen Aufgabe in unserem Abwehrsystem gerecht werden. In diesem Seminar erkläre ich die Arbeitsweise des Magen-Darm-Trakts, den Säure-Basen Haushalt und seine Einfluss auf unsere Gesundheit. Weitere Themen u. a.:

- Was sind Schlacken? • Wie entstehen Ablagerungen und Schmerzen? • Welche Lebensmittel sind für unsere Gesundheit gut? • Selbstmassage und Wanderungen

Seminarort: Ferienhaus der Feuerwehr Hamburg in Gudow

Termine: 07.04. bis 12.04.2012

Gebühr: Euro 250,00 inkl. Verpflegung, Tee, stilles Wasser, Sauna, Übernachtung und Seminargebühr

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung und weitere Informationen bei der Kursleiterin, Tel. 04155/3634, Email: marion@buechen.com

Das Leben sitzt im Darm

Leitung: Marain Schmiedehausen (Heilpraktikerin)

Wie stetige Übersäuerung durch falsche, zu eiweißreiche Ernährung, Stress, toxische Metalle, Umweltgifte etc. zu Krankheit führt. Tipps für einen besseren Umgang mit sich selbst.

Termin: Do., 23.02.2012, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Raum A 143

Gebühr: Euro 5,00

VHS Büchen-Gudow e.V.

Anmeldung: Tel. 04158 / 890409 (Kursleiterin)

Info-Abend für Säuglingsernährung Was ist das Beste für mein Baby?

Leitung: Marion Flindt

Diese Frage stellt sich schon in der Zeit der Schwangerschaft. Trotz vielfältig angebotener Literatur bleiben oft Fragen offen:

- Gibt es Lebensmittel, die gemieden werden müssen? • Sind Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll? • Was braucht mein Baby? • Und was nicht? • Welchen Brei kaufe ich oder koche ich lieber selbst? • Kann ich Allergien beim Kind vermeiden?

Termin: nach Absprache

Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Raum A 116

Gebühr: Euro 6,00

VHS Büchen - Gudow e.V.

Info und Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel. 04155/129883

Lirum, Larum, Löffelstiel - Ernährung für kleine Leute

1 / 2 / 3

Leitung: Julia Bertermann, Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen 10 und 18 Monaten.

Folgende Themen werden besprochen:

- Wann und wie führe ich die Tischkost ein? • Wieviel und welche Milch sollte gegeben werden? • Was ist bei Kinderernährungsmitteln zu beachten? • Isst mein Kind zu wenig? Isst mein Kind zuviel? • Worauf sollte geachtet werden? • Welche Nährstoffe braucht ein Kleinkind?

Kurs 1: Di., 28.02.2012, 19.30 - 21.00 Uhr

Kurs 2: Di., 24.04.2012, 19.30 - 21.00 Uhr

Kurs 3: Di., 05.06.2012, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
Gebühr: Euro 5,00 je Kurs

VHS Lauenburg

Anmeldung: 04155 497695, E-Mail: jule- bert76@freenet.de

Fasten

Leitung: Jutta Stahlbock-Lindh, Fastenleitern

Fasten bedeutet eine ganzheitliche Umstimmung durch freiwilligen Verzicht auf feste Nahrung. So kann das innere Gleichgewicht wieder hergestellt werden. Ein Loslassen wird erlebt, ein „sich besinnen“.

Fasten wird erfolgreich zur Gewichtsreduktion eingesetzt und als Einstieg in eine gesunde Ernährung. Fasten kann z.B. bei Rheuma Erleichterung bringen. Als ausgebildete Fastenleiterin bietet Frau Jutta Stahlbock-Lindh Fasten für Gesunde nach Buchinger / Lütznar.

Einführungsabend: Freitag, 09.03.2012, 19.00 bis 20.30 Uhr

Fastenkurs: Sa., 17.03. bis Sa., 24.03.2012, 19.00 - 20.30 Uhr

Außer Montag, 19.03.2012. An diesem Tag kann nur eine telefonische Betreuung stattfinden, weil die Räume in der Schule nicht genutzt werden können.

Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
Gebühr: Euro 30,00

VHS Lauenburg

Anmeldung: Tel. 04153 5590977 oder 0152 27917878

Leinöl macht glücklich - Vortrag

Leitung: Jutta Stahlbock-Lindh, Gesundheitsberaterin

Eine traditionelle Pflanze neu entdeckt. Ein natürliches Lebensmittel - es fördert und unterstützt mit seinen wertvollen Inhaltsstoffen unsere Gesundheit.

Termin: Do., 29.03.2012 um 19.30 Uhr
Schulbücherei, Vortragsraum, Weingarten 10

Gebühr: Euro 5,00 (Mitglieder Euro 4,00)
VHS Lauenburg

Anmeldung: Tel.: 04153 5590977 oder 0152 27917878, www.lebensimpuls.eu

Natürlich gesund mit Kräutern - Die Apotheke im Garten und am Wegesrand

Leitung: Renate Frank, Dipl. Oecotrophologin

Der menschliche Körper hat tagtäglich einiges zu verkraften: Umweltgifte, Reizüberflutung, Stress und einseitige Ernährung belasten ihn ebenso wie einseitige oder zu wenig Bewegung. Natürliches Heilen ist der ursprünglichste Weg, den Körper gesund zu halten. Einen wichtigen Beitrag für die Gesunderhaltung leisten Wild- und Küchenkräuter: häufig können sie die "Tabletten-Medizin" ablösen.

In dem Kurs werden die Heilwirkungen verschiedener Kräuter vorgestellt und in Theorie und Praxis Tipps für die Ernte und Aufbewahrung sowie Anregungen für die Verwendung in der Küche, Schönheitspflege und Gesundheitsvorsorge gegeben.

Dauer: 3 Abende (2 Abende à 90 Min. Theorie 1 Abend à 90 Min. Praxis)
 Termine: 15.02. - 22.02. - 29.02.2012, jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
 Gebühr: Euro 12,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung - VHS Mölln
 Anmeldung: Tel. 0 41 58 / 80 30 oder Mail: Info@Ernaehrungsberatung-Frank.de

Ernährung bei Krebs Kochkurs in Zusammenarbeit mit FAKT

Leitung: Renate Frank, Dipl. Oecotrophologin

Dieser Kurs wird in Zusammenarbeit mit FAKT (Verein zur Förderung ambulanter Krebstherapie) durchgeführt. Thema dieses (Koch-)Kurses ist die Ernährung bei Krebs während und nach der Therapie in Theorie und Praxis. Bitte bringen Sie ein Geschirrtuch mit!

Beginn: 13.01.2012
 Termine: 3mal freitags, 17.00 bis 20.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Realschule, Lehrküche
 Gebühr: Euro 23,50 + Lebensmittelumlage VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung bitte schriftlich (Formular letzte Seiten)

Die Blütenküche - Gesund mit Blüten

Leitung: Renate Frank, Dipl. Oecotrophologin

Blüten sind nicht nur schön anzusehen, sondern auch essbar und heilkräftig für Körper und Seele. Blüten enthalten wertvolle Inhaltsstoffe, die in anderen Pflanzenteilen nicht vorkommen. Wer Blumen im Garten hat, kann dort seine Gesundheit selber pfücken. Im Kurs wird der gesundheitliche Wert verschiedener Blüten erklärt und Tipps für das richtige Sammeln und Verarbeiten von Blüten gegeben. Es werden leckere Rezepte, gesunde Naschereien und ausgefallene Geschenke mit Blüten zubereitet.

Beginn: 16.05.2012
 Termine: 2mal mittwochs, 19.00 - 21.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Realschule, Lehrküche
 Gebühr: Euro 12,00 + Lebensmittelumlage VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung bitte schriftlich (Formular letzte Seiten)

MÖ

Gesunde Ernährung für Kinder

Leitung: Andrea Reckler, Dipl. Oecotrophologin

Kindern Spaß an gesunder Ernährung zu vermitteln ist eine wichtige Aufgabe für Eltern und Großeltern. Aber was ist überhaupt eine gesunde Ernährung für Kinder? Wie können Sie Ihre Kinder/Enkelkinder an eine gesunde Ernährung heran führen, ohne ihnen die Lust am Essen zu nehmen? Sie bekommen Informationen über den derzeitigen Stand der Kinderernährung und Tipps für eine moderne Ernährungserziehung. Es wird ein Mittagessen zum mitnehmen zubereitet. Bitte bringen Sie Deckelgefäße und ein Geschirrtuch mit!

Beginn: 09.02.2012
 Termine: 3mal donnerstags, 9.30 - 11.30 Uhr
 Ort: Lehrküche im ehem. Realschulgebäude, Berliner Straße 12
 Gebühr: Euro 16,00 + Lebensmittelumlage VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Pflege / Kosmetik / Erste Hilfe

Lebensrettende Sofortmaßnahmen Pflichtkurs zum Führerscheinerverwerb PKW

Leitung: Gisela Scheel, staatl. gepr. Rettungssassistentin

Lebensrettende Sofortmaßnahmen am Unfallort. Pflicht zum Erwerb vom Führerschein für PKW, Motorrad.

Jeder Teilnehmer erhält eine anerkannte Teilnahmebescheinigung. Auch für alle, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen.
 Samstag, 18.02.2012, 10 Uhr (8 Unterrichtseinheiten)
 Ort: Bürgerhaus Gudow, Kaiserberg 15
 Gebühr: Euro 20,00
 VHS Büchen - Gudow e.V.
 Anmeldung: Tel. 04542/837137 (Kursleiterin)

Erste Hilfe und Anwendung eines Defibrillators

Leitung: Gisela Scheel, staatl. gepr. Rettungssassistentin

Erste Hilfe Training incl. Schulung an einem automatischen externen Defibrillator (AED) für Ersthelfer, der mittlerweile in vielen Apotheken, an Flughäfen, in Krankenkassen, in Schulen, in Banken, in Autobahnraststätten an der Wand hängt. Die Grundvoraussetzung für Teilnehmer ist der Besitz eines Führerscheines für PKW, Motorrad oder LKW seit mindestens 3 Jahren.

Termine: Dienstag, 13.03. und Donnerstag, 15.03.2012, 17.45 bis 20.00 Uhr
 Ort: Bürgerhaus Gudow, Kaiserberg 15
 Gebühr: Euro 15,00
 VHS Büchen - Gudow e.V.
 Anmeldung: Tel. 04542/837137 (Kursleiterin)

Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind 1 + 2

Leitung: Julia Bertermann, Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

Dieser Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern und Babysitter. Folgende und andere Themen werden besprochen: • Wie können

SB

Unfälle vermieden werden? • Wie ist im Notfall zu reagieren? • Verbrennungen, Verbrühungen • Pseudokrapp, Asthma, Fieberkrampf u .a. • Vergiftungen • Blutungen • Bewusstlosigkeit • Was gehört in eine Hausapotheke?

Die lebensrettenden Sofort-Maßnahmen können an einer Puppe geübt werden. Bitte Mittagsverpflegung mitbringen.

Kurs 1: Sa., 11.02.2012, 10.00 - 16.00 Uhr
Kurs 2: Sa., 09.06.2012, 10.00 - 16.00 Uhr
 Gebühr: Euro 42,00 je Kurs
 Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel.: 04155 497695, E-Mail: ju-lebert76@freenet.de

Erste Hilfe bei Verletzungen durch gefährliche Meereslebewesen

Leitung: Elke Steil, Dipl.-Betriebswirtin(FH), Trainerin für Erste Hilfe Ausbildung

In diesem Kurs erlernen Sie Fertigkeiten und Kenntnisse, die Ihr bisheriges Wissen über lebenserhaltende Basismaßnahmen und Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) um Erste Hilfe Techniken ergänzen, mit denen Sie Ihren Kindern und Ihrer Familie nach ungewolltem Kontakt mit gefährlichen Meereslebewesen helfen können. Der Kurs besteht aus einem theoretischen und dem praktischen Unterricht. Im theoretischen Teil werden Informationen vermittelt, die es Ihnen ermöglichen:

- möglicherweise gefährliche Meereslebewesen zu erkennen
- angemessene Erste Hilfe Maßnahmen zu ergreifen (einschl. HLW) und
- das nötige Können zu entwickeln, um Verletzungen durch gefährliche Meereslebewesen vermeiden zu können.

Im praktischen Teil werden Sie Gelegenheit haben, grundlegende Erste Hilfe Maßnahmen zu üben und Ihrer Familie mit einer simulierten Verletzung durch gefährliche Meereslebewesen unter Anleitung der Dozentin zu leisten. Hier werden Sie praktisch anwenden, was Sie im Theorieunterricht dieses Kurses und bei früheren HLW und Erste Hilfe Kursen gelernt haben. Das Kursbuch und eine Zertifizierungskarte kann für zusätzliche Euro 25,00 erworben werden und ist direkt an die Dozentin zu zahlen. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Termin: Do., 14.06.2012, 18.00 - 22.00 Uhr
 Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
 Gebühr: Euro 27,00
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel.: 04151 8979288, E-Mail: elke.steil@gmx.de

Erste Hilfe bei Verletzungen durch gefährliche Meerestiere

Leitung: Elke Steil, Trainerin für Erste Hilfe Ausbildung

Damit sind keine Haie gemeint, sondern • Gifteinspritzungen z. B. durch Muscheln • Bissverletzungen • Hautreizungen z. B. durch Quallen • Vergiftungen z. B. Fischvergiftung

Es werden die entsprechenden Hilfemaßnahmen erlernt.
 Termin: Do., 03.05.2012, 18.30 - 22.00 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude

DRK-Krankenhaus Mölln | Ratzeburg



Deutsches Rotes Kreuz (04541) 88 40 www.drk-krankenhaus.de

Gebühr: Euro 10,00
 VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
 Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Erkrankungen / Heilmethoden / Sucht

Was macht eigentlich ein Heilpraktiker

Leitung: M. Schmiedehausen, (Heilpraktikerin)

Diagnosemöglichkeit, Therapieverfahren in der Theorie und mit praktischer Durchführung.
 Termin: Do., 22.03.2012, 17.30 - 19.00 Uhr
 Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Raum A143
 Gebühr: Euro 5,00
 VHS Büchen-Gudow
 Anmeldung bitte bei der Kursleiterin unter Tel. 04158 / 890409

Mineralstofftherapie nach Dr. Schüssler

Leitung: Maria Lehrke, Heilpraktikerin

In diesem Kurs wird die Dozentin einen Einblick in das Thema Säure-Basen-Haushalt geben. Es wird darüber referiert und reflektiert, wie man über die Ernährung im natürlichen Säure-Basen-Haushalt bleibt. Ferner wird über Erkrankungen, die mit einem gestörten Säure-Basen-Haushalt einhergehen gesprochen und wie man mit Hilfe von Schüssler-Salzen etwas dagegen tun kann.
 Beginn: 19.04.2012

Termine: 4mal dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr
 Ort: Schule in Berkenthin
 Gebühr: Euro 15,00 (13,00)
 VHS Berkenthin
 Anmeldung: Lehrke, Tel. 04536-898398 Intern: vhs-berkenthin.de

Schüssler-Salze - 12 Salze des Lebens (1 und 2)

Leitung: I. Kaul-Hofmann - Heilpraktikerin

Inhalt siehe oben (BE)
Kurs 1: Sa., 17.03.2012, 10.00 - 17.00 Uhr
Kurs 2: Sa., 09.06.2012, 10.00 - 17.00 Uhr
 Weingartenschule, Weingarten 10, Lauenburg
 Gebühr: Euro 40,00 je Kurs
 VHS Lauenburg
 Anmeldung: Tel. 04136 / 913600, E-Mail: praxisikh@ymail.de

Die 12 Schüsslersalze

Leitung: Maren Jans

Inhalt siehe oben (BE)
 Termin: 10.05.2012, 18.30 bis 21.00 Uhr
 Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude

SB

GU

GU

LA

LA

LA

BÜ

BE

LA

SB



Gebühr: Euro 10,00
VHS Schwarzenbek Tel.
04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Homöopathische Taschenapotheke (1 und 2)

Leitung: I. Kaul-Hofmann - Heilpraktikerin

Vor über 200 Jahren entwickelte der Arzt Samuel Hahnemann die klassische Homöopathie. Wir lernen die wichtigsten Mittel kennen, die wir in Akutfällen verabreichen können, bevor wir ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen. Um in der Anwendung der bewährten Taschenapotheke an Sicherheit zu gewinnen, befassen wir uns an diesen Abenden mit den typischen Einsatzbereichen der homöopathischen Mittel im Alltag von A wie Allergie über M wie Magenbeschwerden bis Z wie Zerrung.

Kurs 1: Sa., 21.01.2012, 10.00 - 17.00 Uhr
Kurs 2: Sa., 21.04.2012, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Weingartenschule, Weingarten 10, Lauenburg

Gebühr: Euro 40,00 je Kurs

VHS Lauenburg

Anmeldung: Tel. 04136 / 913600, E-Mail: praxisikh@gmail.de

Bewährte Hausmittel für Kinder 1 / 2 / 3

Leitung: Julia Bertermann, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Eltern mit Kindern im Krippen- und Kindergartenalter. Folgende Themen werden im Kurs besprochen: • Was gibt es für einfache und günstige Mittel die Selbstheilungskräfte Ihres Kindes zu aktivieren? • Worauf sollten Sie bei Ihrem kranken Kind achten? • Wann sollten Sie einen Arzt aufsuchen? • Welche altbewährten Hausmittel gibt es bei Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber, Ohrenschmerzen und Bauchschmerzen? In Theorie und Praxis sollen diese Fragen geklärt werden.

Kurs 1: Di., 24.01.2012, 19.00 - 21.00 Uhr

Kurs 2: Di., 20.03.2012, 19.00 - 21.00 Uhr

Kurs 3: Di., 08.05.2012, 19.00 - 21.00 Uhr

Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße, Lauenburg

Gebühr: Euro 7,00 je Kurs

VHS Lauenburg

Anmeldung: Tel.: 04155 497695, E-Mail: juliebert76@freenet.de

Kinderkrankheiten mit Naturheilmitteln behandeln

Leitung: Maria Lehrke, Heilpraktikerin

Plötzlich läuft die Nase, es wird über Bauchschmerzen geklagt und das Kind wird krank. Oft kann man mit sanften Mitteln aus der Naturheilkunde helfen. In diesem Kurs werden die wichtigsten Symptome bei Kindern erarbeitet und anschließend die naturkundlichen Möglichkeiten der Selbstbehandlung besprochen. Ferner werden wir auch darauf eingehen, was man zur Vorbeugung von Krankheiten tun kann.

Beginn: 20.02.2012

Termine: 4mal montags, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Schulzentrum Sandesneben

Gebühr: 28,00 Euro

VHS Sandesneben-Nusse e.V.

Anmeldung: VHS-Leiter, H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Fußreflexzonenmassage

Leitung: Sigrun Burggraef, Krankengymnastin

Die Zusammenhänge zwischen Körper und Füßen kennen lernen und was man tun kann, um möglichst gesund zu bleiben.

Beginn: 31.01.2012

5mal donnerstags, 15.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Tannenweg 23, Krummesse

Gebühr: Euro 25,00 (23,00)

VHS Berkenthin

Anmeldung: Burggraef Tel. 04508/369, Fax: 04508/793479, Internet: vhs-berkenthin.de

Was ist Kinesiologie?

Leitung: Dipl. phil. Dorothea Machon, Heilpraktikerin

Was verbirgt sich hinter dieser ganzheitlichen Heilmethode und welches geistige Konzept steht dahinter? Welche besonderen Möglichkeiten eröffnen sich durch die Arbeit mit dem kinesiologischen Muskeltest, der wie ein körpereigenes Messinstrument eingesetzt wird. An diesem Abend bekommen Sie einen Eindruck über diese Methode, können einmal selber den Test ausprobieren, lernen ein paar wichtige kinesiologische Selbsthilfeübungen kennen und erleben eine kurze Behandlungsdemonstration.

Termin: Mi., 07.03.2012, 18.00 - 20.30 Uhr
Gebühr: Euro 7,00

Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße VHS Lauenburg

Anmeldung: Tel: 04153 51195, E-Mail: d.machon@gmx.de

Reiki 1. Grad

Leitung: Astrid Kutschke

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Wolldecke, kleines Kissen, Socken sowie Essen und Trinken. Es gibt keine Ermäßigung der Kursgebühren.

Termin: Sa., 15.09.2012, 09.30 - 18.00 Uhr

Ort: Aula der Schule Breitenfelde,

Gebühr: Euro 40,00 + Materialkosten Euro 4,50 an die Dozentin

VHS Breitenfelde, Tel. 04542/853 690

Reiki 1

Leitung: Meike Verwied

Im Rahmen des ganzheitlichen Entspannungstrainings wirkt Reiki in das Energiefeld, das jeden umgibt. Es dient dazu, den Fluss der Lebensenergien zu verstärken. Die Technik ist einfach und schnell zu erlernen. Der Kurs beinhaltet die erste Stufe des Reikisystems. Bitte eine Isomatte, Decke und Kissen mitbringen.

Samstag, 25.02.2012, 11.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 26.02.2012, 12.00 bis 18.00 Uhr

Schulzentrum Büchen, Multifunktionsraum

Gebühr: Euro 55,00 + 5,00 Materialkosten

VHS Büchen - Gudow e.V., Tel. 04155/3551

Information: Tel. 040 / 402197 (Kursleiterin)

Schriftliche Anmeldung bei der VHS Büchen - Gudow

Reiki II

Leitung: Meike Verwied

Einstimmung in den 2. Grad und deren Symbole, Kraftverstärkung, Mentalbehandlung und Fernreiki. Meditation, Mantras

BE

LA

BR

BÜ

BÜ

und Yoga für persönliches und spirituelles Wachstum und einer positiven Stressbewältigung. Bringen Sie bitte Ihre Urkunde des 1. Reiki-Grades mit.

Bitte eine Isomatte, Decke, Kissen und etwas zu essen und zu trinken mitbringen!

Samstag, 12.05.2012, 11.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 13.05.2012, 12.00 bis 18.00 Uhr

Schulzentrum Büchen, Multifunktionsraum

Gebühr: Euro 65,00 + 5,- Materialkosten

VHS Büchen - Gudow e.V., Tel. 04155/3551

Information: Tel. 040 / 402197 (Kursleiterin)

Schriftliche Anmeldung bei der VHS Büchen-Gudow

Reiki I

Ausbildung für den 1. Reiki-Grad

Leitung: Anita Brock-Schulz

Reiki, der ganz sanfte Weg über die Hände den Körper mit Energie zu versorgen, Beschwerden zu lindern bei Mensch, Tier und Pflanzen. Bitte bequeme Kleidung, Wolldecke und kleines Kissen mitbringen.

1 Wochenende

Termine: Samstag/Sonntag, 11./12.02.2012,

10.00 bis 18.00 Uhr

Teezimmer Hotel Bellevue, Blumenstraße 29

Gebühr: Euro 50,00 + 5,00 Materialkosten

(Keine Ermäßigung)

VHS Lauenburg

Anmeldung: Tel. 04136 / 911450, E-Mail:

migdal@web.de

Reiki II

Ausbildung für den 2. Reiki-Grad

Leitung: Anita Brock-Schulz

In diesem Seminar lernen Sie den korrekten Umgang mit den Reiki 2 Symbolen und erhalten die Fähigkeit, sie einzeln anzuwenden und mit ihnen Fernbehandlungen durchzuführen. Da dieses Seminar den 1. Reiki-Grad zur Voraussetzung hat, bringen Sie bitte Ihre Urkunde des 1. Reiki-Grades mit. Bitte bequeme Kleidung, Wolldecke und kleines Kissen mitbringen. 1 Wochenende

Kurs 1: Samstag/Sonntag, 28./29.01.2012, 10.00 bis 18.00 Uhr

Kurs 2: Samstag/Sonntag, 02./03.06.2012, 10.00 bis 18.00 Uhr

Teezimmer Hotel Bellevue, Blumenstraße 29

Gebühr: je Euro 100,00 + 5,00 Materialkosten

(Keine Ermäßigung möglich)

VHS Lauenburg

Anmeldung: Tel. 04136 / 911450, E-Mail:

migdal@web.de

Reiki I nach Mikao Usui

Leitung: A. Weissenfels (Reiki-Lehrerin)

Reiki kommt aus Japan, ist die buddhistische Form des Qi-Gong und wird in der chinesischen Lehre der passiven, weiblichen Ying-Strömung zugeordnet. Es wird hauptsächlich Wert auf die Bewusstseins-erweiterung gelegt. Reiki regt die Selbstheilungskräfte des Körpers auf allen Ebenen an, indem Reiki Energie kanalisiert und durch die Hände fließen lässt. Ziel des Reiki ist, mit dem eigenen Unterbewusstsein ins Reine zu kommen. Der Kurs wird mit dem 1. Reiki-Grad abgeschlossen.

Termine: Montag, 16.04.2012, Mittwoch,

18.04.2012, Freitag, 20.04.2012, Montag,

23.04.2012, Mittwoch, 25.04.2012

Termin: 5mal von 18.00 von 21.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Ratzeburg

Gebühr: Euro 72,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Information: Tel. 04543 / 808884 (Dozentin),

email : angela.weissenfels@alice-dsl.net

Kultur und Gestalten

Kalligrafie für Jugendliche und Erwachsene

Humanistische Kursive

Leitung: Margret A. Harms

Es gibt zahlreiche Anlässe im Alltag bei denen man mit einer schönen Handschrift eine persönliche Note schafft. Mit der „Humanistischen Kursive“ verbessert man die eigene Handschrift und findet einen guten Einstieg in d. Kunst des schönen Schreibens. Wir schreiben Gedichte mit Initialen, Einladungen und fertigen Glückwunschkarten an. Ebenso können Schriftbilder entwickelt werden.

Vorbesprechung: 31.01.2012, 18.30 Uhr
Beginn: 06.02. oder 07.02.2012

Termine: 6mal montags oder dienstags, 18.30 bis 20.00 Uhr

Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Kunst-raum A116

Gebühr: Euro 22,00

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung: Tel. 04158/3329869 (Kursleiterin)

Biographisches Malen (Seminar)

Leitung: Tatjana Switala (Kunsttherapeutin)

„Biographisches Malen“ - eine kreative Reise durch die eigene Lebensgeschichte. Keinerlei künstlerische Vorkenntnisse erforderlich! Mit kreativen Übungen, Neugier und Offenheit entdecken wir Lebensspuren und Ressourcen.

Termin: Fr., 16.03.2012, 15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg

Gebühr: Euro 24,00 + 10,00 für Material

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Information: Tel. 04542 / 836060 (Dozentin)

Entspannung durch Kreativität

Leitung: Jolanta Wilk-Kähler

Entspannung einmal ganz anders! Es ist eine Kombination aus Malen und Tanzen. Einen spontanen Gedanken kodieren mit Buntstiften oder Farbe auf Papier. Freies Schaffen ohne besondere Vorbereitung und Planung. Entspannung des Körpers durch freies Tanzen und Bewegung (kreative Bewegungen zu verschiedenen Musikarten). Erstellung einer eigenen Choreographie, ein Paradies für Körper und Seele. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, Ihre Bereitschaft zum Mitmachen ist wichtig für die maximale Entspannung. Der genaue Ablauf des Kurses wird den Teilnehmern vorab erläutert.

Beginn: 23.02.2012

6mal donnerstags, 18.30 bis 20.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Ratzeburg

Gebühr: Euro 39,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Informationen: Tel. 04541/84637 (Dozentin)

BÜ

LA

RZ

RZ



Malen / Zeichnen

SEHEN - ZEICHNEN - MALEN **AU**
 Leitung: Hella Seith, Tel. 04104/1523

Semesterschwerpunkt: Der Mensch als „So-
 list“ und in Gruppen
 Beginn: 19.01.2012
 Termine: 16mal donnerstags, 19.00 bis
 21.00 Uhr
 Ort: Fürstin-Ann-Mari-von-Bismarck-Schule
 Aumühle
 Gebühr: Euro 112,00
 VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
 Anmeldung bitte bei der Kursleiterin

**WORKSHOP - Studien
 der menschlichen Gestalt
 mit Modell** **AU**
(Akt oder bekleidet)
 Leitung: Hella Seith, Tel. 04104/1523

Max. 7 Teilnehmer
 Material bitte selber mitbringen.
 Termin: Sa., 18.02.2012, 12.00 - 17.00 Uhr
 Gebühr: Euro 30,00 + Modellgeld
 VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
 Verbindliche Anmeldung bitte bis 14 Tage
 vorher bei der Kursleiterin

**Öl- und Acrylmalerei am
 Wochenende** **BE**
für AnfängerInnen und Fortgeschrittene
 Leitung: Jolanta Wilk-Kähler

Dieser Kurs richtet sich an alle, die einen
 Einblick in die Ölmalerei bekommen möch-
 ten. Es werden Grundkenntnisse des Malen
 mit künstlerischen Ölfarben an einem
 Wochenende in lockerer Atelieratmosphäre
 vermittelt. Auf Wunsch kann auch mit Acryl-
 farbe gemalt werden.
 Sa., 31.03.2012, 10.00 - 16.00 Uhr und So.,
 01.04.2012, 10.00 - 15.00 Uhr
 Ort: Atelier Börnberg 2 in Berkenthin
 Gebühr: Euro 25,00 (23,00)
 VHS Berkenthin
 Anmeldung: Wilk-Kähler, Tel. 04541/84637,
 Internet: vhs-berkenthin.de

**Farben verstehen für Acryl-
 und Aquarellmalerei** **BE**
 Leitung: Susanne Speer

Beginnend beim Farbkreis werden wir mit
 vielen praktischen Übungen in die Grund-
 lagen der Farblehre einsteigen. Auch ein
 wenig Theorie ist nötig, um Farben „rich-
 tig“ mischen zu können und gezielt in
 der Bildgestaltung einsetzen zu können..
 Dieser Kurs ist für all diejenigen Hobby-
 maler gedacht, die gerne mehr über Farbe
 wissen und Sicherheit beim Mischen ge-
 winnen wollen. Bitte bringen Sie sich zum
 Kurs je nach Vorliebe Aquarell- oder Acryl-
 farben, eine Palette oder auch einen alten
 Porzellanteller, Papier, Pinsel und einen
 Wasserbehälter mit.
 Beginn: 13.03.2012
 Termine: 6mal dienstags, 19.00 - 21.15 Uhr
 Ort: Schule in Berkenthin
 Gebühr: Euro 32,00 (30,00)
 VHS Berkenthin
 Anmeldung: VHS Berkenthin Tel. 04544 /
 413, Fax: 04544 / 614 oder Internet: vhs-
 berkenthin.de

Sommermaltag **BE**
 Leitung: Susanne Speer

In der schönsten Jahreszeit wollen wir raus
 aus dem Atelier und im Freien z.B. am Ratze-
 burger See in der Natur malen und zeichnen.
 Das passende Motiv im Freien zu finden wird
 dabei ebenso Thema sein, wie das „richtige“
 Skizzieren, um später ein Objekt im Atelier in
 Farbe umzusetzen. Anfänger sind ebenso wil-
 kommen wie Fortgeschrittene. Bitte bringen
 Sie Zeichenpapier und Blei- oder Grafitstift
 mit, wenn vorhanden auch gerne Aquarellpa-
 pier und Farben, Wasserbehälter und Pinsel.
 Termine: 1mal samstags, 10.00 - 15.00 Uhr
 jeweils am 23. Juni, 21. Juli oder 11. August
 Treffpunkte erfahren Sie bei der Kursleiterin
 Gebühr: Euro 15,00 (13,00) pro Kurs, Einzel-
 anmeldungen möglich
 VHS Berkenthin
 Anmeldung: Speer, Tel. 0160-99148270, In-
 ternet: vhs-berkenthin.de

**Garantiert Malen und
 Zeichnen lernen** **BE**
 Leitung: Susanne Speer

Frei nach dem Erfolgskonzept von Betty Ed-
 wards „Garantiert zeichnen lernen“ ist die-
 ser Kurs für all diejenigen gedacht, die Lust
 am künstlerischen Gestalten haben und
 Schwierigkeiten mit dem „richtigen“ Sehen
 haben. Vielfältige zeichnerische Übungen
 helfen, mehr und mehr das aufs Papier zu
 bringen, was Sie sehen und darstellen
 möchten. Unbedingt mitzubringen sind fol-
 gende Dinge: Zeichenblock, mindestens A3
 Format, Bleistift 2B und einige Blätter ein-
 faches Kopierpapier. Anfänger sind ebenso
 willkommen, wie Fortgeschrittene.
 Beginn: 15.03.2012
 8mal donnerstags, 19.00 bis 20.30 Uhr
 Ort: Schule in Berkenthin
 Gebühr: Euro 28,00 (26,00)
 VHS Berkenthin
 Anmeldung: VHS Berkenthin Tel. 04544 /
 413, Fax: 04544 / 614 oder Internet: vhs-
 berkenthin.de

**Zeichnen und Malen in der
 freien Natur** **BÜ**
für Jugendliche und Erwachsene

Leitung: Margret A. Harms
 In der Sommerzeit (Mai, Juni) wollen wir
 wieder in der freien Natur zeichnen und
 malen. Idyllische Motive regen an, sich mit
 der Bildgestaltung u. der Perspektive ausein-
 anderzusetzen.
 Termine: 4mal nach Absprache telef. bis spä-
 testens Ostern
 Veranstaltungsort: Büchen und Umgebung
 Gebühr: Euro 14,00
 VHS Büchen - Gudow e.V.
 Anmeldung: Tel. 04158/3329869 (Kursleiterin)

**Grundkurs Zeichnen
 von 6-8 Jahre** **DA**
 Leitung: Ulf Ludzuweit, freier Künstler

Dinge die wir sehen (Stilleben) regen unse-
 re Fantasie an, mit der wir Farbmuster mit
 Buntstiften und Tuscharben gestalten. Da-
 bei lernen wir etwas über das Mischen von
 Farben und über Farblehre im Allgemeinen.
 Wir werden erfahren, welche Farben zu-
 sammen harmonisch wirken.

Bitte mitbringen: verschiedene weiche
 Bleistifte B-B4, A3-Zeichenblock mit fester
 Rückwand, vorhandene Schultuscharben
 mit Pinsel und Buntstifte
 Beginn: 17.02.2012
 Termine: 8mal freitags, 15.00 bis 16.00 Uhr
 Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
 Gebühr: Euro 32,00
Kurs-Nr. V 720 50
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/699146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 04104/ 969 077

**Aufbaukurs Zeichnen
 von 9-12 Jahre** **DA**
 Leitung: Ulf Ludzuweit, freier Künstler

Wir zeichnen und malen weiterhin nach
 Stilleben und lernen die Grundlagen über
 Perspektive, Licht und Schatten. Nach der
 farbigen Gestaltung der Zeichnung durch
 Colorieren mit dem Tuschkasten wird nun
 den Schwerpunkt auf stilkundliche Elemente
 liegen, d. h. wir lernen die unterschiedlichen
 Gestaltungsmerkmale zwischen Impressio-
 nalismus, Expressionismus, Gotik, Barock
 usw. kennen. Bitte mitbringen: verschiedene
 weiche Bleistifte B-B4, Zeichenblock mit fes-
 ter, Rückwand, Tuscharben mit Pinsel, Zei-
 chenkohle und Buntstifte.
 Beginn: 17.02.2012
 Termine: 8mal freitags, 16.15 bis 17.45 Uhr
 Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
 Gebühr: Euro 48,00
Kurs-Nr. V 720 51
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 04104/ 969 077

Malen mit Ölfarben 1 und 2 **DA**
 Leitung: Edith Sillescu

In diesem Semester wollen wir uns mit der
 Farbe Grün auseinandersetzen. Was verbin-
 den wir mit dieser Farbe? Grün ist nicht nur
 das Leben, die Natur, die Jugend, die Hoff-
 nung, sondern auch das Bittere, Herbe und
 Giftige. Wie können wir diese Aussage in Bil-
 der umsetzen? Bringen Sie bitte entsprechen-
 de Malutensilien, eine Rolle Haushaltspapier
 sowie Mut und Freude an der Kreativität mit.
 Beginn **Kurs 1:** 06.02.2012
Kurs-Nr. V 205 01
 Termine: 10mal montags, 18.30 - 21.00 Uhr
 Beginn **Kurs 2:** 08.02.2012
Kurs-Nr. V 205 02
 Termine: 10mal mittwochs, 19.00 - 21.30 Uhr
 Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
 Gebühr: Euro 75,00 je Kurs
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 040/ 720 2789

**Malen mit den Farben
 van Goghs - Erinnerungen
 an einen Garten** **DA**
 Leitung: E. Petersen, Dipl. Grafik-Designerin

Die Abbildung der Natur war für ihn ein Spiegel
 seiner Seele. Wenn Sie versuchen möch-
 ten die Natur so zu sehen und mit Farben
 festzuhalten wie Vincent van Gogh - leuch-
 tend farbig, expressiv und bewegt gehen wir
 zusammen erste Schritte in Richtung Abstrak-
 tion mit Acryl. Materialkunde ist immer ein
 wichtiger Teil des Kurses. Neben den Farben
 machen die Strukturen die Bildoberfläche erst
 interessant. Frottage und Monotypie können

hier interessante mögliche
 Ausdrucksmittel sein.
 Bitte mitbringen: 20 Seiten
 Malblock fest verklebt, Acryl-
 farben max. 12 Farbtöne,
 Palette, Wassergefäß, Kittel, Borstenpinsel
 Katzenzunge 18, 12, 8 und 4, später Ölkrei-
 den (Jaxon 12er Karton) und eine Leinwand
 Größe nach Wunsch
 Beginn: 10.02.2012
Kurs-Nr. V 205 03
 Termine: 10mal freitags, 17.30 - 20.00 Uhr
 Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
 Gebühr: Euro 85,00
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/699146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 040/ 839 88 780

Zeichnen nach Vorlagen **DA**
- Vom Stilleben bis zum Comic
 Leitung: E. Petersen, Dipl. Grafik-Designerin

Grundlage für jeden künstlerischen Entwurf
 bildet die Zeichnung. Diese Fertigkeit zu
 vermitteln, ob am lebenden Modell oder
 anhand arrangierter Stilleben, ist Inhalt
 dieses Kurses. Im Vordergrund stehen die
 Bedeutung von Struktur und Schraffur sowie
 das Ausprobieren unterschiedlicher Zeichen-
 techniken. Als Inspirationsquelle dienen auch
 Beispiele aus der Kunstgeschichte, von Pablo
 Picasso bis Horst Janssen. Bitte mitbringen:
 Zeichenblock DIN A 3, glattes Papier, Blei-
 stifte 2B, 4B, 6B, Radiergummi, Jaxon Ölkrei-
 den (12er Karton), eine spitze Zeichenfeder,
 1 Fässchen Scribrol, 1 schwarzer Fineliner
 Beginn: 06.02.2012
Kurs-Nr. V 205 04
 Termine: 10mal montags, 9.30 - 11.30 Uhr
 Gemeindehaus Kröppelshagen, Schulweg 1
 Gebühr: Euro 82,50
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 040/ 839 88 780

**Malen für Kinder
 von 6-12 Jahren** **GR**
 Leitung: Marianne Haltermann

Spielerisches Erlernen der Malkunst im Kin-
 desalter, kreatives Interesse wecken, Farben
 mischen, mit Pinsel, Stiften, Schwamm,
 Spachtel, Fingern usw. kindliches kreatives
 Sehen im Umfeld entwickeln und malerisch
 umsetzen; in gegenständlichen oder abstrak-
 ten Kompositionen ein Thema bildlich
 gestalten. Bitte mitbringen: Malutensilien
 wie z.B. Buntstifte, Deck-, Wasser-, Acrylfar-
 ben, Pinsel, Malblock, Bleistift usw.
 Begrenzte Teilnehmerzahl (9).
 Beginn: 12.01.2012
 Termine: 8mal donnerstags, 15.00 - 17.00 Uhr
 Ort: Gemeinschaftshaus Alte Schule, Groß
 Grönau, „Lenschower Zimmer“
 Gebühr: Euro 52,00
 VHS Ratzeburg Nebenstelle Groß Grönau
 Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
 Information: Tel. 04509 / 2080 (Dozentin)

Freude am Malen **GR**
 Leitung: Jutta Maier

Freude am Malen für Anfänger und Fortge-
 schrittene in freundlicher Atmosphäre unter
 Anleitung von Jutta Maier. Wir arbeiten unter
 anderem mit Aquarell-, Acryl-, Ölfarben und
 Pastellkreiden auf verschiedenen Malgrün-
 den. Sie erstellen Ihr Bild mit eigener Mo-



Kultur

tiv- und Materialwahl in Ihrem persönlichen Tempo. Offene Fragen werden gern beantwortet. Begrenzte Teilnehmerzahl (10).

Beginn:

1. Kurs: 08.02.2012 - 16.03.2012**2. Kurs:** 21.03.2012 - 09.05.2012**3. Kurs:** 16.05.2012 - 20.06.2012

Termine: je 6mal mittwochs, 9.00 - 12.00 Uhr
Gemeinschaftshaus Alte Schule, Groß Grönau
Gebühr: Euro 58,00

VHS Ratzeburg Nebenstelle Groß Grönau
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04509 / 70 72 32 (Dozentin)

Malen mit Acryl

Leitung: Jolanta Wilk-Kähler

(Dipl.-Künstlerin und Kunstpädagogin)

GR

Sie arbeiten mit Acrylfarben auf Leinwand oder Papier. Anhand einfacher Beispiele werden die Grundlagen der Gestaltung des Bildes vermittelt. Ziel ist eigene Bildideen passend umzusetzen. Als Anregung dienen Fotos und Bilder. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie werden individuell betreut. Die Materialien können bei der Kursleiterin erworben werden.

Beginn: **Kurs 1:** 20.02.2012Beginn: **Kurs 2:** 23.04.2012

Termine: 6mal montags 18.30 - 20.30 Uhr
(120 Min.)

Gemeinschaftshaus „Alte Schule“, Groß Grönau
Gebühr: Euro 39,00

VHS Ratzeburg Nebenstelle Groß Grönau
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04541/84637 (Dozentin)

SEHEN - ZEICHNEN - MALEN

Zeichnen - Der Weg zum Bild

Leitung: Helge Glabbar

LA

Wer gerne zeichnet und sein Auge intensiver schulen oder sich einfach mal mit dem Thema „Zeichnen“ beschäftigen möchte, bekommt in diesem Kurs individuelle Anleitung: Wie setzt man Perspektive, Schraffur und Schattierungen effektiv ein, einfache Tipps und Tricks beim Zeichnen und vieles mehr. Ob als Anfänger oder mit Zeichenerfahrung - die eigenen Interessen stehen im Vordergrund. Bitte mitbringen: Bleistifte unterschiedlicher Härtegrade (HB, B2, B4) Weitere Materialbesprechung erfolgt am ersten Kurstag.

Beginn: 09.02.2012

8mal donnerstags von 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Kunst-
raum, Schulstraße

Gebühr: Euro 54,00

VHS Lauenburg

Anmeldung: 04153 4888,

E-Mail: glabbar.vhs-lauenburg@gmx.net

Acrylmalerei

- Ein Kurs für Anfänger/Innen
sowie Fortgeschrittene

Leitung: Claudia K. Schröder

LA

Aufbauend auf kleinen Zeichenübungen und Kompositionsskizzen werden der Umgang mit Farbe, Pinsel und Spachtel auf Leinwand und Papier geübt. Dabei sollen Grundkenntnisse von Perspektive, Farbenkreis, Bildaufbau und Collagetechniken erworben bzw. aufgefrischt werden. Motive unserer Malerei werden zum Beispiel Stillleben aus Blumen

und Früchten sein - oder auch die Umsetzung von Anregungen aus Kunstgeschichte und eigenen Fotos. Für die erste Veranstaltung bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3 oder größer, Bleistifte (verschiedene Stärken), Malkittel. Eine detaillierte Materialliste für die folgenden Veranstaltungen wird verteilt. Palette, Acrylmalpapier oder Keilrahmen, Acrylfarben und -pinsel für den ersten Abend sind zum Selbstkostenpreis (ca. 3 bis max. 10 €) von der Kursleiterin zu beziehen; können aber selbstverständlich (falls bereits vorhanden) auch schon mitgebracht werden.

Beginn: 14.02.2012

Termine: 5mal dienstags, 17.00 - 19.30 Uhr
4 weitere Fortsetzungsabende nach den Osterferien sind nach Absprache möglich (4mal dienstags ab 17.04.2012)

Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Kunst-
raum, Schulstraße

Gebühr: Euro 40,00

VHS Lauenburg

Anmeldung: Tel. 04152 9160240, E-Mail
c.k.schroeder@alice-dsl.de

Malschule für Kinder

Leitung: Anke Appel

MÖ

Hier wird die Kreativität beflügelt und es werden Impulse geben. Es werden verschiedene handwerkliche Dinge gestaltet. Neben dem Zeichnen wird Porzellan und ein Vogelhaus bemalt mit Wasserfarben, Karten gedruckt und liebevolle Kleinigkeiten mit Naturmaterialien erarbeitet.

Material wird gegen Gebühr besorgt.

Beginn: 09.02.2012

Termine: 8mal donnerstags, 17.00 - 18.30 Uhr

Ort: Wasserkrüger Weg 31

Gebühr: Euro 31,20 (bei 8 Teilnehmern - keine Ermäßigung)

VHS Mölln

Anmeldung unter Tel. 045 42 / 9 06 69 38
oder 0 45 42 / 8 96 60

Zeichnen und Malen 1 und 2

Leitung: Anke Appel

MÖ

Der Kurs verschafft handwerkliche Grundlagen. Es werden zeichnerisch elementare Übungen vermittelt über die man sich dann zum Stillleben, Porträtzeichnung sowie Landschaften hinarbeitet. Themen sind auch Farbenlehre und das Arbeiten mit verschiedenen Materialien wie Aquarell, Bundstifte und Acryl. Material wird gegen Gebühr gestellt.

Kurs 1: Beginn: 07.02.2012

10mal dienstags, 19.00 bis 20.30 Uhr

Kurs 2: Beginn: 08.02.2012

10mal mittwochs, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort: Wasserkrüger Weg 31, Mölln

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung unter Tel. 045 42 / 9 06 69 38
oder 0 45 42 / 8 96 60

Zeichnen und Malen mit Pastellkreide

Leitung: Anke Appel

MÖ

Wenn Sie die Maltechnik der Pastellmalerei mit ihren Farben in unglaublicher Leuchtkraft ausprobieren wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Material wird gegen Gebühr gestellt.

Beginn: 10.02.2012

Termine: 10mal freitags, 10.00 - 11.30 Uhr

Ort: Wasserkrüger Weg 31, Mölln

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung unter Tel. 045 42 / 9 06 69 38
oder 0 45 42 / 8 96 60

Acryl-, Öl- und Pastellmalerei 1 + 2

Leitung: Eva Menn, Diplom Designerin

MÖ

Sie können nach Lust und Laune unter fachlicher Anleitung unterschiedliche Techniken erproben und kombinieren. Die Motive sind individuell wählbar. Wie nebenbei erweitern Sie Ihre Kenntnisse in Perspektive, Proportion, Farbwirkung und Bildgestaltung.

Kurs 1: Beginn: 12.02.2012**Kurs 2:** Beginn: 22.03.2012

10mal donnerstags, 19.15 - 21.15 Uhr

Ort: Heilig Geist Zentrum, Gadebuscher Stra-
ße 13, Martin-Luther-Raum

Gebühr: Euro 64,50 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 4 51 / 6 11 62 65

„Werkstatt Malerei“ (Sonderkurs)

Leitung: Annette Mewes-Thoms

MÖ

Dieses Seminar dient der Förderung und Entwicklung der eigenen bildnerischen Arbeit. Die schon oft gemachte Arbeitsweise soll überdacht und durch eine Überschreitung der eigenen Möglichkeiten neu organisiert werden. Gearbeitet wird mit Acrylfarben und allen geruchsarmen Farbsystemen. Die malerische Praxis wird von einer Lesung und individuellen Arbeitsgesprächen begleitet. Dieses Seminar richtet sich an Fortgeschrittene und fortgeschrittene Anfänger.

Termine: Fr., 22.06.2012, 16.00 - 21.00 Uhr,

Sa., 23.06.2012, 10.00 - 18.00 Uhr und So.,

24.06.2012, 10.00 - 18.00 Uhr

Ort: Möllner Werkstätten, Bgm.-Oetkenstr. 1,
23879 Mölln

Gebühr: Euro 80,00 (zzgl. Materialkosten)

VHS Mölln

Anmeldung nur direkt unter: Tel. 040-
63273946 od. 0172-7509757

E-Mail: AnnetteMewes-Thoms@wt.net.de

Malen und Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Heidi Nadeno

RZ

Jeder ist in unserer Gruppe herzlich willkommen und wird individuell gefördert bei freier Wahl der Themen, Stil und Technik. Auch werden Grundlagen der Gestaltung, wie Farbe, Form, Komposition besprochen und erarbeitet. Vorhandenes Malmaterial kann mitgebracht werden. Am Semesterende werden die Arbeitsergebnisse jeweils zu einer kleinen Ausstellung im SWR zusammengefasst.

Beginn: 08.02.2012

Termine: 10mal mittwochs, 9.30 bis 11.30
Uhr (120 Min.)

Ort: SWR Hobbyraum II

Gebühr: Euro 46,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04509 / 8118 (Dozentin)

Freies Zeichnen und Malen für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Ebba Sakel (Dipl. Grafikerin, freie Kunstdozentin, Malerin)

RZ

Es wird aus der Phantasie und nach Vorlagen gearbeitet. Die Kursleiterin steht Ihnen

unterstützend zur Seite, gibt Ihnen Anregungen und hilft Ihnen bei der Umsetzung Ihrer Ideen und Vorstellungen. Bitte bringen Sie Fotos von Motiven mit, die Sie interessieren und die Sie malen oder zeichnen möchten. Bitte außerdem mitbringen: Zeichen- und Malmaterial, z. B. Stifte, Kreiden, Zeichenblock, Leinwand, Acrylfarben, Spachtel u.a. was vorhanden.

Begrenzte Teilnehmerzahl (8)

Beginn: 06.02.2012

Termine: 8mal montags, 16.30 - 18.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-
Schule), Ratzeburg

Gebühr: Euro 52,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04541 / 857227 (Dozentin)

Aquarell - für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Ebba Sakel (Dipl. Grafikerin, freie Kunstdozentin, Malerin)

RZ

Landschaften, Himmel und Wasser, Natur-
studien, Stillleben.

Fundierte Einführung und Weiterführung in alle Aquarelltechniken. Mit Theorie und Praxis. Außerdem zeige ich Ihnen den künstlerischen und handwerklichen Umgang mit dem Material sowie das Vorgehen bei Bildaufbau, Schattieren, Perspektive und Strukturen.

Bitte mitbringen: Aquarellblock, Aquarell-
farben, Pinsel 6 und 12, Bleistift, Lappen,
Schwamm sowie Fotos von Landschaften,
die Sie malen möchten.

Begrenzte Teilnehmerzahl (8)

Beginn: 09.02.2012

8mal donnerstags, 16.00 bis 18.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Ratzeburg

Gebühr: Euro 52,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04541/857227 (Dozentin)

Ölmalerei für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Leitung: Jolanta Wilk-Kähler (Dipl.-Künstlerin und Kunstpädagogin)

RZ

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse des Malens mit künstlerischen Ölfarben vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Unter Anleitung einer Kunstpädagogin werden nach eigenen Wünschen einfache Motive gestaltet. Ziel des Kurses ist es, den Spaß an der Ölmalerei zu wecken und sich zu entspannen. Bitte mitbringen: Malutensilien für Ölmalerei.

Beginn: 03.02.2012

Termine: 10mal freitags, 18.30 bis 20.30

Uhr (120 Minuten)

Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-
Schule), Ratzeburg

Gebühr: Euro 64,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04541/84637 (Dozentin)

Malwerkstatt

Leitung: Jolanta Wilk-Kähler

(Dipl.-Künstlerin und Kunstpädagogin)

RZ

Der Umgang mit Farben wirkt wohltuend. Oberflächen können durch bewussten Einsatz von Farben und Strukturen mit wenigen Arbeitsgängen ein gänzlich anderes Aussehen annehmen. Zur Anwendung kommen

verschiedene Techniken der Malerei: Zeichenstifte, Aquarell, Pastell- oder Acrylfarben. In dieser Malwerkstatt experimentieren Sie auf verschiedenen Malgründen wie Leinwänden, Holz oder Stein. Die Materialien können bei der Kursleiterin erworben werden.

Beginn: 17.04.2012

Termine: 6mal dienstags, 18.30 bis 20.30 Uhr (120 Min.)

Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg
Gebühr: Euro 39,00
VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04541/84637 (Dozentin)

Kunst in verschiedenen Techniken

RZ

Leitung: Jolanta Wilk-Kähler (Dipl.-Künstlerin und Kunstpädagogin)

Die Vielfalt an Kunsttechniken ist groß. Sie können entscheiden, in welchen Techniken Sie arbeiten möchten und mit welchem Material. Auch bei der Wahl Ihrer Motive sind Sie völlig frei. Es ist möglich in verschiedenen Techniken zu zeichnen und zu malen. Die Arbeit in verschiedenen Techniken innerhalb der Gruppe ermöglicht den Teilnehmern Ihre Kenntnisse in Kunsttechniken zu vertiefen. Sie können eigenes Material, mit dem Sie arbeiten möchten, mitbringen. Leinwände, Acrylfarben, Kohle, Pastellkreiden sind aber auch bei der Kursleiterin nach Verbrauch zu erwerben.

Beginn: 16.02.2012

Termine: 6mal donnerstags, 10.00 bis 12.00 Uhr (120 Min.)

Ort: Kath. Pfarramt, Fischerstraße, Ratzeburg
Gebühr: Euro 39,00
VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04541/84637 (Dozentin)

Illustration - Wochenendkurs

RZ

Leitung: Ebba Sakel

(Dipl. Grafikerin, freie Kunstdozentin, Malerin)

Nach eigenen Texten oder Texten aus der Literatur entwerfen wir die Skizzen für eine Illustration. Anschließend setzen wir die Skizze um, in ein gezeichnetes oder gemaltes Bild oder auch in eine Collage. Dann stellen wir Text und Bild zu einer kleinen Broschüre zusammen. Dies alles kann viel Freude machen und spannende Ergebnisse bringen. Die Künstlerin steht Ihnen in allem zu Seite. Bitte mitbringen: Texte, auch Gedichte, kleine Kurzgeschichten, Fotos, Zeichen- und Malmaterial, Schere, Klebstoff, Papier.

Termin: Samstag, 14.05.2012, Sonntag, 15.05.2012, jeweils 14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Ev. Familienbildungsstätte, Marienstr., Ratzeburg

Gebühr: Euro 39,00

VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04541 / 857227 (Dozentin)

Einführung in das Zeichnen Bleistift-Pastell-Kohle

RZ

Leitung: Jolanta Wilk-Kähler

Anhand einfacher Beispiele werden die Grundlagen der Gestaltung des Bildes, Komposition und Schattierung vermittelt. Bitte bringen Sie Bleistifte, Zeichenblock und Radiergummi mit.

Die Pastellkreiden können bei der Kursleiterin je nach Verbrauch bezogen werden.

Beginn: 22.02.2012

Termine: 6mal mittwochs, 18.30 - 20.30 Uhr
Gemeinschaftsschule, Seminarweg, Ratzeburg
Gebühr: Euro 39,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04541/84637 (Dozentin)

Portraits zeichnen mit dem Bleistift oder Bunt

RZ

Leitung: Jolanta Wilk-Kähler (Dipl.-Künstlerin und Kunstpädagogin)

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Portraitzeichnens vermittelt. Aufbau und Proportionen eines Kopfes werden schrittweise erklärt. Wir versuchen Gesichter zu zeichnen und später in Pastell, Aquarell oder Acryl umzusetzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie werden beim Zeichnen individuell betreut. Bitte bringen Sie folgende Materialien mit: Bleistift HB, 3B, Zeichenblock, Radiergummi, Fotos von Portraits, die Sie gern zeichnen möchten.

Beginn: 18.04.2012

Termine: 6mal mittwochs, 18.30 bis 20.30 Uhr (120 Min.)

Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg

Gebühr: Euro 39,00

VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04541/84637 (Dozentin)

Aquarellmalerei 1 / 2 / 3 20 Jahre Malen mit Frau Reim!

SB

Leitung: Marlies Reim

In gemütlicher Runde Maltechniken erlernen und eigene Ideen umsetzen. Materialliste gibt es am ersten Vormittag. Mitzubringen sind: Lappen, Bleistift (B), Radiergummi, evtl. vorhandene Farben, Pinsel und Aquarellpapier.

Beginn **Kurs 1:** 08.02.2012

15mal mittwochs, 9.30 bis 11.45 Uhr

Beginn **Kurs 2:** 07.02.2012

15mal dienstags, 19.00 bis 21.15 Uhr

Beginn **Kurs 3:** 09.02.2012

15mal donnerstags, 9.30 bis 11.45 Uhr

Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude

Gebühr: Euro 90,00 je Kurs

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)

Bob Ross® - Malen

Landschafts-Malen nach BOB ROSS®

LA

Leitung: Rose Adrian-Trienen

Die Maltechnik des international bekannten Künstlers BOB ROSS garantiert Anfängern und Fortgeschrittenen erstaunliche künstlerische Erfolge. An nur einem Tag erarbeiten wir in einem Gemälde die Schönheit der Natur und verwirklichen schöpferisch und farbenfroh unsere kreativen Malträume. Mit fachkundiger Unterstützung werden Idee, Farbe und Form zu einer interessanten Komposition umgesetzt. Am Schluss nehmen wir das fertige Bild mit nach Hause. Das erforderliche Material wird gestellt. Materialkosten für Leinwand, Farben, Malmedien, Bereitstellung

von Spezialpinseln, Palette u. Staffelei betragen Euro 30,00 und werden von der Mallehrerin am Anfang des Kurses entgegengenommen. Bitte mitbringen: „Malkleider“, eine Küchenrolle (Papier) und Baby-Öl-Tücher!
Termin: So., 13.05.2012, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule Lauenburg, Schulstraße
Gebühr: Euro 22,00 zzgl. Materialkosten
VHS Lauenburg

Anmeldung & Info: Tel. 040 64508029 od. 0170 6280547, E-Mail: rose.adriantrienen@web.de

Seerose-Malen nach BOB ROSS®

LA

1 Abend - 1 Gemälde

Leitung: Rose Adrian-Trienen

Für Anfänger wie Fortgeschrittene. Die kreativen BOB ROSS® - Maltechniken wurden durch das Fernsehen weltweit bekannt, weil sie erstaunlich schnell das schöpferische Potential hervorbringen. So lernen alle ein Bild mit einer großen Seerose an nur einem Abend auf der Leinwand zu erschaffen. Die ausgebildete Künstlerin hilft Ihnen dabei, Ihre kreativen Malträume zu verwirklichen. Schritt für Schritt entdecken Sie den Künstler in sich und die Freude am Malen! Selbst wenn Sie noch nie mit einem Pinsel gemalt haben. Nach dem Kurs kann jede(r) ein selbst gemaltes, fertiges Ölgemälde mit nach Hause nehmen. Erfahrungsgemäß wird ihr schönes Bild ihre Bekannten beeindrucken. Bereitstellung von Spezialpinseln, Palette, Staffelei betragen Euro 25,00 und werden von der Mallehrerin auf dem Kurs entgegengenommen. Bitte mitbringen: „Malkleider“, Küchenpapier und Babyöltücher
Termin: Mi., 22.02.2012, 18.00 - 21.30 Uhr
Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Werkraum, Schulstraße
Gebühr: Euro 11,00 + Materialkosten
VHS Lauenburg
Anmeldung & Info: 040 64508029 od. 0170 6280547, E-Mail: rose.adriantrienen@web.de

Landschaftsmalen nach Bob ROSS®

SB

Leitung: Rose Adrian-Trienen

Kursinhalt siehe oben (LA)

Das erforderliche Material (Leinwand, Farben, Pinsel, Palette, Staffelei etc.) wird gestellt. Die Materialkosten betragen 30,00 Euro und sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen. Bitte mitbringen: Malkittel, Papierküchenrolle, Babyöltücher
Termin: Sa., 25.02.2012, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude
Gebühr: Euro 30,00 zzgl. Materialkosten
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)

Seerose-Malen nach Bob ROSS®

SB

Leitung: Rose Adrian-Trienen

Kursinhalt siehe oben (LA)

Das erforderliche Material (Leinwand, Farben, Pinsel, Palette, Staffelei etc.) wird gestellt. Die Materialkosten betragen 25,00 Euro und sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen. Bitte mitbringen: Malkittel, Papierküchenrolle, Babyöltücher

Wir beraten Sie gern!

Ihr Team vom



Mölln, Hauptstr. 87
Tel. 04542 - 2400

Termin: Mi., 02.05.2012, 18.00 - 21.30 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude

Gebühr: Euro 18,00 zzgl. Materialkosten
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Plastisches Gestalten / Keramik

Kindertöpfen ab 6 Jahre

AU

Leitung: Myriam Homann

Bitte mitbringen: Küchenrolle und Schürze
Beginn: 24.01.2012

weitere Termine: 31.01., 07.02. und 21.02.
Glasierens insges. 4mal dienstags

Töpfen 3mal 15.15 bis 16.45 Uhr
Glasierens am 21.02.2012, 15.15 - 17.30 Uhr

Ort: Fürstin-Ann-Mari-von-Bismarck-Schule
Aumühle, Werkraum

Gebühr: Euro 22,50 zzgl. Materialkosten
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Anmeldung: Tel. 0170/5110891 (Kursleiterin)

Töpfen für Eltern und Kinder

AU

Leitung: Myriam Homann

Bitte mitbringen: Küchenrolle u. Schürze
Beginn: 17.04.2012

weitere Termine: 24.04., 08.05. und 22.05.
Glasierens insges. 4mal dienstags

Töpfen 3mal 15.15 bis 16.45 Uhr,
Glasierens am 22.05.2012, 15.15 - 16.45 Uhr

Ort: Fürstin-Ann-Mari-von-Bismarck-Schule
Aumühle, Werkraum

Gebühr: Euro 22,50 zzgl. Materialkosten
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Anmeldung: Tel. 0170/5110891 (Kursleiterin)

Töpfen für Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene)

AU

Leitung: Myriam Homann

Bitte mitbringen: Küchenrolle und Schürze
Beginn: 30.01.2012

weitere Termine: 06.02., 13.02. und 27.02.
Glasierens insges. 4mal montags

Töpfen 3mal 19.30 bis 21.00 Uhr
Glasierens am 27.02.2012, 18.45 - 21.00 Uhr

Ort: Fürstin-Ann-Mari-von-Bismarck-Schule
Aumühle, Werkraum

Gebühr: Euro 22,50 zzgl. Materialkosten
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Anmeldung: Tel. 0170/5110891 (Kursleiterin)

Töpfen rund um Ostern

AU

Leitung: Myriam Homann

Bitte mitbringen: Küchenrolle und Schürze
Beginn: 23.02.2012

weitere Termine: 01.03., 08.03. und 22.03.



Glasieren insges. 4mal
donnerstags
Töpfern 3mal, 15.30 bis
17.00 Uhr
Glasieren am 22.03.2012,
15.30 - 17.45 Uhr
Ort: Fürstin-Ann-Mari-von-Bismarck-Schule
Aumühle, Werkraum
Gebühr: Euro 22,50 zzgl. Materialkosten
VHS Aumühle / Wohlfahrtel. 04104/80360
Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel. 0170 /
5110891

Töpfern

Leitung: Gisela Görcke

Aufbaukeramik mit Ton. Herstellung nach eigenem Wünschen der Kursteilnehmer/innen.
Beginn: 22.03.2012
6mal donnerstags, 19.00 bis 21.15 Uhr
Ort: Schmiedeweg 2 in Klempau (Töpferei)
Gebühr: Euro 26,00 (24,00) zzgl. Material- und Brennkosten
VHS Berkenthin
Anmeldung: Görcke Tel. 04508/333, Internet: vhs-berkenthin.de

Aufbaukeramik mit Ton

Leitung: Gisela Görcke

Modellieren, Glasieren und Brennen von Tongefäßen und anderer Keramik. Frau Görcke hat eine eigene Töpferei. Anfallende Materialkosten sind im Kurs zu bezahlen.
Beginn: 01.02.2012
Termine: 9mal mittwochs ab 19.00 Uhr
Ort: Schulzentrum Sandesneben
Gebühr: Euro 54,00
VHS Sandesneben - Nusse e.V.
Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Werken

Buchbinden - Gestalten individueller Notizbücher

Leitung: Alexandra Speth

Erstellen Sie an diesem Nachmittag aus einem Buchblock, Karton, Buchbinderleinen und Bezugspapieren ein Notizbuch nach Ihren eigenen Wünschen. Mit der erlernten Technik lassen sich individuelle Bücher oder Fotoalben zu verschiedenen Anlässen herstellen - schön als Geschenk für andere oder sich selbst. Materialien werden gestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: Sa., 28.04.2012, 14.00 - 18.30 Uhr
Ort: Amtsgebäude, Seiteneingang, Am Schart 16, Berkenthin
Gebühr: Euro 18,00 (16,00) zzgl. Materialkosten ca. Euro 8,00
VHS Berkenthin
Anmeldung: Speth, Tel. 0176 - 446 89 702
Internet: vhs-berkenthin.de

Buchbinden

Leitung: Jürgen Jacobsen

Inhalt: Bestandteile eines Buches, Auseinandernehmen alter Bücher, Fadenheften, Leimen, Buchdecke erstellen, Block einhängen. Alte, zu reparierende Bücher können mitgebracht werden

Kurs 1: Samstag, 10.03.2012
Kurs 2: Samstag, 14.04.2012
Kurs 3: Samstag, 12.05.2012
Termine: jeweils 15.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Werkstatt unter dem Dach, Töpferstraße 21, Ratzeburg
Gebühr: Euro 30,00 inkl. Materialkosten
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04541 / 857985 (Dokument), Email: tuglas@aol.com

Flechten von Gartendeko aus Weide

Leitung: Birgit Anklam

Wir fertigen aus dem Naturmaterial Weide dekorative Objekte für Haus und Garten, z.B. Rankgerüste, Kugeln, Zäune, Vogelhäuschen. Auch für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Bitte warm anziehen und Gartenschere mitbringen.
Sonntag, 12.02.2012, 13.30 bis 17.15 Uhr
Ort: 19246 Testorf (bei Zarrentin), Dorfstr. 30, ggü. blaues Haus
Gebühr: Euro 14,00 zzgl. Materialkosten Euro 5,00 bis 7,00
VHS Büchen - Gudow e.V.
Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel. 038851/329371

Flechten von Gartendeko aus Weide

Leitung: Birgit Anklam

Kursbeschreibung siehe oben (Gudow).
Bitte Gartenschere mitbringen.
Beginn: 22.02.2012
Termine: 2mal mittwochs, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Grund- und Hauptschule Nusse
Gebühr: Euro 20,00 zzgl. Material ca. Euro 4,00 pro Abend
VHS Sandesneben-Nusse e.V.
Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536 / 808262

Flechten von Gartendeko aus Weide

Leitung: Birgit Anklam

Kursbeschreibung siehe oben (Gudow).
Bitte Gartenschere mitbringen.
Beginn: 23.02.2012
Termine: 2mal donnerstags, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Schulzentrum Sandesneben
Gebühr: Euro 20,00 zzgl. Material ca. Euro 4,00 pro Abend
VHS Sandesneben-Nusse e.V.
Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536 / 808262

Flugobjekte zum Selbstbauen (7-9 Jahre)

Leitung: Stephan Hausteil

Flugobjekte faszinieren kleine und große Menschen. Im Nu entsteht aus einem Blatt Papier ein schneller Flitzer oder ein eleganter Gleiter. In diesem Kurs gehen wir aber noch einen Schritt weiter. Aus Balsaholz und Depron bauen wir Katapultflieger und Supergleiter. Wir erproben verschiedene Starttechniken, verbessern die Flugeigenschaften unserer Fluggeräte und lernen so eine Menge über das Fliegen kennen. Ein besonderer Höhepunkt wird sicherlich der

Start unserer gebauten Wasserraketen sein, die wir am Fallschirm sicher wieder landen lassen. Bitte zum Kurs mitbringen: Zwei 1,5 l Kunststoffflaschen, Schere, Alleskleber, Stifte, wenn vorhanden eine kleine Baseltelsäge. Materialkosten in Höhe von Euro 3,00 sind bereits enthalten.
Termin: Sa., 03.03.2012, 9.00 - 13.00 Uhr
Ort: Anverskirche Gemeinderaum, Mechower Str. 4, Ratzeburg
Gebühr: Euro 30,00
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04541 / 8000-146

Noch mehr Flugobjekte zum Selbstbauen (9-12 Jahre)

Leitung: Stephan Hausteil

Hast Du Lust, einen neu entwickelten Katapultflieger mit einem Hochstart in den Himmel zu befördern? Traust Du Dir zu, eine Wasserrakete zum Gleiter umzubauen? Oder wollen wir superleichte Baustoffe, die auch bei Boeing und Airbus eingesetzt werden, für unser Propellerflugzeug verwenden? In diesem Kurs bist du genau richtig, wenn du eher sorgfältig als schnell arbeitest und Freude am Tüfteln und Ausprobieren hast. Bei gutem Flugwetter werden wir eine rasante Flugschau erleben. Bitte zum Kurs mitbringen: Eine 1,5 l Kunststoffflaschen, Schere, Alleskleber, Stifte, wenn vorhanden eine Laubsäge
Materialkosten in Höhe von Euro 4,00 sind bereits enthalten.
Beginn: 03.03.2012
Termin: Sa., 03.03.2012, 14.00 - 18.00 Uhr
Ort: Anverskirche Gemeinderaum, Mechower Str. 4, Ratzeburg
Gebühr: Euro 30,00
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04541 / 8000 - 146

Plastisches Filzen

Leitung: Katja Köhler

Das plastische Filzen ist eine Weiterentwicklung vom Flächen- und Schablonenfilzen sowie vom Ballfilzen.
Erfahrungen in diesen Techniken sind daher von Vorteil, aber keine Voraussetzung. In den Kursen werden Tiere und Figuren zum Dekorieren und Spielen hergestellt. Aber auch Taschen, Hüte, Pantoffeln und Schmuck können hergestellt werden. Bei größeren Teilen bitte vorher mit der Kursleiterin Rücksprache halten. Mitzubringen sind: 2 Frotteehandtücher.

Kurs 1: Samstag, 28.01.2012

Kurs-Nr. V 206 01/06

Kurs 2: Samstag, 18.02.2012

Kurs-Nr. V 206 02/07

Kurs 3: Samstag, 17.03.2012

Kurs-Nr. V 206 03/08

Kurs 4: Samstag, 21.04.2012

Kurs-Nr. V 206 04/09

Kurs 5: Samstag, 12.05.2012

Kurs-Nr. V 206 05/10

Von 10.00 - 13.00 Uhr o. 13.00 - 16.00 Uhr
Gebühr: Euro 11,00 je Kurs zzgl. Material
Ort: Frau Köhler, Dassendorf, Meyersweg 13b
VHS Dassendorf
Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104 / 699146
Auskunft zum Kurs: Tel. 04104 / 690 714

Plastisches Filzen

Leitung: Katja Köhler
DA

Inhalt siehe Kurs oben,
Mitzubringen sind: 2 Frotteehandtücher.

Kurs 1: Samstag, 31.01.2012

Kurs-Nr. V 206 11

Kurs 2: Samstag, 28.02.2012

Kurs-Nr. V 206 12

Termine: 4mal dienstags, 9.00 - 12.00 Uhr
Gebühr: Euro 44,00 zzgl. Material
Frau Köhler, Dassendorf, Meyersweg 13b
VHS Dassendorf
Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699146
Auskunft zum Kurs: Tel. 04104/ 690 714

Kreatives Filzen I und II

- Altes Handwerk neu entdeckt -

Leitung: Jutta Brüning

Wohl eines der ältesten Handwerke lassen wir neu auferstehen. - Verschiedene Techniken lernen Sie kennen, vorhandene Kenntnisse und Fertigkeiten werden erweitert. Ich freue mich auf individuelle Kreationen. Fortgeschrittene können feine Filze aus Merinowolle herstellen oder mit Nunofilz im Bereich Bekleidung experimentieren. Diesbezügliche Wünsche bitte vorab mit der Dozentin wegen Materialbestellung besprechen. Bringen Sie bitte eine Schere, ein Stück Kern- oder Olivenseife, 3 ältere Handtücher sowie stabile Graupappe (ca. 40x50 cm), eine Plastiktüte sowie eine Plastikschüssel und einen Schneebesen mit. Die Wolle wird von mir bestellt, deshalb ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Die Materialkosten richten sich nach dem Verbrauch (ca. 15,00 bis 25,00 Euro). Für gemeinsame Pausen wäre es nett, wenn Sie Kuchen oder Kekse sowie Kaffee oder Tee mitbringen würden.
Kurs 1: Sa. / So., 21. u. 22.01.2012, 10.00 bis 18.00 Uhr
Kurs 2: Sa. / So., 25. u. 26.02.2012, 10.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Küche der Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
Gebühr: je Kurs Euro 48,00 + Materialkosten
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 05859 / 585, E-Mail: ludewig-bruening@t-online.de

Trendige Hüte aus Filz

Leitung: I. Stubenrauch, J. Brüning

Zunächst werden Hutstumpen gefilzt, um daraus unter fachkundiger Anleitung der Hutmacherin Ilona Stubenrauch mit Hilfe von Hutköpfen/Formen wunderschöne Hüte zu zaubern. Es ist auch möglich, älteren gefilzten Hüten eine neue Form zu geben. Zahlreiche Schnittmuster werden zur Verfügung stehen, um Hüte, Kappen und Mützen aus Filz und Nunofilz zu nähen. Bitte bringen Sie, falls vorhanden, alte Hüte bzw. Filz/Nunofilzstücke mit. Dieser Kurs richtet sich besonders an Teilnehmer/Innen mit Filzerfahrung und ist auf 6 bis 8 Personen begrenzt. Bitte denken Sie an den kulinarischen Beitrag für unser Büffet.
Termin: Sa., 04.02.2012, 10.00 - 18.00 Uhr
Ort: Küche der Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
Gebühr: Euro 48,00 + Materialkosten
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 05859 585, E-Mail: ludewig-bruening@t-online.de

Freie Holz - und Steinbildhauerei

Wochenendkurs

GU

Leitung: Alice von Borstel, freie Künstlerin und Dozentin für künstlerisches Gestalten

Sie können vor Ort entscheiden, ob Sie in Holz oder Steinbildhauern möchten. Skulpturen aus Holz - eine Einführung in Kunst und Technik der Holzbearbeitung - von der Auswahl der Hölzer, über den skizzierten Entwurf - von der Handhabung der Werkzeuge, dem Behauen des Holzes bis zur Endbearbeitung.

Einführung in die Steinbildhauerei - die schrittweise Entstehung einer Steinskulptur, die Entwicklung einer Idee bei der Wahl des Steins, das Modellieren eines Modells in Ton, der Umgang mit den Werkzeugen, die Technik der Formgebung - von den suchenden ersten Schritten zum bewussten und gekonnten Tun.

Termin: nach Absprache
Ort: Künstlergarten des Ateliers Salem, Doertheenhofer Weg 2, Salem
Gebühr: Euro 55,00 + Materialkosten
VHS Büchen - Gudow e.V.
Anmeldung und Information bei der Kursleiterin, Tel.: 04541/6996

Wir bauen und spielen ein Cajon!

Wochenendkurs

GU

Leitung: Lothar Ahrens

Das Cajon (sprich: Kachon) ist ein Percussionsinstrument, das in den 70iger Jahren aus Peru kommend zuerst in der Flamenco-Musik zu hören war. Heute ist es als Begleitinstrument in sehr vielen Musikstilen wie z.B. Rock, Pop, Hip Hop, Ethno-Pop, etc. zu hören. In diesem Kurs wird jeder Teilnehmer am ersten Tag ein Cajon bauen (keine handwerklichen Vorkenntnisse) und am zweiten Tag gibt es eine Einführung in die Schlagtechniken, sowie in das Spielen von Rhythmen in den verschiedenen Musikstilen (auch hier keine Vorkenntnisse).

Sa., 10.03.2012, 11.00 - 17.00 Uhr und So., 11.03.2012, 11.00 - 15.00 Uhr
Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Kunstraum A116
Gebühr: Euro 25,00 zuzüglich Materialkosten: normales Cajon Euro 39,00 oder großes Cajon Euro 49,00
VHS Büchen - Gudow e.V.
Anmeldung und Information beim Kursleiter Tel. 0163 4276049

Metallgestalten - Kunstschmieden

SB

Leitung: Klaus Finselberger

Sie fertigen einfache Ziergegenstände aus Metall, wie z.B. Kerzenständer, Kronleuchter für Kerzen, kleine Rankhilfen usw. Dabei erhalten Sie einen Einblick in das Schmieden und Schweißen.

Fr., 20.04.2012, 15.00 - 18.00 Uhr und Sa., 21.04.2012, 8.00 - 12.30 Uhr
Ort: Industriestraße 11 in Schwarzenbek
Gebühr: Euro 40,00 plus Material, keine Ermäßigung möglich
Teilnehmerbegrenzung (6)
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)

Textiles Werken

Stricken

BE

Leitung: Ute von Keiser-Pytlík

Stricken ist eine der ältesten Handarbeiten überhaupt. Stricken macht Spaß, ist kreativ und spannend. In der heutigen hektischen Zeit ist Stricken aber auch Balsam für die Seele. Mit einer neuen Strick- und Filztechnik können Sie erst stricken und dann ab in die Waschmaschine und verfilzen. So lassen sich wunderschöne Taschen, Mützen und andere Accessoires herstellen. Es werden aber auch ganz altherkömmliche Stricktechniken angeboten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte Wolle und Nadeln mitbringen außer der AnfängerInnen oder Anfänger. Sie erhalten zum Wollkauf eine Beratung.
Beginn: 07.03.2012
Termine: 6mal mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Schützenstraße 3 in Berkenthin
Gebühr: Euro 24,00 (22,00)
VHS Berkenthin
Anmeldung: VHS Berkenthin Tel. 04544/413, Fax: 04544/614, Internet: vhs-berkenthin.de

Nadelbinding für Anfänger

RZ

Leitung: Kati Holzgrefe

Dies ist die fast vergessene Vorläufertechnik des Strickens und Häkelns, wobei die ältesten archäologischen Nachweise etwa 3000 Jahre alt sind. Nadelbinding ist gegenüber dem Häkeln und Stricken eine belastungsbeständigere Technik, je nach verwendetem Material. Dieser Kurs zeigt die Basics der Verwendung der alten Technik und zeigt Möglichkeiten der modernen Verwendbarkeit auf. Nicht nur Rechtshänder, auch Linkshänder dürfen sich angesprochen fühlen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Schere, Lineal, Schreibzeug
Begrenzte Teilnehmerzahl (6)

Termine: Do., 01.03.2012, 18.00 - 21.00 Uhr
Fr., 02.03.2012, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg
Gebühr: Euro 39,00 + 5,00 Materialkosten
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg Kursinformationen bei der Dozentin unter Tel. 0172 / 4089711, Email: k.holzgrefe@googlemail.com

Brettchenweben für Anfänger

RZ

Leitung: Kati Holzgrefe

Brettchenweben ist eine historische ca. 3000 Jahre alte Technik der Bandweberei und wurde im Frühmittelalter vor allem im Norddeutschen und skandinavischen Raum von den Wikingern und Slawen lange gepflegt. Wie wollen uns der Herstellung und der modernen Verwendung brettchengewebter Bänder z.B. als Schlüsselband, Hundeleine usw. widmen. Gezeigt werden die Basics und jeder kann nach diesem Kurs ein Probestück mit nach Hause nehmen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: 1 stabiler (Leder-)gürtel oder 2 Schraubzwingen mittlerer Größe, Schere, Lineal, Schreibzeug
Begrenzte Teilnehmerzahl (8)
Termine: Do., 08.03.2012, 18.00 - 21.00 Uhr
Fr., 09.03.2012, 18.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg
Gebühr: Euro 30,00 + 5,00 Materialkosten
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg Kursinformationen bei der Dozentin unter Tel. 0172 / 4089711, Email: k.holzgrefe@googlemail.com

Patchwork und Quilting

AU

Wochenendkurse 1, 2 und 3

Leitung: Silke Spiesen

Termine:
Kurs 1: Sa., 28.01. und So., 29.01.2012
Kurs 2: Sa., 25.02. und So., 26.02.2012
Kurs 3: Sa., 31.03. und So., 01.04.2012 jeweils 10.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Thies'sches Haus, Alte Allee 1, Wohltorf
Gebühr: jeweils Euro 55,00 + Materialkosten
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
Anmeldung: Tel. 04104/3200 (Kursleiterin)

Patchwork und Quilting

AU

Patchwork - Treffen

Leitung: Silke Spiesen

Beginn: 13.01.2012
Termine: jeden 2. Freitag im Monat, jew. 18.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Thies'sches Haus, Alte Allee 1, Wohltorf
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
Anmeldung: Tel. 04104/3200 (Kursleiterin)

Patchwork

BE

Leitung: Regine Geppert

Dieser Kurs ist für AnfängerInnen gedacht und findet an zwei Sonntagen statt. Bei der Kursleiterin erfahren Sie bei Anmeldung alles Wissenswertes, auch was Sie mitbringen müssen oder vor Ort leihen können.
Termin: So., 15.01.2012, 14.30 - 18.30 Uhr
Ort: Amtsgebäude, Am Scharf 16, Berkenthin
Gebühr: Euro 28,00 (26,00)
VHS Berkenthin
Anmeldung: Geppert, Tel. 0451/47 10 76
Internet: vhs-berkenthin.de

Patchwork Anfänger und Fortgeschrittene

SB

Leitung: Kirsten Stein

Bei den unten genannten Themen handelt es sich um Vorschläge. Sie können auch gerne in Absprache mit Frau Stein individuell nähen.
Kurs 1: Sa., 21.01.2012, 10.00 - 16.30 Uhr
Wedding Ring - altes traditionelles Muster
Kurs 2: Sa., 11.02.2012, 10.00 - 16.30 Uhr
Applikationen - z. B. ein lustiges Hühnerbild
Kurs 3: Sa., 10.03.2012, 10.00 - 16.30 Uhr
Paper Foundation Piecing - Nähen auf Papier
Kurs 4: Sa., 21.04.2012, 10.00 - 16.30 Uhr
Pineapple oder Twisted Log Cabin- zwei anspruchsvolle Blockhausvariationen
Kurs 5: Sa., 19.05.2012, 10.00 - 16.30 Uhr
Balla Balla - Sieht aus wie geflochten
Weitere Termine nach Absprache möglich - Interessierte erkundigen sich bitte bei der VHS Schwarzenbek.
Mitzubringen sind jeweils Nähmaschine, Nähzeug, Garn, und falls vorhanden Schneidematte, Cutter, Schneidelineal, Karopapier für Entwürfe, evtl. Papierschere und Buntstifte.
Ort: VHS, Berliner Straße 1-5 im Kreis-sparkassengebäude
Gebühr: Euro 21,60 je Kurs

VHS Schwarzenbek
Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)



Nähen / Mode

Selber Herstellen von Kleidungsstücken

MÖ

Leitung: Elke Büchler

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene. Wir nähen Kleidungsstücke nach Ihrer Wahl.
Beginn **Kurs 1:** Mittwoch, 11.01.2012
Termine: 10mal mittwochs, 9.00 - 12.00 Uhr
Ort: Gemeindezentrum Heiliggeist
Gebühr: Euro 99,00 (bei 8 Teilnehmern)
Beginn **Kurs 2:** Donnerstag, 12.01.2012
10mal donnerstags, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 18 15

Schneidern für Anfänger und Fortgeschrittene

MÖ

Leitung: Sonja Reinke-Kahrs

Jede Menge Tipps und Tricks zum Anfertigen von Bekleidung oder anderen Dingen wie Taschen, Kissen usw. werden in diesem Kurs verraten. Auch Anfänger sind herzlich eingeladen. Bitte bringen Sie Nähmaschine, Schnitt, Schere, ... mit.
Beginn: 06.02.2012
Termine: 8mal montags, 17.30 - 20.30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
Gebühr: Euro 62,40 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung + Rückfragen: Tel. 04543 / 4 78 (telefonische Anmeldung erforderlich)

Nähen am Vormittag

SB

Leitung: Barbara Grosskopf

Nähen für absolute Anfänger, Einweisung in die Handhabung der Nähmaschine, einfache aufeinander aufbauende Näharbeiten, wie z.B. Beutel, Kissen, Tücher. Verschiedene Baumwollstoffreste (alte Betttücher) und die üblichen Nähutensilien (Garn, Stecknadeln, Schere) mitbringen. Nähmaschinen können auf Anfrage gestellt werden.
Termine: unregelmäßig mittwochs, 8.45 bis 11.45 Uhr, genaue Termine erfragen Sie bitte an der VHS Schwarzenbek
Ort: Regionalschule Nordost, im Nähstübchen
Gebühr: Euro 12,00 pro Termin
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Nähen - mein neues Hobby

SB

Wochenendkurs für Anfänger

Leitung: Anja Meins-Engel

Hier wird für Anfänger alles genau erklärt: Die Funktionen der Nähmaschine, die unterschiedlich zu nähenden Stoffe, Schnitte und Zuschnitt und vieles mehr. Unter fachlicher Leitung nähen Sie Ihre ersten Lieblingsstücke. Bitte bringen Sie zum Freitag 3 bis 5 verschiedene Baumwollstoffreste in je ca. 40 cm Größe mit und die üblichen Nähutensilien (Garn, Stecknadeln, Schere). Nähmaschinen können auf Anfrage gestellt werden.



Kultur

Termine: Fr., 17.02.2012, 17.00 - 20.00 Uhr und Sa., 18.02.2012, 9.00 - 16.30 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude
Gebühr: Euro 37,50
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Nähen - mein Hobby Für Anfänger und Profis

Leitung: Anja Meins-Engel

SB

Möchten Sie Ihre Grundkenntnisse im Nähen ausbauen oder fehlen Ihnen nur noch ein paar Tricks? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Aber auch für Anfänger wird alles genau erklärt. Aus Basisschnitten kreieren Sie Ihr eigenes Outfit. Bitte bringen Sie Schnittmuster, Stoff und Nähutensilien mit. Die Telefonnummer der Dozentin für Rückfragen erhalten Sie bei der VHS. Nähmaschinen können auf Anfrage gestellt werden.

Termine: Fr., 11.05.2012, 17.00 - 20.00 Uhr und Sa., 12.05.2012, 9.00 - 16.30 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude
Gebühr: Euro 37,50
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Kunstgeschichte

Caravaggio - Leben und Werk

RZ

Vortrag von Dr. Eckehard Kloehn

Die heutige Forschung im Bereich der Kunstgeschichte sieht Caravaggio als zentrale Figur der Malerei zwischen Renaissance und Barock. Dr. Kloehn geht in seinem computeranimierten Vortrag auf wesentliche Merkmale und heutige Interpretationen von Werken dieses bedeutenden Malers ein. Er stellt Caravaggio als einen Künstler vor, der der heutigen Welt vielleicht mehr zu sagen hat, als seine bislang höher eingeschätzten zeitgenössischen Kollegen und wird Michelangelo Merisi (so sein richtige Name) auch als Menschen mit aufregender Biographie deutlich werden lassen.
Termin: Dienstag, 24.04.2012, 19.00 Uhr
Ort: Rathaus Ratzeburg, Ratssaal
Gebühr: kostenfrei, Voranmeldung erbeten
VHS Ratzeburg
Anmeldung: Tel 04541 / 8000 - 146
Email: volkshochschule@ratzeburg.de

Literatur

Literarisches (kreatives) Schreiben

Leitung: Michael Pick

RZ

Schreiben bedeutet 1 Teil Talent und 9 Teile Schweiß. Der Kurs vermittelt die Grundzüge literarischen Schreibens unter Einbeziehung von Kreativitätstechniken. Schwerpunkt bildet das Schreiben von Kurzgeschichten bzw. Erzählungen. Wir beschäftigen uns mit Stoff und Motiv, Plot, Figuren, Charakteren, Perspektive, Dialog, Schreibstil und Literaturbetrieb.
Max. 11 Teilnehmer/innen
Beginn: 04.04.2012
Termine: 10mal mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg
Gebühr: Euro 48,00
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04541 / 840016 (Dozent)

Ich schreibe einen Roman

Leitung: Michael Pick

RZ

Einen Roman schreibt man nicht an 10 Abenden. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem Gerippe eines Romans, umschiffen das gefährliche 30-Seiten-Kliff und schreiben Ende und Anfänge von Erzählungen. Der Kurs vermittelt neben Grundlagen literarischen Schreibens die speziellen Anforderungen an den Romanschreiber. Achtung! Keine Autobiografien.
Bitte mitbringen: Stift + Papier, Romanidee
Max. 11 Teilnehmer
Beginn: 05.04.2012

10mal donnerstags, 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg
Gebühr: Euro 48,00
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04541 / 840016 (Dozent)

Literaturkreis

Leitung: Helene Bredow,
Tel. 04104/2986

AU

Beginn: 12.01.2012

Termine: donnerstags 10.30 bis 13.00 Uhr
Ort: Eichhörchenweg 12, Aumühle
VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
Anmeldung bitte bei der Kursleiterin

Märchenstunde für Erwachsene Die psychologischen Hintergründe alter Erzählungen

Leitung: Gudrun Dehn

DA

Wir lassen uns von klassischen Märchen bezaubern und blicken dann in den Spiegel der Wahrheit. Beginnend bei der Haussammlung der Gebrüder Grimm über Hauff'sche Märchen bis hin zu den poetischen Erzählungen von Hans Christian Andersen führt dieser Kurs zu einer tiefen Erkenntnis der menschlichen Seele.
Beginn: 06.02.2012
Kurs-Nr. V 201 01
Termine: 6mal montags, 18.00 - 19.00 Uhr
Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
Gebühr: Euro 23,60
VHS Dassendorf
Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 04152/ 71 737

Berühmte Persönlichkeiten - ganz menschlich betrachtet - Eine Biografiereihe

Leitung: Gudrun Dehn

DA

Was wir von großen Wissenschaftlern und Künstlern wissen, sind oft nur Allgemeinplätze und Oberflächlichkeiten. Dabei sind es gerade die facettenreichen menschlichen Aspekte, die das Leben dieser Persönlichkeiten so außergewöhnlich werden ließen. In dieser Biografiereihe machen die Kursteilnehmer zuerst Bekanntschaft mit der Wissenschaftlerin und zweifachen Nobelpreisträgerin Marie Curie. Danach wechseln wir

das Genre und betrachten das kurze aber intensive und schaffensreiche Leben der Malerin Paula-Modersohn-Becker.
Beginn: 08.02.2012
Kurs-Nr. V 201 02
Termine: 6mal mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
Gebühr: Euro 35,40 je Kurs
VHS Dassendorf
Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 04152/ 71 737

Türkische Literatur

Leitung: Gisela Dudziak, M.A.

LA

Der Literaturkreis der VHS Lauenburg wird sich ab Frühjahr 2012 mit türkischer Literatur beschäftigen. Die Anregung dazu gab der Literatursummer Schleswig-Holstein 2011 mit dem Länderschwerpunkt Türkei. Wir wollen beginnen mit Erzählungen und Betrachtungen von Orhan Pamuk, u. a. Literaturnobelpreisträger 2006 und Friedensnobelpreisträger des Deutschen Buchhandels 2005. Pamuks Bücher sind z. T. im Fischer Taschenbuchverlag erschienen. Die genauen Titel werden bei Kursbeginn bekanntgegeben.
Beginn: 30.01.2012
Termin: 6mal montags, 20.00 bis 21.30 Uhr
Ort: Schulbücherei, Weingarten 12 (nicht Vortragsraum)
Gebühr: Euro 24,00
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 04139 68757

Literaturkreis Goya - ein „Baturro“ am Spanischen Hof

Leitung: Karin Janicki

RZ

Dieser Kurs ist bereits belegt.
Dieser Kurs wendet sich an alle, die dem großen Maler Francisco Jose de Goya (1746 - 1828) begegnen möchten.
Beginn: 28.02.2012
Termine: 10mal dienstags, 10.00 - 11.30 Uhr
Ort: Kath. Pfarramt, Fischerstr. 1, Ratzeburg
Gebühr: Euro 52,00
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 038873 / 33547 (Dozentin)

Literaturkreis

Leitung: Gudrun Dehn

SB

Ein Treffpunkt für alle, die gerne lesen, sich über das Gelesene austauschen wollen, Klassiker, Neuerscheinungen inhaltlich, sprachlich und problemorientiert diskutieren möchten. Wir beginnen mit „Die schönsten Erzählungen Islands“, Insel Taschenbuch.
Beginn: 03.02.2012
Termine: 5mal freitags, 14-tägig, 17.00 bis 18.30 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude
Gebühr: Euro 22,50
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)

Medien / Fotografie

Fotografieren für Anfänger 1 + 2 - Theoretische und praktische Grundlagen

Leitung: Agnes Winn, gelernte Fotografin

LA

Es ist ein Basiskurs für alle, die immer schon wollten, sich aber nie traute.
Ich erkläre Ihnen anhand von vielen Bildbeispielen die „Geheimnisse“ der Fotografie. Sie erhalten Einblicke in die wichtigsten Funktionen Ihrer Kamera (egal ob digital oder Film) und die Bildgestaltung. Jeder kann es erlernen. Wir werden gemeinsam üben, alles Schöne vor unserer Haustür fotografieren, auswerten, uns verbessern und die Faszination Fotografie neu entdecken.
Bitte Kamera, analog oder digital, volle Batterien und eigene Fotos (ca. 20 auf Papier oder Datenträger) mitbringen!!!
Termin **Kurs 1**: Samstag, 21.01.2012, 10.00 bis 16.45 Uhr
Termin **Kurs 2**: Samstag, 24.03.2012, 10.00 bis 16.45 Uhr
Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
Gebühr: Euro 18,00 je Kurs
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 0177 3836590, E-Mail: agneswinn@freenet.de

Besser Fotografieren - Fortgeschrittene

Leitung: Agnes Winn, gelernte Fotografin

LA

Für alle, die mehr wissen wollen.
Die Grundlagen sind gelegt, jetzt versuche ich Ihre Wissenslücken über optische Gesetzmäßigkeiten, Kamertechnik und Bildgestaltung zu schließen. Wichtige Besonderheiten setzen wir beim Fotografieren verschiedener Themen in die Praxis um. Wir möchten viel üben und Ihre neuen und alten Fotos auswerten. Bitte Kamera, analog oder digital, volle Batterien und eigene Fotos (ca. 20 auf Papier oder Datenträger) mitbringen!!!
Termin: Sa., 21.04.2012, 10.00 - 16.45 Uhr
Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Schulstraße
Gebühr: Euro 18,00
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 0177 3836590, E-Mail: agneswinn@freenet.de

Einführung in die digitale Fotografie

Kursleitung: Martin Linke, Diplom-Designer / Illustrator

MÖ

Kursinhalt: Sie besitzen eine digitale Spiegelreflexkamera aber das perfekte Foto will Ihnen nicht gelingen? So wird ein Foto, neben der richtigen Kameraausrüstung, auch durch die ansprechende Bildgestaltung und die saubere technische Umsetzung beeinflusst. Nach theoretischen Erklärungen sollen die erworbenen Kenntnisse in der Praxis erprobt



Buchhandlung

LeseSpaß

Hauptstraße 7 am ZOB · 23879 Mölln · Lese-Spaß-Moelln@web.de
Tel. 0 45 42 / 827 67 22 · Fax 0 45 42 / 827 67 23

Jubiläumsfeier 25 Jahre Volkshochschule in Berkenthin

Die Volkshochschule Berkenthin feierte am 30. Oktober 2011 ihr 25jähriges Bestehen mit Mitgliedern, Kursleitenden, dem stellvertretenden Kreisvolkshochschulleiter Andreas Hartung, dem Amtsvorsteher Karl Bartels und dem Bürgermeister der Gemeinde Berkenthin, Hans-Joachim Speth.

Die Gitarrengruppe der VHS Berkenthin untermalte die Feier mit zahlreichen Stücken, auch zum Mitsingen, unter Leitung von Hans Keller. Die Volkshochschulleiterin, Ute von Keiser-Pytlik, gründete die VHS im Jahre 1986 und war seit dieser Zeit auch deren Leiterin.

Die Beständigkeit der Volkshochschule erwähnte sie auch in ihrer Ansprache, nämlich drei Gründungsmitglieder sind seit dem ersten Tag im Vorstand der Volkshochschule Berkenthin. Auch viele Mitglieder sind der Volkshochschule seit Beginn treu geblieben.

Die Volkshochschule Berkenthin war von Beginn an immer darauf bedacht den Hörern und Hörerinnen des Amtsbezirkes lebensbeglei-

tend mit aktuellen Themen bei Vorlesungen und Kursen zur Seite zu stehen. Sie berichtete über die schwierigen Anfänge und gleichzeitig über die immer noch währende gute Unterstützung durch das Amt Berkenthin und den Landesverband der Volkshochschulen. Als eine der ersten Volkshochschulen im Kreis bot sie Computerkurse an und hatte schnell eine gut gelungene Internetpräsenz. Frau von Keiser-Pytlik erwähnte in ihrer Ansprache auch die Veranstaltung am 28. Februar 1993 mit Günter Grass und vielen Jugendlichen, um ein Zeichen gegen Gewalt und Fremdenfeindlichkeit zu setzen.

Frau Ute von Keiser-Pytlik sprach darüber, dass angesichts der tiefgreifenden und zunehmend rascher vor sich gehenden politischen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Veränderungen in Europa steigende Anforderungen an das Bildungssystem bestehen. Die Erstausbildung, also Schulausbildung, wird mehr und mehr zu einer reinen Basisqualifikation, auf der dann die im



Leben notwendigen Bildungsschritte aufgebaut werden können. Die Erwachsenenbildung hat die wichtige Funktion, lebensbegleitende Lernmöglichkeiten anzubieten. Damit die Volkshochschule ihre Bildungsaufgabe in entsprechender Qualität und finanziell erschwinglich für alle Bevölkerungskreise erfüllen kann, muss die öffentliche Hand der Volkshochschule ausreichend Förderungen zur Verfügung stellen.

Die Volkshochschule ist die einzige Einrichtung mit einem kontinuierlichen Angebot und einem flächendeckenden Netz von Veranstaltungsorten über das

gesamte Bundesgebiet. Sie habe es nie bereut, die VHS gegründet und die Leitung übernommen zu haben. So viele nette und interessante Menschen hätte sie sonst nie im Leben kennen gelernt. Ihre Ansprache endete mit den Worten: Gut, dass es die Volkshochschulen gibt!

Für ihre langjährige Volkshochschularbeit, auch kreis- und landesweit verbunden mit anderen Ehrenämtern, die sie lange Jahre inne hat, erhielt Frau Ute von Keiser-Pytlik am 31. Oktober 2011 die Verdienstmedaille des Bundesverdienstordens in der Staatskanzlei in Kiel überreicht.

und die Ergebnisse dem Plenum präsentiert werden. Voraussetzungen: Lerntempo und Schwerpunkte zielgruppengemäß. Bitte bringen Sie Ihre digitale Spiegelreflexkamera und die dazugehörigen Objektive mit. Falls Sie bereits über eine umfangreichere Kameraausrüstung verfügen, können Sie diese ebenfalls gerne mitbringen.

Schwerpunktt Themen sind:

- das passende Zubehör (z.B. Objektive, Stativ, Blitz)
- Natur- und Landschaftsfotografie
- Menschen- und Portraitfotografie
- Bildkomposition (z.B. Farbe, Form und Struktur)
- Kamera- und Objektivtechnik (z.B. Schärfentiefe und Belichtung)
- natürliche Lichtquellen und Kunstlicht

Termine: Samstag, 19.05.2012 und Sonntag, 20.05.2012, jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr (1 Std. Mittagspause)

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 80,00 - keine Ermäßigung

Die Kursgebühren sind bis zum 10.05.2012 auf das Konto der VHS 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Telefonische Anmeldung erforderlich

VHS Mölln

Auskünfte + Anmeldung: Tel. 04542/ 89660

Fotofreunde Schwarzenbek SB

Ein Forum für Hobbyfotografen, um Erfahrungen auszutauschen, gemeinsame Exkursionen zu unternehmen., Ausstellungen vorzubereiten usw. Foto-Interessierte sind an jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat herzlich willkommen. Informieren Sie sich unter: www.fotofreunde-schwarzenbek.de
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Digitale Fotografie / Bildbearbeitung

Diverse Kurse der unterschiedlichen Volkshochschulen siehe Rubrik „Beruf und Karriere - EDV“

Musik

Musica mundana - die Musikwelt des Mittelalters RZ

Vortrag von Holger Martens

Reiz und Problematik historischer Musik wird bezüglich des Mittelalters besonders deutlich: Wir möchten die Musik neu erleben, finden sie „interessant“, haben aber nur wenig gesicherte Erkenntnisse über sie. Außerdem ist uns die Denkweise der mit-

telalterlichen (Musik-)Autoren sehr fremd. An Hand von Quellentexten, aber natürlich auch mit (erklingender) Musik, wird diese Problematik verdeutlicht, die geistigen und handwerklichen Grundlagen aufgezeigt und Qualität und Schönheit mittelalterlicher Musik aus ihr selbst heraus erläutert.
Termin: Dienstag, 29.05.2012, 19.00 Uhr
Ort: Rathaus Ratzeburg, Ratssaal
Gebühr: kostenfrei, Voranmeldung erbeten
VHS Ratzeburg

Anmeldung: Tel. 04541 / 8000 – 146

Email: volkshochschule@ratzeburg.de

Musikalischer Krabbeltreff für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren AU

Leitung: C. Steinhagen, Tel. 04104/6944990

Beginn: 2. Woche im Februar 2012

Termine: 10mal montags, 9.30 - 10.15 Uhr



Kultur

Tel.: 04104/80360

Anmeldung bitte bei der Kursleiterin

Singen mit Kleinkindern für Kinder von 1,5 - 3,5 Jahren

AU

Leitung: C. Vogler, Tel. 04104/695938 und C. Steinhagen, Tel. 04104/6944990

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags, 16.30 - 17.15 Uhr

Ort: Gemeindesaal der Kirchengemeinde Aumühle, Börsener Str. 25

Gebühr: Euro 65,00

VHS Aumühle / Wohltorf Tel.: 04104/80360

Anmeldung bitte bei der Kursleiterin

Singen mit Kleinkindern für Kinder von 1,5 - 3,5 Jahren

AU

Leitung: Caroline Steinhagen, Tel. 04104/6944990

Beginn: 2. Woche im Februar 2012

Termine: 10mal 10.15 bis 11.00 Uhr

Ort: Gemeindesaal der Kirchengemeinde Aumühle, Börsener Str. 25

Gebühr: Euro 65,00

VHS Aumühle / Wohltorf Tel.: 04104/80360

Anmeldung bitte bei der Kursleiterin

Musizieren mit Kleinkindern

MÖ

Leitung: Anke Appel

Hier in der Musikstunde wollen wir die Freude und das Interesse an der Musik wecken.

Wir musizieren mit einfachen Instrumenten wie Klavieren, Glöckchen, Rasseln oder Trommeln, die das Kind in die Welt der Klänge verführt. Am Glockenspiel werden die ersten Noten vermittelt und bekannte Lieder mit den Kindern gemeinsam erarbeitet. Der Kurs ist für Kinder ab 5 Jahren geeignet.

Teilnehmerzahl: 6 Kinder

Beginn: nach Vereinbarung

Termine:

Kurs 1: 6mal donnerstags,

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Kurs 2: 6mal donnerstags,

14.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Gebühr: Euro 31,20 (bei 8 Teilnehmern - keine Ermäßigung)

Ort: Wasserkrüger Weg 31

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 045 42 / 9 06 69 38 oder 045 42 / 8 96 60

La musique française - Chansons d'amour

SB

Leitung: Kathrin Stolte-Laurent

Wer kennt sie nicht die schönen, alten französischen Lieder über die Liebe? Und welche Art der Chansons d'Amour ist heute in Frankreich aktuell? An diesem Abend sehen wir, wie die verschiedenen Etappen der Liebe in Liedtexten, Melodien und auch auf der Konzertbühne umgesetzt werden. Sie üben Hörverständnis, freies Sprechen und genießen die schöne Musik. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/Innen, die die französi-

sche Musik lieben und die französische Kultur besser kennen lernen möchten.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Dozentin Frau Stolte-Laurent unter der Telefonnummer 040/ 650 55 461.

Termin: Fr., 17.02.2012, 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengegebäude

Gebühr: Euro 7,50

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Semestereröffnungskonzert

AU

1. Christiane Müller singt Songs von den Beatles

2. Hans Keller singt Chansons von Jacques Brel

anschließend Sektempfang

Termin: Montag, 31.01.2012, 19.30 Uhr

Ort: Theatersaal des Augustinums, Mühlenweg 1, Aumühle

Gebühr: Euro 7,00

VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Offener Singkreis Aumühle für Anfänger und Fortgeschrittene

AU

Leitung: Susanne Bornholdt Tel. 04104/963707

Beginn: wird noch bekannt gegeben

Termine: jeweils dienstags wechselweise

9.30 - 10.45 Uhr oder 15.00 - 16.15 Uhr

Ort: Gemeindesaal der Kirchengemeinde Aumühle, Börsener Str. 25

Teilnahme kostenlos, Spenden erbeten

VHS Aumühle / Wohltorf Tel.: 04104/80360

Anmeldung bitte bei der Kursleiterin

Gemischter Chor La musica

BÜ

der VHS Büchen-Gudow

Leitung: Jens-Uwe Kirsten (Dipl.-Sänger)

Auf vielen Veranstaltungen gab der Chor den musikalischen Rahmen. Sein Wirken hat im kulturellen Geschehen unseres Amtsbezirks einen festen Platz. Durch Freude und Frohsinn, aber auch durch intensive Probenarbeit, hat der Chor weiter Mitglieder gewinnen können. Das Repertoire umfasst nun fast alle musikalischen Möglichkeiten eines Chors. An jedem Montag um 19.00 Uhr treffen sich alle Sangesfreunde im „Schulzentrum“ Büchen zu ihren Proben. Unter der Leitung von Jens-Uwe Kirsten aus Kastorf können Sie dabei sein, wenn das nächste Programm einstudiert wird. Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen. Freude am Singen und ein klein wenig Musikalität sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Musikraum A 120

Beitrag: Euro 115,00 jährlich u. VHS-Mitgliedschaft Euro 15,00

VHS Büchen - Gudow e.V.

Ansprechpartner: Franz Hammerstein, Tel. 04155/499339

VHS Chor Sing - Sang - Song!

SB

Leitung: Regine Olk

Zum Repertoire dieses sympathischen und dynamischen Frauenchores gehören neben Spirituals und Gospels, internationale Folkmusik, Popsongs und Evergreens. Bei unterschiedlichen Anlässen (Chorwett-

bewerben, Hochzeiten, Benefizveranstaltungen, Weihnachtskonzerten usw.) stellt der Chor sein Können unter Beweis.

Die Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme an den Probeabenden (montags, 19.00 Uhr, Verbandsschule Nord-Ost) und der 1x jährlich stattfindenden Wochenendfreizeit zum Festigen des Repertoires wird vorausgesetzt. Frauen mit Freude am vierstimmigen Gesang, Musikalität (Notenkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich), Durchhaltevermögen auch bei Extraproben und evtl. mit solistischen Qualitäten sind herzlich eingeladen sich dieser Chorgemeinschaft anzuschließen, gemäß dem Motto des Chores: „Ohne Musik ist das Leben ein Irrtum“.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, wenden Sie sich bitte an Frau Olk, Tel. 04151/82329. Sie finden uns auch im Internet: www.sing-sang-song.de

fortlaufend montags, 19.00 Uhr

Ort: Regionalschule Nordost

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Stimmbildung und Atemtraining

BÜ

Leitung: Dipl. Sänger Jens-Uwe Kirsten

Für Sänger (Chöre) und Sprecher/Redner, auch stimmintensive Berufe. Der Unterricht kann einzeln oder auch in Gruppen stattfinden.

Beginn: montags ab 17.00 Uhr

Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A 1, Musikraum A110

Gebühr: je nach Anzahl der Teilnehmer

VHS Büchen - Gudow e.V.

Anmeldung beim Kursleiter Tel. 04501/822258

Der eigenen Stimme auf der Spur

MÖ

Leitung: Meike Siebert, Sängern und Musiktherapeutin

Wir wollen unsere Stimme so, wie sie ursprünglich ist, wieder entdecken. Wir wollen sie aufspüren, wahrnehmen und lebendig werden lassen. Wir arbeiten mit Atem- und Wahrnehmungsübungen, wir summen, tönen und singen einfache Melodien. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die meinen, sie könnten nicht singen, aber eine Sehnsucht danach haben. Oder an alle, die einfach Lust haben, sich mittels Tönen und Klängen zu entspannen.

Beginn: 21.02.2012

Termine: 12mal dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 46,80 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung und Info: Tel. 0 45 42 / 8 68 37

Flötenkreis der VHS-Büchen-Gudow Collegium Musicum Büchen

BÜ

Leitung: Peter Winkler

Das Collegium Musicum Büchen ist eine musikalische Gemeinschaft mit den unterschiedlichsten Einsatzmöglichkeiten; z.B. bei den jährlich stattfindenden Adventskonzerten in Büchen-Dorf und Lütau, bei Buchpräsentationen etc. Vor allem Blockflöten bestimmen den intimen Klang des Ensembles. Jeder Instrumentalist, der dazu stoßen möchte, ist willkommen. Geübt wird jeden

Mittwoch von 20.00 bis 21.30 Uhr

Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A 1, Raum A 120

Beitrag: Euro 15,00 VHS-Jahresbeitrag VHS Büchen - Gudow e.V.

Ansprechpartner: Peter Winkler, Tel. 04153/54901

Akkordeonunterricht (ab 6 Jahre)

BÜ

Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Dipl. Musikpädagogin Antje Lorenz

Alle Altersgruppen sind herzlich willkommen, das Akkordeon in seiner Vielfältigkeit zu entdecken und mit Freude zu erlernen. Der Unterricht wird individuell unter Berücksichtigung der Wünsche der Schüler - auch bei der Auswahl der Literatur (Tango, franz. Musette und Chanson, Klezmer, Klassik, Originalmusik, Volks- und Unterhaltungsmusik) - gestaltet und als Einzel- oder Zweiergruppenunterricht auf Standard- oder Melodiebassakkordeon erteilt. Vorbesprechung: 01.02.2012, 18.30 Uhr

Beginn: 08.02.2012 (für neue Teilnehmer)

Termine: 10mal mittwochs, Zeit nach Absprache

Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Musikraum A110

Gebühr: je nach Anzahl der Teilnehmer

VHS Büchen - Gudow e.V., Tel. 04155/3551

Information: Tel. 0451/795058 (Kursleiterin)

Workshop - Liedgitarre - ohne Noten

AU

Kurs 1 für Anfänger

Leitung: Hans Keller, Tel. 04104/7374

Haben Sie irgendwann „einmal etwas mit der Gitarre angefangen“ oder wollten Sie schon immer einmal etwas „mit der Gitarre anfangen“, sind aber im Strudel des Alltags damit nicht weiter gekommen? Dieser Workshop kann dazu helfen, sich und anderen mit Gitarre und Gesang Freude zu vermitteln und Ihren Stimmungen und Gefühlen damit Ausdruck zu verleihen. Lernziel ist die Liedbegleitung mit Akkorden. Voraussetzung: eine funktionsfähige Akustik-Gitarre, Gitarrenkoffer oder -tasche (Gig - Bag), Stimmgerät, 1 Satz Ersatzsaiten, Kapodaster. Die Fingernägel der (meist linken) Greifhand sollten kurz geschnitten sein, während die Fingernägel der Spielhand (meist rechts) etwa Fingerringlänge haben sollten.

Lehrbuch: Workshop LiedGitarre auf Daten-CD zum Selber-ausdrucken. Kostenfrei erhältlich bei Hans Keller.

Beginn: 03.02.2012

Termine: 10mal freitags, 17.30 - 19.00 Uhr

Ort: Treffpunkt Aumühle, Sachsenwaldstr. 18

Gebühr: Euro 60,00

VHS Aumühle / Wohltorf Tel.: 04104/80360

Anmeldung bitte bei dem Kursleiter

Workshop - Liedgitarre - ohne Noten

AU

Kurs 2 für Fortgeschrittene

Leitung: Hans Keller, Tel. 04104/7374

In diesem Kurs erweitern wir unser Repertoire an Grundakkorden mit Übungen und Liedbeispielen. Lernziel ist die Liedbegleitung mit Akkorden. Voraussetzung: sicheres Beherrschen der in Workshop LiedGitarre I erarbeiteten Grundakkorde und Techniken. Lehrbuch: Workshop LiedGitarre auf Daten-



CD zum Selber-ausdrucken. Kostenfrei erhältlich bei Hans Keller.
 Beginn: 03.02.2012
 Termine: 10mal freitags, 19.00 - 20.30 Uhr
 Ort: Treffpunkt Aumühle, Sachsenwaldstr. 18
 Gebühr: Euro 60,00
 VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360
 Anmeldung bitte bei dem Kursleiter

Gitarrenunterricht für Erwachsene Anfänger und fortgeschrittene Anfänger

BE

Haben Sie irgendwann einmal „etwas mit der Gitarre angefangen“, oder wollten Sie schon immer einmal etwas mit der Gitarre anfangen“, sei aber im Strudel des Alltags nicht damit weiter gekommen?! Dieser Workshop will dabei helfen, sich und anderen mit Gitarre und Gesang Freude zu vermitteln. Lieder zur Gitarre können uns helfen, Stimmungen und Gefühlen Ausdruck zu geben und zu vertiefen. Lernziel ist die Liedbegleitung. Bringen Sie eine funktionsfähige, spielbare Gitarre, einen Satz Ersatzsaiten und natürlich Lust und (gute) Laune mit. Die Fingernägel der (meist linken) Greifhand sollten kurz geschnitten sein, die Fingernägel der Spielhand (meist rechts) können Fingerkuppenlänge haben.

Beginn: 01.02.2012
 Termine: **Gruppe I (Anfänger):** 10mal mittwochs, 18.00 bis 19.30 Uhr
Gruppe II (Fortgeschrittene): 10mal mittwochs, 19.30 bis 21.00 Uhr
 Ort: Schule in Berkenthin
 Gebühr: Euro 50,00 (48,00)
 VHS Berkenthin
 Anmeldung: VHS Berkenthin Tel. 04544/413,
 Fax: 04544/614, Internet: vhs-berkenthin.de

Gitarrenunterricht für Erwachsene u. Kinder Anfänger und Fortgeschrittene

BÜ

Der Musikunterricht findet in 5er Gruppen statt (ab 8 Jahre).
 In diesem Kurs werden Übungen aus den Bereichen Rhythmik, Akkordkenntnisse, Liedbegleitung und Tabularspiel angeboten.
 Vorbesprechung: 01.02.2012, 18.00 Uhr
 Beginn: Tag und Zeit nach Absprache
 Termine: 10mal
 Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Musikraum A120
 Gebühr: Euro 30,00
 VHS Büchen - Gudow e.V., Tel. 04155 / 3551

Gitarrenunterricht für Erwachsene u. Kinder Fortgeschrittene

BÜ

Der Musikunterricht findet in 5er-Gruppen statt (ab 8 Jahre).
 Angesprochen werden Gitarristen, die schon einige Akkorde beherrschen und Lust zum gemeinsamen Singen mit Gitarrenbegleitung haben. Notenkenntnisse werden nicht benötigt.
 Vorbesprechung: 01.02.2012, 18.00 Uhr
 Beginn: 08.02.2012
 Termine: 10mal mittwochs, 19.00 - 19.45 Uhr
 Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Raum A120
 Gebühr: Euro 30,00
 VHS Büchen - Gudow e.V., Tel. 04155/3551

Gitarrenunterricht für Erwachsene u. Kinder Fortgeschrittene

BÜ

Leitung: Uwe Holz
 Der Musikunterricht findet in 5er Gruppen statt (ab 8 Jahre).
 Vorbesprechung: 01.02.2012, 18.00 Uhr
 Beginn: 08.02.2012
 Termine: 10mal mittwochs, 19.30 - 20.30 Uhr
 Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang D, 1. Stock, Musikraum
 Gebühr: Euro 40,00
 VHS Büchen - Gudow e.V., Tel. 04155 / 3551

E - Gitarre spielen Von rockiger Liedbegleitung bis zum perfekten Gitarrensolo

BÜ

Leitung: Uwe Holz
 Der Musikunterricht findet in 5er Gruppen statt (ab 8 Jahre).
 Der Kurs vermittelt den Einstieg ins E-Gitarrenspiel. Nach einer kurzen allgemeinen Einführung u.a. in die Noten- und Tabulatur-schreibweise beginnt der Kurs mit einfachem Melodiespiel nach Tabulatur und Songbegleitung mit Powerchords. Es werden Spieltechniken vermittelt wie „HammerOns“, „Pull-Offs“, „Tapping“ und „Skalenspiel“. Dann stehen einfachen „Licks“ und „Turnarounds“ bis hin zum vollständigen Gitarrensolo nichts mehr im Wege. Gezeigt wird auch der Einsatz von Effektgeräten sowie das Zusammenspiel mit anderen Instrumenten (Bass, Schlaginstrumente). E-Gitarre und Verstärker sind im Kurs vorhanden, für das Üben zu Hause reicht jede x-beliebige Gitarre.
 Vorbesprechung: 01.02.2012, 18.00 Uhr
 Beginn: 10.02.2012
 Termine: 10mal freitags, 15.30 - 16.15 Uhr
 Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A1, Musikraum A110
 Gebühr: Euro 35,00
 VHS Büchen - Gudow e.V., Tel. 04155/3551

Sich selbst auf der Gitarre begleiten

DA

Workshop Liedgitarre - Ohne Noten!
 Leitung: Hans Keller, Liedermacher

Für Anfänger ohne Kenntnisse

Haben Sie irgendwann „einmal etwas mit der Gitarre angefangen“, oder wollten Sie schon immer einmal etwas „mit der Gitarre anfangen“? Dieser Workshop kann dazu helfen, sich und anderen mit Gitarre und Gesang Freude zu vermitteln und Ihren Stimmungen und Gefühlen damit Ausdruck zu verleihen. Lernziel ist die Liedbegleitung mit Akkorden. Voraussetzungen: Eine funktionsfähige Akustikgitarre, Gitarrenkoffer oder Tasche (Gig-Bag), Stimmgerät, ein Satz Ersatzsaiten, Kapodaster. Die Fingernägel der (meist linken) Greifhand sollten kurz geschnitten sein, während die Fingernägel der Spielhand (meist rechts) etwa Fingerkuppenlänge haben sollten. Wir üben Akkorde & Lieder aus der A-Dur, E-Dur, D-Dur Akkordfamilie. Ausgehend von diesen Grundakkorden erweitern wir aus e-moll, a-moll, d-moll und dann auf Lieder mit Septimakkorden A7, E7, H7. Diese kombiniert mit Zupf- und Schlagtechniken in entsprechenden Takten wie 3/4, 2/4, 4/4 Takt. Dazu üben wir Melodiespiel anhand von Tabulatoren. Lehrbuch: Workshop LiedGitarre auf Daten-CD zum selber ausdrucken, kostenfrei bei Hans Keller.

Beginn: 07.02.2012
Kurs-Nr. V 208 08
 Termine: 10mal dienstags, 16.00 - 17.30 Uhr
 Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
 Gebühr: Euro 60,00
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 04104/ 7374

Sich selbst auf der Gitarre begleiten

DA

Workshop Liedgitarre 2 - Ohne Noten!
 Leitung: Hans Keller, Liedermacher

Für fortgeschrittene Anfänger

Wenn Sie den Workshop LiedGitarre 1 durchgearbeitet haben und diese Akkorde und Akkordwechsel sicher beherrschen, werden die nächsten Übungen schon etwas leichter fallen. Wir beginnen den Workshop mit Liedern aus der D-Dur, A-Dur, G-Dur – C-Dur -Akkordfamilie. Dazu noch die Septimakkorde wie D7, G7, C7, und Mollakkorden / Moll-Septimakkorden und Melodiespiel anhand von Tabulatoren. Lernziel ist die Liedbegleitung mit Akkorden. Lehrbuch: Workshop LiedGitarre auf Daten-CD zum selber ausdrucken, kostenfrei bei Hans Keller.
 Beginn: 07.02.2012

Kurs-Nr. V 208 09
 Termine: 10mal dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr
 Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
 Gebühr: Euro 60,00
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs: Tel. 04104/ 7374

Sich selbst auf der Gitarre begleiten

DA

Workshop LiedGitarre 3 - Ohne Noten!
 Leitung: Hans Keller, Liedermacher

Für fortgeschrittene Teilnehmer

In diesem Kurs erweitern wir unser Repertoire an Grundakkorden und Spielarten mit Übungen und Liedbeispielen mit F-Dur & Moll und Barreeakkorden. Lernziel ist die Liedbegleitung mit Akkorden. Voraussetzung: Sicheres Beherrschen der in Workshop Liedgitarre 1 & 2 erarbeiteten Grundakkorde und Techniken. Lehrbuch: Workshop LiedGitarre auf Daten-CD zum selber ausdrucken, kostenfrei erhältlich bei Hans Keller.

Beginn: 07.02.2012
Kurs-Nr. V 208 10
 Termine: 10mal dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr
 Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
 Gebühr: Euro 60,00
 VHS Dassendorf
 Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
 Auskunft zum Kurs unter Tel. 04104/ 7374

Gitarre für Anfänger I - Kursreihe B

LA

Leitung: Ulrich Meyer
 Sie wollen Gitarre spielen lernen und kennen keine Noten? Macht gar nichts, kommen Sie, wenn Sie zwischen 12 und 88 Jahren alt sind, und lernen Sie die Anfangsgründe auf der Gitarre. Wir wollen gemeinsam Lieder singen und uns dabei auf der Gitarre begleiten, und das ab der ersten Stunde. Bei der Beschaffung der Gitarre sind wir gern behilflich.
 Beginn: 08.02.2012
 Termine: 8mal mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr
 Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Musik-

raum II, Schulstraße
 Gebühr: Euro 30,00
 VHS Lauenburg
 Weitere Info und Anmeldung: Tel. 04153 3125,
 E-Mail: umeyer1621@web.de

Gitarre für Anfänger II - Kursreihe A

LA

Leitung: Ulrich Meyer

Fortsetzung von „Gitarre für Anfänger I“ aus dem letzten Semester. Wir erlernen weitere Akkorde (Griffe) und Anschlagtechniken und singen und spielen viele Lieder und moderne Songs.

Beginn: 11.01.2012
 Termine: 7mal mittwochs, 20.15 - 21.15 Uhr
Parallelkurs:
Beginn: 12.01.2012
 7mal donnerstags von 18.45 bis 19.45 Uhr
 Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Musikraum II, Schulstraße
 Gebühr: Euro 27,00 je Kurs
 VHS Lauenburg
 Weitere Info und Anmeldung: Tel. 04153 3125, E-Mail: umeyer1621@web.de

Gitarre für Anfänger II - Kursreihe B

LA

Leitung: Ulrich Meyer

Fortsetzung von „Gitarre für Anfänger I“ aus dem letzten Semester. Wir erlernen weitere Akkorde (Griffe) und Anschlagtechniken und singen und spielen viele Lieder und moderne Songs.

Beginn: 18.04.2012
 Termine: 8mal mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr
 Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Musikraum II, Schulstraße
 Gebühr: Euro 30,00
 Diese Kursreihe wird nach den Sommerferien im Herbst/Winter 2012 fortgesetzt. Bitte beachten Sie das VHS-Programm!
 VHS Lauenburg
 Weitere Info und Anmeldung: Tel. 04153 3125, E-Mail: umeyer1621@web.de

Gitarre für Anfänger III - Kursreihe A

LA

Leitung: Ulrich Meyer

Fortsetzung von „Gitarre für Anfänger I“ und „Gitarre für Anfänger II“ aus dem vorigen Semester. Wir erweitern unsere Griff- und Anschlagtechnik und lernen weitere alte Lieder und neue Songs kennen.

Beginn: 29.02.2012
 7mal mittwochs, 20.15 - 21.15 Uhr
Parallelkurs:
Beginn: 01.03.2012
 7mal donnerstags, von 18.45 bis 19.45 Uhr
 Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Musikraum II, Schulstraße
 Gebühr: Euro 27,00 je Kurs
 VHS Lauenburg
 Weitere Info und Anmeldung: Tel. 04153 3125, E-Mail: umeyer1621@web.de

Gitarre für Fortgeschrittene - Kursreihe A

LA

Leitung: Ulrich Meyer

Für Teilnehmer, die die Kurse Anfänger I, II und III absolviert haben. U. a. lernen wir einige Zupftechniken, wir fragen uns, warum Lieder mit Gitarrenbegleitung so harmonisch



Kultur

klingen. Wir sprechen über Tonarten, das fröhliche „Dur“ und das sanfte „Moll“ und lernen weitere Lieder kennen. Und wir machen einen Abschlussworkshop.

Beginn: 02.05.2012

7mal mittwochs, 20.15 - 21.15 Uhr und ein Abschlussworkshop am 20.06.2012

Parallelkurse: Beginn: 03.05.2012

7mal donnerstags, 18.45 - 19.45 Uhr und ein Abschlussworkshop am 21.06.2012

Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Musikraum II, Schulstraße

Gebühr: Euro 30,00 je Kurs

VHS Lauenburg

Weitere Info und Anmeldung: Tel. 04153 3125, E-Mail: umeyer1621@web.de

VHS-Gitarrengruppe

Leitung: Ulrich Meyer

LA

Seit einigen Jahren existiert die VHS-Gitarrengruppe. Sie ist aus den Gitarrenkursen entstanden und hat sich auch schon öffentlich mit Erfolg präsentiert. Gitarrenspieler, die über das Anfangsstadium hinaus sind, sind zum Mitspielen und -singen herzlich willkommen. Wir legen gemeinsam fest, welche Lieder oder Songs wir uns vornehmen wollen. Und wir machen uns fit für unsere Konzertauftritte.

Wiederbeginn: 12.01.2012, Einstieg jederzeit möglich!

Termine: donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr fortlaufend außer der Ferienzeit.

Ort: Albinus-Gemeinschaftsschule, Musikraum II, Schulstraße

Gebühr: Euro 30,00 / Quartal

VHS Lauenburg

Weitere Info und Anmeldung: Tel. 04153 3125, E-Mail: umeyer1621@web.de

Gitarrenkurs für Anfänger (1 und 2)

Leitung: Volkmar Steffen

MÖ

Vorkenntnisse nicht erforderlich. Das Kursangebot richtet sich an diejenigen, die die wichtigsten Grundgriffe, Anschläge und Pickingmuster lernen wollen. Im Vordergrund steht der Spaß am Gitarrespielen. Mietgitarren sind in begrenzter Anzahl vorhanden. Gitarren, die von Teilnehmern mitgebracht werden, können vor Kursbeginn fachmännisch auf Funktion geprüft werden.

Kurs 1: Beginn: 07.02.2012

10mal dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

Kurs 2: Beginn: 09.02.2012

10mal donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: je Kurs Euro 39,00 (bei 8 Teiln.) - keine Ermäßigung -

VHS Mölln

Auskünfte + Anmeldung: Tel. 04539 / 89 562

Gitarrenkurs für Fortgeschrittene (1 und 2)

Leitung: Volkmar Steffen

MÖ

Vorkenntnisse erforderlich. Das Kursangebot richtet sich an diejenigen, die ihre Kenntnisse über die wichtigsten Grundgriffe, Anschläge und Pickingmuster erweitern wollen. Im Vordergrund steht der

Spaß am Gitarrespielen. Mietgitarren sind in begrenzter Anzahl vorhanden. Gitarren, die von Teilnehmern mitgebracht werden, können vor Kursbeginn fachmännisch auf Funktion geprüft werden.

Kurs 1: Beginn: 07.02.2012

10mal dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

Kurs 2: Beginn: 09.02.2012

Termine: 10mal donnerstags von 19.30 bis 21.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: je Kurs Euro 39,00 (bei 8 Teiln.) - keine Ermäßigung -

VHS Mölln

Auskünfte + Anmeldung: Tel. 04539 / 891562

Gitarrespielen lernen ohne Noten

Leitung: Peter Wittenburg

SN

Liederbegleitung auf der Gitarre für Anfänger und Fortgeschrittene. Erlernen Sie Liederbegleitung auf der Gitarre ohne Noten! Freude am Musizieren kennt kein Alter! Wir üben gemeinsam die Grundlagen der Liederbegleitung anhand von bekannten Liedern und den Liedern, die von den Teilnehmern vorgeschlagen werden. Mitgebracht werden sollten: Lust und gute Laune, spielbare Gitarre, Schreibzeug und Hefter für die Arbeitsblätter. Kopierumlagen werden erhoben.

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags, 19.30 - 20.30 Uhr

Ort: Schulzentrum Sandesneben

Gebühr: Euro 42,00

VHS Sandesneben-Nusse e.V.

Anmeldung: VHS-Leiter, H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Gitarre Liedbegleitung - Grundstufe

Leitung: Uwe Holz

SB

Sie erlernen in kurzer Zeit das Gitarrespiel zur Liedbegleitung. Sie werden verschiedene Gitarrengriffe, sowie verschiedene Schlag- und Zupfmuster kennen lernen.

Notenkenntnisse oder sonstige Voraussetzungen sind nicht erforderlich. Bitte Akustikgitarre mit Nylon- oder Stahlsaiten mitbringen! Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags, 18.00 - 19.30 Uhr Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude

Gebühr: Euro 60,00

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Gitarre Liedbegleitung - Aufbaustufe

Leitung: Uwe Holz

SB

Vermittelt werden Gitarrengriffe (ggf. auch Barregriffe) und erweiterte Rhythmen zur Liedbegleitung. Übungen finden auch anhand aktueller Rock/Popmusik statt. Es werden einfache Theoriegrundlagen behandelt. Der Kurs vermittelt keine Notenkenntnisse, aber Grundlagen der Tabulaturanschreibung. Bitte Akustikgitarre mit Nylon- oder Stahlsaiten mitbringen!

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags, 19.45 - 21.15 Uhr

Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude

Klavierlehrer Siegfried Lewe



Musik erleben und lieben lernen



23881 Breitenfelde · Priesterbach 16
Tel. 0 45 42 / 8 95 14 · Mobil 0173 / 24 11 675

Gebühr: Euro 60,00

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Mundharmonika in der Blues-, Country-, Folk- und Rockmusik

- Workshop für Anfänger

Leitung: Dieter Kropp

SB

Vom einfachen Melodiespiel und Beethovens Neunter bis hin zum urigen Blues, hier lernen Sie es! Ursprünglich zum einfachen Melodiespiel gedacht, entwickelte sich die „Blues Harmonica“ bzw. „Blues Harp“ (= 10-Kanal einfachtönige diatonische Mundharmonika nach dem „Richter“-System) zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen. Im Workshop werden grundlegende Spieltechniken vermittelt: Einzeltontspiel, die Haltung des Instrumentes, rhythmische Figuren, Spiel in verschiedenen Tonarten, „straight harp“, „cross harp“, wichtige Effekte (Vibrato, Bending), das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema und einiges mehr. Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbständigen Weiterführung vorbereiten. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich! Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp o.ä.) bitte in C-Dur mitbringen. Es besteht aber auch die Möglichkeit im Kurs Mundharmonikas vom Typ „Big River Harp“ zu einem Preis von 22,50 € zu erwerben.

Dieter Kropp, freiberuflicher Musiker, ist einer der versiertesten Blues-Harp-Spieler Deutschlands und genießt auch internationale Reputation.

Termin: So., 20.05.2012, 10.00 - 17.00 Uhr Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkassengebäude

Gebühr: Euro 45,00 keine Ermäßigung

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Klavierspielen für Anfänger

Leitung: Thomas Balzar

MÖ

„Anhand einfacher Lieder und Stücke erlernst du Schritt für Schritt die ersten Grundlagen des Klavierspiels (klassisches Klavierspiel). Dazu werden nicht nur die Anordnung der Tasten und die Funktionsweise des Klaviers erklärt, sondern auch erste Fertigkeiten im Spiel nach Noten, im Spielen nach Gehör sowie im Begleiten von Liedern vermittelt. Gemeinsames Musizieren wird jede Unterrichtsstunde abschließen. Ein Klavier/Keyboard zum Üben daheim wäre wünschenswert, ist jedoch keine Voraussetzung.

Beginn: 07.02.2012

Termine: 10mal dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 52,00 (bei 6 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Keyboardkurs für Anfänger

Leitung: Volkmar Steffen

MÖ

Vorkenntnisse nicht erforderlich. Das Kursangebot richtet sich an diejenigen, die die wichtigsten Grundgriffe lernen wollen. Im Vordergrund steht der Spaß am Keyboardspielen. Ein eigenes Keyboard muss mitgebracht werden.

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags, 18.00 - 19.30 Uhr Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung unter Tel. 04539 / 891562

Keyboard für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Nicola George

SN

Das eigene Keyboard sollte sinnvoller Weise zum Unterricht mitgebracht werden. Kopfhörer sind erforderlich. Teilnehmerzahl auf 6 bis 8 Personen begrenzt.

Beginn: 09.02.2012

Termine: 10mal donnerstags, ab 18.00 Uhr Ort: Schulzentrum Sandesneben

Gebühr: Euro 55,00

VHS Sandesneben - Nusse e.V.

Anmeldung: VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Afrikanischer Trommelworkshop für Kinder

Leitung: Jimmy Conteh

BÜ

- In der Trommel schlägt das Herz des Tänzers - Dieses Angebot ist für Kinder geeignet, die sich einmal auf einer „Djembe“ der Afrikanischen Trommel versuchen möchten und Lust haben in eine andere Kultur hineinzuschnuppern. (Für Kinder ab 6 Jahre)

Samstag, 03.03.2012, 11.30 bis 12.30 Uhr Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A 1, Musikraum A 110

Gebühr: Euro 2,50 und Euro 1,50 Leihgebühr für die Trommel.

Ein fortlaufender Kurs schließt sich diesem Workshop an.

VHS Büchen - Gudow e.V.

Schriftliche Anmeldung bei der VHS Büchen-Gudow.

Afrikanischer Trommel-workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Jimmy Conteh

In der Trommel schlägt das Herz des Tänzers - Dieser Workshop versteht sich als Schnupperangebot für alle, die gern etwas Neues ausprobieren möchten. Mit der Djembe, der Afrikanischen Trommel, werden verschiedene Schlagtechniken und Rhythmen erlernt. Samstag, 03.03.2012, 13.00 bis 14.30 Uhr u. 15.00 bis 16.30 Uhr
Ein fortlaufender Kurs schließt sich diesem Workshop an.

Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A 1, Musikraum A 110
Gebühr: Euro 18,00 und Euro 7,00 Leihgebühr für die Trommel.
VHS Büchen - Gudow e.V.
Schriftliche Anmeldung bei der VHS-Büchen-Gudow.

Afrikanischer Trommelunterricht für Kinder ab 6 Jahren

Leitung: Jimmy Conteh

Beginn: 09.03.2012
Termine: 3mal freitags, 18.15 bis 19.00 Uhr
Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A 1, Musikraum A 110
Gebühr: Euro 6,00 und Leihgebühr Euro 4,00 für die Trommel.

VHS Büchen - Gudow e.V.
Schriftliche Anmeldung bei der VHS-Büchen-Gudow.

Afrikanischer Trommelunterricht Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Jimmy Conteh

In diesem Kurs werden verschiedene Schlagtechniken und Rhythmen erlernt und vertieft. (Evtl. erfolgt noch eine interne Gruppenaufteilung je nach Können der Trommler.)
Beginn: 09.03.2012

Termine: 03.mal freitags, 19.15 bis 20.45 Uhr
Eine Verlängerung ist bei ausreichendem Interesse möglich.
Ort: Schulzentrum Büchen, Eingang A 1, Musikraum A 110
Gebühr: Euro 30,00 u. Euro 10,00 Leihgebühr für die Trommel.

VHS Büchen - Gudow e.V.
Schriftliche Anmeldung bei der VHS Büchen-Gudow.

Tanz

Orientalischer Tanz - Mittelstufe

Leitung: Christiane Herrmann

- Gesundheit, Weiblichkeit, Beweglichkeit
Das alles lässt sich im orientalischen Tanz vereinen. Lassen Sie die phantasievollen Bewegungen auf sich wirken. Für Anfänger ohne Vorkenntnisse ist dieser Kurs nicht geeignet. Bitte ein großes Tuch und Gymnastikanzug mitbringen.
Beginn: 24.01.2012

Termine: 19mal dienstags, 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der Generationen, Müszen
Gebühr: Euro 91,00

VHS Büchen - Gudow e.V.
Anmeldung: Tel. 04151/5922 (Kursleiterin)

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

Leitung: Christiane Herrmann

Informationen zum Kurs siehe Orientalischer Tanz Mittelstufe (Dieser Kurs versteht sich als Fortsetzungskurs.)
Beginn: 24.01.2012

Termine: 19mal dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr
Ort: Haus der Generationen, Müszen
Gebühr: Euro 91,00
VHS Büchen - Gudow e.V.
Anmeldung: Tel. 04151/5922 (Kursleiterin)

Orientalischer Tanz / Oriental Pop (Mittelstufe)

Leitung: Petra Schlenz

Orientalischer Tanz mal nicht klassisch, sondern nach Musik von Tarkan, Shakira u.a. Der Kurs richtet sich an Tänzerinnen mit guten Vorkenntnissen im Orientalischen Tanz. Voranmeldung bei der Dozentin erforderlich.
Beginn: 30.01.2012

Termin: 15mal montags, 18.30 - 19.30 Uhr
Ort: Augustinum, Gymnastikraum
Gebühr: Euro 60,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0172 / 5421366

Tango - Argentino

Leitung: H. Kohrs und G. Flathmann

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen. Die Teilnehmer werden in den Grundprinzipien des Tangos, so wie er sich in Buenos Aires und Montevideo entwickelt hat, unterrichtet. Sie erlernen einfache Schrittkombinationen, die sich in aufbauenden Kursen zu komplexeren Figuren verbinden lassen. Die Teilnehmer erfahren die Schulung des Führens und Folgens und die Orientierung im Raum. Darüber hinaus beinhaltet jede Kurseinheit Übungen zur Körperwahrnehmung nach „Art Feldenkrais“ und Übungen zur Rhythmussicherheit. Ausrüstung: Wolldecke und warme Kleidung für die Übungen, Tanzschuhe (Die Damen bitte keine spitzen, hohen Absätze!). Die Kurse laufen durchgehend. Eine Anmeldung ist jederzeit möglich. Bitte erfragen Sie die genaue Unterrichtszeiten und den Unterrichtsort sowie die Gebühr bei der Anmeldung.
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 41 52 / 7 69 78

Tanzkurs für Anfänger

Leitung: Christoph Barck

Haben Sie Freude an der Bewegung nach Musik? Dann sollten Sie tanzen lernen! Geübt werden die Grundschriffe und die ersten Figuren der beliebtesten Tänze (Foxtrott, Cha-cha-cha, Langsamer Walzer, Disco-Fox) Es fördert der Spaß in geselliger Runde den Lernfortschritt.
Beginn: 28.01.2012

Termine: 8mal sonntags, 18.00 - 19.15 Uhr
Ort: Gemeindehaus Grambek
Gebühr: Euro 70,00 pro Paar - keine Ermäßigung
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 - 8 96 60

Tanzkurs für Jung und Alt (Anfänger)

Leitung: Alexandra Lembcke

Lust zum Tanzen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Egal, ob Sie schon Vorkenntnisse haben oder nicht, hier können Sie bereits vorhandenes Können festigen und Tänze ganz neu erlernen. Dabei sollte der Spaß aber nicht zu kurz kommen.

Der Kurs beinhaltet Standard- und lateinamerikanische Tänze, wie z.B. Disco Fox, Cha Cha Cha, Tango, Rumba, Walzer u.v.m.
Beginn **Kurs 1:** 08.01.2012

Termine: je 8mal sonntags, 15.00 - 16.30 Uhr
Beginn **Kurs 2:** 18.03.2012
Termine: je 8mal sonntags, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Fechtclub Ratzeburg
Bitte nur paarweise anmelden.

Gebühr: Euro 55,00 p. Teilnehmer = Euro 110,00 pro Paar
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation unter Tel. 04542 / 8293814 (Dozentin) oder Email: alexandralembecke@gmx.net

Tanzkurs für Jung und Alt (Fortgeschrittene)

Leitung: Alexandra Lembcke

Dieser Kurs richtet sich vor allem an die Absolventen unseres Anfänger-Tanzkurses, die ihre Tanzkünste noch um einige Figuren und Tänze erweitern möchten. Natürlich können auch andere Personen mit Grundkenntnissen teilnehmen.

Beginn **Kurs 1:** 08.01.2012
Termine: je 8mal sonntags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn **Kurs 2:** 18.03.2012
Termine: je 8mal sonntags, 15.00 - 16.30 Uhr
Ort: Fechtclub Ratzeburg
Bitte nur paarweise anmelden.

Ort: Fechtclub Ratzeburg
Gebühr: Euro 55,00 p. Teilnehmer = Euro 110,00 pro Paar
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation unter Tel. 04542 / 8293814 (Dozentin) oder Email: alexandralembecke@gmx.net

Tanzkreis für Jung und Alt

Leitung: Alexandra Lembcke

Dieser Kurs richtet sich vor allem an die Absolventen unseres Fortgeschrittenen-Tanzkurses, aber auch an alle Tanzbegeisterten mit entsprechender Erfahrung, die ihr vorhandenes Wissen um einige Figuren erweitern möchten.

Beginn **Kurs 1:** 08.01.2012
Termine: je 8mal sonntags, 16.30 - 18.00 Uhr
Beginn **Kurs 2:** 18.03.2012
Termine: je 8mal sonntags, 16.30 - 18.00 Uhr
Beginn **Kurs 3:** 08.01.2012
Termine: je 8mal sonntags, 19.30 - 21.00 Uhr
Beginn **Kurs 4:** 18.03.2012
Termine: je 8mal sonntags, 19.30 - 21.00 Uhr
Bitte nur paarweise anmelden.

Ort: Fechtclub Ratzeburg
Gebühr: Euro 55,00 p. Teilnehmer = Euro 110,00 pro Paar
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation unter Tel. 04542 / 8293814 (Dozentin) oder Email: alexandralembecke@gmx.net

Line Dance

Leitung: Katja Dau

Line Dance ist eine Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig von Alter und Geschlecht in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Choreografien werden auf Musikstücken aus verschiedenen Musikstilen getanzt. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Tänzer mit Vorkenntnissen. Bei ausreichender Teilnehmerzahl wird evtl. ein weiterer Kurs eingerichtet, dadurch könnte sich die Zeit etwas verschieben. Es würde dann eine Unterteilung nach Anfängern mit und ohne Vorkenntnisse erfolgen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Mitzubringen sind drehfreundige Schuhe.

Beginn: 06.02.2012
Termine: 8mal montags, 19.30 - 20.30 Uhr
Ort: Grundschule St. Georgsberg, Scheffelstr., Ratzeburg
Gebühr: Euro 32,00
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04542 / 87957

Sitztänze - Bewegung nach Musik

Leitung: Ruth Adomeit, Erika Oldenburger

Sie haben Freude an der Musik, am Tanz, können aber nicht mehr uneingeschränkt das Tanzbein schwingen? Dann versuchen Sie es vielleicht einmal im Sitzen. Ältere Damen und Herren, die Lust haben in fröhlicher Runde mitzumachen, melden sich bitte bei Frau Adomeit, Tel. 04151/3764.

Beginn: 02.02.2012
14-tägig donnerstags, 15.00 bis 16.30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Comeschule, Breslauer Str. 2
Gebühr: gebührenfrei!
VHS Schwarzenbek
Anmeldung: Adomeit Tel. 04151/3764

Tanzkreis für Senioren

Leitung: R. Adomeit, E. Oldenburger

Wir sind eine vergnügliche Damengruppe, treffen uns regelmäßig montags in der Aula der ehem. Comeschule und tanzen europäische Volkstänze, Squares, Mixer und Gesellschaftstänze. Wir haben viel Freude an unseren Tänzen und vielleicht haben Sie auch Lust bei uns mitzumachen. Wir freuen uns über „neue“ Damen! Interessentinnen setzen sich bitte mit Frau Adomeit, Tel. 04151/3764 in Verbindung.

fortlaufend montags, 15.00 bis 16.30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Comeschule, Breslauer Str. 2
Gebühr: gebührenfrei!
VHS Schwarzenbek
Anmeldung: Adomeit Tel. 04151/3764

Tanzkreis für Jung und Alt

Leitung: R. Adomeit, E. Oldenburger

Wir sind eine vergnügliche Damengruppe, treffen uns regelmäßig montags in der Aula der ehem. Comeschule und tanzen europäische Volkstänze, Squares, Mixer und Gesellschaftstänze. Wir haben viel Freude an unseren Tänzen und vielleicht haben Sie auch Lust bei uns mitzumachen. Wir freuen uns über „neue“ Damen! Interessentinnen setzen sich bitte mit Frau Adomeit, Tel. 04151/3764 in Verbindung.

fortlaufend montags, 15.00 bis 16.30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Comeschule, Breslauer Str. 2
Gebühr: gebührenfrei!
VHS Schwarzenbek
Anmeldung: Adomeit Tel. 04151/3764

Spiele

Leitung: Wolfgang Krüger

Schach für jedermann

Leitung: Wolfgang Krüger

Suchen Sie die ultimative Mattkombination, wollen Sie sich über eine gewonnene Partie freuen und können sich ärgern, wenn es mal nicht so geklappt hat? Kommen Sie an unsere Bretter!
Beginn: 09.02.2012





10mal donnerstags, 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung - VHS Mölln
Auskünfte + Anmeldung: Tel. 04542/89660

Theaterspielen

Theater aus der Tabakfabrik - Theatergruppe

Leitung: Edina Hasselbrink, Andreas Püst

Seit 1998 besteht das VHS-Theater „Theater aus der Tabakfabrik“, die das Lauenburger Publikum jedes Jahr mit einer neuen Premiere überrascht. Gespielt wird quer durch die Welt dramatik: Komödie, Tragödie aber auch Kabarett und Boulevard. Anfang 2012 wird eine Boulevardkomödie auf die Bühne gebracht. Auch wenn die Gruppe schon am Proben ist, sind Neueinsteiger stets herzlich willkommen. Gesucht werden auch immer helfende Hände, die erst einmal hinter den Kulissen Theaterluft schnuppern möchten. Interessenten können sich telefonisch informieren.

Beginn: Januar 2012

Termine: 10mal montags, 20.00 bis 22.00 Uhr (ausgenommen Schulferien)

Ort: Heinrich-Osterwold-Halle, Elbstraße
Gebühr: Euro 35,00 (keine Ermäßigung)

VHS Lauenburg

Info und Anmeldung: 04131 / 247 157,
E-Mail: leitung@theater-lauenburg.de

VHS Theatergruppe

Leitung: Daniel Schmidt

Wenn Sie Lust haben, bei unserer sehr aktiven Theatergruppe mitzumachen, melden Sie sich bitte bei Daniel Schmidt, Tel. 04151/895191. Wir benötigen nicht nur Schauspielerinnen und Schauspieler, sondern auch engagierte Mitmacher beim Kulissenbau, zum Kostüme nähen, für die Beleuchtung usw. Wir freuen uns über Jede(n)!
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Grundbildung

Deutsch für Deutsche

Deutsch und andere Fächer Hausaufgabenhilfe

Leitung: J. Crüsemann, Tel. 04104/80281

Beginn: wird in Absprache mit der Schule noch bekanntgegeben

Termine: werden in Absprache mit der Schule noch bekanntgegeben

Ort: Fürstin-Ann-Mari-von-Bismarck-Schule, Aumühle

Gebühr: wird noch bekanntgegeben

VHS Aumühle + Wohltorf Tel. 04104/80360
Anmeldung / Auskünfte bei der Dozentin

Deutsch für Muttersprachler Besser lesen und schreiben

Leitung: Helga Kaul-Petrusch-Dietz

Ein Kurs für Erwachsene, die ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben verbessern

möchten. Bei uns lernen Sie teilnehmerorientiert in Ihrem Tempo, in einer kleinen Gruppe. Unterschiedliche Voraussetzungen sind kein Problem -s sie sind sogar erwünscht. Wenn Sie jemanden kennen der große Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben hat, weisen Sie ihn bitte auf dieses Angebot der Volkshochschule hin. Machen Sie demjenigen Mut! Information und Beratung sind natürlich vertraulich.

Beginn: 09.02.2012

Termine: fortlaufend donnerstags, 14.30 Uhr bis 16.45 Uhr, Unterrichtszeiten können auch individuell abgesprochen werden

Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude

Gebühr: Euro 38,00 für 10 Termine, Ermäßigung möglich

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung telefonisch oder schriftlich (Formular letzte Seite)

Mathematik

... das sind wie viel? - Mathematik im Alltag

Leitung: Winfried Hofacker

In diesem Kurs dreht sich alles um das Berechnen von Flächen und das Umrechnen. In unserem Alltag ist die Mathematik nicht wegzudenken. Allein beim Kuchen backen, wenn man statt sechs Eiern einmal nur vier Eier zur Verfügung hat, muss man die entsprechende Menge an Mehl, Zucker, Milch und anderen Zutaten schnell umrechnen. Weiterhin gibt es im Alltag viele Objekte die berechnet werden müssen wie beispielsweise Böden, Wände oder Decken. Hier können Sie sich für viele Alltagssituationen rüsten. Bitte mitbringen: Schreibzeug, Lineal, Geodreieck, Zollstock oder Maßband.

Beginn: 20.03.2012

Termine: 2mal dienstags, 9.30 - 12.00 Uhr
Ort: VHS, Berliner Str. 1-5 im Kreissparkasengebäude

Gebühr: Euro 16,00

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388

Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Hauswirtschaft - Essen und Trinken

Kochen und Backen (ab 7 Jahren)

Leitung: Alke Küsel, Oecotrophologin

Beginn: wird noch bekannt gegeben

Termine: wird noch bekannt gegeben

Ort: Fürstin-Ann-Mari-von-Bismarck-Schule Aumühle, Schulküche

Gebühr: wird noch bekannt gegeben, zzgl. Kosten f. Lebensmittel

VHS Aumühle / Wohltorf Tel. 04104/80360

Anmeldung und Rücksprache bei der Kursleiterin Tel. 04104/694 209

Kochen für Männer

Leitung: Klaus Geiseler

Sie werden in diesem Kochkurs nicht alltägliche Fisch- und Fleischgerichte kennen lernen.

Beginn: 27.02.2012

Termine: 5mal montags, 18.00 - 22.00 Uhr
Ort: Schulzentrum Büchen, Küche Raum B140

Gebühr: Euro 40,00 plus Umlage
VHS Büchen - Gudow e.V.
Anmeldung: Tel. 04155/2460 (Kursleiter)

Traditionelle Gerichte aus der Türkischen Küche

Leitung: Gülseren Sevim

Frisches Gemüse, Fleisch, verschiedene Salatvariationen - lassen Sie sich überraschen!
Termin: Fr., 16.03.2012, 18.00 - 22.00 Uhr
Ort: Schulzentrum Büchen, Küche Raum B140
Gebühr: Euro 12,00 + ca. Euro 10,00 Umlage
VHS Büchen - Gudow e.V. Tel. 04155/3551
Anmeldung: 04155/4811 (Kursleiterin)

Arabische Küche

Leitung: Dhekra Faruk

Es werden mit frisch gemahlene und selbstgemischte Gewürze raffinierte orientalische Gerichte gekocht.

Termin: Sa., 25.02.2012, 10.30 - 14.30 Uhr
Ort: Schulzentrum Büchen, Küche Raum B140
Gebühr: Euro 12,00 + ca. Euro 10,00 Umlage
VHS Büchen-Gudow e.V. Tel. 04155/3551
Information: Tel. 04155/498310 (Kursleiterin)
Anmeldung bei der VHS Büchen-Gudow Tel. 04155/3551

Fischer Fritze - frische Fische

Leitung: Andrea Knackstedt, Dipl. Oecotrophologin

Wir als norddeutsche „Fischköpfe“ können gar nicht genug von dieser leckeren Speise bekommen. Aber dennoch essen wir zu wenig, denn es heißt ständig: „esst mehr Fisch“. Viele trauen sich evt. nicht an diese Leckerbissen, dabei gibt es doch reichlich Auswahl und Zubereitungsmöglichkeiten. Außerdem wird vor dem Kauf der Fisch für uns Endverbraucher schon küchenfertig vorbereitet. Ich möchte Ihnen an diesem Abend zeigen, wie verschiedene Fischarten zubereitet werden können. Mit leckeren Rezepten möchte ich Ihnen Geschmack auf Meer machen.
Termin: Fr., 16.03.2012, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
Gebühr: Euro 12,80 zzgl. Lebensmittel
Kurs-Nr. V 307 02

VHS Dassendorf

Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 040/ 670 38 35

Orientalisches Brunchbuffet

Leitung: Dilek Ergün

Das orientalische Brunchbuffet hat eine besondere Auswahl an kalten und warmen Vorspeisen, Gebäcke, Salaten mit verschiedenen Gewürzen und frischen Kräutern sowie leckere Süßspeisen. Ein Ausflug in die orientalische Küche ist deshalb auch immer ein Fest für die Sinne.

Termin 1: Samstag, 25.02.2012

Kurs-Nr. V 307 03

Termin 2: Samstag, 24.03.2012

Kurs-Nr. V 307 04

Termin 3: Samstag, 28.04.2012

Kurs-Nr. V 307 05

Termin 4: Samstag, 02.06.2012

Kurs-Nr. V 307 06

jeweils von 9.30 bis 13.00 Uhr
Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
Gebühr: Euro 15,00 je Kurs zzgl. Lebensmittelumlage

VHS Dassendorf
Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 0177/ 49 49 177

Türkische Spezialitäten

Leitung: Dilek Ergün

Die Kochkunst in der Türkei ist neben der Küche Chinas und Frankreichs eine der Raffiniertesten der Welt. Sie umfasst eine solche Spannweite an Gerichten, dass man leicht über zwölf Monate jeden Tag eine andere Hauptmahlzeit mit mehreren Gängen zubereiten könnte. Lassen Sie sich verzaubern von der Reichhaltigkeit und der Köstlichkeiten des Orient.

Termin 1: Dienstag, 14.02.2012

Kurs-Nr. V 307 07

Termin 2: Dienstag, 13.03.2012

Kurs-Nr. V 307 08

Termin 3: Dienstag, 17.04.2012

Kurs-Nr. V 307 09

Termin 4: Dienstag, 15.05.2012

Kurs-Nr. V 307 10

jeweils von 18.00 bis 21.30 Uhr

Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
Gebühr: Euro 15,00 je Kurs zzgl. Lebensmittelumlage

VHS Dassendorf

Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 0177/ 49 49 177

Orientalisches für Kinder Kochkurs für Mutter, Vater und Kind

Leitung: Dilek Ergün

„Mama - du bist die Beste!“ Damit Sie diesen Satz wieder einmal hören können, zeige ich Ihnen nahrhafte und leckere Gerichte für ihre Kinder. An diesen Kurs können Sie gemeinsam mit ihrem Kind oder Enkel teilnehmen. Wir wollen verschiedene Gerichte zubereiten und probieren.

Termin 1: Samstag, 18.02.2012

Kurs-Nr. V 307 11

Termin 2: Samstag, 17.03.2012

Kurs-Nr. V 307 12

Termin 3: Samstag, 21.04.2012

Kurs-Nr. V 307 13

jeweils von 9.30 bis 13.00 Uhr

Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18
Gebühr: Euro 14,90 pro Erwachsener und Euro 6,90 pro Kind

VHS Dassendorf

Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 0177/ 49 49 177

Apfel-Nuss und Mandelkern - nicht nur zur Weihnachtszeit

Leitung: Andrea Knackstedt, Dipl. Oecotrophologin

Nüsse werden in der Ernährung immer populärer. Weiß man doch schon viel Gutes über die Nuss zu berichten so ranken sich noch immer Gerüchte um diese Frucht. Diese Frucht hat es verdient, näher betrachtet zu werden und nicht nur auf dem Weihnachtsteller als traditionelle Beigabe zu landen. Dazu gibt es leckere Gerichte mit Nüssen, die wir ausprobieren wollen.

Termin: Do., 09.02.2012, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Grundschule Dassendorf, Bornweg 18

Kurs-Nr. V 307 01

Gebühr: Euro 12,80 + Lebensmittelumlage

VHS Dassendorf

Verbindliche Anmeldung: Tel. 04104/ 699 146
Auskunft zum Kurs: Tel. 040/ 67 03 835



Seniorenfrühstück

- Sonntagmorgen in Gesellschaft

LA

Leitung: Lothar Ahrend

Seit September 2000 hat das Seniorenfrühstück seinen Platz im Restaurant „Soltstraatenhus“ in Lauenburg/Elbe, Reeperbahn, wo an nachstehend genannten Sonntagen im Jahre 2012 jeweils von 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr der Tisch für Sie gedeckt ist.

Termine: 22.01./ 19.02./ 18.03./ 22.04./ 20.05./ 24.06./ 22.07./ 19.08./ 23.09./ 21.10./ 11.11./ 23.12.2012

VHS Lauenburg
Info: 04153 51474 Klaus Höltig, Sprecher des Beirates



Foto: bilderbox

Die blitzschnelle, schmackhafte Küche für Berufstätige

NU

Leitung: Frauke Krüger, Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

Mal schnell etwas Köstliches zubereiten. Mit unseren Rezepten gelingt das im Handumdrehen. Kleiner Aufwand, große Wirkung. Die Gerichte schmecken fantastisch und sind in kurzer Zeit auf dem Tisch.

Lebensmittelumlagen werden erhoben. Bitte Schürze und kleine Behältnisse mitbringen.

Beginn: 06.02.2012
Termine: 3mal montags, ab 18.15 Uhr
Ort: Grund- und Hauptschule Nusse, in der Lehrküche

Gebühr: Euro 28,00
VHS Sandesneben - Nusse e.V.
Anmeldung beim VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Lecker zubereitete Gerichte zum Abnehmen

NU

Leitung: Frauke Krüger, Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

Es werden mit frischen Zutaten und Kräutern Gerichte gezaubert, die herrlich schmecken, Sie gesättigt sind aber den Körper nicht belasten. Lebensmittelumlagen werden erhoben. Bitte Schürze und kleine Behältnisse mitbringen.

Beginn: 05.03.2012
Termine: 3mal montags, ab 18.15 Uhr
Ort: Grund- und Hauptschule Nusse

Gebühr: Euro 28,00
VHS Sandesneben - Nusse e.V.
Anmeldung beim VHS-Leiter H. Hoffmann, Tel. 04536/808262

Spezialitäten-Küche

RZ

Leitung: Rolf Lukowski

Haben Sie Spaß am Kochen? Sie lernen gute Rezepturen für ein komplettes Menü kennen, das unter Anleitung eines Küchenmeisters fachgerecht zubereitet wird. Zum Schluss werden die zubereiteten Speisen bei einem gemütlichen Beisammensein verzehrt.

Die anteiligen Lebensmittelkosten von Euro 8,- bis 12,- zahlen Sie bitte beim Kursleiter. Bitte mitbringen: Schürze, Getränk.

Begrenzte Teilnehmerzahl (14)
Letzte Anmeldung 8 Tage vor Beginn

Kurs 1: 14.03.2012 Schweinerücken mal ganz anders

Kurs 2: 21.03.2012 Hasenrückenfilet
Kurs 3: 28.03.2012 Steinbeißerroulade und Zanderfilet

Kurs 4: 18.04.2012 Italienische Kompositionen

Kurs 5: 25.04.2012 Spanische Inspiration

Kurs 6: 09.05.2012 Spargel einmal anders
Termine: mittwochs, 18.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Ratzeburg
Gebühr: je Abend Euro 20,00 + Kochumlage VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 038875 / 20982 ab 20.00 Uhr; Fax 038875 / 22355 (Dozent)

Kochen für Männer (Anfänger)

RZ

Leitung: Petra Eggers

Ein Kochkurs zum Kennenlernen von verschiedenen Menükompositionen.

Beginn: 14.02.2012
Termine: 3mal dienstags, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg

Gebühr: Euro 30,00
Zusätzlich zur Kursgebühr wird eine Umlage für die Zutaten von Euro 40,00 erhoben, die an die Kursleiterin zu zahlen ist.

VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04542 / 835590 (Dozentin)

Kochen für Männer (Fortsetzung)

RZ

Leitung: Petra Eggers

Zur Weiterentwicklung von kreativen und anspruchsvollen Menükreationen.

Beginn: 06.03.2012 (13.03. und 20.03.12)
Termine: 3mal dienstags, 19.30 - 22.30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg

Gebühr: Euro 30,00
Zusätzlich zur Kursgebühr wird eine Umlage für die Zutaten von Euro 40,00 erhoben, die an die Kursleiterin zu zahlen ist.

VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04542 / 835590 (Dozentin)

Kochen für Männer (Fortsetzung)

RZ

Leitung: Petra Eggers

Zur Weiterentwicklung von kreativen und anspruchsvollen Menükreationen.

Beginn: 24.04.12 (15.05. und 05.06.12)
Termine: dienstags, 19.30 bis 22.30 Uhr
Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg

Gebühr: Euro 30,00
Zusätzlich zur Kursgebühr wird eine Umlage für die Zutaten von Euro 40,00 erhoben, die an die Kursleiterin zu zahlen ist.

VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04542 / 835590 (Dozentin)

Pralinen-Spezialitäten (1)

RZ

Leitung: Petra Eggers

Für alle Schokolieliebhaber, die Lust an der Pralinenherstellung haben.

Termin: Do., 01.03.2012, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg

Gebühr: Euro 15,00
Zusätzlich zur Kursgebühr wird eine Umlage von Euro 15,00 für die Zutaten, Material und Rezepte erhoben, die an die Kursleiterin zu zahlen ist.

VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04542 / 835590 (Dozentin)

Pralinen-Spezialitäten (2)

RZ

Leitung: Petra Eggers

Für noch mehr Schokogenuß!

Termin: Do., 29.03.2012, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg

Gebühr: Euro 15,00
Zusätzlich zur Kursgebühr wird eine Umlage von Euro 15,00 für die Zutaten, Material und Rezepte erhoben, die an die Kursleiterin zu zahlen ist.

VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Information: Tel. 04542 / 835590 (Dozentin)

Gesund und fit mit exotischen Früchten

RZ

Leitung: Renate Frank

Exotische Früchte schmecken gut, bringen Abwechslung in die Küche und sind gesund. In diesem Kurs werden verschiedens-

te Früchte vorgestellt und erklärt, wann die Früchte reif sind, wie sie verwendet werden können und welchen gesundheitlichen Wert sie haben. Es werden viele praktische Tipps zu Einkauf, Aufbewahrung und Verarbeitung gegeben und am 2. Abend leckere Rezepte zubereitet.

Termin: Di., 07.02.2012, 19.30 - 21.00 Uhr und Di., 14.02.2012, 19.30 - 21.30 Uhr

Gemeinschaftsschule (Ernst-Barlach-Schule), Ratzeburg
Gebühr: Euro 25,00 + Lebensmittelumlage VHS Ratzeburg

Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg
Kursinformation: Tel. 04158 / 8030 (Dozentin), Email: info@Ernaehrungsberatung-Frank.de

Cooking Teens

SB

Leitung: Andrea Reckler

Gesunde Ernährung schmeckt nicht und ist was für Ökos? Stimmt nicht! Möchtest Du ausprobieren, wie Pizza, Pasta, Bruschetta, Dips & Co lecker, schnell und sogar gesund zubereitet werden? Der Kochkurs richtet sich an junge Leute, die Spaß am Kochen haben und Grundlagen des Kochens lernen wollen.

Bitte ein Geschirrhandtuch mitbringen!
Termin: Samstag, 05.05.2012 von 10.30 bis 13.30 Uhr

Ort: Lehrküche im ehem. Realschulgebäude, Berliner Straße 12
Gebühr: Euro 5,00 plus Lebensmittelumlage, keine Ermäßigung möglich!

VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Fit for cooking - Basics in der Küche

SB

Leitung: A. Reckler, Dipl. Oecotrophologin

Dämpfen, kochen, braten und schmoren! Lernen Sie anhand von einfachen Rezepten die verschiedenen Garmethoden kennen. Mit dem richtigen Kochgeschirr und dem einen oder anderen Trick gelingen Ihnen die tollsten Gerichte.

Hier erhalten Sie die wichtigsten Grundregeln in der Küche. Bitte bringen Sie ein Geschirrhandtuch mit!

Beginn: 16.02.2012
3mal donnerstags, 18.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Lehrküche im ehem. Realschulgebäude, Berliner Straße 12

Probieren Sie unsere Steak-Karte und lassen Sie sich von unseren Spezialitäten vom Lavasteingrill verwöhnen!



...alles andere als Alltag

Hauptstr. 7 (am ZOB) · MÖLLN · Tel. 0 45 42 / 985 34 75



Gebühr: Euro 24,00 + Lebensmittelumlage
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Dänisch - Kochen und Sprechen

Leitung: Maja Dahl Raddatz

ab Stufe A1.2

Sie bereiten zusammen mit unserer Dänischlehrerin Frau Raddatz typisch dänische Gerichte zu und werden dabei neue Vokabeln, hauptsächlich aus dem Reich der Küche, kennen lernen. In dieser Kombination von Koch- und Sprachkurs steht die Anwendung der Sprache im Vordergrund. Sie sollten daher schon etwas Dänisch sprechen.
Beginn: 22.03.2012

Termine: 3mal donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
2. Termin: 26.04.2012, 3. Termin: 24.05.2012
Ort: Gemeinschaftsschule, ehem. Realschulküche, Berliner Str. 12

Gebühr: Euro 25,00 + Kochumlage
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Tatort Küche XVIII - Kochen für Männer

Leitung: Marlene Brinkmeier

Beginn: bitte bei der VHS erfragen

Termine: 3mal montags, 19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Lehrküche der Regionalschule Nordost
Gebühr: Euro 21,60 + Lebensmittelumlage
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)

Tatort Küche XXII - Kochen für Männer

Leitung: Marlene Brinkmeier

Beginn: bitte bei der VHS erfragen

Termine: 3mal dienstags, 19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Lehrküche der Regionalschule Nordost
Gebühr: Euro 21,60 + Lebensmittelumlage
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seiten)
Bitte geben Sie den genauen Kurstitel an!

„Was Sie schon immer über Wein wissen wollten ...“

Leitung: Jens Butz

Wer kennt das nicht, man geht in einen Weinladen und man wird vom Angebot erschlagen. Meist fällt die Entscheidung nach dem schönsten Etikett oder der Geschmacksrichtung trocken/süß. Lernen Sie die Unterschiede im Wein kennen und wie man sie treffend beschreibt. Von der Weinherstellung bis zur zum fertigen Wein werden alle Fragen fachkundig behandelt. Weine sensorisch beschreiben, Lagerung, richtiger Umgang etc. sind weitere Themen. An den Seminarenden werden wir begleitend entsprechende Weine verkosten. Am Weinkurs können Anfänger und auch Fortgeschrittene teilnehmen.
Beginn: 01.03.2012

Termine: 5mal donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: Euro 28,00
VHS Ratzeburg
Anmeldung schriftlich bei der VHS Ratzeburg

Kursinformation beim Dozenten unter Tel. 01577/4019178 oder per Email: weinseminar@jensbutz.de

Wassersport

UKW-Sprechfunkzeugnis Binnen

Leitung: Y. Frühauf u. Martin Frühauf (Ausbilder des Deutschen Motor-Yachtverbandes)

Seit 2007 ist es gesetzlich vorgeschrieben, Charterschiffe mit Sprechfunkgeräten zuzustatten. Gleichzeitig gehört zum Führen dieser Schiffe der Nachweis eines Funkerzeugnisses. An zwei Wochenenden werden Schiffsführer sorgfältig in Theorie und Praxis auf die Prüfung zum Erlangen des Funkerzeugnisses vorbereitet. Direkt an den Sprechfunkgeräten wird während der Ausbildung geübt. Nach bestandener Prüfung kann der Schiffsführer in allen nationalen und internationalen Binnengewässern von Nord- und Ostsee bis zum Mittelmeer am Sprechfunk teilnehmen.
Beginn: 28.01.2012

Termine: samstags u. sonntags, 28./29.01. u. 04./05.02.2012

2mal samstags Theorie, 13.00 - 17.00 Uhr
2mal sonntags Praxis, 10.30 bis 13.30 Uhr
Praktische und theoretische Prüfung gem. Absprache in Hamburg
Lehr- und Lernunterlagen werden zur Verfügung gestellt.

Gebühr: Auf Anfrage
Gaststätte Skippertreff im Yachthafen Lauenburg, Hafenstraße
VHS Lauenburg
Anmeldung bitte unter Tel. 04153 / 5400800, 0171 / 8112185 oder per E-Mail: martinfruehauf@kabelmail.de

Sportbootführerschein BINNEN I

Leitung: Yildiz Frühauf (Ausbilderlizenz)

In Lauenburg gehen Sie an Bord, am Mittelmeer gehen Sie von Bord. - Für diese Reise brauchen Sie allerdings den Sportbootführerschein BINNEN. Die solide Ausbildung und Vorbereitung für die amtliche Führerscheinprüfung erhalten Sie in Lauenburg an der Elbe. Martin Frühauf, anerkannter Ausbilder des Deutschen Motoryachtverbandes e. V., kümmert sich während der Schulung in Theorie & Praxis intensiv um jeden einzelnen. Teilnehmerzahl: 8 - 12, Mindestalter 16 Jahre
Beginn: 14.04.2012

4mal samstags Theorie, 14./21./28.04. u. 05.05.2012, 13.00 bis 18.00 Uhr
4mal sonntags Praxis, 15./22./29.04. u. 06.05.2012, 10.30 bis 13.30 Uhr
Prüfungen:

Praxis: Fr., 11.05.2012, ab 15.00 Uhr im Yachthafen Lauenburg
Theorie: Sa., 12.05.2012, ab 14.00 Uhr in Lübeck-Genin
Treffpunkt: Gaststätte Skippertreff im Yachthafen Lauenburg, Hafenstraße
Gebühr: Euro 105,00 (Ermäßigung leider

nicht möglich) plus Kosten für Fachbuch, Passbild, ärztliches Attest, Prüfungsgebühr und praktisches Fahren (je nach Bedarf)
VHS Lauenburg
Anmeldung bitte unter Tel. 04153 / 5400800, 0171 / 8112185 oder per E-Mail: martinfruehauf@kabelmail.de

Sportbootführerschein BINNEN II

Leitung: Yildiz Frühauf (Ausbilderlizenz)

Kursbeschreibung siehe oben.

Beginn: 02.06.2012
4mal samstags Theorie, 02./09./16. und 23.06.2012, 13.00 bis 18.00 Uhr
4mal sonntags Praxis, 03./10./17. und 24.06.2012, 10.30 bis 13.30 Uhr
Prüfungen:

Praxis: Fr., 06.07.2012, ab 15.00 Uhr im Yachthafen Lauenburg
Theorie: Sa., 07.07.2012, ab 14.00 Uhr in Lübeck-Genin

Treffpunkt: Gaststätte Skippertreff im Yachthafen Lauenburg, Hafenstraße
Gebühr: Euro 105,00 (Ermäßigung leider nicht möglich) plus Kosten für Fachbuch, Passbild, ärztliches Attest, Prüfungsgebühr und praktisches Fahren (je nach Bedarf)
VHS Lauenburg
Anmeldung bitte unter Tel. 04153 / 5400800, 0171 / 8112185 oder per E-Mail: martinfruehauf@kabelmail.de

Sportbootführerschein BINNEN (Herbst)

Leitung: Yildiz Frühauf (Ausbilderlizenz)

Kursbeschreibung siehe oben.

Beginn: 08.09.2012
4mal samstags Theorie, 08./15./22. und 29.09.2012., 13.00 bis 18.00 Uhr
4mal sonntags Praxis, 09./16./23. und 30.09.2012, 10.30 bis 13.30 Uhr
Prüfungen:

Praxis: Fr., 12.10.2012, ab 15.00 Uhr im Yachthafen Lauenburg
Theorie: Sa., 13.10.2012, ab 14.00 Uhr in Lübeck-Genin

Treffpunkt: Gaststätte Skippertreff im Yachthafen Lauenburg, Hafenstraße
Gebühr: Euro 105,00 (Ermäßigung leider nicht möglich) plus Kosten für Fachbuch, Passbild, ärztliches Attest, Prüfungsgebühr und praktisches Fahren (je nach Bedarf)
VHS Lauenburg
Anmeldung bitte unter Tel. 04153 / 5400800, 0171 / 8112185 oder per E-Mail: martinfruehauf@kabelmail.de

Sportbootführerschein SEE

Leitung: M. Frühauf (Ausbilder-Lizenz)

Sie wollen sich nicht nur auf den Binnengewässern bewegen, sondern auch auf den anschließenden Küstengewässern und auf den See-Schiffahrtsstraßen, dann absolvieren Sie die Ausbildung für den Sportbootführerschein SEE. Auch auf der hohen See ist diese Fahrerlaubnis aus Haftpflichtgründen erforderlich. Schwerpunkt der soliden

Prüfungsvorbereitung ist die Navigation, d. h. Arbeit mit Seekarte und Kompass. Auch Kursberechnungen werden am Ende der Ausbildung sicher beherrscht. Voraussetzung ist der Sportbootführerschein BINNEN.
Teilnehmerzahl: 8 - 12, Mindestalter 16 Jahre
Beginn: 18.02.2012

4mal samstags Theorie, 18./25.02., 03./10.03.2012, 13.00 bis 18.00 Uhr
4mal sonntags Praxis, 19./26.02., 04./11.03.2012, 10.30 bis 13.30 Uhr
Prüfungen:

Praxis: Fr., 23.03.2012 ab 15.00 Uhr im Yachthafen Lauenburg
Theorie: Sa., 24.03.2012 ab 09.00 Uhr in Lübeck-Genin

Treffpunkt: Gaststätte Skippertreff im Yachthafen Lauenburg, Hafenstraße
Gebühr: Euro 105,00 (Ermäßigung leider nicht möglich) plus Kosten für Fachbuch, Passbild, ärztliches Attest, Prüfungsgebühr und praktisches Fahren (je nach Bedarf)
VHS Lauenburg
Anmeldung bitte unter Tel. 04153 / 5400800, 0171 / 8112185 oder per E-Mail: martinfruehauf@kabelmail.de

Segelführerscheine (Sonderkurs)

Leitung: Peter Morgenroth

a) Segelgrundschein
Praxis und Theorie
Vorbesprechung: Mo., 19.03.2012, 19.00 Uhr
Segelschule am Jägerdenkmal 1, Ratzeburg
VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 04541/83200

Motorbootführerscheine (Sonderkurs)

Leitung: Peter Morgenroth

-Amtlicher Führerscheine für Boote mit mehr als 5 PS Binnen und See-
Vorbesprechung: Mo., 19.03.2012, 19.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
Die Gebühr erfragen Sie bitte bei der Anmeldung unter Tel. 04541/83200.
VHS Mölln

Ausstellungen / Tagesfahrten / Studienreisen

Sprachferien in England

Die Arbeiterwohlfahrt Mölln bietet in den Sommerferien 2012 wieder ihre beliebten Sprachferien für Schüler nach England an. Die Unterbringung erfolgt in Gastfamilien. Einzelheiten über Dauer, Ziel und Preise erfahren Sie werktags von 9.00 bis 12.00 Uhr unter Tel. 04542/7766 von der Awo Mölln. Die Arbeiterwohlfahrt bietet zusammen mit Europartner-Reisen auch Sprachferien für Erwachsene in England und Frankreich an. Angeboten wird ein Sprachkurs: täglich 6 Unterrichtsstunden à 45 Minuten, vormittags in Gruppen zu maximal 8 Personen. Sein Ziel ist es, vorhandene Sprachkenntnisse zu aktivieren, um die Kommunikationsfähigkeit in der Fremdsprache zu verbessern. Vorgesehen sind außerdem touristische Ausflüge in die Umgebung. Die Unterbrin-

NEU: Wasserfahrräder

Morgenroth
Wassersport ☎ 04541/ 83200

Segelschulemorgenroth.de
Kanu-Kanu.de
Bootsvermietung
Bootsführerscheine
23909 Ratzeburg + Salem

Seniorenbeirat der Stadt Lauenburg/Elbe Seniorenachmittag 2012

Treffpunkt: MOSAIK-Festsaal, Raiffeisenweg 1a · Beginn: 15.00 Uhr, Eintritt frei

- Donnerstag 12.01.2012**
Namibia - Land der Kontraste
Herr Heinz-Achim Borck,
Mölln
- Donnerstag 09.02.2012**
Ein musikalischer Nachmittag
- Döntjes und Musik
Bubi Twesten
- Aktuelles aus Lauenburg
Bürgermeister/Bürgermeister
- Donnerstag 08.03.2012**
In Zusammenarbeit mit der Raiffeisenbank Lauenburg - „Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung“
Juristin Frau Monika Dittmer

- Donnerstag 12.04.2012**
Modenschau in alt bewährter Form
„Für jedes Alter das Richtige“
Modekommode Kühlungsborn
- Donnerstag 10.05.2012**
Shanty's für Jung und Alt
Lauenburger Kielschweine
- Aktuelles aus Lauenburg
Bürgermeister/Bürgermeister
- Donnerstag 14.06.2012**
Döntjes in „Platt“
Frau Schöning
- Frohliche Musikanten spielen auf
Mecklenburger Drehorgelorchester

- Ausfahrten:**
- 17.04.2012 nach Wernigerode
- Mai 2012 nach Ottersberg
- 08.-12.07.2012 5-tägige Sommerfahrt
- Änderungen vorbehalten!
- Die Teilnehmer/Innen an den Veranstaltungen sind gegen Unfall- und Haftpflichtschäden nicht versichert!
- Sprecher: Klaus Hötling,
Windmühlkamp 9,
21481 Lauenburg/Elbe,
Tel. + Fax: 04153 51474



Termin: Mittwoch, 20.06.2012, 19.30 Uhr
Preis: Euro 112,00 mit eigenem PKW
Ein Busservice kann ab Lauenburg für Euro 60,00 hinzu gebucht werden. Bei einer Gebühr von Euro 3,00 können Abonnenten 10 Tage vor Beginn Ihre Aufführung tauschen!
VHS Lauenburg
Anmeldung: Tel. 040 227006-30, E-Mail: steffen@vb-hh.de

Aufführungen

Konzerte in St. Nicolai

Die ev. Kirchengemeinde St. Nicolai zu Mölln veranstaltet im Frühjahr 2012 wieder eine Reihe von Kirchenkonzerten in loser Folge. Das Programm erhalten Sie in St. Nicolai und im Kirchenbüro Jochim Polleyn-Platz, 23879 Mölln.
Bitte, beachten Sie die Ankündigungen in der Presse und durch Aushang VHS Mölln

Veranstaltungen im Wohnstift Augustinum

Die Veranstaltungen im Augustinum sind öffentlich und finden im Stiftstheater statt. Sie umfassen die Bereiche Konzert, Show, Theater und Lichtbildvorträge. Die Theater- und Musikaufführungen werden in der Presse bekannt gemacht und im monatlichen Kulturfahrplan ausgedruckt. Auskünfte über Eintrittspreise und Kartenreservierungen erhalten Sie unter 04542/81802 (Kulturreferat - Frau Michaela Pinter).
Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden sie auch im Internet: „www.augustinum-moelln.de.“
VHS Mölln

Veranstaltungen der Stadt Mölln

Termine für öffentliche Stadtführungen, naturkundliche Führungen, Kurkonzerte, Bus-Ausflugsfahrten, Ausstellungen, Vorträge usw. finden Sie über die Kurverwaltung Mölln, Hindenburgstraße
Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden sie auch im Internet: www.moelln.de
VHS Mölln

Kleine Bühne

Theateraufführungen der Stadt Schwarzenbek
15.01.2012 - Männerbeschaffungsmaßnahmen
musikalisches Schauspiel u.a. mit Jasmin Wagner u. Ulla Meineke
16.02.2012 - Anna Karenina
u.a. mit F.-J. Dieken und Jürgen Hoppe
Ort: Festsaal des Rathauses Schwarzenbek
Beginn: 20.00 Uhr. Karten für den freien Verkauf (ab Euro 14,00) sind im Tabakshop Lange im Sky-Markt erhältlich.
Abonnements ab Euro 50,00 über Stadt Tel. 881-132
Anmeldungen sowie weitere Informationen erhalten Sie in der Stadtverwaltung Schwarzenbek, Tel.: 04151/ 881132

gung erfolgt in erprobten Gastfamilien. Einzelheiten über Dauer, Ziel und Preise erfahren Sie werktags von 9.00 bis 12.00 Uhr unter Tel 04542/7766 von der Awo Mölln.
VHS Mölln

Studienreise nach Kopenhagen

Im Rahmen der Dänisch-Kurse fahren regelmäßig einzelne Gruppen der VHS Mölln für ein Wochenende nach Kopenhagen. Einzelheiten über Termine, Kosten und Voraussetzungen werden in den Kursen „Dänisch“ bekannt gegeben. Die Teilnahme ist nicht an die Kursbelegung gebunden; Voraussetzungen sind allerdings dänische Sprachkenntnisse.
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 04543 / 89 12 25

Panorama der antiken Metropole - Ausstellung im Pergamonmuseum in Berlin

Die Ausgrabungen der Berliner Museen in Pergamon zählen zu den erfolgreichsten Unternehmen der klassischen deutschen Altertumswissenschaft. Der bedeutendste Fund aus diesen Grabungen, der im Pergamonmuseum rekonstruierte Altar, gehört heute zu den berühmtesten Ausstellungsobjekten des UNESCO-Weltkulturerbes Museumsinsel Berlin und zieht jährlich weit über eine Million in- und ausländischer Besucher an. Die Ausstellung zeigt auf einer Fläche von ca. 1500 qm im Nordflügel des Pergamonmuseums viele, zum großen Teil noch nie gezeigte Exponate aus den Beständen der Berliner Antikensammlung: antike Skulpturen, Architekturelemente, Mosaiken, Geräte, Musikinstrumente und Weihgaben, aber auch technische Vorrichtungen. Begleitend zur Museumsausstellung wird im Ehrenhof des Pergamonmuseums das neue monumentale 360°-Panorama des Berliner Künstlers Yadegar Asisi gezeigt. Das 25 x 100 m große fotorealistische Rundbild zeigt die Architektur und das Leben in einer

griechisch-römischen Stadt des Altertums. Akustische Nachahmungen wie eine Tag- und Nachtsimulation mit Sonnenauf- und -untergang sowie eine Geräuschkulisse, die das Leben in einer antiken Stadt nachempfunden, lassen die Besucher einen ganzen Tag in Pergamon erleben.
Termin: Samstag, 31. März 2012
Busfahrt ab Schwarzenbek, Abfahrt 7.30 Uhr, Rückkehr gegen 20.30 Uhr
Kosten: Euro 55,00 für Fahrt, Eintritt und Führung (Kinder/Jugendliche bis 14 Jahren zahlen eine ermäßigte Gebühr!)
VHS Schwarzenbek Tel. 04151/5388
Anmeldung schriftlich (Formular letzte Seite)

Theaterfahrten

VHS Büchen - Gudow

Theaterabo - Theaterfahrt nach Lüneburg
Wir haben ein Sonntagsabonnement. Spielzeit 2011/2012
7 Vorstellungen
Beginn jeweils um 19.00 Uhr
16.10.2011 Buddenbrooks, Schauspiel
13.11.2011 Tosca, Oper
08.01.2012 My Fair Lady, Musical
12.02.2012 Ein Käfig voller Narren, Musical
11.03.2012 Bewegende Zeiten, Ballett
22.04.2012 Don Giovanni, Oper
20.05.2012 Tod im Turm, Musical anlässlich der Hansetagung in Lüneburg
Abfahrt ab Büchen 17.45 Uhr mit Zustiegmöglichkeiten in Gudow, Güster, Franzhagen, Witzeze, Dalldorf und Lauenburg.

Rückkehr gegen 22.30 Uhr.
Das Abo kostet inkl. Busfahrten zwischen ca. Euro 161,00 und Euro 195,00. Falls Sie einmal „schnuppern“ möchten, melden Sie sich bei Manfred Schulz, Tel. 04155/3639. Gelegentlich verschenken Teilnehmer Karten für eine Vorstellung. Falls Sie für die nächste Spielzeit Interesse haben, lassen Sie es uns wissen.
VHS Büchen - Gudow e.V., Tel. 04155/3639 u. 3551

Theaterabonnement - Hamburger Bühnen

Kulturprogramm
Inhalt: Staatsoper, Ernst-Deutsch Theater, Laeiszhalle
In Zusammenarbeit mit der Hamburger Volksbühne e.V. bietet die VHS Lauenburg ein preiswertes und bequemes Kulturprogramm an. Sie erleben vier Veranstaltungen der Hamburger Bühnen:

- 1) Staatsoper Hamburg**
- Pique Dame Peter I. Tschaikowsky
Termin: Freitag, 16.03.2012, 19.00 Uhr
- 2) Ernst Deutsch Theater**
- Halpern und Johnson Lionel Goldstein
Termin: Montag, 30.04.2012, 19.30 Uhr
- 3) Laeiszhalle Hamburg**
- Filmkonzert - Der General
Hamburger Symphoniker
Termin: Freitag, 25.05.2012, 19.30 Uhr
- 4) Staatsoper Hamburg**
- Ein Sommernachtstraum
Ballett von John Neumeier

SIGNAL IDUNA

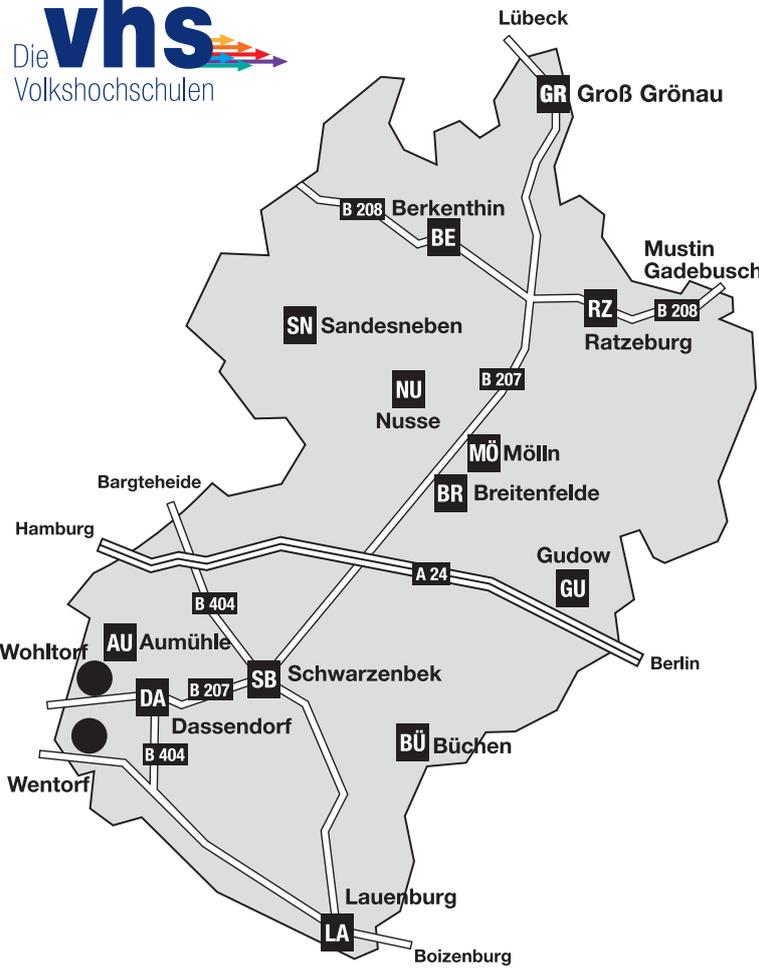
Versicherungen und Finanzen

Generalagentur Jürgen Lempges

Pöttrauer Straße 3 • 21514 Büchen

Telefon (0 41 55) 81 11 81

Telefax (0 41 55) 81 11 82



Adressenübersicht

<p>AU VHS Aumühle-Wohltorf e.V. Bergstr. 9, 21521 Aumühle Tel. und Fax: 04104 / 80360 Internet: www.vhs-aumuehle-wohltorf.de E-Mail: VHS.AU-WO@gmx.de</p>	<p>LA VHS Lauenburg e.V. Postfach 15 51, 21474 Lauenburg/Elbe Tel.: 04153/5509997 Fax: 04153/5509998 Internet: www.vhs-lauenburg.de E-Mail: info@vhs-lauenburg.de</p>
<p>BE VHS Berkenthin e.V. Schützenstraße 3, 23919 Berkenthin Tel.: 04544/413 Fax: 04544/614 Internet: www.vhs-berkenthin.de E-Mail: info@vhs-berkenthin.de</p>	<p>MÖ VHS Mölln Postfach 1330, 23879 Mölln Tel.: 04542/89660 Fax: 04542/5986 Internet: www.vhs-moelln.de E-Mail: post@vhs-moelln.de</p>
<p>BR VHS Breitenfelde e.V. Schulstraße 17, 23881 Breitenfelde Tel.: 04542/853690 Fax: 04542/89828 Internet: www.vhs-breitenfelde.de E-Mail: leitung@vhs-breitenfelde.de</p>	<p>RZ VHS Ratzeburg Unter den Linden 1, 23909 Ratzeburg Tel.: 04541/8000-146 Fax: 04541/8000-9999 Internet: www.ratzeburg.de E-Mail: vhs.ratzeburg.info</p>
<p>BÜ VHS Büchen - Gudow e.V. Postfach 1150, 21510 Büchen Tel.: 04155/3551 Fax: 04155/3550 Internet: www.vhs-buechen-gudow.de E-Mail: info@vhs-buechen-gudow.de</p>	<p>SN VHS Sandesneben-Nusse e.V. Nelkenweg 16, 23898 Sandesneben Tel.: 04536/808262 Fax: 04536/808263 Internet: www.VHS-Sandesneben.de E-Mail: vhs.sandesneben-nusse@gmx.de</p>
<p>DA VHS Dassendorf e.V. Am Wendel 2a, 21521 Dassendorf Tel.: 04104/699146 Fax: 04104/699181 Internet: www.vhs-dassendorf.de E-Mail: service@vhs-dassendorf.de</p>	<p>SB VHS Schwarzenbek e.V. Berliner Str. 1-5, 21493 Schwarzenbek Tel.: 04151/5388 Fax: 04151/894522 E-Mail: info@vhs-schwarzenbek.de Internet: www.VHS-Schwarzenbek.de</p>

Anmeldung

Kurs(e)

Name Vorname

Straße

PLZ Wohnort

Telefon

Ich beantrage Ermäßigung, weil

(Ein Nachweis (Kopie) ist begefügt)

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich für den/die oben angegebenen Kurs(e) an. Ich erkenne die im VHS-Programm veröffentlichten Teilnahmebedingungen der jeweiligen Volkshochschule an.

Datum Unterschrift

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich die VHS _____ zur einmaligen Abbuchung der Gebühr für o.g. Kurs(e) von meinem Konto.

Bank

BLZ

Kontonummer

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn ein Kurs nicht wie angegeben stattfinden kann. Ihre Angaben werden nur für Verwaltungszwecke bearbeitet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nur im Rahmen des Lastschriftverfahrens oder des Mahnverfahrens bei nicht bezahlter Kursgebühr).

Datum Unterschrift
